

活動 1 (5分鐘)

蛇與毒品

(這項活動摘自《明智》關於與家長溝通的部分)

學生輔導主持人：_____

目的

- 介紹以最大限度地減少傷害的概念，並以此作為處理與毒品有關問題的方法。
- 識別各種預防和減少傷害方法的類同之處。

提示

- "蛇與毒品"是一項有用的介紹性活動。讓參與者閱讀報紙或類似的文章可以減少準備工作。但是，學生輔導主持人要作好順利地組織活動的充分準備，盡可能練習好對討論的引導和控制。
- 一定要讓他們考慮到關於毒品和蛇的情節不同之處的如下要點。

兩項情節的主要不同之處是：

- 人們不會選擇被蛇咬
- 使用毒品有很多理由，也包括正面的理由
- 只有一部分人選擇了使用違禁毒品
- 毒品比蛇要普遍得多

兩個情節類似之處是：

- 在這兩種情況下，人們都希望採取措施避免受到傷害
- 在這兩種情況下，人們能夠知道危險所在當然比不知道要好
- 有了知識，人們能夠採取行動保護他們自己

活動的說明

這項活動需要兩個人讀出每一種情節，最後輔導主持人指出幾點看法。活動不需要介紹。

第一種情節

人物	扮演者
父親	
母親	

父親：我對孩子們很耽心，外面蛇很多。

母親：可是我們根本不能搬家啊。你總是耽心這耽心那的。

父親：恐怕在夏天不能讓他們出去。

母親：他們會把我們逼瘋的。不管怎麼樣他們總得每天走出去坐巴士。我剪草去了。

活動 1 (5分鐘)

父親：你看，我們要和孩子們談談蛇的事情，跟他們講些嚇人的故事嗎？

母親：不行，如果這樣的話，小強一定會到處找蛇去的。

父親：可是，我聽說有個兩歲的小孩看到一條蛇挺漂亮的，要去撿蛇被咬了。

母親：嗯，恐怕他們應該知道遇到蛇該怎麼辦。學校肯定會教他們怎麼做的。

父親：嗯，學校可能會教。可是，這是我們自己的問題啊。我們可以到圖書館借書或關於急救的錄像帶給他們看看，讓他們知道萬一被蛇咬該怎麼辦。

母親：好吧，我們最好還是讓他們知道如何保護好自己。

第二種情節

人物	扮演者
父親	
母親	

父親：我對孩子們很耽心，外面毒品很多。

母親：可是他們根本不能搬出去住。你總是耽心這耽心那的。

父親：恐怕在夏天不能讓他們出去。

母親：他們會把我們逼瘋的。不管怎麼樣，他們總得每天走出去坐巴士。

父親：你看，我們要和孩子們談談毒品的事情，跟他們講些嚇人的故事嗎？

母親：不行，如果這樣的話，小強一定會到處找毒品去的。

父親：可是，我聽說有個十歲的女孩吃了一些別人給她的藥片。

母親：嗯，恐怕他們應該知道遇到這樣的事情該怎麼辦。學校肯定會教他們怎麼做的。

父親：嗯，學校可能會教。可是，這是我們自己的問題啊。我們可以到圖書館借盤錄像帶給他們看看，讓他們知道萬一有人給毒品該怎麼辦。

母親：好吧，我們最好還是讓他們知道如何保護好自己。

學生輔導主持人的評講

對討論進行總結，說明蛇和毒品是兩種明顯很不一樣的危險。當然，人們不會主動去讓蛇咬自己。但是，這裡想說明的要點是信息和溝通對避免蛇和毒品的傷害很重要。

活動 2 (15分鐘)

同意或者不同意的活動

學生輔導主持人：_____

目的

- 著重在小組裡討論大家在價值觀念和態度(態度上)的不同之處。
- 鼓勵參與者反思他們自己的態度和價值觀念。

提示

- 這項活動需要輔導主持人讓討論順利地進行，不要讓個別參與者在討論中占了主導地位。
- 這項活動中有可能某個學生或家長會說不正確的話或提出不正確的主張。教師在此時可能需要支持學生輔導主持人控制場面。
- 一定要讓學生考慮到如下要點：
 - 這些說法不是明確的，因此如果大家對它們有不同的解釋是可以的
 - 任何說法都沒有正確或錯誤的回答
 - 參與者可以改變其主意，可以在聽了每個小組指定代表說的話之後走到其他標誌的位置

活動的說明

準備好三個標誌（“同意”，“不同意”，“未決定”）並把標誌交給輔導主持人小組的三個成員。要他們待在房間裡的指定位置。如果人很多，你可以加上“很不同意”和“很同意”的標誌把小組分得更散。選擇三到四種說法。下面列出的說法在過去都運用得很成功。一旦讀出某種說法並經過討論後，持有標誌的學生將負責幫助他們的小組選出一個代表，由這個代表向大組報告。把這些說法寫在標誌的後面有助於學生主持小組的討論。

可以試用的開場白

這是一項叫做“同意或者不同意”的活動。需要大家在房間裡走動並且與其他人討論你自己的觀點。這裡有三個人，每個人拿著一個標誌，上面寫著“同意”、“不同意”或者“未決定”。我會讀出關於毒品問題的一種看法，然後大家走到最代表你的觀點或者意見的標誌那裡。這個標誌是對這種看法的回應，小組負責人會請大家討論你選擇這個標誌的理由。每個小組將選出一位代表向其他人報告自己小組的主要意見。大家的看法未必一定是正確或者錯誤，而且對一種看法也可以有不同的解釋。重要的是在於你自己的解釋。我一定要提醒大家，這項活動不是辯論。第一種看法是.....

活動 2 (15分鐘)

選擇三到四種說法。以下這些說法在過去都運用得很成功。

1. 酒比“狂喜”(名為ecstasy的毒品)或者海洛因一類毒品更糟糕。
2. 男孩喝醉酒比女孩喝醉酒更危險。
3. 家長對青年人影響最大。
4. 酒和其他毒品問題的教育是家長的責任。
5. 青年人最主要是從朋友、電視和其他傳播媒介獲得關於毒品的信息。
6. 對於青年人是否選擇抽煙，教育沒有多少作用。
7. 對於毒品，大部分青少年會作出合理的選擇。

黎士平先生

我認為沒有很肯定的證據能夠說明吸煙會危害健康。吸煙合法，而且我為人們提供數以千計的就業機會，否則他們只能餓肚子。我不強迫人們吸煙，這是他們的選擇而已。

Nick O'Teen

黎卓丁先生

我認為不吸煙的人身體比吸煙的人好，因為吸煙減少肺活量。如果你要在體育項目上達到最好成績就不要吸煙！

Ms. Verity Fit

強健先生

我認為不吸煙的人身體比吸煙的人好，因為吸煙減少肺活量。如果你要在體育項目上達到最好成績就不要吸煙！

Mr Barry Fit

金延，今年55歲

我因為別人吸煙而得了哮喘。我認為應當規定吸煙是非法行為，被動吸煙使我氣喘。吸煙者實在太自私了！

Mildred aged 55

蘇健康醫生

我認為，事實上，吸煙是有毒物質導致死亡的主要因素。吸煙導致肺癌而且被動吸煙也導致疾病。吸煙不但導致死亡，而且還許多人健康不良。應該禁煙。

Dr Penny Cillin

本週主題

我認為，事實上，吸煙是有毒物質導致死亡的主要因素。吸煙導致肺癌而且被動吸煙也導致疾病。吸煙不但導致死亡，而且還許多人健康不良。應該禁煙。

Dr Steth A. Scope

文苑

大家看，我吸煙。沒事，這是我自己的選擇。
我喜歡吸煙。吸煙有趣而且我的朋友都吸煙。
這也是外出和朋友相聚的好藉口。再說，我隨時都能戒煙，我沒有上癮。

Winnie Blue

龐利，今年15歲

大家看，我吸煙。沒事，這是我自己的選擇。
我喜歡吸煙。吸煙有趣而且我的朋友都吸煙。
這也是外出和朋友相聚的好藉口。再說，我隨時都能戒煙，我沒有上癮。

Benny Hedges aged 15

王伯，今年85歲

從12歲開始，我每天都吸一包煙。我一生都沒有病過一天。吸煙無害，我就是活生生的例子。人們說這說那，都是廢話！吸煙能使我平靜下來，幫助我鬆弛。

Bob Aged 85

王伯迷途

我認為吸煙開支大，浪費金錢。一個星期三包煙就是 \$30，一年就是\$1500。對於王伯，一生就是 \$120 000。這筆錢足可以買一間很舒服的退休養老屋。

Ms Lotta Cash

王財伯

我認為吸煙開支大，浪費金錢。一個星期三包煙就是 \$30，一年就是\$1500。對於王伯，一生就是 \$120 000。這筆錢足可以買一間很舒服的退休屋。

Mr Lotta Cash

龔甄星

如果我的模特吸煙，我倒不介意。因為吸了煙她們不會吃得過量。我希望我的模特長得瘦一些。（大家說，是不是？）當然，我不會讓她們在舞臺上吸煙，在幕後吸煙沒問題。這有助於她們鎮定下來。

Tamara

意志力

嗯，我覺得吸煙是很討厭的壞習慣。既不健康又浪費社會的金錢。應該禁煙。我的工作就是幫助人們戒煙。

Will Power

活動 3 (20分鐘)

假設1：大型活動

學生輔導主持人：_____

這是一項假設性活動的樣板。如果你想自己設想一些想法和角色，也不妨這樣做做。

目的

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• 讓大家討論並深入瞭解在公共場所吸煙的問題。 |
|---|

提示

- 如果學生們事先排練過，活動會進行得更順利。這是一項適合在教師會議上進行的活動，因為能夠讓聽眾參與。
- 有必要向大家指出的一點是，專題小組成員和聽眾都在扮演角色，因此學生們要一直堅持扮演他們的角色而聽眾們要通過提問去質疑這些角色們的想法。
- 作為開始，你可以分派其中一些問題給大家。或者你可以把這些角色的姓名告訴各個小組，讓他們想出自己的問題。後面這個方法有助於聽眾之間的溝通。
- 鼓勵參加專題小組的學生們遇到困難問題的時候互相幫助。如果希望到時能夠容易些，預先對一些問題做準備也是個好辦法。
- 讓扮演者使用簡易的道具一定有幫助。

活動的說明

學生輔導主持人讀出假設情節，然後：

- 介紹參加專題小組的每一個成員
- 請他們作簡短的自我介紹然後談談他們對吸煙的看法
- 協助提問：
 - 邀請聽眾對專題小組的成員提出問題
 - 提醒聽眾他們自己也在扮演角色，這就是他們要通過提問去質疑這些角色的想法
 - 必要時提示聽眾或者出示問題卡片

活動 3 (20分鐘)

可以試用的開場白

這項活動叫做假設性的活動。在活動中，專題小組成員扮演一些角色並說出他們對吸煙問題的看法。然後邀請聽眾提問去質疑這些角色的看法。

假設的情節是在_____ (加入當地一個場所的名稱舉行大型體育活動。在場間進行娛樂活動，包括展示最新時裝的服裝模特表演。這是一項露天的活動。組織者對於是否應當允許吸煙有爭議。為了幫助他們作出決定，他們希望瞭解公眾的意見並邀請了一些代表辯論這個問題。

煙草公司高級行政人員

(黎古丁先生)

煙草公司高級行政人員：我認為沒有很肯定的證據能夠說明吸煙會危害健康。吸煙合法，而且我為人們提供數以千計的就業機會，否則他們只能餓肚子。我沒有強迫人們吸煙，這是他們自己選擇的。

健身教練

(健體女士或強健先生)

健身教練：我認為不吸煙的人比吸煙的人健康，因為吸煙減少肺活量。如果你要在體育項目上達到最好成績就不要吸煙！

不吸煙者

(金延，今年55歲)

不吸煙者：我的哮喘就是因為吸煙導致的。我認為應當規定吸煙非法，被動吸煙使我氣喘。吸煙的人實在太自私了！

醫生

(蘇健康醫生或李延年醫生)

醫生：我認為，事實上在有毒物質導致死亡中，吸煙是主要因素。吸煙導致肺癌而且被動吸煙也導致疾病。吸煙不但導致死亡，而且還使許多人健康不良。應該禁煙。

活動 3 (20分鐘)

青少年吸煙者

(文玲以及龐利，今年15歲)

青少年吸煙者：瞧，我吸煙。沒事，這是我自己的選擇。我喜歡吸煙。吸煙有趣，而且我的朋友都吸煙。這也是外出和朋友相聚的好藉口。再說，我隨時都能戒煙，我沒有上癮。

吸煙者

(王伯，今年85歲)

吸煙者：從12歲開始，我每天都吸一包煙。我一生都沒有病過一天。吸煙無害，我就是活生生的例子。人們說這說那，都是廢話！吸煙能使我平靜下來，幫助我鬆弛。

財務顧問

(李彩女士或者李財先生)

財務顧問：我認為吸煙開支大，浪費金錢。一個星期三包煙就是\$30，一年就是\$1500。對於王伯，一生就是\$120000。這筆錢足可以買一間很舒服的退休養老屋。

模特代理人

(唐瑪麗)

模特代理人：如果我的模特吸煙，我倒不介意。因為吸了煙她們不會吃得過量。我希望我的模特長得瘦一些。（大家說，是不是？）當然，我不會讓她們在舞臺上吸煙，在幕後吸煙沒問題。這有助於她們安定下來。

戒煙組織工作人員

(尤毅力)

戒煙組織工作人員：嗯，我覺得吸煙是很討厭的壞習慣。既不健康又浪費社會的金錢。應該禁煙。我的工作就是幫助人們戒煙。

學生輔導主持人的評講

對大家講：這是一次很有用處的討論，感謝各位聽眾協助向這些代表提出問題。結束時向大家表示對於在大型體育活動上的吸煙問題，代表們將進行進一步的商討並作出決定。

活動 3 (20分鐘)

問題樣板

這些問題可用於幫助學生為家長參加活動作準備，或者在活動的過程中作為提示分發給聽眾。

向煙草公司高級行政人員提問
許多人因為你的產品而導致生病，你知道了晚上還能高枕無憂嗎？

向煙草公司高級行政人員提問
黎古丁先生，你認為沒有很肯定的證據說明吸煙會導致肺癌，為甚麼你的香煙包裝上面貼著警告標籤，譬如“吸煙會致命”？

向醫生提問
被動吸煙的影響真的那麼可怕嗎，是不是金延先生太喜歡抱怨了？

向醫生提問
不管怎麼樣王伯都85歲了，好像還挺健康的。你怎麼解釋呢？

向青少年提問
你就不耽心自己的健康，就不怕得肺癌？

向青少年提問
據說尼古丁比海洛因更上癮，你為甚麼認為你能夠隨時戒煙呢？

向青少年或戒煙組織工作人員提問
青少年吸煙的比例越來越大，特別是女孩子。為甚麼他們對警告致若罔聞呢？

向青少年提問
一開始你為甚麼想到要吸煙呢？是來自同伴的壓力嗎？

向健身教練提問
那麼跳遠運動員Jumping Jai又怎麼樣，他不是又吸煙又得過奧林匹克獎嗎？板球運動員Shane Warne、網球運動員Pete Sampras、高爾夫球運動員Tiger Woods都是體育名人，他們都吸煙。

向健身教練提問
如果抽煙很多的人戒煙，健康會有好轉嗎？

向財務顧問提問
如果不讓人們在大型活動中吸煙，他們只能呆在家裡。難道你不認為這樣做門票收入不會下降嗎？

向財務顧問提問
看來，你很重金錢方面的事情。如果有些青少年正在形成一種開支很大的嗜好，你對他們有甚麼忠告呢？

活動 3 (20分鐘)

向金延提問

汽油的氣味一定也會使你氣喘吧。難道你也想禁止使用汽車嗎？
你有沒有想過吸煙者也有他們的權利嗎？

向金延提問

如果賭博遊戲的場所允許吸煙，你能去那裡玩嗎？

向王伯提問

如果你的孫子12歲就開始吸煙，你會怎樣對他說？

向王伯提問

你好像有點呼吸的問題，是不是與吸煙有關呢？

向王伯提問

你好像有點咳嗽，有想過看看醫生嗎？

向模特代理人提問

電視廣告上那些人因為吸煙，嘴巴周圍都是皺紋，牙齒發黃的樣子，你覺得怎麼樣？模特如果變成這個樣子總不會太好吧？

向模特代理人提問

你有沒有為模特的健康著想過呢？維持能量的適當營養呢？

向戒煙組織工作人員提問

尤毅力先生，你的工作是幫助人們戒煙。你對王伯和青少年有甚麼忠告呢？王伯戒煙是不是已經太晚了。

向戒煙組織工作人員提問

尤毅力先生，你是否意識到如果你讓所有吸煙者都戒煙了，你就無事可做了。你對此不耽心嗎？

向戒煙組織工作人員提問

有青少年聲稱隨時都能夠戒煙。你對他們有甚麼忠告呢？

活動 4 (20分鐘)

假設 2：酒與舞會

學生輔導主持人：_____

目的

讓大家討論在體育俱樂部等公共場所喝酒的問題。

提示

- 如果學生們事先排練過，活動會進行得更順利。這是一項適合在教師會議上進行的活動，因為能夠讓聽眾參與。
- 有必要向大家指出的一點是，專題小組成員和聽眾都在扮演角色，因此學生們要一直堅持扮演他們角色而聽眾們要通過提問去質疑這些角色的想法。
- 作為開始，你可以分派其中一些問題給大家。或者你可以把這些角色的姓名告訴各個小組，讓他們想出自己的問題。後面這個方法有助於聽眾之間的溝通。
- 鼓勵專題小組的學生們遇到困難問題的時候互相幫助。如果希望到時能夠容易些，預先對一些問題做準備也是個好辦法。
- 讓扮演者使用簡易的道具一定有幫助。

活動的說明

學生輔導主持人讀出假設內容，然後：

- 從聽眾裡請一位自願者扮演“娛樂中心主任”
- 介紹參加主持的每一個成員然後[RH2]請他們作簡短的自我介紹
- 向專題小組成員提出預先排練過的問題
- 邀請聽眾對專題小組成員提出問題
- 提醒聽眾他們自己也在扮演角色，這就是他們要通過提問去質疑角色的想法
- 必要時提示聽眾或者出示問題卡片

活動 4 (20分鐘)

可以試用的開場白

這項活動叫做假設性的活動。在活動中，專題小組扮演一些角色並說出他們對在當地進行的初次社交青年舞會上是否允許喝酒的看法。主持人將邀請聽眾對專題小組扮演的角色的看法提出不同意見。

假設的情節是去年（城市、地區、城鎮的名稱）的娛樂中心管理委員會決定要恢復舉辦初次社交青年舞會，為澳式足球、無板籃球、板球和網球等體育俱樂部籌款。（城市、地區、城鎮的名稱）已有30年的時間沒有舉辦過初次社交青年舞會了，整個社區當時對恢復這一傳統感到很興奮。

舞會辦得很成功。獲得的大量盈利分配了給各個俱樂部。所有的俱樂部都開始改善它們的設施。可是，舞會的大部分盈利來自於賣酒的收入。許多不足年齡的初次社交女青年、舞伴和來賓都可以在那裡買酒喝酒。人們對此感到不安。有人建議今年的初次社交女青年舞會不得賣酒喝酒，自己帶酒也不允許。

娛樂中心管理委員會組織了一項公眾論壇討論此事，希望以此幫助他們為今年的活動作出決策。

專題小組的成員

學生	初次社交女青年的母親，她自己也曾是初次社交女青年，現任無板籃球俱樂部主任 - 籃婷
聽眾的一員	娛樂中心主任 - 亨利
學生	警察以及交通保險公司代表 - 何明警官
學生	初次社交女青年舞蹈教練 - 唐愛舞
學生	將參加今年舞會的初次社交女青年 - 李天真
學生	去年參加了舞會初次社交女青年 - 曾商芯
學生	曾是初次社交女青年的舞伴，現任澳式足球俱樂部主任 - 傑哥

1. **籃婷 - 初次社交女青年的母親，年輕時曾是初次社交女青年，現任無板籃球俱樂部主任**

(學生姓名)

人物提要

你自小一直住在（城市、地區、城鎮的名稱）。在1971年你是最後的初次社交女青年中的其中一個。你曾經是無板籃球的冠軍，現在是無板籃球俱樂部主任。今年就是你的女兒參加初次社交青年舞會的年齡了。你對此覺得很矛盾。作為無板籃球俱樂部的主任，俱樂部有這麼多的收入當然很高興。而且社區恢復這項活動，大家都積極參與，你也很興奮。你一直都夢想著有這麼一天，你的小女兒也能像你過去那樣在小禮堂參加初次社交舞會。可是，聽說去年一些小年輕們喝酒的事情，不由得使你感到恥心。你希望一切就像你當年作女孩的時候，既美好又單純。你偶爾會喝點酒，但不真的喜歡喝酒。你希望青年人等到可以喝酒的年齡才喝酒，到那個時候就沒事了。

問題

- 主持人：籃婷，你對提議要舉行的初次社交女青年舞會有甚麼想法？
- 籃婷：我喜歡初次社交女青年舞會。三十多年前我就參加過了，我一直希望我的女兒也能在這裡參加。我甚至把我的裙子留起來給她穿，嗯，我看她會把裙子穿起來的。不管怎麼樣，這是女兒一生中很重要的一個晚上。無板籃球俱樂部非常樂意參與，為我們的女孩子籌款改善設施。
- 主持人：那麼你對喝酒沒有意見了吧？
- 籃婷：當我是初次社交女青年的時候，沒有酒的。到現在我也不怎麼喝酒。我希望現在的舞會就像我們以前那樣，大家高高興興地跳舞。年輕人應該守規矩，等到了可以合法喝酒的年齡才喝酒。

活動 4 (20分鐘)

來自聽眾的提問

提問：籃婷，你是否認為無板籃球俱樂部有責任鼓勵好大家喝酒要守規矩，保證安全？

籃婷：我可沒有想到這一點。我是說，我用那麼多的時間組織裁判、球隊的活動還有教練的事情。是不是學校或者家長要負起責任，別讓孩子們亂來？我是說，當我年輕的時候，我們女孩從來沒有想過要喝酒的。我倒希望現在的事情不是這麼複雜就好了。

2. 亨利，娛樂中心主任（由聽眾自願扮演）

角色提要

你自小一直住在（城市、地區、城鎮的名稱）。你在體育上一直很有成就，最近退休。現在用很多閒暇時間參加娛樂中心的修復工作，希望娛樂中心重新煥發當年的輝煌。你決心要把它建設成這個地區最好的娛樂中心。你喜歡喝啤酒。對你個人來講，酒和體育是總是同義的。你知道籌款的成功有賴於酒的銷售。你認為管好未足年齡的孩子，不讓他們喝酒是家長的事情。對於有些很認真的人的看法會危及到為整個社區謀求好處的機會，你感到很惱火。

問題

主持人：由於得到去年初次社交青年舞會籌集到的款項，娛樂中心開設了哪些項目呢？
亨利：凱克(主持人的姓名)，我很高興你問到這件事情。網球俱樂部在四個網球場安裝了燈，下星期這四個網球場將重新鋪設有彈性的地面材料。無板籃球俱樂部已經選擇了用新的防滑地面材料重新鋪設，還計畫改善女子更衣室。澳式足球俱樂部已經建造了一個健身房。板球俱樂部也建造了一個新的有網場地。你們大家都應該去那兒好好看一看。棒極了。

主持人：這麼說，你不再需要甚麼錢了吧？

亨利：甚麼，錢都還沒付呢。我們還需要大約舉辦十次舞會來付還貸款，才能達到盈餘。

主持人：去年賣酒的盈利到底有多重要？

亨利：那是再好不過的了。門票抵償了我們的成本，但飲品的銷售讓我們賺取了大利潤。如果你改為自己帶酒入場，我們要加收門票，但還是賺不了那麼多的錢。

聽眾的提問

提問：我是來自河景社區護理機構的，我要問亨利一個問題。你是否知道，作為組織舞會的俱樂部主任，賣酒給未成年人你個人要被罰款的？

亨利：你瞧，我們這裡是一個親密無間的社區。我們互相幫助。另外，如果孩子們喝了一兩杯酒不是我的過錯。他們的家長該管著他們，給他們喝檸檬汁好啦。再說，誰有時間來查他們的身份證明？我們去年賣飲品忙都忙不過來。你也不會自找麻煩吧，對不對。

3. 3. 何明警官 — 警察以及交通保險公司代表

(學生姓名)

人物提要

你在（城市、地區、城鎮的名稱）當了十年的警察。你喜歡這個社區並希望與這裡的每一個人建立良好的關係。你過去玩澳式足球和板球，也是他們最好的支持者之一。但是，你最近目睹了兩宗造成死亡的交通事故現場，都是喝酒過量導致的事故。因此，對於比賽後大量喝酒的情況，愈來愈感到不安。事實上，你已經不再參加俱樂部的活動了，以免顯得太虛偽。你希望俱樂部在確保人們遵守與酒有關的法例，有節制地喝酒方面負起更大的責任。如果能夠處理好未成年人喝酒的問題，你會很樂意地看到初次社交青年舞會的舉辦。

活動 4 (20分鐘)

問題

- 主持人：何警官，作為執法者，你對（城市、地區、城鎮的名稱）初次社交青年舞會賣酒是怎樣看的？
- 何明：祇要遵守法律，不會有問題。
- 主持人：據有人指稱，去年的舞會上有很多未成年人喝酒。這不是違法了嗎？
- 何明：未成年人喝酒是違法的。這會導致俱樂部被停牌。我的好朋友亨利先生作為俱樂部主任還會破費一大筆錢。任何一個未成年人可被現場罰款\$50。若因為支持和允許未成年人喝酒加上未成年人無家長在場，管理委員會可被罰款\$4000。俱樂部也可被牌照管理機構另外罰款\$3000。這整個事情對於像我這樣的警察是很不好處理的。我理解俱樂部有籌款之需，我也理解大家一起參加俱樂部舉辦的活動實在高興。但是，如果俱樂部不認真對待法律，那麼我恐怕祇能執行法律了。這樣，遺憾的是，我就會被看成反對社區而不是幫助社區的人了。

聽眾的提問

- 提問：我是板球俱樂部管理委員會的成員，我要問何明警官一個問題。如果我沒有記錯的話，你過去在比賽後都來俱樂部聚會，和大家慶賀一番。你為甚麼不可以在那天晚上不當值而來參加舞會？
- 何明：恐怕現在跟以前不一樣了。大概不需要我提醒大家了吧，在過去的一年裡我們社區發生了兩宗交通事故悲劇。因為喝酒過量而喪失了年輕的生命。年輕人喝酒一定很危險。對這些事情如何發生，為甚麼會發生，我們成年人應當三思。如果在初次社交青年舞會上每一個人能夠做到遵章守法，我很樂意看到舞會的舉行。這樣的話，你們不會說我失職或者虛偽了。我總得執法嘛。

4. 4. 唐愛舞 — 初次社交女青年舞蹈教練

(學生姓名)

人物提要

你喜歡跳舞。對於你，舞蹈是最重要的。對於恢復初次社交青年舞蹈的傳統，你興奮不已。但是，對於青年人去年在舞會上沒有好好地跳舞，祇跳一兩支舞曲就作罷，你感到失望。你認為在舞會大家正經地跳舞就不會出現喝酒的問題。

問題

- 主持人：你認為在初次社交青年舞會上是否有必要喝酒呢？
- 唐愛舞：沒有必要，絕對沒有必要。舞會吧，應該是一場大家共舞的神奇之夜。隨著男舞伴一雙雙嫺熟手臂帶領和流暢的步舞引導，女孩子們漂亮衣裙像雲彩般飄動旋轉。可是你看到過喝酒的人是怎麼樣跳舞的嗎？他們舞步亂了套，毫無節奏地搖擺和打轉，衣衫不整，襯衣下擺露出來，披頭散髮。簡直太難看啦。
- 主持人：這麼說，你對去年舞會感到失望囉？
- 唐愛舞：讓我太傷心了。那些漂亮的年輕人在練習中下了多少功夫啊。他們看上去可愛極了。他們一開始給大家表演的舞蹈，你看到沒有？真是棒極了。可後來人們開始喝酒了。這算甚麼舞會啊？人人都坐著喝酒不跳舞，女孩子被攔到一邊沒有人理睬。

來自聽眾的提問

- 提問：唐愛舞，你想過沒有，初次社交舞蹈和舊式舞廳的交誼舞都是些過時的東西，年輕人覺得無聊。難怪他們當中許多人寧可喝酒打發那天晚上的時間。你說是不是？

活動 4 (20分鐘)

唐愛舞：不，不，你們聽我說，不是所有年輕人都喝酒。喝酒的祇是一部分人。他們喜歡跳舞而且現在很流行拉丁舞。我們需要更多的跳舞空間。如果大家一起來跳舞，媽媽、爸爸、哥哥姐姐們都來跳舞，就不會喝酒了。大家都應該跳舞。

5. 李天真 將在今年初次社交青年舞會上跳舞的女孩

(學生姓名)

人物提要

你今年16歲，就讀11年級。你的確很想參加初次社交舞會。你有一群要好的朋友，和每一個人都相處得來。你現在還沒有男朋友。你參加過幾次聚會。你的父母不希望你未到法定年齡就喝酒。到現在為止，你沒有參加過任何可以喝很多酒的聚會。你覺得喝酒是成長和世故的體現，因此極想試一下。你認為如果你的年齡到了成為初次社交青年舞會女孩子的時候，你也一定可以在聚會上喝酒了。

提問

主持人：李天真，你是否一直期待著成為初次社交青年舞會女孩子？
李天真：我簡直等不了了。我有最漂亮的裙子。學習跳舞最高興。我的伴舞可真好。媽媽爸爸都很興奮。我還在教爸爸跳舞，到時候他也能夠和我一齊跳。媽媽說她從來沒有看到過他跳這麼像模像樣。我的親戚都來看我們跳舞，我的所有朋友都來了。我實在太激動了。
主持人：去年有一個“初次社交舞會之後的聚會”。你會參加這樣的聚會嗎？
李天真：能不去嗎？人人都說當時大家玩得很瘋。我們都說好了，大家都要喝醉了才算數。
主持人：你幾歲了？
李天真：16。
主持人：你父母知道你要在初次社交舞會上喝酒嗎？
李天真：我們還沒有談過。但是有人跟我說過，你參加初次社交舞會就像開始踏入了你的成年了。因此，我到了能這樣做的年齡，當然也到了可以喝酒的年齡了。

來自聽眾的提問

提問：李天真，你想過沒有，如果你或者你的任何朋友在初次社交舞會上喝醉酒，會使初次社交舞會很掃興？
李天真：這會很好玩。喝了酒之後，大家都會鬆弛些。不會有甚麼事情的。不就有的人有點站立不穩，有的人還會吐，就這麼一回事。不會發生甚麼壞事情的。不是好像我們在用針筒打海洛因或者做甚麼很壞的事情似的。

6. 曾商芯 - 去年參加了舞會的初次社交女孩子

(學生姓名)

人物提要

你今年17歲，是參加了去年初次社交舞會的女孩子。你當時有男朋友，但是舞會後分手了。原來以為你的舞會將是從來沒有過的最快樂的事情，可結果成了一場噩夢。你現在沒有以前那麼多的朋友，感到一種無名的失落感也失去了做事的動力。沒有男朋友的情緒壞透了。你參加了許多聚會，總是喝醉。這能幫助你掩飾這種情緒。

活動 4 (20分鐘)

提問：

主持人：你去年參加初次社交舞會玩得開心嗎？
曾商芯：當時很興奮。

主持人：你好像不是很激動的樣子。能給我們詳細一點地說說嗎？
曾商芯：哦，當時初次社交舞會本身是很好，可是結果最後成了我人生最可怕的噩夢。
主持人：發生了甚麼事情？
曾商芯：我的男朋友不是我的舞伴——從來不是由男朋友做舞伴的。他當然也來了，喝得醉醺醺的。一開始挺好玩的，我也喝酒了。後來他行為變得好鬥愚蠢。他開始挑逗別的女孩子，還招惹別的男孩子要打架。聚會到了這個時候變得糟透了。他跟別人大打出手。我想走，可我不知道該拿他怎麼辦。他甚至把我到處推推撞撞，我的裙子也被挂破了。他還對我說可惡的話。最後他猛地吐了一身，倒地昏睡過去了。
主持人：之後又怎麼樣了？
曾商芯：聚會繼續進行。人人都認為他是條好漢。我在哭，人人都覺得我很可憐。由於那個晚上的事情，我們分手了。

來自聽眾的提問

提問：曾商芯，你是否認為，如果你的男朋友不可以在舞會上買酒喝，這個初次社交舞會是否會很完美？
曾商芯：不管怎麼樣，他是要在那裡喝醉的才算數。也許他的行為不會這麼早就變得這麼糟糕。但無論如何，他打定主意要在舞會上喝光一瓶Bundi酒的。怎麼說呢，沒有酒的聚會沒有意思。如果你喝醉了，你就忘記別人對你怎麼看的了。你簡直把自己一筆勾銷就是了。

7. 傑哥 — 橄欖球 (澳式足球) 俱樂部主任，曾經是初次社交女孩子的舞伴，兒子是去年參加初次社交青年舞會的舞伴

(學生姓名)

人物提要

愛誇口，喜歡炫耀是你的個性。你習慣了自行其道，自我為中心。你一直都是副粗魯漢子的樣子，你痛恨一切造作的政治議論。你認為做事應該一就一，二就二。你覺得，一條好漢就應該是啤酒大口大口地猛灌，香煙一根接一根地猛抽。否則算不上是好漢子。你希望你的兒子就和你年輕的時候一模一樣。你認為澳式足球俱樂部是男人們顯示男人本色的地方，酒就是俱樂部舉辦的任何活動的一部分。你憎恨那些干涉澳式足球俱樂部的事情的人，人們動這樣的念頭也不行。

提問

主持人：嗯，傑哥，初次社交舞會是否不能喝酒？
傑哥：你可真煩！不知道下次你還會說出甚麼更蠢的話。我們當然要賣酒。你聽到亨利說的吧，如果不准喝酒，我們幾個銅板也掙不到。別聽藍婷說的，別人說她天真幼稚，一點也不錯。她以為1971年的時候，我們就這個樣子上車參加板球比賽去了。其實我們把小酒瓶甚麼的藏了起來。喝酒是成長的一部分。我和兒子在去年的舞會上喝酒，我感到很自豪。
主持人：你兒子當時幾歲？
傑哥：十六。你瞧，這四年來，我一直在教他怎樣喝酒。我一直讓他喝酒，讓他習慣。我甚至買啤酒給他帶去參加聚會，這樣他不會偷酒或者買不到酒喝。我給他買淡啤酒，可他說那是女孩子喝的，因此我給他買濃啤酒。他的酒量很快就要趕上我了，這小子。瞧，可別說我是對孩子不負責任的家長。

活動 4 (20分鐘)

聽眾的提問

提問：傑哥，作為澳式足球俱樂部主任，難道你不覺得有責任一定要俱樂部在賣酒喝酒上做到遵章守法？

傑哥：胡說！主任的主要責任是贏取冠軍。

活動 4 (20分鐘)

問題樣板

這些問題可用於協助學生們準備家長參加的活動，也可以在活動之中分派給聽眾給他們一些提示，幫助交流。

籃婷，你是否認為無板籃球俱樂部有責任鼓勵人們喝酒要安全守規矩？

我是河景社區護理機構的成員，我要問亨利一個問題。亨利，你是否知道，買酒給未成年人，作為組織舞會的俱樂部主任你個人要被罰款的？

我是板球俱樂部管理委員會的成員，我要問何明警官一個問題。如果我沒有記錯的話，你過去常常在比賽結束之後來俱樂部聚會，和我們大家共同慶賀一番。你為甚麼不可以在那天晚上不當值而來參加舞會？

唐愛舞，你想過沒有，初次社交舞蹈和舊式舞廳的交誼舞都是些過時的東西，年輕人覺得無聊。難怪他們當中許多人寧可喝酒打發那天晚上的時間。你說是不是？

李天真，你想過沒有，如果你或者你的任何朋友在初次社交舞會上喝醉酒，會使初次社交舞會很掃興？

曾商芯，你是否認為，如果你的男朋友不可以在舞會上買酒喝，這個初次社交舞會是否會很完美？

傑哥，作為澳式足球俱樂部主任，難道你不覺得有責任一定要俱樂部在賣酒喝酒上做到遵章守法？

學生輔導主持人的評講

向大家講，這是一次很有用處的討論，感謝各位聽眾協助，向這些代表提出問題。結束時向大家表示代表們將進行進一步的商討並作出下次初次社交舞會是否可以喝酒的決定。

籃婷

我自小一直住在（城市、地區、城鎮的名稱）。我在1971年是最後的初次社交女青年中的其中一個。我曾經是無板籃球的冠軍，現在是無板籃球的俱樂部主任。今年就是我的女兒參加初次社交青年舞會的年齡了。我對此覺得很矛盾。作為無板籃球俱樂部的主任，俱樂部有這麼多的收入當然很高興。而且社區恢復這項活動，大家都積極參與，我也很興奮。可是，聽說去年一些小年輕們喝酒的事情，不由得使我感到耽心。我偶爾會喝點酒，但不真的喜歡喝酒。我希望青年人會等到可以喝酒的年齡才喝酒，到那個時候就沒事了。

序

我自小一直住在（城市、地區、城鎮的名稱）。我在體育上一直很有成就，最近退休。現在用很多閒暇時間參加娛樂中心的修復工作，希望娛樂中心重新煥發當年的輝煌。我決心要把它建設成這個地區最好的娛樂中心。我喜歡喝啤酒。對我個人來講，酒和體育是總是同義的。我知道籌款的成功有賴於酒的銷售。我認為管好未足年齡的孩子，不讓他們喝酒是家長的事情。對於有些很認真的人的意見會危及到為整個社區謀求好處的機會，我感到很惱火。

Henrietta Parkes

序

我自小一直住在（城市、地區、城鎮的名稱）。我在體育上一直很有成就，最近退休。現在用很多閒暇時間參加娛樂中心的修復工作，希望娛樂中心重新煥發當年的輝煌。我決心要把它建設成這個地區最好的娛樂中心。我喜歡喝啤酒。對我個人來講，酒和體育是總是同義的。我知道籌款的成功有賴於酒的銷售。我認為管好未足年齡的孩子，不讓他們喝酒是家長的事情。對於有些很認真的人會危及到為整個社區謀求好處的機會，我感到很惱火。

Henry Parkes

回到曩日

我在（城市、地區、城鎮的名稱）當了十年的警察。我喜歡這個社區並希望與這裡的每一個人建立良好的關係。我過去玩澳式足球和板球，也是他們最好的支持者之一。但是，我最近目睹了兩宗造成死亡的交通事故現場，都是喝酒過量導致的事故。因此，對於比賽後大量喝酒的情況，愈來愈感到不安。事實上，我已經不再參加俱樂部的活動了，以免顯得太虛偽。我希望俱樂部在確保人們遵守與酒有關的法例，有節制地喝酒方面負起更大的責任。如果能夠處理好未成年人喝酒的問題，我會很樂意地看到初次社交青年舞會的舉辦。

Sergeant Holmes

唐愛舞

我喜歡跳舞。對於我，舞蹈是最重要的。對於恢復初次社交青年舞蹈的傳統，我興奮不已。但是，對於青年人去年在舞會上沒有好好地跳舞，祇跳一兩支舞曲就作罷，我感到失望。我認為在舞會大家正經地跳舞就不會出現喝酒的問題。

算王率

我今年16歲，就讀11年級。我的確很想參加初次社交舞會。我有一群要好的朋友，和每一個人都相處得來。我現在還沒有男朋友。我參加過幾次聚會。我的父母不希望我未到法定年齡就喝酒。到現在為止，我沒有參加過任何可以喝很多酒的聚會。我覺得喝酒是成長和世故的體現，因此極想試一下。我認為如果我的年齡到了成為初次社交青年舞會女孩子的時候，我也一定可以在聚會上喝酒了。

Lily White

平與鼻

我今年17歲，是參加了去年初次社交舞會的女孩子。我當時有男朋友，但是舞會後分手了。原來以為我的舞會將是從來沒有過的最快樂的事情，可結果成了一場噩夢。我現在沒有以前那麼多的朋友，感到一種無名的失落感，也失去了做事的動力。沒有男朋友的情緒壞透了。我參加了許多聚會，總是喝醉。這能幫助我掩飾這種情緒。

Shaza Been

自誇

愛誇口，喜歡炫耀是我的個性。我習慣了自行其道，自我為中心。我一直都是一副粗魯的樣子，我痛恨一切造作的政治議論。我認為做事應該一就一，二就二。我覺得，一條好漢就應該是啤酒大口大口地猛灌，香煙一根接一根地猛抽。否則算不上好漢子。我認為澳式足球俱樂部是男人們顯示男人本色的地方，酒就是俱樂部舉辦的任何活動的一部分。我憎恨那些干涉澳式足球俱樂部的事情的人，人們動動這樣的念頭也不行。

Jack Blunt

活動 5 (每項活動 5 分鐘)

"坐椅子，做決定"

學生輔導主持人：_____

目的

- 示範作決定的困難，特別是在感覺到要應付來自四面八方的要求時，要迅速作出決定的難處。
- 示範青年人在這些情況下通常會有的各種想法。

提示

- 真正重要不在於作出什麼決定，因為這有賴於論點本身的思想水平如何。著重點應該放在探索事物的正反兩個方面，讓聽眾用開放的思維方式去思考。
- 在講到與良心有關的時候，避免使用“好”或“壞”，“天使”或“魔鬼”等詞語，因為這會成了對有關決定作價值觀念上的判斷。提醒學生們，對盡量減少傷害的方法不要著重在使用毒品是對還是錯的上面。用盡量減少傷害的定義和他們談論這些事情，並且提醒他們要知道《明智》的第13頁上面列出的不太適當的用詞。活動的目的是讓家長明白，對關於毒品的情況作出決定會有多大的困難。向家長們介紹某個情節的時候，他們往往對有關情況有許多“支持”和“反對”的論點。面對這些情況，作出決定往往不容易。青少年往往要仔細思考有關情況才能作出決定。
- 如果你覺得聽眾們已經準備好了，可以邀請一些聽眾發表意見。也許可以讓學生們協助他們。
- 學生還可以在每項“坐椅子，做決定”活動的紙張下面加上其他一些想法。
- 活動中比較合適的數量是有三到四個人作決定。
- 這項活動非常適宜在教師會議上運用。

活動的說明

學生輔導主持人請一位自願者坐在椅子上，面對聽眾。然後向大家讀出一段情節，大家一定要設法成為這段情節裡的人物。椅子的兩邊各站一個人。他們的角色是對坐在椅子上的人表示“支持”和“反對”。自願者傾聽椅子兩邊的人所表示的觀點，然後一定要設法拋開自己的看法並根據所聽到的觀點作出決定。這有點像在表示支持和反對的觀點中的辯論，自願者要選擇其觀點最有說服力的人。

活動 5 (5 分鐘)

可以試用的開場白

這項活動稱為“坐椅子，做決定”。之所以用這個名稱是因為要在聽眾裡找出一個自願者，示範其所處的進退兩難境地。坐在椅子上，這個人必須把自己置身於別人的進退兩難的境地。對於坐椅子的人的處境，來自“啟發對話小組”的兩個人將表示“支持”和“反對”的觀點。坐在椅子上的人不能有自己的想法，必須根據所聽到的觀點作出決定。現在，我們是否可以請一位自願者坐到椅子上去？請.....和.....站在表示“支持”和“反對”想法的位置上。

適宜使用的進退兩難境地

1. 你是7年級學生，你走過一幫很不好惹的10年級學生，他們正在吸煙。他們沒有威嚇你反而給你一根香煙。你會接受嗎？

“支持”學生_____

“反對”學生_____

拿過來抽就是了，反正也不會有害。	抽煙挺愚蠢的，不是一定要抽煙才顯得“酷”嘛。
不就是一根香煙嘛，他們會對你另眼相看的。	你甚至不懂得怎麼樣抽煙。如果煙把你噙了該多丟人。
一根香煙不會上癮的，不就吸幾口煙罷了。	祇要抽上一根香煙，你以後很快就會上癮的。
如果你和這些孩子成了幫，你會成為7年級裡最神氣的學生。	你會得肺癌的。你沒有看過那些電視廣告嗎？
你用不著買煙。他們要你抽他們的香煙。	對，這是個開始。如果你開始抽煙，以後會用很多錢的。
抽煙幫助你鬆弛精神。	抽煙是一種刺激，使中樞神經系統變得緊張。
香煙盒子上的“吸煙危害健康”是對老人說的，不是對你說的。	你沒有看過電視廣告嗎？每一根香煙都危害你的身體健康。香煙會使你的牙齒發黃，頭髮和衣服散發出異味。嘴角上長出皺紋可不是好看的！
如果不想的話，你甚至不必真的把煙吸下去。	如果被逮住，想像一下你會有甚麼樣的麻煩。
不會被逮住的。學生總在學校裡做這樣的事，誰會看到你？	你就是你自己，你要做甚麼就做甚麼。甭管別人對你怎麼想。

活動 5 (5 分鐘)

2. 你今年17歲，你和四位朋友被邀請到一個朋友的海灘屋子裡渡週末。那裡沒有成人，去那裡的主要原因是初次嘗試吸大麻。你會接受邀請嗎？

“支持”學生_____

“反對”學生_____

有朋友和你一起去試是最好的。去吧。	如果有人生病或受到傷害了怎麼辦？
如果你有麻煩，朋友會幫助你的。	對了，如果你有麻煩，你的父母知道了怎麼辦？他們一定會大發雷霆的。
一定很好玩。	頭腦麻木地坐在角落裡根本就不好玩！
祇有你和你的朋友，你的父母根本不會知道。	你知道，這是不合法的。
別扮正經了，就那麼一點點大麻，不會上癮的。	你知道，這會引起精神病的，精神分裂症。
誰都知道，吸一點點不會造成嚴重傷害的。試一下哪裡會有害？	如果你對大麻過敏發生嚴重反應，誰來照顧你？
如果不試一下，以後一生都不知道這是怎麼一回事。現在就是你的機會了。	聽說過精神病嗎？說不定你也會得精神病。
你已經長大了，你可以做想做的事情。這個週末說不定會過得很愉快。	自己把握好自己，接受邀請，但不要祇是為吸毒而去。
別人會覺得你很“酷”。	如果出了甚麼問題，你會終生後悔的。

3. 你是一位家長，對你的15歲女兒（君君）很耽心。最近，君君做事鬼鬼崇崇的，不再和你說話，又開始在學校惹出些麻煩來。你猜想她一定在使用毒品了。你曾經設法和她談談你的耽心，可她不是發火就不吭聲。清理她的房間的時候，你無意翻到她的日記本。你要翻看這本日記嗎？

“支持”學生_____

“反對”學生_____

你一定要看，她是你的女兒，裡面說不定會有些嚴重的東西。	如果有嚴重的問題，她會告訴你的。你不能看。這是她的私人日記，不是你的。
看完了就把它放回去，她不會知道的。	要瞭解情況有其他辦法，問問她的朋友。
如果真的有些很壞的事情呢？如果不想想辦法，你會後悔的。	你想想，如果君君發現你看了她的私人日記，你一定會很後悔的。
如果你不知道情況怎麼幫助她。就看一下罷了。	如果別人看了你的日記，你會怎麼樣？
她可能想讓你看的，因為她不知道怎樣告訴你才好。	她以後再也不會相信你的，你會把關係弄得更糟。

活動 5 (5 分鐘)

4. 你是一個15歲的女孩子，和三個朋友一齊參加聚會。已經11：30了，你爸爸會在午夜來接你和你的朋友。你父母以為你們在聚會上不會喝酒的。可是，你的一位朋友喝得醉醺醺的，站也站不穩，說不定還會吐在你爸爸的車上。如果他發現你們在聚會上喝酒，你的麻煩可大啦。你還會讓她坐你爸爸的車送她回去嗎？

“支持”學生_____

“反對”學生_____

你得讓她坐你爸爸的車送她回去，她是你最好的朋友。	你不能讓她坐你爸爸的車送她回去，你沒有對你爸爸說實話，他一定很生氣。
你不能把她留在聚會那裡，說不定會有人占她的便宜。	如果她在車上吐了，你幾個月都不能指望有機會上街玩了。
如果她吐了，就對你爸爸說她是暈車吐的。	幹嘛因為她自己做的事情給你自己招惹麻煩？
如果她出了甚麼事情，你會很不好受的。	讓別人送她回家罷了。
讓別人送她回家，你能相信送她回家的人嗎？	她可以坐計程車回去嘛，給她錢就行了。
她醉得太厲害了，不能自己叫計程車了。再說，計程車的司機呢？	你父母以後再也不會相信你的。別忘記了，你跟他們說過，聚會上不會喝酒的。
朋友應當互相照看。你也不希望她對你也這樣做吧，對不對？	這是她的責任，不是你的責任。

5. 你是一個19歲的男孩子。你有一個15歲的妹妹要去參加聚會。你知道不會有成人在那裡，因為舉行聚會那家的家長都在渡假。你妹妹要你幫她買些酒。你會給她買嗎？

“支持”學生_____ “反對”學生_____

買吧，你在那個年齡的時候也不是這樣做嗎？別那麼一本正經的樣子了。	如果出了甚麼事，那就是你的責任了。
跟她說說別喝太多了，或者給她買一半的數量算了。	對了，她才是個女孩子，還不會照顧好自己。其他人會占她的便宜的。你想過沒有？
她尊重你，你可是她的大哥哥，一個很“酷”的大哥哥。別把你的形象給毀了。	15歲的女孩子喝不了太多就會醉的。你可知道的。
這是正常的嘛。所有十幾歲的孩子在聚會上都喝酒的。	如果她遇到了麻煩，你還能“酷”得起來嗎？
你過去不也沒事嘛！不就高高興興地玩玩嘛。	想想你參加過小年輕的聚會嗎？你想讓妹妹參加這種聚會嗎？
那裡會有人照看她的。	好啦，除非你也跟她參加聚會，否則不要為她買酒。

活動 5 (5 分鐘)

6. 你是一個18歲的男孩子或女孩子。你最近遇見到的許多人都經常使用“狂喜”(ecstasy)。有人曾經把藥片掰開成半片分別給你和你的朋友試一下。你會試嗎？

“支持”學生_____

“反對”學生_____

才半片，而且你和朋友在一起。	你不知道裡面是甚麼。你說不定會吃下肥皂粉或者LSD，如果是大麻呢？你想吃那些東西嗎？別冒這個險？
這是免費的，反正你不需要付錢而且也不會上癮。	你可能失去控制。你不知道這些東西對你會有甚麼影響。
為甚麼這叫做“狂喜”？因為你會很快活，可以好好地放鬆一下。	研究證明“狂喜”會導致將來記憶力下降，這叫做大腦損傷。
別那麼死板板的啦，人家會以為你老實得像個傻瓜。	你就是你自己，做你自己要做的事情。管他別人怎樣看的。
這能讓你縱情玩，玩個夠。	別忘記了事物的規律，過份放縱會招來痛苦折磨的。你真的希望將來會受到痛苦的折磨嗎？
你的朋友會看顧你的。這絕對安全，喝夠水就行了。	他們一直在喝酒。如果有甚麼事情不對頭，他們也不知道怎麼辦。
這些人一直都在用“狂喜”，人人都說好得不得了。	你知道，有人因為吃了一片“狂喜”就死了。

7. 你是16歲的女孩子，和許多朋友參加聚會。聚會上大家認為最英俊的一位男孩子問你要不要讓他送你回家。他剛剛18歲，才考到了駕駛執照沒多久。他一直都在喝酒，但看上去沒有喝醉。你會接受他送你回家嗎？

“支持”學生_____

“反對”學生_____

他那麼英俊，大家都想接近他，坐他的車吧。	別坐他的車，他喝醉了，說不定要出事故的。
已經很晚了，你需要有人送你回家。難道你這麼晚還要打電話給爸爸媽媽嗎？	你可以坐計程車嘛。
你花不起坐計程車的錢。你需要那些錢買其他東西。	你甚至不瞭解他。說不定這會出大問題的。難道你想今後一生坐輪椅嗎？
你沒事的，你可以照顧好自己的。就讓他集中精神開車就行了。	他才剛剛考到駕駛執照，沒有很多開車的經驗。
你家離這裡沒有幾條馬路，才坐一會兒他的車。	一個很多人都知道的事實是，大部分的交通事故都是發生在離家500米的地方。
這一下大家都會對你另眼相看的，想想吧，你的朋友會怎樣的妒嫉你，而且大家都會知道。	如果你受傷住醫院，沒有人會妒嫉你。你沒有看過TAC的電視廣告嗎？

活動 5 (5 分鐘)

8. 你今年10歲，患了哮喘。你最好朋友的爸爸開車送你去參加一場非常重要的籃球比賽—你的球隊打入了半決賽。他在車裡抽煙，你耽心自己的哮喘病會犯。你會叫他不要吸煙嗎？

“支持”學生_____ “反對”學生_____

你不能叫他怎麼做就怎麼做，他是大人。	對，可是你的哮喘病會犯的。這樣你不能打球了。
這是他的車，他要怎麼做就怎麼做。	不就是跟他說，讓你到那兒之後再抽嘛。
他會覺得你很滑頭。	不，他會覺得你有責任感。
搖低車窗透點氣不就行了嘛。	這會把煙霧吹得滿車都是。
別那麼煩躁了，才10分鐘的路程。	想像一下，如果因為你喘不過氣來，輸了球怎麼辦。
你會傷害最好朋友的感情。	幹嘛為了別人的感情讓自己受苦？
別怨這怨那啦，忍著點吧。	別這樣，你應該果斷些，為自己說句話。
這樣吧，你一個勁兒地咳嗽，說不定他會明白的。	不行，你的健康很重要，不是可以遷就的。

9. 你是個家長，有個15歲的女兒叫安娜。安娜想和朋友一起參加勁歌勁舞音樂會。可是你對此很耽心。你會讓她去嗎？

“支持”學生_____ “反對”學生_____

她是個很負責任的15歲女孩子，而且她的朋友都很好。	她才15歲，年紀太小了—甚麼事情都有可能發生。
你在她的年紀的時候也參加音樂會。	你聽說過在這些活動裡又有人喝酒，又有人吸毒嗎？
她會覺得你不信任她。	對，可是現在情況不一樣，現在比過去危險得多。
你遲早總得讓她參加的。	並不是我不信任她，而是我信不過音樂會裡的其他人。把這些說給她聽。
給她定些規矩和限度，然後讓她去吧。她一定很感激你，甚至會幫助你做些家務的！	買盤CD給她，這比去那兒要好。
讓她白天去，晚上接她回來，或者跟她一塊兒去。	我的規矩是，如果她17歲而不是15歲，她可以去那些地方。
這件事你要好好想一想。你要和她談談才作決定。	甚麼，作家長還要裝模作樣嗎？說不能去，就不能去。

學生輔導主持人的評講

當談完了進退兩難的情況，向自願者問問如下問題：

- 根據你聽到的看法，你作了甚麼決定？
- 看法中的哪一點使你作出了決定？
- 你覺得作出決定困難嗎？

活動 6 (10分鐘)

"沒有說出來的想法" 1 - 安迪

學生輔導主持人：_____

目的

探索因為各種原因而沒有表達的想法，這些想法對他們的討論和交流有著重要的影響。

提示

- 這項活動比其他活動需要更多的排練。
- 你也許要採用一些更適合你們學校的情節。
- 可能需要由成人和學生輔助主持人共同主持沒有說出來的想法"的討論。

活動的說明

這是可以利用各種不同方法進行的角色表演的活動。可以由一個人在每一個角色後面扮演這些角色的“腦袋”來探索"沒有說出來的想法"。為了達到最好的效果，那些扮演"沒有說出來的想法"的角色可以身穿黑色衣服或者讓他們在一個遙控裝置上按“停止”和“開始”按鍵。另外一種辦法是，你可以讓聽眾講講每一個人物可能有甚麼沒有說出來的想法。這樣讓大家有機會討論所示範的管教子女的方式。

可以試用的開場白

下一項活動是關於名叫安迪的16歲男孩以及他的父母，阿東和愛芳。這項活動的目的是探索人物可能有的想法但沒有說出來，因此每個人物背後都有一個“大腦”。安迪去了朋友家渡週末。父母提前回家卻發現男孩子們在抽大麻。我們就從安迪父母的場景開始。

人物	扮演者
母親：愛芳	
父親：阿東	
兒子：安迪	

母親：阿東，你要跟他說說，這可是很嚴重的事情。你是父親，一定要對他嚴厲。

父親：好，我會的。別太緊張了。

母親：如果你對安迪嚴厲些，他就不會參與這些事情。這是毒品，大麻是非法的。他太容易受那個男孩子影響了。

父親：你要冷靜下來，他16歲了，是由他自己作主的時候了。

母親：阿東，別對我說冷靜不冷靜的。

[靜]

父親的聲音：她又來了。和平常一樣，過度反應。我得處理一下這件事情。
媽媽的聲音：真不知道阿東是怎麼想的，還要我冷靜下來。我有權對他感到緊張。我是孩子的母親。

[安迪進來。]

安迪：媽媽，爸爸，真要把我餓壞了。

媽媽：[靠近注視著安迪。]你的眼睛怎麼啦，安迪？

安迪：你說甚麼呀？

母親：安迪，你父親要和你說話。是不是，阿東？

父親：安迪，坐。我們得談談。

母親：阿東，態度要堅決，堅決。

父親：今天晚上去哪了？和阿湯在一起嗎？

安迪：你這是甚麼意思？對，我是和阿湯在一起，在公園裡澳式足球。

[靜]

安迪的聲音：噢，這是怎麼一回事？希望不是甚麼麻煩吧。

母親：噢，說，安迪，你這是從甚麼地方弄來的？

安迪：澳式足球？阿湯的家。

母親：別在我的面前扮聰明，小子。我剛剛接阿湯母親的電話。你知道這有多尷尬嗎？我和這些女人一起打網球的！

父親：[平靜地]那麼你到底從甚麼地方弄來的？

安迪：我們一起散步的時候，我找到的。

母親：你從甚麼地方得到boon的？

安迪：那叫bong，媽媽，阿湯的哥哥借給我的。

[靜]

安迪的聲音：噢，完了，他們要查出來了。不行，不能讓他們知道是我提供的。我一定要扮成若無其事情的樣子。

母親的聲音：這叫令人尷尬。我簡直不能相信安迪這麼給我丟臉。網球俱樂部一定會對我議論紛紛。

父親：安迪，我希望你說對不起。

安迪：是的，對不起。好了。

父親：看，愛芳，孩子說對不起了。

母親：[叫嚷]對不起！光是說對不起不夠。他應當受到懲罰。你應當給他懲罰。

父親：如果孩子已經說了對不起，我想我們可以相信他不會再做第二次了。對不對，安迪？

安迪：是的。我不會再做了。好了，媽媽，我保證。

[靜]

父親的聲音：看，我錯過足球賽了。如果愛芳不在的時候事情還好處理一些。現在還不算太糟糕，安迪說不定還會做出些更壞的事情。這祇不過是毒品而已。

媽媽的聲音：為甚麼總是要我做懲罰的角色？阿東遇到管教孩子的事情總是避重就輕。總要我做這個“黑臉”，真討厭。

媽媽：阿東，我需要你給點支持。為甚麼你不支持我，好好懲罰他一下。

父親：如果你平靜一點，我們就能夠把事情處理得妥當些。坐下來，愛芳。

母親：你倒好，阿東。你明天不需要和這些女人一起打網球。她們一定以為我是個壞媽媽。
安迪，我真恨。

[停]

學生輔導主持人評議

角色表演之後，向聽眾提出如下問題：

- 這些人物可能還有其他甚麼想法嗎？
- 對於家長這樣的處理，有誰要講講自己的看法嗎？
- 愛芳和阿東對如何處理安迪是有過交流的，但是他們還可以怎麼樣來處理這些情況呢？

活動 7 (10分鐘)

"沒有說出來的想法" 2 - 葛冬

學生輔助主持人：_____

目的

- 探索吸服大麻可能產生的效果和影響。
- 啟發對處理這種情況方法的討論

提示

- 這項活動比其他活動需要更多的排練。
- 你也許要採用一些更適合你們學校的情節。
- 可能it需要由成人和學生輔導主持人共同主持沒有說出來的想法"的討論。

活動的說明

這是一項角色表演活動，關於幫同伴對他們當中一個男孩子的吸毒和受毒品的影響感到耽心。這項活動的目的是探索人物沒有表達出來的想法。重要的是在於讓聽眾參與探索沒有表達出來的想法並討論處理這樣的情況的方法。

可以試用的開場白

大家好，我的名字是_____下面的活動是角色表演，是關於一幫青年朋友對他們當中一位使用大麻的朋友感到耽心。活動的目的是探索這些人物會有甚麼沒有說出來的想法，然後大家討論如何處理這些情況。

人物	扮演者
傑克	
田南	
唐施	
葛冬	

[傑克、田南、唐施和科利坐在電視機前看《朋友》電視節目。他們談起了葛冬。]

田南：知道為甚麼我喜歡這出戲嗎？這出戲真正表現出朋友有多重要。你知道一朋友為大家帶來歡樂而且互相幫助。

科利：說得對。男孩子要給大家帶來歡樂，女孩子要照顧大家的！

田南：別那麼男性至上，我覺得唐施比你有趣得多。

科利：那麼，葛冬呢？他可是最有趣的傢伙。至少他以前是，他沒有吸那麼多毒品的時候是這樣。

傑克：你說得對。以前他是聚會上的靈魂，即使他不在聚會上也是如此。你知道我的意思吧。

科利：記得那一次他在公共休息室“一人表演”的喜劇，整個年級同學幾乎把牙齒給笑掉了！

唐施：對。我看他和歷史班的麥先生一樣有趣，可是他現在不怎麼關心我們了。

傑克：對，我們是他的朋友。我們應該關心他，不應該祇說不做，看著他一路變下去。

Chinese

田南：你說這裡邊有甚麼不對頭嗎？怎麼他總在吸毒？

傑克：我看有大問題，但我不知道是怎麼一回事。他甚至連一點玩的興趣也沒有。

田南：我們要瞭解一下嗎？我們是他的朋友啊，朋友應該互相關心。也許我們可以問問他。

科利：嗯，我問過他，他總說沒事，叫我不要耽心。

傑克：其實，葛冬顯然有問題，他好久沒有上歷史課，恐怕要不及格了。他也不踢足球了，最不好就是，他不再跟我們說話了。

唐施：也許他祇是想有些自己獨處的時間。他可以照顧好自己的。許多人都經歷過吸毒的階段而且他也不會傷害任何人。

田南：不行，我覺得我們應該作為一幫朋友和他談談，告訴他我們關心他也想幫助他。我不是在說他的背後話，但我們不能袖手旁觀，看著他墮落下去。

唐施：是的。可是你想想，如果他希望得到幫助，為甚麼不會主動要求幫助？

科利：嗯，我同意田南的意見，我們應該幫幫他。

[敲門。]

傑克：我簡直不能相信自己！葛冬來了。[他走到門前讓葛冬進來。]

