# Warraa fi kunuunsitootaaf (sadarkaa lammaffaa)

Deeggarsa Miidiyaa hawaasaa irratti nageenya dargaggootaa eeguuf barbaachisu

Qajeelfamni kun gorsaa fi qabeenya warra, kunuunsitootaa fi maatii dargaggoonni yeroo miidiyaa hawaasaa fayyadaman nageenya akka qabaatan deeggaran ni kenna.

## Dargaggoota umurii mana barumsaa sadarkaa lammaffaa fi miidiyaa hawaasaa

Warri dargaggoonni isaanii toora interneetii fi marsariitiiwwan miidiyaa hawaasaa irratti nageenya akka qabaatan deggeruu keessatti gahee guddaa qabu. Ijoolleen keessannagaadhaan addunyaa dijitaalaa isaanii keessa akka imalan gargaaruu fi muuxannoo miidhaa toora interneetii irratti akka hin mudanne barsiisuu dandeessu. Marsariitii, taphoota, appii fi miidiyaa hawaasaa waliin qorachuun seeraa fi daangaa tokko tokko kaa’uu dandeessu.

Deeggarsi fi qajeelfamni keessan ijoollee keessaniif beekumsa murtoo sirrii toora interneetii irratti akka murteessan kennuufi yeroo gargaarsa barbaadan gargaarsa gaafachuufofitti amanamummaa kennuu danda’a. Waa’ee nageenya toora interneetii irrattis odeeffannoo argachuun barbaachisaadha.

Waa’ee [bu’uuraalee nageenya toora interneetii](https://www.esafety.gov.au/parents/issues-and-advice/online-safety-basics) caalaatti marsariitii Komishinara eSafety irraa dubbisuu dandeessu.

Akkasumas waa’ee bal’ina miidiyaa hawaasaa, taphoota, appii fi marsariitiiwwan [Qajeelfama eSafety](https://www.esafety.gov.au/key-topics/esafety-guide), keessatti appilikeeshiniiwwan hundi maal akka ta’an, umurii isaanii isa xiqqaa, akkaataa eegumsa odeeffannoon dhuunfaa fi akkaataa qabiyyee itti gabaasan dabalatee barachuu dandeessu.

## Muuxannoo gaarii fi nageenya qabu toora interneetii irratti daa’ima keessaniif deeggaraa

Qabeenyi adda addaa deeggarsa ati mucaa kee deeggartu ni jira.

* [Marsariitiin eSafety Commissioner’s](https://www.esafety.gov.au/) kan inni dhiyeessu:
* [marsariitii warraa](https://www.esafety.gov.au/parents) odeeffannoo [akkaataa mata dureewwan gowwoomsaa](https://www.esafety.gov.au/parents/issues-and-advice/hard-to-have-conversations) kan akka saayibarii doorsitootaa ykn poornoogiraafii irratti haasawa cimaa gochuu dandeessan ni dabalata.
* [webinars](https://www.esafety.gov.au/parents/webinars) warra/kunuunsitootaaf beekumsa, dandeettii fi meeshaalee muuxannoowwan nageenya toora interneetii deeggaran kanneen akka seensa nageenya toora interneetii fi teeknooloojiiwwan haaraa uumaman dabalatan ni kenna.
* [viidiyoowwan maatiidhaaf mijatoo ta’anii fi waraqaa gorsaa](https://www.esafety.gov.au/parents/resources/online-safety-for-every-family) afaanota hedduudhaan maatiin keessan toora interneetii irratti nageenya akka qabaatan, miidiyaa hawaasaa jalqabuu, tapha toora interneetii nageenya qabuu fi yeroo daa’imni keessan toora interneetii irratti doorsifamu gargaarsa argachuuf.
* [Gorsa](https://www.esafety.gov.au/parents/issues-and-advice/grooming-or-unwanted-contact) maatiin dhimmoota toora interneetii kanneen akka qullaa ta’uu fi ergaa saalqunnamtii, poornoogiraafii fi saayibarii irratti raawwatamu akkamitti akka fuan deggaru.
* gorsa kallattiin [dargaggoota](https://www.esafety.gov.au/young-people) deeggaru dabalatee dhiibbaa miidiyaa hawaasaa akkamitti akka dandamatan dabalatee.
* [Doorsisa Ittistoota](https://www.vic.gov.au/bully-stoppers) barattoota umrii mana barumsaa sadarkaa lammaffaa [nageenya saayibarii fi doorsisa](https://www.vic.gov.au/advice-sheets-students#cyberbullying) irratti qabeenya addaa fi fuula qabeenya addaa [warra](https://www.vic.gov.au/bullying-information-parents)f ni kenna. Akkasumas [waraqaa gorsa saayibarii](https://www.education.vic.gov.au/about/programs/bullystoppers/Pages/advicecyberbully.aspx) ga’eessota dhimmi ilaallataniif karaa Jequmsa Ittistotaa argachuu dandeessa.
* [Dhaabbanni Alannah fi Madeline](https://www.alannahandmadeline.org.au/get-involved/partners?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_id=19652999729&gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwiOy1BhDCARIsADGvQnAarqelew9JkNgx_UkpPQMVpUHDZL8Up_L3hqlKYeuFzlfju5e4w7UaAuu3EALw_wcB) giddugala nageenya toora interneetii warraaf kan mata dureewwan kanneen akka dargaggoota milkaa’ina dijitaalaaf hidhachiisuu, dargaggoota addunyaa walitti hidhamiinsa qabu keessatti deeggaruun, dargaggeessa keessan nagaan akka taphatuuf humna kennuu fi doorsisa dargaggoota irra akka aanuuf, [DigiTalk](https://www.alannahandmadeline.org.au/learning-resources/digitalk?showing=18) ni kenna.
* [Neetworkiin Daa’immanii Guddisuu](https://raisingchildren.net.au/school-age/media-technology) warra dargaggootaaf mata dureewwan yeroo iskiriinii, saayibarii, ergaa qunnamtii saalaa fi tapha dabalatee qabeenya ni kenna.

## Mallattoo daa’imni ykn dargaggeessi deeggarsa barbaaduu isaanii mul’isan

Sochiin dargaggeessa tokkoo toora interneetii irratti madaallii fayya qabeessa sochiiwwan toora interneetii ala ta’anis yoo hin qabaanne dhiibbaa hamaa isaan irratti fiduu danda’a. Yeroo tokko tokko, dargaggeessi tokko mallattoo walqunnamtii hamaa toora interneetii irratti raawwachaa akka jiru ykn akka isa doorsisu agarsiisaa jiraachuu dandaʼa.

Isaan ‘hiriyummaa’ ykn haalli toora interneetii irratti raawwatame tokko waan qaana’aniif, ykn waan hammeessuu danda’a jedhanii waan sodaataniif araarama ykn rakkisaa ta’uu isaa sitti himuu dhiisuu danda’u.

Jijjiirama amala ykn miira daa’ima kee irratti mul’atu irratti dammaqina qabaadhu. Mallattoolee ofirraa baasuu, yaaddoo, gadda ykn walitti dhufeenya maatii ykn hiriyoota waliin jijjiirame ilaalaa.

Mallattoolee ilaalchisee kan dabalachuu danda’u:

* sochii hawaasummaa kan akka hiriyoota waliin wal arguu ykn ispoortii taphachuuf fedhiin xiqqaachuu
* mana barumsaatti akkas gaarii hojjechuu dhabuu
* dadhabbii, hirriba jeequu, mataa dhukkubbii, ija namaa dhiphisuu
* jijjiirama akkaataa nyaataa
* qulqullina dhuunfaa hir’isuu
* marsariitiiwwan ykn taphoota adda addaa irratti xiyyeeffachuu
* sochii toora interneetii irraa boqonnaa akka fudhattan yeroo gaafataman aarii garmalee
* yeroo kompiitara irraa fagaatan yaaddoo ykn aariidhaan mul’achuu
* hiriyootaafi maatii irraa fagaachuu

Waa’ee mallattoolee akeekkachiisaa dorsistootaa caalaatti ttistoota Doorsisaa, [mallattoolee akeekkachiisaa grooming](https://www.esafety.gov.au/parents/issues-and-advice/grooming-or-unwanted-contact) fi [odeeffannoo waa’ee saamicha saalqunnamtii](https://www.esafety.gov.au/key-topics/image-based-abuse/deal-with-sextortion) marsariitii Komishinara Nageenya Elektirooniksii irratti caalaatti baruu dandeessu.

## Mucaan keessan toora interneetii irratti wanti nageenya hin qabne yoo mudate maal gochuu qabdu

Warri yaaddoo tokko kaasuu ykn yoo taatee tokko mudate gargaarsa argachuu danda’an hedduudha.

* Yaaddoo isin mudachuu danda’u kamiyyuu ykn yoo wanti tokko si mudate mana barumsaa daa’ima keessanii wajjin haasa’uu dandeessu. Manneen barnootaa imaammataa fi adeemsa gargaaruu danda’uu fi daa’imni keessan yoo barbaachise deeggarsa dabalataa akka argatu mirkaneessuuf hojiirra jiru. Jalqabuuf barsiisaa daa’ima keessanii ykn garee fayyaa mana barumsaa qunnamaa. Waa’ee mana barumsaa keessan waliin haasa’uu [Jeequmsa Ittistoota](https://www.vic.gov.au/talk-your-school) irratti bal’inaan dubbisaa.
* Yoo daa’imni keessan taatee toora interneetii irratti hirmaateera ta’e, mana barumsaa keessan waliin ta’uun daa’ima keessaniif deeggarsa isaan barbaachisu kennuu keessan barbaachisaa dha. Taatee toora interneetii irratti mudate booda akkaataa daa’ima keessan gargaaruu dandeessan [marsariitii eSafety Commissioner’s](https://www.esafety.gov.au/sites/default/files/2022-02/Respond%207%20-%20Tips%20for%20parents%20and%20carers%20after%20an%20online%20safety%20incident.pdf?v=1723605297575) irraa baradhaa.
* Akkasumas gorsaa fi [miidhaa gabaasuuf](https://www.esafety.gov.au/report) komishinara nageenyaa qunnamuu dandeessu. Sirni gabaasa nageenyaa warra daa’imman saayibarii irratti miidhaa hamaa fi miidhaa suuraa irratti hundaa’e mudatan qabiyyeen akka haqamuuf waltajjiiwwan waliin hojjechuuf gargaara.
* Namni tokko daa’ima keessan qunnamaa jira yoo ta’ee fi quunnamtiin kun kan hin barbaachifne yoo ta’e ykn miira akka isaanitti hin tolle kan godhu yoo ta’e, wantoota gargaaruuf gochuu dandeessan jiru. Waa’ee qophii daa’immanii fi qunnamtii hin barbaadamnee fi maal gochuu akka qabdan [marsariitii eSafety Commissioner’s](https://www.esafety.gov.au/parents/issues-and-advice/grooming-or-unwanted-contact) irratti bal’inaan dubbisaa.
* Faawundeeshiniin Alannah fi Madeline akkasumas [yeroo miidhaa suuraa irratti hundaa’e](https://www.alannahandmadeline.org.au/resources/navigating-the-impacts-of-generative-ai-and-image-based-abuse-on-children) online fi karaa Artificial Intelligence (AI) maal gochuu akka qaban gorsa ni kenna.

## Mucaa keessaniif deeggarsa dabalataa argachuuf eessatti akka dhaqqabdan

* Gargaarsa hatattamaa argachuuf 000 qunnamaa
* Mana barumsaa mucaa keessanii wajjin haasa’aa
* Gorsa argachuuf ykn miidhaa toora interneetii irratti raawwatame gabaasuuf [eSafety Commissioner](https://www.esafety.gov.au/report) qunnamaa
* Gorsa headspace: Barattoonni mana barumsaa Mootummaa Viiktooriyaa sadarkaa lammaffaa tajaajila gorsaa headspace irraa argachuu danda’u. Bilbila: 1800 650 890 irratti bilbilaa ykn [www.headspace.org.au/eheadspace](http://www.headspace.org.au/eheadspace) dawwadhaa
* Waa’ee deeggarsa fayyaa sammuu dubbachuu yoo barbaaddan GP naannoo keessanii daawwadhaa
* Sarara Gargaarsa Daa’immanii: 1800 551 800 [www.kidshelpline.com.au](http://www.kidshelpline.com.au)
* [Parentline](https://services.dffh.vic.gov.au/parentline) gorsa bilbilaan iccitii ta’e warraa fi warra ijoollee kunuunsaniif kenna. Kunis gorsa itti fayyadama interneetii, fi doorsisaa fi nageenya toora interneetii dabalata
* Sarara jireenyaa: 13 11 14 [www.lifeline.org.au](http://www.lifeline.org.au)
* Biluu bira darbee: 1300 224 636 [www.beyondblue.org.au](http://www.beyondblue.org.au)