

LỜI NHẮN NHỦ PHỤ HUYNH TỪ CHO

Hôm nay tôi viết thư gửi cho phụ huynh, người nuôi dưỡng và học sinh tại Victoria để yêu cầu mọi gia đình giúp chúng tôi làm giảm đà coronavirus (COVID-19) lây lan ở Victoria.

Dấu kỳ bãi trường sắp đến, chúng ta vẫn phải tiếp tục chăm sóc bản thân mình và thân nhân. Điều duy nhất ngăn cách chúng ta và đợt dịch bệnh thứ hai là những gì chúng ta làm tiếp theo. Bất kể đi đâu, xin quý vị đừng quên những rủi ro. Nên biết rằng người khác không chừng có vi-rút và hãy duy trì khoảng cách đối với người khác.

Chúng ta hiện có số người bị nhiễm bệnh cao nhất đã từng thấy trong hơn hai tháng. Bằng chứng hiện tại cho thấy rằng số lượng người bị nhiễm bệnh gia tăng ở Victoria là do các gia đình tụ họp và không tuân lời khuyên xoay quanh duy trì khoảng cách và giữ vệ sinh.

Đáng tiếc rằng chúng ta vẫn chưa thoát khỏi đại dịch và mạng sống của mọi người vẫn chưa an toàn. Như chúng ta đã thấy trên toàn thế giới, vi-rút này, chỉ trong vài ngày, có thể biến một số ít người bị nhiễm bệnh thành hàng trăm người bị nhiễm bệnh.

Đây không phải tình huống chúng ta mong muốn và tất cả chúng ta phải hành động bây giờ – khi chúng ta còn có thể.

Đây là lý do tại sao chúng tôi phải áp đặt một số lệnh hạn chế đã sửa đổi. Số lượng khách có thể có mặt tại nhà quý vị giờ đây giảm xuống còn 5 người. Bên ngoài nhà, thân nhân và bạn bè có thể gặp nhau trong nhóm tối đa 10 người.

Đây là cách mà mỗi người trong cộng đồng trường học chúng ta có thể giúp đỡ:

- Giữ an toàn khi ra ngoài cộng đồng.
- Giữ an toàn ở nhà. Và điều đó có nghĩa là chỉ gặp những người quý vị cần gặp. Đừng tổ chức những buổi tụ họp gia đình đông người và hãy nhớ duy trì khoảng cách và giữ vệ sinh sạch sẽ.
- Đừng ăn chung đồ ăn hoặc đồ uống.
- Nếu quý vị hoặc bất cứ ai trong gia đình cảm thấy không khỏe – hãy ở nhà. Đừng đi thăm bạn bè và thân nhân. Đừng đi nghỉ mát nếu không khỏe và đừng đi làm. Đừng cho con đi con đi học, đi nhà trẻ hoặc trường mầm non nếu con không khỏe - hãy ở nhà.
- Và nếu bị các triệu chứng bệnh, quý vị hãy đi xét nghiệm.

Đại đa số người dân Victoria đang tuân thủ tốt, nhưng đây là lời cảnh tỉnh và chúng ta không thể tự mãn.

Bạn bè và thân nhân chúng ta có được an toàn hay không là tùy thuộc vào tất cả chúng ta.

Muốn biết thông tin hiện nay và tin cập nhật về coronavirus (COVID-19), hãy truy cập [trang mạng coronavirus của Chính phủ Victoria](#).

Nếu bất cứ ai trong gia đình quý vị bị bất kỳ triệu chứng nào liên quan đến coronavirus (COVID-19), dù nhẹ đi nữa, họ nên ở nhà, hãy nhờ đúng người hướng dẫn cho quý vị và đi xét nghiệm. Những triệu chứng bệnh bao gồm sốt, ớn lạnh hoặc đổ mồ hôi, ho, đau họng, hụt hơi hoặc sổ mũi, hoặc không còn biết mùi, vị. Muốn biết thêm thông tin về địa điểm để đi xét nghiệm, hãy truy cập [trang mạng xét nghiệm coronavirus](#).

Nếu lo ngại bản thân quý vị hoặc thân nhân đã bị nhiễm vi-rút và cần thêm thông tin, xin quý vị gọi cho đường dây thường trực coronavirus 24/24 qua số 1800 675 398.

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer