

## 首席醫務官致各位家長的信

今天，本人僅致信給維多利亞州的各位家長、護理員及學生，尋求每個家庭的支持，以減緩新冠病毒（COVID-19）在維多利亞州的傳播。

隨著學校假期的臨近，我們卻不能鬆懈對自己及家人的照顧。我們與第二波疫情之間唯一的障礙就是我們接下來要做什麼。

您無論去哪里，都要注意風險。要小心其他人可能是病毒攜帶者，並保持身體距離。

我們現在錄得兩個多月以來最高的病例數。目前的證據表明，維多利亞州病例數量的上升是由於家庭聚會沒有遵循身體距離及衛生方面的建議。

不幸的是，我們仍處於疫病大流行時期，人們的生命仍處於危險之中。正如我們在全世界各地看到的情況一樣，這種病毒有能力在數日內將數個病例變成數百例。

這不是我們想要的結果，我們必須現在就採取行動——當我們還有能力的時候。

這就是為什麼我們不得不實施一些修訂的限制。您家裡所允許的訪客數量現在減少到 5 人。在戶外，家人及朋友可以以十人為一組聚會。

學校社區的每一位成員應遵循以下建議，以提供幫助：

- 在社區中外出活動時應保持安全。
- 在家裡保持安全。這意味著只探訪您有必要探訪的人。不要舉行大型家庭聚會，並記住要保持距離，保持良好的衛生習慣。
- 不要分享食物或飲料。
- 如果您本人或家人感覺不舒服，則應呆在家裏。不要探親訪友。如果身體不適，則不要去度假，也不要上班。如果孩子身體不適，則不要送他們去托兒所、幼稚園或學校——他們要留在家裡。
- 如果有症狀就要去做檢查。

絕大部分的維州人都在做正確的事情，但這是一記警鐘，提醒我們不能自滿。

保護我們的親友安全是我們所有人的責任。

如需了解有關新冠病毒（COVID-19）疫情的最新情況及資訊，[請訪問維多利亞州政府的新冠病毒疫情網站](#)。

如果您家中任何人出現冠狀病毒（COVID-19）感染症狀，則無論其症狀多麼輕微，都應該呆在家裡，尋求建議並接受檢測。這些症狀包括發燒、發冷或出汗、咳嗽、喉嚨痛、氣短或流鼻

水、嗅覺或味覺喪失。如需進一步了解有關在哪里做檢測的資訊，[請訪問進行冠狀病毒檢測的網頁](#)。

如果您擔心自己或家人感染了病毒並需要獲得更多資訊，請致電 24 小時開放的冠狀病毒服務熱線（電話號碼：1800 675 398）。

**Adj Clin Prof Brett Sutton**  
Victorian Chief Health Officer