# Warraa fi kunuunsitootaaf (kan jalqabaa)

Deeggarsa ijoollee keessan toora interneetii irratti nageenya isaanii eeguuf

Qajeelfamni kun gorsaa fi qabeenya warra, kunuunsitootaa fi maatiin daa’imman yeroo miidiyaa hawaasaa fayyadaman nageenya akka qabaatan akka deeggaran ni kenna.

## Ijoollee umrii mana barumsaa sadarkaa tokkoffaa fi miidiyaa hawaasaa

Warri fi kunuunsitoonni ijoolleen isaanii yeroo isaan addunyaa toora interneetii keessa naanna’anii fi qorannoo, taphaafi walqunnamtii hawaasummaatiin barachuu jalqaban qajeelchuu keessatti gahee olaanaa qabu.

Warri fi kunuunsitoonni daa’ima isaanii umriin isaa mana barumsaa sadarkaa tokkoffaa ta’e miidiyaa hawaasaa irratti yoo ammallee itti hin fayyadamne illee nageenya akka qabaatu qopheessuu danda’u. Kana gochuu kan dandeessu amala gaarii toora interneetii irratti ijaaruu fi waa’ee nageenya toora interneetii irratti odeeffannoo argachuudhaan.

Akkaataa daa’imni keessan imala toora interneetii isaa akka jalqabu gargaaruu dandeessan [marsariitii eSafety Commissioner’s](https://www.esafety.gov.au/parents/issues-and-advice/are-they-old-enough) irratti caalaatti baruu dandeessu.

## Akkasumas waa’ee hamma miidiyaa hawaasaa, taphoota, appii fi marsariitiiwwan [Qajeelfama Nageenyaa,](https://www.esafety.gov.au/key-topics/esafety-guide) keessatti appilikeeshiniiwwan hundi maal akka ta’an, umurii xiqqaa isaan barbaachisu, akkaataa odeeffannoo dhuunfaa itti eegan fi akkamitti akka ta’an dabalatee baruu dandeessu qabiyyee appii keessa jiru ofii isaanii gabaasuuf.

## Muuxannoo gaarii fi nageenya qabu toora interneetii irratti daa’ima keessaniif deeggaraa

Mucaan keessan muuxannoo nageenya qabu toora interneetii irratti akka qabaatuuf akka deeggartan meeshaaleen isin deeggaran adda addaa jiru.

* Marsariitiin [eSafety Commissioner’s](https://www.esafety.gov.au/) kan inni dhiyeessu:
  + eSafety parents page including: odeeffannoo [akkaataa mata dureewwan gowwoomsaa](https://www.esafety.gov.au/parents/issues-and-advice/hard-to-have-conversations) kan akka saayibarii bullying ykn poornoogiraafii arguu irratti haasawa cimaa gochuu dandeessan.
  + webinarswebinars warra/kunuunsitootaaf beekumsa, dandeettii fi meeshaalee muuxannoo nageenya qabu toora interneetii deeggaran kennuu dabalatee daa’imman manneen barnootaa sadarkaa tokkoffaa daangaa hayyamaa fi toora interneetii akka hubatanii fi akkaataa daa’ima keessan tapha toora interneetiitiin deeggartan deeggaru.
  + [viidiyoowwan maatiidhaaf mijatoo ta’anii fi waraqaa gorsaa](https://www.esafety.gov.au/parents/resources/online-safety-for-every-family) afaanota hedduudhaan maatiin keessan toora interneetii irratti nageenya akka qabaatan, miidiyaa hawaasaa jalqabuu, tapha toora interneetii nageenya qabuu fi yeroo daa’imni keessan toora interneetii irratti doorsifamu gargaarsa argachuuf.
  + Fuula [eSafetykids](https://www.esafety.gov.au/kids) odeeffannoo daa’immaniif mijatu kan daa’ima keessaniif qooduu dandeessan kanneen akka yeroo namni tokko toora interneetii irratti hamaa ta’e maal gochuu akka qabdan, toora interneetii irratti nageenya qabaachuu, suuraa fi odeeffannoo dhuunfaa toora interneetii irratti qooduun dabalatee.
* [Jeequmsa ittistoonni](https://www.vic.gov.au/bully-stoppers) barattoota umuriin isaanii sadarkaa tokkoffaa ta’eef qabeenya addaa [nageenya saayibarii fi jequmsa saayibarii](https://www.vic.gov.au/advice-sheets-students#cyberbullying) irratti fi fuula qabeenya addaa [warra](https://www.vic.gov.au/bullying-information-parents)f ni kenna. Akkasumas [waraqaa gorsa saayibarii](https://www.education.vic.gov.au/about/programs/bullystoppers/Pages/advicecyberbully.aspx) ga’eessota dhimmi ilaallataniif karaa Jequmsa Ittistotaa argachuu dandeessa.
* [Alannah and Madeline Foundation](https://www.alannahandmadeline.org.au/get-involved/partners?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_id=19652999729&gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwiOy1BhDCARIsADGvQnAarqelew9JkNgx_UkpPQMVpUHDZL8Up_L3hqlKYeuFzlfju5e4w7UaAuu3EALw_wcB)[DigiTalk](https://www.alannahandmadeline.org.au/learning-resources/digitalk?showing=18), giddugala nageenya toora interneetii warraaf ta'u ni kenna. Qabeenya mata dureewwan akka maatii gaarii adda baasuu jequmsa, toora interneetii irratti navigeeshinii, fi taphoota daa’immaniif filachuu, eeguu fi irratti bobba’uu of keessatti qabata.
* [Neetworkiin Daa’imman Guddisuu](https://raisingchildren.net.au/school-age/media-technology)n qabeenya warra ijoollee mana barumsaa sadarkaa tokkoffaatiif mata dureewwan akka yeroo iskiriinii fayya qabeessa, jireenya maatii dijitaalaa, taphaafi barumsaa dijitaalaa fi nageenya toora interneetii irratti ni kenna.

## Mallattoo daa’imni ykn dargaggeessi deeggarsa barbaaduu danda’a

Sochiin daa’imni tokko toora interneetii irratti raawwatu dhiibbaa hamaa isaan irratti qabaachuu danda’a, yoo isaanis madaallii fayya qabeessa sochii toora interneetii ala ta’e hin qabaanne. Yeroo tokko tokko, mucaan keessan muuxannoowwan gadhee toora interneetii irratti akka isaan mudate ykn akka isaan doorsifaman mallattoo agarsiisuu dandaʼa.

Mucaan keessan ‘hiriyummaa’ ykn haalli toora interneetii irratti uumame araarama ykn rakkisaa ta’uu isaa sitti himuu dhiisuu danda’a. Isaanitti qaana’uu ykn waan hammeessuu danda’a jedhanii sodaachuu danda’u.

Jijjiirama amala ykn miira daa’ima keessanii irratti mul’atu irratti dammaqina qabaadhaa. Mallattoolee ofirraa baasuu, yaaddoo, gadda ykn walitti dhufeenya maatii ykn hiriyoota waliin jijjiirame ilaalaa.

Mallattoowwan kanneen akka:

* sochii hawaasummaa kan akka hiriyoota waliin wal arguu ykn ispoortii taphachuuf fedhiin xiqqaachuu
* mana barumsaatti akkas gaarii hojjechuu dhabuu
* dadhabbii, hirriba jeequu, mataa dhukkubbii, ija namaa dhiphisuu
* jijjiirama akkaataa nyaataa
* qulqullina dhuunfaa hir’isuu
* marsariitiiwwan ykn taphoota adda addaa irratti xiyyeeffachuu
* sochii toora interneetii irraa boqonnaa akka fudhattan yeroo gaafataman aarii garmalee
* yeroo kompiitara irraa fagaatan yaaddoo ykn aariidhaan mul’achuu
* hiriyootaafi maatii irraa fagaachuu

Waa’ee mallattoolee akeekkachiisaa jeequmsaa [Jeequmsa Ittistoota](https://www.vic.gov.au/warning-signs-bullying) fi [mallattoolee akeekkachiisaa grooming](https://www.esafety.gov.au/parents/issues-and-advice/grooming-or-unwanted-contact) irratti caalaatti baruu dandeessu eSafety Commissioner’s website.

## Mucaan keessan toora interneetii irratti wanti nageenya hin qabne yoo mudate maal gochuu qabdu

Warri yaaddoo tokko kaasuu ykn yoo taatee tokko mudate gargaarsa argachuu danda’an hedduudha.

* Waa’ee yaaddoo isin mudachuu danda’u kamiyyuu ykn yoo wanti tokko si mudate mana barumsaa daa’ima keessanii wajjin haasa’uu dandeessu. Manneen barnootaa imaammataa fi adeemsa gargaaruu danda’u qabu. Akkasumas, daa’imni keessan yoo barbaachise deeggarsa dabalataa akka argatu si waliin hojjechuu danda’u. Jalqabuuf barsiisaa daa’ima keessanii ykn garee fayyaa mana barumsichaa qunnamaa. Waa’ee mana barumsaa keessan waliin haasa’uu [Jeequmsa Ittistoota](https://www.vic.gov.au/talk-your-school) irratti bal’inaan dubbisaa.
* Yoo daa’imni keessan taatee toora interneetii irratti hirmaate ta’e mana barumsaa keessan waliin ta’uun daa’ima keessaniif deeggarsa isaan barbaachisu kennuu keessan barbaachisaa dha. Taatee toora interneetii irratti mudate booda akkaataa daa’ima keessan gargaaruu dandeessan [eSafety Commissioner’s website](https://www.esafety.gov.au/sites/default/files/2022-02/Respond%207%20-%20Tips%20for%20parents%20and%20carers%20after%20an%20online%20safety%20incident.pdf?v=1723605297575) irraa baradhaa.
* Gorsaa fi [miidhaa gabaasuuf](https://www.esafety.gov.au/report) eSafety commissioner qunnamuu dandeessu. Sirni gabaasa nageenyaa warra daa’imman saayibarii irratti miidhaa hamaa fi miidhaa suuraa irratti hundaa’e mudatan qabiyyeen akka haqamuuf waltajjiiwwan waliin hojjechuuf gargaara.
* Namni tokko daa’ima keessan qunnamaa jira yoo ta’ee fi quunnamtiin kun kan hin barbaachifne yoo ta’e ykn miira akka isaanitti hin tolle kan godhu yoo ta’e, wantoota gargaaruuf gochuu dandeessan jiru. Waa’ee qophii daa’immanii fi qunnamtii hin barbaadamnee fi maal gochuu akka qabdan [marsariitii eSafety Commissioner’s](https://www.esafety.gov.au/parents/issues-and-advice/grooming-or-unwanted-contact) irratti bal’inaan dubbisaa.
* Faawundeeshiniin Alannah fi Madeline [yeroo miidhaa suuraa irratti hundaa’e](https://www.alannahandmadeline.org.au/resources/navigating-the-impacts-of-generative-ai-and-image-based-abuse-on-children) irratti maal gochuu akka qaban toora interneetii fi karaa Artificial Intelligence (AI) gorsa kenna.

## Mucaa keessaniif deeggarsa dabalataa argachuuf eessatti akka dhaqqabdan

* Gargaarsa hatattamaa argachuuf 000 qunnamaa
* Mana barumsaa mucaa keessanii wajjin haasa’aa
* Gorsa argachuuf ykn miidhaa toora interneetii irratti raawwatame gabaasuuf [eSafety Commissioner](https://www.esafety.gov.au/report) qunnamaa
* Waa’ee deeggarsa fayyaa sammuu dubbachuu yoo barbaaddan GP naannoo keessanii daawwadhaa
* Sarara Gargaarsa Daa’immanii: 1800 551 800 [www.kidshelpline.com.au](http://www.kidshelpline.com.au)
* [Parentline](https://services.dffh.vic.gov.au/parentline) gorsa bilbilaan iccitii ta’e warraa fi warra ijoollee kunuunsaniif kenna. Kunis gorsa itti fayyadama interneetii, fi jeequmsaa fi nageenya toora interneetii dabalata.
* Sarara jireenyaa: 13 11 14 [www.lifeline.org.au](http://www.lifeline.org.au)
* Biluu bira darbee: 1300 224 636 [www.beyondblue.org.au](http://www.beyondblue.org.au)