

O le maloloina lelei e maua mai le malosi faaletino, mafaufau ma le maloloina tau faalogona ootia

Mo tamaiti laiti ma tagata talavou, e tele mea e atia'e ai le maloloina lelei. E mafai ona maua le maloloina lelei mai le:

- Malamalama ma pulea o o latou faalogona ootia
- Mauaina o se faiā lelei
- O'o iai se lagona o le taulau manuia
- Faaogaina o o tatou malosiaga
- Faia o se sao i galuegafai e maloloina, lava le moe ma lelei mea'ai e tausami.

E iai mea eseese e mafai ona e faia i le aiga e fesoasoani e atia'e ma faatumauiina ai le manuia o lou alo.

Faamālo, faalaei'au ma ua'i iai ma le mautinoa

O le faamālo e fesoasoani i lou alo e latou te lagona ai e lelei latou, e faapea ona atia'e ai le taulau ma le mautinoa iā i latou. E mafai foi ona faalaei'au amioga lelei

E mafai ona e:

- Avatu i lou alo le faamālo pe a latou amiod'i i auala e te manao e faalaei'auina.
- Ua'i atu i lou alo. Taalo faatasi ma latou, fai faatasi se galauegafai, lafo atu iai se fe'au (text) faaleuo, fesili atu i mea e fiafia iai
- Faamālo lou alo talavou i ona malosiaga
- Ia ta'u atu i lou alo e te mitamita iā latou.

Talanoa totino i mea mautinoa

O le talanoa totino o le auala tatou te talanoa ai iā tatou lava i o tatou leo i totonu. O le talanoa totino e tupu pe a tatou ta'ua ni mea mautinoa iā i tatou lava ia. E tele se aafiaga o le talanoa totino i le auala tatou te lagona ma tatou faia ai mea.

O le faalaei'au i lou alo e talanoa iā i latou lava i se auala agalelei ma mautinoa e mafai ona faaleleia ai lo latou maloloina lelei ma fesoasoani iā latou e pulea ai lagona mafatia. Pe a e faalogo atu o talanoa i latou lava iā latou i se mea e lē agalelei, e mafai ona e:

- Faailoa atu iā latou
- Fesili atu iai pe faamata e sa'o latou tala ia e fai
- Ia tata'i latou e mafaufau i ni manatu aogā
- Faalaei'au lou alo e 'talanoa' iā i latou lava ia e pei ona talanoa atu i se uo mamae
- Faamanatu e le aunoa i lou alo o latou malosiaga ma mea ua taulau manuia ai.

Faatumauiina se faiā lelei

O se faia lelei ma mautinoa ma lou alo e tūua tele i le lagolagoina o le maloloina lelei.

- Fetufaa'i faatasi mea lelei e manatua e le aiga ma talaaga
- Taumafai e 'aai faatasi i le 'aiga o le afiafi i po uma
- Ia faavae ma faatumau masaniga ma faasologa masani a le aiga
- O sootaga ma le lautele e tūua mo le maloloina o lou alo. O tūua le fesoasoani i lou alo e faatumauina fesoota'iga ma uo.



la mātau pe magafagafa

O le magafagafa o le ua'i atu lea i le auala o e lagonaina ma mea o e vaaiā, faalogoina, tofo ma sogisogi iai. O le tuufaafegai, o le faatopelau ma le tele o galuega eseese e fai i le taimi e tasi. O le magafagafa e faatatau i le taimi nei nai lo le mafaufau i le lumana'i poo le taimi ua te'a.

E mafai ona faailoa mai ai ō tatou manatu ma lagona ma fesoasoani e faaititia ai mafatiaga ma le popole. O le magafagafa e mafai ona fesoasoani iā tatou e faifai malie ai ma maua ai le malologa ma malosai ai.

Mo nisi faamatalaga atili e tusa ai ma le magafagafa i tamaiti ma tagata talavou, taga'i i le: [Smiling Minds \(Mafaufau 'Ata'ata\)](#).

Faata'ita'i le agalelei ma le lotofaafetai

O le agalelei o le faaalu lea o le taimi e iloa ma faamanatu tagata ma mea tatou te alolofa/fiafia ma lotofaafetai ai. O le avea ma se tasi e lotofaafetai e tele sona aogā i le maloloina lelei ona e faamalosia ai le faiā ma faapogaia ai ona tatou mautinoa.

E mafai ona e fesoasoani i lou alo e faata'ita'i le lotofaafetai e ala i le talanoa iā latou i:

- Mea e faapogaia ai lo latou fiafia
- Mea e faagae ai latou
- Tagata ma mea e faapea ona faafouina ai latou
- Mea na tutupu ma mafaufauga e sili ona latou fiafia iai
- Fesoasoani iā latou e matau ata laiti e pei o se savillii mālu poo se 'ata'ata mafana.

O le agalelei i isi e faapena foi ona fesoasoani i le maloloina lelei. E faaauiluma ai lagon lotofaafetai faapena ma le lotoalofa ma le tigāalofa. O le agalelei e fesoasoani e atia'e se lagona o le iai i se vaipanoa ma faaititia ai lagona mafatia.

Fatasi ai ma lou alo, fai se lisi o auala uma e mafai ona latou agalelei ai i le aiga, uo ma le vaipanoa. Filifili e oulua uma mea e faata'ita'i ai le faatino o le agalelei.

la faatosina le saili atu mo le fesoasoani

E mafai ona faigata ona saili atu mo se fesoasoani ae e tūa ona iloa e lou alo o se mea lelei. Faalae'au lou alo e saili mo le fesoasoani e ala i le:

- Fesili atu poo ā mai
- Ta'u atu iā latou e lē afaina pe o latou lagona le faanoanoa pe tigā le loto
- Faalogo atu e aunoa ma le faamasinosino pe a latou saili atu mo lau fesoasoani
- Saunia le tele o faamatalaga eseese mo talavou poo fea latou te maua ai le fesoasoani pe a oo ina latou manaomia.

Mo nisi faamatalaga atili, taga'i i le: [Tausia o le maloloina lelei o le mafaufau o lou alo](#)

Faataatitia tulafono ma tuaoi

Tulafono manino ma tuaoi e fesoasoani i tamaiti ma tagata talavou e lagona ai le saogalemu.

Faaafia lou alo i le faia o tulafono ma e ono latou pipii atu i na tulafono. O le fetuuna'i o tulafono o le auala lea e faaalua ai lou faaaloalo i lo latou tupua'e e avea ma tagata matua.

Mo nisi faamatalaga atili, taga'i i le [Raising Children Network](#)

Mauaina o le fesoasoani e faatatau i lou alo

Afai o e popole i le maloloina lelei o lou alo, faafesoota'i le a'oga a lou alo. Amata i le faia'oga o lona vasega, faatonu o le tausaga a'oga poo le ta'ita'i o le Wellbeing.

E mafai foi ona e faafesoota'ia [Laina mo matua: 13 22 89](#) – o se tautua i le telefoni e lē ta'uina iai lou suafa ma e tausia le faalilolilo mo matua ma tausitama o tamaiti faato'a fananau seia oo atu i le 18 tausaga le matutua. E ofoina mai fautuaga ma le fesoasoani e faalilolilo e le faalauiloina ma e lē ta'uina atu iai lou suafa i faafitauli tau matua.

