

EBEVEYNLERE CHO MESAJI

Bu yazıyı bugün koronavirusün (KOVİD-19) Victoria'da yayılmasını yavaşlatmak üzere her ailenin desteğini almak için Victoria'lı veliler, bakıcılar ve öğrencilere yazıyorum.

Okul tatili yaklaşırken, kendimizin ve ailemizin bakımını gevşetemeyiz. İkinci dalgayla aramızdaki tek şey bundan sonra ne yapacağımızdır.

Nereye giderseniz gidin, lütfen risklere dikkat edin. Başkalarının bu virüsü taşıyor olabileceğini bilin ve fiziksel mesafeyi koruyun.

Şu anda, iki aydan uzun süredir gördüğümüz en yüksek vaka sayılarını yaşıyoruz. Mevcut kanıtlar, Victoria'daki vaka sayısındaki artışa, fiziksel mesafe ve hijyen le ilgili tavsiyelere uymayan ailelerin neden olduğunu gösteriyor.

Ne yazık ki, salgın halâ devam ediyor ve insanların hayatı halâ risk altındadır. Tüm dünyada gördüğümüz gibi, bu virüs az sayıda vakayı birkaç gün içinde yüzlerce vakaya dönüştürebilme yeteneğine sahiptir.

Gelmek istediğimiz nokta bu değil ve henüz iş işten geçmeden harekete geçmemiz gerekiyor.

Bu nedenle, kısıtlamalarda bir dizi değişiklikler uygulamak zorunda kaldık. Evinize kabul edebileceğiniz ziyaretçi sayısı artık beşe indirildi. Ev dışında, aileler ve arkadaşlar on kişilik gruplar halinde buluşabilirler.

Okul topluluğunun her bir üyesi aşağıda belirtildiği gibi yardımcı olabilir:

- Toplum içindeyken sağlığınıza koruyun.
- Evde sağlığınıza koruyun. Bu da sadece görmeniz gereken kişileri görmek demek. Büyük aile toplantıları yapmayın ve insanlarla mesafenizi korumayı ve hijyen kurallarını uygulamayı unutmayın.
- Yiyecek ve içecek paylaşmayın.
- Siz veya ailenizden herhangi biri kendini iyi hissetmiyorsa evde kalın. Arkadaşlarınızı ve ailenizi ziyaret etmeyin. Rahatsızsanız ve işe gitmiyorsanız, tatile de gitmeyin. Çocuklarınız rahatsızsa onları okula, yuvaya veya anaokuluna göndermeyin - evde kalın.
- Ve hastalık belirtileriniz varsa, test yaptırın.

Victoria'lıların büyük çoğunluğu doğru olanı yapıyor, fakat bu bir uyarı çağrısıdır ve biz bu uyarıya kayıtsız kalamayız

Arkadaşlarımızın ve ailelerimizin sağlığını korumak hepimizin görevidir.

Koronavirüs (KOVİD-19) hakkında mevcut bilgiler ve güncellemeler için [Victoria Hükümeti koronavirus internet sitesini](#) ziyaret edin.

Ailenizde herhangi bir kişide, ne kadar hafif olursa olsun, koronavirus (KOVİD-19) belirtilerinden herhangi biri varsa, evde kalmaları, tıbbî görüş istemeleri ve test yaptırmaları gerekir. Bu belirtilere ateş, titreme veya terleme, öksürük, boğaz ağrısı, nefes darlığı veya burun akıntısı, ya da koku veya tat alma kaybı dahildir. Test yaptırma yerleri hakkında daha fazla bilgi için [koronavirus için test yaptırma internet sitesini](#) ziyaret edin.

Kendinizin veya ailenizden birisinin virüs kaptığından endişe ediyorsanız ve daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa lütfen 24 saat açık olan koronavirus yardım hattını 1800 675 398 numaralı telefondan arayın.

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer