

இயலாமை உள்ளடக்கச் சுயவிவரம் - செயல்கள் அட்டவணை

 அறிவைக் கற்றலும் செயல்படுத்தலும்	 பொதுவான பணிகளும் சவால்களும்	 தொடர்புகொள்ளல்	 சுய-பராமரிப்பு	 ஒருவொருக்கொருவர் உறவாடல்கள்	 நகர்திறன்
மாணவர் எவ்வாறு கற்கிறார்:  கவனித்தல்  கேட்டல்  வாசித்தல்  எழுதுதல்  கணிதம் (கணித்தல்)  கவனித்தல் மற்றும் கவனத்தைச் செலுத்துதல்  சிக்கல்களைத் தீர்த்தல்	மாணவர் எவ்வாறு தனது நாளைச் செலவிடுகிறார்:  அன்றாட வழக்கங்களைச் செயல்படுத்தல்  சுயாதீனமாகப் பணிகளைச் செய்தல்  மன அழுத்தம் மற்றும் பிற உளவியல் ரீதியான தேவைகளைக் கையாளுதல்  தனது சொந்த நடத்தையை நிர்வகித்தல்	மாணவர் எவ்வாறு தகவல்களைப் பகிர்கிறார்:  பேச்சுசாரா செய்திகளை உருவாக்குதல்  பேசப்படும் செய்திகளைப் புரிந்துகொள் ளுதல்  பேச்சுசாரா செய்திகளைப் புரிந்துகொள் ளுதல்  மொழியைப் பயன்படுத்தல் (பேசுதல்)  உரையாடல்	மாணவர் எவ்வாறு தன்னைப் பேணுகிறார்:  குடித்தல்  உண்ணுதல்  உடையணிதல்  கழிவறைக்குச் செல்லுதல்  தன்னைச் சுத்தம் செய்தல்  தன் ஆரோக்கி யத்தைப் பேணுதல்  தன் பாதுகாப் பைப் பேணுதல்	மாணவர் எவ்வாறு பிறருடன் பழகுகிறார்:  பிறரது உணர்வுகளுக்குப் பதிலளித்தல்  உறவுகள் அமைத்தல்  உறவாடல்களுக் குள் நடத்தைகளை முறைப்படுத்தல்  சமூக விதிகளுக்கு ஏற்ப உறவாடுதல்	மாணவர் எவ்வாறு நகர்கிறார்:  பொருள்களைத் தூக்குதலும் சுமத்தலும்  நுண்ணியக்கத் திறன்கள்  ஒரு இடத்தில் இருந்து மற்றொன்றிற்கு நகர்தல்  தனது உடலை நிலைப்படுத்தல்