

# 14. Nadjas Blog über deutsche Essgewohnheiten

Languages Online: German, Section 34

**Read the blog and complete the tasks on the following pages:**

Obwohl das traditionelle "warme Mittagessen" bei vielen noch stattfindet, haben sich die Essgewohnheiten in Deutschland ziemlich verändert. Da viele Frauen auch arbeiten, ist es oft so, dass ein warmes Essen erst abends serviert wird. Viele Kinder kommen aber doch noch am frühen Nachmittag nach Hause und essen eine warme Mahlzeit. Einige Kinder können auch in der Schule essen. Das Abendessen ist dann oft eine kleinere Mahlzeit und es gibt Brot, Käse, Aufschnitt, Salat oder eine Suppe. Brot ist ein wichtiger Bestandteil der deutschen Küche. Es werden mehr als 200 Brotsorten angeboten. Die Deutschen essen hauptsächlich Roggen- und Vollkornbrot und nicht so viel Weißbrot.

Das deutsche Essen ist bekannt für seine regionalen Spezialitäten. Im Norden isst man mehr Kartoffeln als im Süden und trinkt auch mehr Tee als Kaffee. Im Süden Deutschlands werden oft Spätzle - eine Nudelart - serviert. Milch und Käse spielen in Süddeutschland (im Alpenland) eine große Rolle. Im Norden gibt es viele Fischspezialitäten.

In Deutschland gibt es zum Frühstück verschiedene Brotsorten und Brötchen mit Marmelade, verschiedene Käsesorten oder Aufschnitt. Kinder essen gern Müsli oder Cornflakes. Am Wochenende essen die Deutschen mehr zum Frühstück (Eier, Joghurt, Quark). Viele Leute frühstücken auch in einem Café.

Mineralwasser wird überall getrunken und man trinkt eigentlich kaum Wasser aus dem Hahn. Oft mischt man auch Saft mit Mineralwasser - das nennt man dann Schorle. Kinder trinken morgens oft Kakao. Hier darf man mit 16 Jahren Bier, Wein und Sekt trinken. Bier ist sehr beliebt in Deutschland und es gibt mehr als 5000 Biersorten! - es ist wirklich das Nationalgetränk. Wein und Schnaps aus Getreide und verschiedenen Obstsorten werden auch gern getrunken.

Fleisch vom Schwein wird häufig als Kotelett, Schnitzel oder Schweinshaxe serviert. Ich habe aber auch Lammfleisch aus Neuseeland gegessen, obwohl es hier relativ teuer ist. Würstchen sind sehr beliebt und man kann viele verschiedene Sorten beim Schnellimbiss kaufen. Da gibt es auch Pommes Frites, Frikadellen und Kartoffelsalat.

Kaffee und Kuchen gibt es nachmittags am Wochenende. Familie und Freunde werden oft zum Kaffee eingeladen. In Deutschland gibt es jede Menge verschiedene Kuchen - einige, wie Apfelstrudel und Schwarzwälder Kirschtorte, sind auch im Ausland bekannt. Ich esse gerne Kuchen und meine Mutter kann sehr gut backen.

Gesünder zu essen ist ein Trend in Deutschland. Die Wochenmärkte bieten viel frisches Gemüse und Produkte vom Bauernhof an. Im Bioladen kann man auch biodynamisches Fleisch, Obst und Gemüse kaufen.

Die internationale Küche ist in Deutschland auch weitverbreitet. Italienisches, asiatisches, türkisches, griechisches oder osteuropäisches Essen ist in jeder größeren Stadt erhältlich.

obwohl	although
stattfinden	takes place
die Essgewohnheiten	eating habits
ziemlich	quite
verändert	changed
oft	often
doch noch	still
einge	some
das Bestandteil	component, part
anbieten	offered
hauptsächlich	mainly
Roggen	rye
Vollkorn	coarse wholemeal
bekannt	well known
die Spezialitäten	specialities
öfters	regularly, more often
wichtig	important
besteht aus	consists of
überall	everywhere
eigentlich	actually
der Hahn	tap
beliebt	popular
wirklich	really
der Sekt	champagne
das Nationalgetränk	national drink
das Getreide	cereal (crops)
verschiedene	a variety of
die Schweinshaxe	pork knuckle
das Lammfleisch	lamb
relative teuer	relatively expensive
Schnellimbiss	snack bar/stall
die Frikadellen	hamburger/trissole
jede Menge	a large amount
Schwarzwälder Kirschtorte	Black Forest cherry cake
im Ausland	overseas
gesünder	healthier
der Wochenmarkt	weekly market
anbieten	to offer
der Bauernhof	farm
der Bioladen	health food shop
biodynamisch	organic
weitverbreitet	widespread, common
erhältlich	available



**TASK 1**

Use information from Nadjas blog about eating habits in Germany to complete this table. Write in German, in either full sentences or point form.

Welche Lebensmittel und Getränke sind Bestandteile der deutschen Esskultur?

Welche Mahlzeit ist die Hauptmahlzeit in Deutschland?

Was wird in Deutschland zum Frühstück, Mittagessen und Abendessen gegessen?

Welche Trends gibt es in der deutschen Esskultur?

--	--	--	--