科利：喂，葛冬，你好嗎？

葛冬：好，很好。對不起我來晚了。

田南：你去哪兒了？

葛冬：哪裡都沒有去。祇是不知時間過了。你明白是那麼一回事了吧。

田南：葛冬，你沒事吧？我是說，我們對你很耽心。你變了很多，好像你不太開心的樣子。有甚麼事情不對頭嗎？

葛冬：沒有，你們怎麼會這樣想？我沒事，不要管我啦。

科利：葛冬，你好像在另一個星球似的，難得見見你的面。你好像不再是我們這一幫人似的。你到底在想些甚麼？

葛冬：哦，我不過是有點麻煩而已，就這麼一回事。我能自己解決。我沒事，真的沒事。

唐施：這跟我說過的一模一樣。葛冬，來，跟我們玩玩牌怎麼樣？

傑克：葛冬，我們是你的好朋友。如果你不跟我們說，我們幫不了你的忙。有問題嗎，老友？

葛冬：沒有。我跟你說過，我沒事。

[靜]

學生輔導主持人

向聽眾提問以下問題：

- 這些人物可能有其他甚麼想法呢？
- 葛冬的朋友怎樣處理這些情況的？
- 對於他們如何處理這些情況，你有甚麼建議？

這些人物可能有的其他想法

田南：我認為我們需要得到專業人士的幫助。如果出了甚麼大問題，我會因為沒有盡力而後悔的。我看，憑我們這點能力恐怕幫不了他。

科利：也許我們可以找葛冬的弟弟瞭解一下，可是說不定這樣會把事情弄得更糟糕。

傑克：如果我們說了甚麼事情，可能真的會給葛冬弄出麻煩來。即使我們不說，他還是有麻煩的。也許我們可以問問學校裡的人，不要提葛冬的姓名就是了。

唐施：假裝一切都沒事，不理睬葛冬發生的這麼多變化，我夠朋友嗎？我難道會希望朋友都不管我，讓我面對自己的問題嗎？

葛冬：呀，我知道我有問題，但是弟兄們幫不了我的忙。他們不明白，誰都不明白。

活動 8 (5分鐘)

不要匆忙作結論

(來自《明智》：與家長溝通部分)

學生輔導主持人：_____

目的

- 鼓勵家長發問，但不要作判斷。
- 強調開放式的溝通。

提示

- 這項活動需要一定程度的排練，可根據聽眾的情況進行調整。
- 這項活動適宜在晚上結束的時候進行，強調溝通的重要性。這還使得活動結束時有一個正面的氣氛。
- 有關情節可根據學校的情況作調整。

活動的說明

這是一項角色表演的活動，目的是強調家長與青少年之間開放式溝通的重要性。

可以試用的開場白

這項活動的情節是關於一個名叫路培的16歲男孩子，他的爸爸德立，還有媽媽琳達。家長對路培行為的變化感到很耽心。“不要匆忙作出結論”——這項活動的名稱本身就是對其內容的說明。

場景一：[媽媽和爸爸討論路培行為的變化。]

爸爸：親愛的，我回來了。

媽媽：哎，德立，今天過得怎麼樣？

爸爸：過得去吧。跟你說吧，路上那些笨蛋“P”牌司機能把你弄得發瘋。

媽媽：噢，德立，親愛的，我一直在想。

爸爸：哦，我們需要買輛新車，對不對，親愛的。

媽媽：[嘆氣。]不，這事情很重要。

爸爸：那你到底在想些甚麼？

媽媽：我在想路培。我很耽心他。

爸爸：你這是甚麼意思，親愛的？

媽媽：從頭開始說起吧。他把單車賣了。那個游泳池花了我們這麼一大筆錢，他根本就不在裡面游泳。

爸爸：對了，你這麼一提醒，還記得那件搖滾樂明星Pearl Jam T恤，他以前穿的。他現在都不穿了。還有，大熱天的，他還穿那件厚厚的套頭衣干甚麼？

媽媽：恐怕他有點事情想瞞住我們？

爸爸：那，你看是怎麼一回事？

媽媽：我看，我們需要找人幫助他。別在以後弄出大問題來。

[靜]

場景二：[路培正在和姍蒂討論路培遇到的難題。]

路培：哎，姍蒂，我父母可真讓人頭疼。我一定過不了他們這一關的。

姍蒂：為甚麼？你為甚麼這樣想？

路培：唉，他們就喜歡問我這問我那。為甚麼我不在游泳池裡游泳、為甚麼我把單車賣了……唉，我還挺懷念那架單車的……總之要問的多著吶。

姍蒂：我警告過你不要弄上這些東西的。你知道我不喜歡這些東西的。
路培：算啦吧，別跟我說你也要管我的事了。已經有夠多人管我的了。[走開。]
姍蒂：[叫嚷。]我也受夠你的壞脾氣了……走，馬上走吧。這是你做的事情，走吧，把你的問題也一起帶走吧。
路培：對不起，乖乖。好啦，我走了。
姍蒂：你要幹什麼，路培？

[靜]

場景三[爸爸,路培和醫生在診所。]

醫生：[走出辦公室。]我可以看你了，德立。

爸爸：路培，在這裡等著我，我和醫生談談。

醫生：有甚麼問題嗎？

爸爸：嗯，醫生，這是關於我的兒子路培，最近他的行為很奇怪：譬如他把單車賣了，他一定需要錢買些甚麼東西。他再也不在我們後院的游泳池裡游泳，還有在大熱天總是穿長袖的衣服，好像有甚麼東西要躲避我似的。

醫生：對，看來他挺像在使用毒品，也許是海洛因。這能解釋他要賣單車弄錢，穿長袖衣服遮掩使用毒品的痕跡。

爸爸：我真的不知道怎麼辦才好，醫生。

醫生：叫他進來，我和他談談。

[爸爸走出去叫路培。]

路培：這是怎麼回事？我來這幹嘛？

醫生：你父親跟我說，你最近的行為很奇怪，你父母對你很耽心，路培。你在夏天穿套頭長袖衣服又把單車賣了。嗯，你爸爸覺得，而且我也覺得，你恐怕沾染上了毒品了吧。

路培：[跳了起來。]甚麼？我弄了紋身，我不想讓爸爸知道。怕他會看不起我。不要急於作結論嘛。

學生輔導主持人講評

可以講講，大家應當很小心，不要祇瞭解事情的一部分就作出推斷。然後向聽眾提出如下問題：
這一段情節裡的人物可以如何採取不同的處理問題的方法呢？

活動 9 (20分鐘)

毒品知識測驗比賽 - 瞭解真相!

學生輔導主持人：_____

目的

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• 讓參與者瞭解一些毒品的知識 |
|---|

提示

- 如果使用問答比賽的形式並參照如下方法比較容易吸引家長自願參加：
 - 每個參賽者回答五個問題，先從容易的問題開始。
 - 讓參賽者有機會得到聽眾的協助。
- 要準備一些小獎品給獲勝的參賽者或獲得最高分數的小組。

活動說明

這項問答比賽可以用各種方式去組織。針對你的安排，選擇最適合的比賽方式，然後選出你想用的問題。你可以讓參加者個別地回答問題，或者讓參加者組成小組集體地回答問題；也可以採用流行的電視節目問答比賽形式並且用PowerPoint幻燈片把問題打出來給大家看，使用比較新穎的知識測驗的活動形式。為達此目的，隨本手冊提供的激光盤有比賽活動形式的說明。根據你選擇的比賽活動形式，學生輔導主持人應寫好相應的開場白。

第一部分 毒品知識測驗比賽 - 瞭解真相!

圈出最正確的回答：

1. “horse”這個詞是指甚麼？ (a) dope (b) LSD (c) Turf cigarettes (d) 海洛因	2. 第一罐澳洲罐裝啤酒是哪一年生產的？ (a) 1949 (b) 1954 (c) 1959 (d) 1961
3. 第一罐澳洲罐裝啤酒的與眾不同之處是： (a) 袋鼠的形狀 (b) 有兩加侖的容量 (c) 有螺旋蓋 (d) 要用開罐刀才能打開	4. 安非他明對人體的影響是： (a) 使身體反應遲鈍 (b) 導致幻覺 (c) 對身體有亢奮作用 (d) 以上所有答案
5. LSD可導致： (a) 降低血壓 (b) 心跳減慢 (c) 口臭 (d) 呼吸加速	6. 下面哪些物質不含咖啡因： (a) 巧克力 (b) 咖啡 (c) 安眠藥 (d) 茶
7. 小劑量的咖啡因導致： (a) 體溫降低 (b) 排尿量的增加 (c) 疣的生長 (d) 身體毛髮的增加	8. 在1945，男人中吸煙人數的百分比大約是： (a) 20 (b) 40 (c) 70 (d) 90
9. 下面哪一個是正確答案？ (a) 記憶力不會受到大麻的影響。 (b) 正常人從來不會對大麻產生不良反應。 (c) 大量吸服大麻導致幻覺。 (d) 不可能會對大麻上癮。	10. 肝臟需要多長時間才能分解一杯標準量的酒？ (a) 1分鐘 (b) 1小時 (c) 1天 (d) 1周

第二部分 毒品知識測驗比賽-瞭解真相!

11. 下面哪一個答案正確？ (a)鎮靜劑加速中樞神經系統的活動。 (b)安眠藥片不是鎮靜劑。 (c)鎮靜劑用於鬆弛肌肉。 (d)鎮靜劑不會上癮。	12. 吸入香煙之後，尼古丁需要多長時間就能對大腦產生作用？ (a) 30秒鐘 (b) 2秒鐘 (c) 7秒鐘 (d) 2分鐘
13. 咖啡豆原產於哪一個國家？ (a) 阿拉伯半島 (b) 牙買加 (c) 愛爾蘭 (d) 巴西	14. 安非他明會有以下作用： (a) 煩躁不安以及睡眠困難 (b) 嗜睡 (c) 心跳減慢 (d) 增加胃口
15. 如果從Bendigo到Mildura的Calder Highway公路的長度上，把罐裝啤酒頭尾相接地連續起來，需要大約多少罐啤酒？ (a) 30 000 (b) 300 000 (c) 3 000 000 (d) 30 000 000	16. Ecstasy (狂喜) 是MDMA，是以下名稱的縮寫： (a) Methylenediozymethamphetamine (亞甲二氧基安非他明) (b) Methylene (亞甲基) (c) Methyleamphetamine (亞甲基安非他明) (d) Methyladone.
17. 毒性最強的大麻 (cannabis) 形式是： (a) marijuana (葉和花) (b) hemp plant (大麻植物) (c) hash (哈希) (d) hashish oil. (哈希油)	18. 酒被認為具有鎮靜性的物質，因為： (a) 你會變得很悲傷 (b) 使大腦減慢接收和發出信息 (c) 你會感到嗜睡和疲勞 (d) 你會忘記發生過的事情
19. 使用可卡因對身體的影響包括： (a) 降低能量 (b) 增加胃口 (c) 提高體溫 (d) 減慢心跳	20. 下面哪一種不是鎮靜劑？ (a) Valium (名為安定的藥品) (b) 安眠藥片 (c) Serapax (d) No-Doz.

