

والدین کے نام CHO کا پیغام

آج میرا یہ خط وکٹوریا کے والدین، سنبھالنے والوں اور طالب علموں کے نام ہے تاکہ وکٹوریا میں کرونا وائرس (COVID-19) کا پھیلاؤ کم کرنے کے لیے ہر گھرانے کی مدد حاصل کی جائے۔

اب جبکہ سکول کی تعطیلات آنے والی ہیں، ہم اپنا اور اپنے گھر والوں کا خیال رکھنے میں سست نہیں ہو سکتے۔ ہمارے اور وبا کی دوسری لہر کے درمیان صرف یہ چیز کھڑی ہے کہ ہم آگے کیا کرتے ہیں۔ آپ جہاں بھی جائیں، خطرات کے خیال سے محتاط رہیں۔ ذہن میں رکھیں کہ دوسرے لوگوں کو یہ وائرس ہو سکتا ہے اور دوسروں سے فاصلہ رکھیں۔

اس وقت ہمارے یہاں بیماری کے کیسوں کی تعداد پچھلے دو مہینوں میں کسی بھی وقت سے زیادہ ہے۔ حالیہ شواہد سے اندازہ ہوتا ہے کہ وکٹوریا میں کیسوں کی تعداد میں اضافہ اس وجہ سے ہو رہا ہے کہ لوگ خاندانی تقریبات میں اکٹھے ہوتے ہیں اور ایک دوسرے سے فاصلہ رکھنے اور حفظان صحت کی ہدایات پر عمل نہیں کرتے۔

بدقسمتی سے ہم اب بھی وبا کے زمانے میں ہیں اور لوگوں کی جانوں کے لیے اب بھی خطرہ ہے۔ جیسا کہ ہم نے دنیا کے دوسرے حصوں میں دیکھا ہے، یہ وائرس تھوڑے سے کیسوں کو چند دنوں میں سینکڑوں کیس بنا دینے کے قابل ہے۔

ہم ایسی نوبت نہیں آنے دینا چاہتے اور ہم سب کو ابھی قدم اٹھانا ہو گا۔ ابھی جب کہ اس کا موقع ہے۔

اسی لیے ہمیں کئی پابندیوں میں تبدیلی کر کے دوبارہ ان کا نفاذ کرنا پڑا ہے۔ اب آپ کے گھر میں آنے والے ملاقاتیوں کی تعداد گھٹا کر پانچ افراد کر دی گئی ہے۔ گھر سے باہر، گھرانے اور دوست دس تک کی تعداد میں اکٹھے ہو سکتے ہیں۔

ہماری سکول کمیونٹی کا ہر ایک فرد اس طرح مدد کر سکتا ہے:

- باہر لوگوں میں نکلنے سے محفوظ رہیں۔
- گھر میں محفوظ رہیں۔ اور اس کا مطلب یہ ہے کہ صرف ان لوگوں سے ملیں جن سے ملنا ضروری ہے۔ زیادہ تعداد میں خاندان کے لوگوں کو اکٹھا نہ کریں اور دوسروں سے فاصلہ رکھنے اور اچھے حفظان صحت کو یاد رکھیں۔
- ایک دوسرے کے کھانے یا مشروب میں سے نہ کھائیں پیئیں۔
- اگر آپ کی یا آپ کے خاندان میں کسی اور کی طبیعت خراب ہو تو گھر میں رہیں۔ دوستوں اور رشتہ داروں کو ملنے نہ جائیں۔ اگر آپ کی طبیعت خراب ہو تو سیروسیاحت پر نہ جائیں اور کام پر نہ جائیں۔ اگر آپ کے بچوں کی طبیعت خراب ہو تو انہیں سکول چائلڈ کیئر یا کنڈرگارٹن نہ بھیجیں۔ گھر میں رہیں۔
- اور اگر آپ کو علامات پیش ہوں تو ٹیسٹ کروائیں۔

وکٹوریا کے لوگوں کی بھاری اکثریت درست عمل کر رہی ہے لیکن ہمیں ہوشیار کیا جا رہا ہے اور ہم تسلی سے نہیں رہ سکتے۔

اپنے دوستوں اور گھرانوں کو محفوظ رکھنا ہم سب کی ذمہ داری ہے۔

کرونا وائرس (COVID-19) کے بارے میں مزید معلومات اور تازہ صورتحال جاننے کے لیے [وکٹورین حکومت کی کرونا وائرس ویب سائٹ](#) دیکھیں۔

اگر آپ کے گھرانے میں کسی کو کرونا وائرس (COVID-19) کی علامات میں سے کوئی علامت پیش ہو، چاہے وہ کتنی ہی ہلکی علامت ہو، اس شخص کو گھر میں رہنا چاہیے، مشورہ لینا چاہیے اور اپنا ٹیسٹ کروانا چاہیے۔ ان علامات میں بخار، کپکپی لگنا یا پسینہ آنا، کھانسی، گلے میں درد یا خراش، سانس لینے میں مشکل یا ناک بہنا، یا سونگھنے یا چکھنے کی حس ختم ہو جانا شامل ہیں۔ ٹیسٹنگ کے مقامات کے بارے میں مزید جاننے کے لیے [کرونا وائرس کا ٹیسٹ کروانے کے لیے ویب پیج](#) دیکھیں۔

اگر آپ کو فکر ہے کہ آپ کو یا آپکے گھر کے کسی فرد کو کرونا وائرس لگ گیا ہے اور آپ کو مزید معلومات کی ضرورت ہے تو براہ
مہربانی 1800 675 398 پر 24 گھنٹے کھلی کرونا وائرس ہاٹ لائن پر کال کریں۔

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer