

ከቤት መማር ፤ ለወላጆችና ለአሳዳጊዎች የተሰጠ መረጃ

ህፃናት እቤት ውስጥ ሆነው ሲማሩ የምክር፣ የማበረታቻና የግብአት ድጋፍ ያስፈልጋቸዋል።

እቤት ውስጥ ሆኖ ስለመማር

እቤት ውስጥ ሆኖ ለመማር አንድ ህፃን መደረግ ያለበት ጠቃሚ ነገር፤ በመደበኛነት የሚሰሯቸውን ስራ መስጠት፣ ድጋፍና ማበረታቻ በተከታታይነት ማገዝ ነው። እርስዎ አስተማሪ ወይም የአንድ ትምህርት ዓይነት ባለሙያ መሆን አይጠበቅብዎትም።

ከልጅዎ ትምህርት ቤት ጋር ቀጣይነት ያለው ግንኙነት መፍጠርና ወቅታዊ መረጃ ማግኘት በጣም ጠቃሚ ነው።

የልጅዎ ትምህርት ቤት የሚከተሉትን እንዲያደርግ ይጠበቃል፤

- የልጅዎ ፣ የአስተማሪና የወላጆች ወይም የአሳዳጊዎች ሃላፊነትና ምን ማድረግ እንደሚገባቸው በግልፅ ማነጋገር
- ልጅዎ እቤት ሆኖ የሚማራቸውን ተግባራት ይሰጣል
- በመደበኛው የግንኙነት መስመር ለምሳሌ በትምህርት ቤቱ ድረገፅ፣ በመፅሔቶችና በኢ-ሜይል በኩል ከወላጆችና ከተማሪዎች ጋር ቀጣይ ግንኙነት ያደርጋል
- ልጅዎ እቤት ሆኖ በሚማርበት ሰዓት በቂ ድጋፍ እንዲያገኝ፤ ትምህርት ቤቱ ለወላጆችና ለተማሪዎች ስለ ቀጥታ መስመር ማሳለፊያዎች/ online tools / አጠቃቀም በቂ ምክር ይሰጣል።

እቤትዎ ኮምፒዩተር ወይም ኢንተርኔት ከሌለ ፤ ትምህርት ቤቱ ልጅዎ ኮምፒዩተርና ሌሎች የትምህርት ቁሳቁሶች ማግኘት ስለሚችልበትና መንገድ ለማነጋገር ይደውሉልታል።

የሚማሩበት ቦታ ስለማዘጋጀት

እያንዳንዱ ቤት ይለያያል። እንደሁኔታው የመማሪያ ቦታ የሚሆነው ቤተሰቡ በጋራ የሚጠቀምበት ቦታ ነው። ለምሳሌ እንደ ሳሎን፣ ወይም የምግብ አዳራሽ። እነዚህ ቦታዎች ከሌሎች ክፍሎች የተሻሉ ናቸው። ልጅዎ ተለይቶ ሲቀመጥ ብቸኝነት ሊሰማው ከመቻሉም በላይ ለክትትል አስቸጋሪ ሊሆን ይችላል።

ቦታው መሆን ያለበት፤

- ፀጥታ ያለ ቦታ መሆን ይችላል
- እርስዎ ወይም ሌላ አዋቂ ሰው መኖር ይኖርበታል።

በርቀት ትምህርት ጊዜ ሊኖር የሚገባው የተማሪው ሃላፊነት

እንደ ልጅዎ እድሜና የትምህርት ደረጃ ከልጆች የሚጠበቁ ነገሮች የሚከተሉት ናቸው።

- ከአስተማሪዎች ስለሚላኩ ማስታወቂያዎችና ግብረ መልሶች ለማግኘት ዲጅታል መድረኮችን በየወቅቱ መከታተል፤
- ስራቸውን ሲሰሩ በተቻላቸው መጠን የላቀ ስራ እንዲሰሩ ፤
- የሚሰሩት ስራ ወቅቱን ጠብቆ እንዲጠናቀቅ የሚችሉትን ሁሉ እንዲያደርጉ፤
- ከአስተማሪዎቻቸው ጋር በግልፅ እንዲነጋገሩ ችግሮች ካሉም አንስተው እንዲወያዩ፤
- የትምህርት ቤቱን የስነምግባር መመሪያዎችን በቀጣይነት እንዲከታተሉ፤

ዕለታዊ የተግባር እቅዶችና ውጤቶቻቸው ማዘጋጀት

- ልጅዎ እቤት ውስጥ ሆኖ ሲማር በየዕለቱ የሚያደርጋቸውን ተግባራት በማዘጋጀት ማገዝ ያስፈልጋል። ይህን ማድረግ ለመማር የሚበረታታበትን አካባቢ እንዲኖረው ያደርጋል።

ልጅዎን ለማገዝ በየቀኑ ሲጀምርና ሲጨርስ የሚሰራውን ማየት፤

- ከአስተማሪዎቻቸው የሚተላለፈውን መመሪያ እስከሚገባቸው ድረስ በቂ ማብራሪያ መስጠት
- እቤታቸው ሆነው ስለሚማሩት ትምህርት ራሳቸውን በሚገባ እንዲዘጋጁና ቅደም ተከተል እንዲያወጡ መርዳት።

በየእረፍት ሰዓቱ መደበኛ የአካል እንቅስቃሴ እንዲያደርጉ ማበረታታት ያስፈልጋል። በርግጥ ትምህርት ቤቱ የሚሰጣቸው የአካል እንቅስቃሴ ሃሳቦች ይኖራሉ።

ጤነኛ አመጋገብ እንዲኖራቸውና በቂ ውሃ እንዲጠጡ አበረታቷቸው።

ሁሉም ህፃናት መደበኛ የመኝታ ሰዓት እንዲኖራቸው ያድርጉ፤ በተለይም ለትናንሾቹ ልጆች።

የማሳያ ገፆች (SCREEN) ሰዓትና የቀጥታ በመስመር ላይ (ONLINE) አጠቃቀም መምራት

ልጅዎ በመስመር ላይ የተወሰነ ጊዜ መቆየቱ ስለማይቀር ስለ በመስመር ላይ አጠቃቀም ደህንነት ማነጋገሩ በጣም አስፈላጊ ነው። ይህም የተሻለ ምርጫ እንዲኖራቸውና የመረጃና የግንኙነት ቴክኖሎጂውን ሃላፊነት በተሞላው መንገድ እንዲጠቀሙ ይረዳቸዋል። ለልጆችዎ ስለሚከተሉት ነገሮች ሊነግሯቸው ይችላሉ፤

- በትምህርት ቤታቸው ወይም በትምህርትና ስልጠና መምሪያ በኩል ተማሪዎች እንዲጠቀሙባቸው የተመከሩት የመስመር ላይ መሳሰሎቻች ብቻ እንዲጠቀሙ ፤
- ፊት ለፊት ከሰዎች ጋር ሲነጋገሩ እንደሚያደርጉት የሰው ማክበር ልምድ በመስመር ላይም እንደዚሁ እንዲያደርጉት።
- የሚጠቀሙባቸው ዲጂታል መሳሪያዎች ሰው በሚቀመጥበት አካባቢ ሆነው እንዲጠቀሙ።

በመሳሪያዎች አጠቃቀም ዙሪያ ለወላጆችና ለአሳዳጊዎች የሚያስፈልግ ተጨማሪ መረጃ በሚቀጥለው ድረገፅ ይመልከቱ

www.esafety.gov.au

የአእምሮ ጤንነትና ደህንነት ክትትል

የልጅዎን የአእምሮ ጤንነትና ደህንነት በየቀኑ መከታተል ያስፈልግዎታል።

ልጅዎ የክፍል ጓደኞቹን ሳይይ የሚማርበት አዲስ የመማር ልምድ ውስጥ ስለሚገባ ይህንን እስኪለምድ ድረስ ትንሽ ጊዜ ያስፈልገዋል። እያንዳንዱ ልጅ ለአዲስ አሰራር የሚኖረው ግብረ መልስ ይለያያል፤ የሃዘን ስሜት፣ ተስፋ መቁረጥ፣ ጭንቀትና ቁጣ የተለመዱ ስሜቶች ናቸው።

የሚከተሉት ነገሮች በማድረግ ልጆችዎን ሊረዱ ይችላሉ፤

- ስለሚሰማቸው ነገር እንዲናገሩ እድል መስጠትና የሚናገሩትንም በደንብ ማዳመጥ
- በግላቸው ወይም ከእርስዎ ጋር ሆነው መስራት የሚችሏቸውን ተግባራት መለየትና የሚሰማቸው ቅሬታ ካለም ለመፍታት መሞከር።
- ስለ ርቀት ትምህርት የሚሰማቸውን ይጠይቁባቸው ሊረዱ የሚችሉት ነገር ካለም ይጠይቋቸው።

ስለ ልጆችዎ ጤንነትና ደህንነት የሚያሳስብዎት ነገር ካለ እባክዎ ትምህርት ቤቱ እንዲረዳዎ ያነጋግሩ።

ተጨማሪ ፍላጎት ያሉባቸው ልጆች ላሏቸው ወላጆችና አሳዳጊዎች የሚሰጥ ምክር

ልጅዎ ሌላ ተጨማሪ ፍላጎት ያለበት ከሆነ፤ አስተማሪውን አነጋግረው የግል የትምህርት እቅድ እንዲዘጋጅለት ይደረጋል።ይህም እቤት ውስጥ ሆነው ሲያስተምሩ እንደ መመሪያ በመሆን ሊመሩበት ይችላሉ።

የትምህርትና ስልጠና መምሪያ / DET የወላጆች ገፅ የሚል በሚከተለው ድረ-ገፅ ያገኙታል።

(www.education.vic.gov.au/parents) በዚህ ድረ-ገፅ በእንግሊዝኛ የተጻፉ ወላጆች ልጆቻቸውን እንዴት መርዳት እንደሚችሉ የሚገልፅ ብዙ መረጃ አለበት።

በተጨማሪም በዝርዝር የተቀመጠ (በእንግሊዝኛ የተጻፈ) “ወላጆች የሚያጋጥሟቸው የማስተማር ችግሮች፡ ተግባራዊ መመሪያ/ *Understanding learning difficulties for parents: a practical guide.*” የሚል መመሪያም ነው ። ይህ መመሪያ በማስተማር ሂደት በሚያጋጥሙ የማስተማር ችግሮችና ችግሮቹን ለመፍታት የቀረቡ ምክረ ሃሳቦችን የሚያካትት ሲሆን በሚከተለው ድረ-ገፅ ላይ ይገኛል፤ www.uldforparents.com

የስነ-ቋንቋና የስነ-ቁጥር ግብአቶችና ማበረታቻዎች

ትምህርት ቤቱ ከሚሰጣቸው የትምህርት መሳሪያዎችና ግብአቶች በተጨማሪ፤ ልጅዎ ከቤት በሚማርበት ሰዓት ቀጥሎ የተመለከቱት ተጨማሪ ግብአቶችና ድጋፎች ማግኘት ይችላሉ። እነዚህ ግብአቶች በእንግሊዝኛ የተዘጋጁናቸው።

ስነ-ቁጥርና ስነ-ቋንቋ:

ለወላጆችና ለአሳዳጊዎች የሚረዱ የቁጥርና የቋንቋ ክህሎት የሚጨምሩ ጠቃሚ ምክሮች ቀጥሎ ካለው ድረ ገፅ ላይ

www.education.vic.gov.au. ቀጥሎም በሂሳብና ቋንቋ ላይ ይሳተፉ/ *get involved in literacy and numeracy* የሚለውን ፈልገው መጫን ይችላሉ።

የጠቅላይ ሚኒስቴሩ የንባብ ውድድር:

ይህ ውድድር ከህፃንነት ጀምሮ እስከ 10ኛ ክፍል የሚደረግ ውድድር ሲሆን ተማሪዎች በየዓመቱ የተወሰኑ መፃሕፍት እንዲያነቡና ያነበቡትን በመስመር ላይ እንዲመዘገቡ የሚያደርግ ውድድር ነው። በዚህ ድረ ገፅ ላይ www.education.vic.gov.au. የጠቅላይ ሚኒስቴሩ የንባብ ውድድር/ *premiers reading challenge* የሚለውን ይፈልጉ።

የሂሳብና ስነ-ቁጥር በቤት:

ወላጆችና አሳዳጊዎች በልጆቻቸው የስነ-ቁጥር ችሎታ ማሳደግ ከፍተኛ ሚና ሊጫወቱ ይችላሉ። ለቤተሰቦች የሚረዳ ምክርና ግብአት ከሚከተለው ድረ-ገፅ www.education.vic.gov.au. በመፈለግ የሂሳብና ስነ-ቁጥር በቤት/ *mathematics and numeracy at home* የሚለውን መጫን ይችላሉ።

© የቪክቶሪያ መንግስት (የትምህርትና ስልጠና መምሪያ) 2020. ሌላ መግለጫ ካልተሰጠበት በስተቀር ፤ በዚህ ሰነድ ላይ የተሰጡት ግብአቶች በ [Creative Commons Attribution 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) የቀረቡ ናቸው ። ለተጨማሪ ማብራሪያ [ያንብቡ](#)

[ከቤት መማር ፤ ለወላጆችና ለአሳዳጊዎች በእንግሊዝኛ የተሰጠ መረጃ](#)