毒品知識測驗比賽- 瞭解真相! 答案

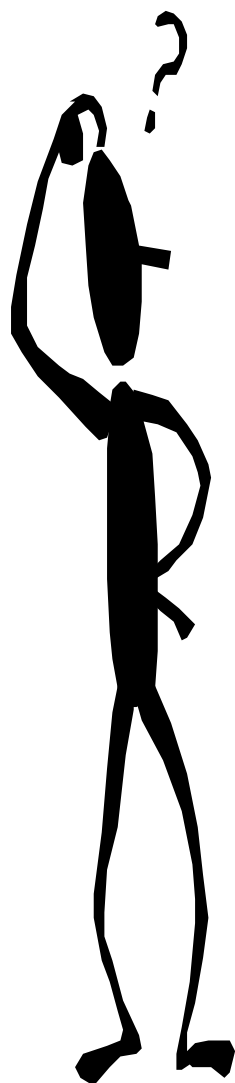
1. “horse”這個詞是指甚麼？ (d) 海洛因	2. 第一罐澳洲罐裝啤酒是哪一年生產的？ (c) 1959
3. 第一罐澳洲罐裝啤酒的與眾不同之處是： (c) 有螺旋蓋	4. 安非他明對身體的影響是： (a) 對身體有亢奮的作用
5. LSD可導致： (d) 呼吸加速	6. 下面哪些物質不含咖啡因： (c) 安眠藥
7. 小劑量的咖啡因導致： (b) 排尿量的增加	8. 在1945，男人中吸煙人數的百分比大約是： (c) 70
9. 下面哪一個是正確答案？ (c) 大量吸服大麻導致幻覺。	10. 肝臟需要多長時間才能分解一杯標準量的酒？ (b) 1小時
11. 下面哪一個答案正確？ (c) 鎮靜劑用於鬆弛肌肉。	12. 吸入香煙之後，尼古丁需要多長時間就能對大腦產生作用？ (c) 7秒鐘
13. 咖啡豆原產於哪一個國家？ (a) 阿拉伯半島	14. 安非他明會有以下作用： (a) 煩躁不安以及睡眠困難
15. 如果從Bendigo到Mildura的Calder Highway公路的長度上，把罐裝啤酒頭尾相接地連續起來，需要大約多少罐啤酒？ (c) 3 000 000	16. Ecstasy (狂喜) 是MDMA，是以下名稱的縮寫： (a) Methylenediozymethamphetamine (亞甲二氧基安非他明)
17. 毒性最強的大麻 (cannabis) 形式是： (d) hashish oil. (哈希油)	18. 酒被認為具有鎮靜性的物質，因為： (b) 使大腦減慢接收和發出信息
19. 使用可卡因對身體的影響包括： (c) 提高體溫	20. 下面哪一種不是鎮靜劑？ (d) No-Doz.



啟發會話

瞭解真相毒品知識測驗比賽答卷

小組名稱 _____



問題	答案
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	

對於在課堂上介紹關於毒品的資訊以及促進討論，以下"危害排列活動"以及"毒品分類活動"是很好的樣板。

活動 10 (20分鐘)

危害排列活動

學生輔導主持人：_____

目的

讓參與者探索在對待使用毒品問題上他們自己的價值觀念和態度，並瞭解其他人的價值觀念和態度，特別是不同時代的人的觀念和態度。

提示

- 不必使用所提供的所有“情況卡片”，你可以構思出自己的卡片。
- 這項活動可以有不同的組織形式，視你的小組大小而定。這裡說明的是讓所有參與者加入的小組活動，但也可以讓幾個自願者在聽眾面前坐成連續一排的形式。
- 這是一項很有用的課堂活動，學生們一定要事先充分排練好才可參加活動。
- 學生們可以主持小組活動。但有教師參與很有用，以便提供正確的信息並協助討論的進行。
- 8到10個人的小組比較容易展開活動。
- 這項活動的價值在於大家積極參與討論而不是在於對有關“情況”如何排列的本身。

活動說明

每個人都得到至少一張“情況卡片”（具體根據小組的大小，情況卡片的數量和時間而定）並要求他們把卡片從“最少危害”到“最大危害”連續排列。持卡片的人要向小組解釋為甚麼要把卡片放在這當中的某一個位置。

當每一個人放好自己的卡片時，小組的任何一個成員可以改變卡片的位置，祇要對所作的改變說出理由就可以。

結束活動的一個好方法是，讓每個小組比較三種危害最大和三種危害最少的情況。各個小組之間的選擇往往有驚人的類同之處。

活動 10 (20分鐘)

可以試用的開場白

各位好，我的名字是.....。下一項活動是對危害進行排列。大家分成大約八個人為一組。每一個人發給一個卡片。要求你們從危害最少到危害最大的順序把卡片連續地排列出來。你們輪流讀出自己手上卡片說明的情況，然後決定卡片排列在甚麼位置。當卡片排列好之後，小組裡任何一個人都可以改變卡片的排列位置，祇要對所作的改變說出理由就可以。
如果有必要，在分組之後小組的負責人可以再解釋活動的形式。

情況

讓一直在喝酒的人開車送回家

未到法定許可喝酒年齡的青少年在公共交通車輛上喝酒

天天吸毒

把含有大麻的餅干給別人吃，
但又不告訴人家餅干裡放了些甚麼東西

在你家後院種植五棵大麻

讓12歲的弟弟嘗試SPEED（亢奮劑）

使用違禁毒品時與別人共用針頭

為了鬆弛精神而抽煙

在聚會上抽大麻

和父母一起喝點酒

在學校裡抽大麻

在聚會上向你的所有朋友供應SPEED（亢奮劑）

喝一杯酒同時又服用3片VALIUM

在夜總會上服用ECSTASY（狂喜，亢奮劑），
在家裡又自己服用LSD（迷幻劑）

服用了不知甚麼物質的一片藥，
這是朋友給你並勸說你嘗試的藥片

服用了從祖母的櫃子裡取出來的藥物

第一次嘗試可卡因

為了使肌肉發達，服用代謝類固醇

懷孕的時候使用海洛因

為了在學習時不瞌睡，使用NO-DOZ

活動 11 (20分鐘)

毒品分類活動

(摘自《明智》：基本課堂活動部分)

學生輔導主持人：_____

目的

- 探索對有毒性物質分類的各種不同方法。
- 澄清關於有毒性物質造成的影響的資訊。
- 強調這樣一個觀念，即一切有毒性物質在一定的環境和個人因素下都存在導致傷害的可能。

提示

- 這是在培訓中一項非常有用的活動，因為這項活動瞭解了關於有毒性物質的重要資訊。如果你在當晚不進行這項活動也不要緊。
- 學生將與家長結對坐下來，以便在活動中支持並鼓勵他們溝通。
- 如果學生們事先練習過，活動可以進行得更好。
- 這項活動需要由在這方面有充分知識的教師的支持。
- 有毒性物質標籤可經修改以適用於小學生。

活動說明

- 輔導主持人在小組裡選出14個人並把他們每一個人與一個學生結對。每一對發給一個有毒性物質標籤（如果小組不是14個人，輔導主持人自己定出人數並選擇相關標籤）。
- 輔導主持人把會場劃分出三個位置，左邊位置為回答“同意”的，右邊位置為回答“不同意”的，而中間位置為回答“不肯定”的。
- 輔導主持人讀出下面每一條陳述。讀出每一條陳述之後，參與者要考慮他們自己的回答是“同意”還是“不同意”，或者“不肯定”，然後走到指定的位置。
- 輔導主持人允許大家在每一次移動之後進行討論，並邀請個別參與者解釋他們作出的選擇。
- 討論之後，參與者覺得自己理由充足的話，也可以走到其他位置。

其他方法

有毒性物質標籤可以給所有的參與者，然後用同樣的方法進行活動。這樣做的結果是，會有一個人或一對以上的人有同樣一個標籤。這樣會形成很有趣的討論，因為持有同樣標籤的人可能有不同的回答。

可以試用的開場白

這項活動探討了如何用各種不同的方法對有毒性物質分類。這項活動還示範了某種有毒性物質對人的傷害是如何隨著個人的情況不同而有所不同，並且在甚麼情況下使用有毒性物質也決定了所造成的傷害。當讀出一項陳述的時候，你和你的伙伴應討論你們的回答，然後走到合適的位置。回答“同意”的移到左邊的位置，回答“不同意”的移到右邊的位置，如果不肯定”的留在中間的位置。

活動 11 (20分鐘)

陳述

1. 如果認為你的有毒性物質是：
 - (a)一種藥物，走到左邊
 - (b)一種能給你帶來快樂的有毒性物質，走到右邊
2. 如果認為你的有毒性物質是：
 - (a)合法或者是不違禁的，走到左邊
 - (b)不合法或者是違禁的，走到右邊
3. 如果認為你的有毒性物質是：
 - (a)不須醫生處方就可以購買，走到左邊
 - (b)須醫生處方才可購買，走到右邊
4. 如果認為你的有毒性物質是：
 - (a)用於幫助人們對付壓力或問題的，走到左邊
 - (b)不是用於幫助人們對付壓力或問題的，走到右邊
5. 如果認為你的有毒性物質是：
 - (a)可導致危害，走到左邊
 - (b)不會導致危害，走到右邊

學生輔導主持人講評

讀出每一項陳述之後，向參與者提問：

為甚麼把你的卡片放在裡面？或者，為甚麼不把你的卡片放在裡面？

討論之後，向參與者提問：

有誰要移動到其他位置？或者，有任何卡片需要移動嗎？

每一次僅問幾個人，並且請記得由於不同的個人和個人經歷，他們的觀點也會不同的。

活動結束時指出，這項活動示範了有毒性物質對人們能產生有不同方面的影響，既可以有益也可以有害。所有有毒性物質都存在造成危害的可能，問題是在於如何使用以及誰在使用。

活動 11 (20分鐘)

有毒性物質標籤

海洛因 HEROIN	美沙酮 METHADONE
大麻 MARIJUANA	咖啡 COFFEE
扑熱息痛 PANADOL	巧克力 CHOCOLATE
香檳酒 CHAMPAGNE	舒喘靈 VENTOLIN
狂喜 ECSTASY	抗生素 ANTIBIOTICS
可卡因 COCAINE	代謝類固醇 ANABOLIC STEROIDS
LSD毒品	香煙 CIGARETTES