



**Australian Government**  
**Department of Education,  
 Science and Training**

¿Qué dicen tus amigos de ti?



**DirectLine** alcohol.vic.gov.au  
 1800 888 236 24 HOURS  
 7 DAYS  
CONFIDENTIAL ALCOHOL AND DRUG COUNSELLING AND REFERRAL LINE

**¿Dónde puede obtener más ayuda/información?**

- Vic Parenting 9639 4111  
www.vicparenting.com.au
- Party safe across Victoria 9854 2657  
Road Safe Victoria www.roadsafe.org.au
- Keys Please 9854 2666
- Parent Learner Driver Information www.vicroads.vic.gov.au  
(Información para Padres de Hijos aprendiendo a Conducir)
- Victoria Police www.police.vic.gov.au  
Party Safe
- Australian Drug Foundation www.druginfo.adf.org.au  
(Fundación Australiana contra la Droga)  
(Partysafe brochure)
- Información 1300 858 584 (Línea telefónica gratuita)  
Consejería 1800 888 236 (Línea telefónica gratuita)
- Association of Independent 9825 7200  
Schools of Victoria  
(Asociación de Escuelas Independientes de Victoria)  
Student Wellbeing (Bienestar Estudiantil)
- Catholic Education Office 9267 0228  
(Departamento de Educación Católica)  
CEPD/Youth Services  
(Educación Cristiana para el Desarrollo Personal/Servicios para Jóvenes)
- Department of Human Services www.drugs.vic.gov.au  
(Departamento de Servicios Humanos)

Department of Education  
 and Training  
 www.sofweb.vic.edu.au

## ¿Sabía que...?

Las comunidades escolares están trabajando en conjunto para que los jóvenes se sientan que tienen la responsabilidad de tomar decisiones. (Diviértete sin correr riesgos -*Celebrating Safely 2002*).

Los jóvenes ven a los padres como una parte muy importante y necesaria de cualquier estrategia de prevención en la lucha contra las drogas. (Manual para Iniciar Conversaciones- *Creating Conversations 2002*).

Como parte del proceso de crecimiento, los jóvenes a menudo experimentan y se comportan de manera riesgosa. Esto incluye el uso de drogas, la vestimenta, el lenguaje y las relaciones sexuales. (Sea Prudente/*Get Wise 2001*).

Los padres son figuras de poder que pueden influenciar el comportamiento de los jóvenes. Usted juega un papel importante al alentar a sus hijos a tener cuidado y hacer elecciones informadas.

## La mayoría de los jóvenes están preocupados por....

El abuso de bebidas alcohólicas que podrían llevar a causar vómitos, desmayos, pasar vergüenza, perder el control y sufrir el estigma que significa tener amigos borrachos.

La posibilidad de que lleguen personas no invitadas, que se produzcan peleas o violencia.

Que se produzcan hechos no deseados con relación al sexo.

Que los padres se enteren de lo que sucedió en una fiesta. (Diviértete sin correr riesgos- *Celebrating Safely 2002*).

## ¿Qué puede usted hacer para alentar a los jóvenes a que se diviertan sin correr riesgos?

Comuniquen y escuchen las preocupaciones de unos y otros.

Comuníquese con los padres del joven que organiza la fiesta para hablar sobre las invitaciones, el suministro de alcohol, los invitados y sobre la supervisión de padres/adultos.

Organice a qué hora y quiénes van a llevar y recoger a los jóvenes.

## Planificación de la fiesta

Participe en la planificación, obtenga ideas y estrategias útiles de otros padres.

Envíe invitaciones, esto puede evitar que lleguen personas no invitadas.

Pida a los jóvenes que no traigan sus propias bebidas alcohólicas.

Sirva una buena cantidad de comida y ofrezca bebidas no-alcohólicas. (Tenga cuidado con el contenido alcohólico de las bebidas populares.)

Planifique que se hará si uno de los invitados se enferma o intoxica.

La supervisión de los padres es una gran barrera protectora para los jóvenes y sus padres.

La Policía del Estado de Victoria tiene un programa que provee asistencia y ayuda.

## Después de la fiesta

Ofrezca la oportunidad de hablar con los jóvenes sobre la fiesta, por ejemplo:

La música, los amigos, el comportamiento, el baile, la comida y bebida.