

መልእክት CHO ንወለዲ

እዚ ደብዳቤዚ ሎሚ ንቪክቶሪያ ወለዲ፣ ኣለይቲን ተማሃሮን ዝፅሕፎ ዘለኹ ምልባዕ ኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19) ኣብ ምቕናስ ናይ ኩሉ ስድራ ቤት ደገፍ ንምሕታት ኢዩ።

ብምክንያት ምቕራብ ምዕጻው ቤት ትምህርቲ፣ ንባዕልናን ንስድራ ቤትናን እንገብሮ ክንክንን ሓለዋን ዝቃለል ኣይኮነን። ኣብ መንገድን ኣብቲ ካልኣይ ዙር ክንገብራ ንክእል ነገር ምግባር ጥራሕ ኢዩ ዘላትና። ኣብትኹዳሉ ቦታ ኩሉ ኣስጋኢ ካብ ዝኾነ ኣጋጣሚ ረሕሕቑ። ካልኣት ሰባት ቫይረስ ክህልዎም ከምዝክእል ምጥንቃቕን ኣካላዊ ምርሕሓቕን ተግብሩ።

ኣብዚ እዋንዚ ዘሎ ናይ ተጠቃዕቲ ቁፅሪ ቅድሚ ክልተ ኣዋርሕ ካብቲ ዝነበሮ ንዓቕብ ኢዩ ኮይኑ ዘሎ። እቲ መረዳኢታ ከምዝሕበሮ ኣብ ቪክቶሪያ እንዳወሰኹ ዝኾኑ ዘሎ ቀንዲ ምክንያት ብስድራቤታት ዝነቐለ ምትእኻኻብን ክትግበር ዝግባእ ኣካላዊ ምርሕሓቕን ናይ ውልቀ ፅርዮት መምርሒ ብዝግባእ ብዘይምፍጻም ኢዩ።

ሕማቕ ዕድል ኮይኑ ሎሚውን ኣብ ትሕቲ ለበዳ ብምዃንና ናይ ሰባት ሂወት ሎሚውን ኣብ ሓዲጋ ዝወደቐ ምዃኑ ኢዩ። ኣብ ሙሉእ ዓለም ከምቲ ዝረኣናዮ ሓቂ ድማ እዚ ቫይረስ እዚ ካብ ውሑድ ቁፅሪ ተላዒሉ ኣብ ሒደት መዓልታት ናብ ኣማኢቲ ብቐሊሉ ክድይብ ከምዝክእል ኢዩ።

ንሕና ናብዚ ኩነታትዚ ክንጎብኡ ንደልዮ ነገር ኣይኮነን። ስለዚ እታ ክንገብራ እትግበሩ ነገር ሎሚ ንግበሩ።

በዚ ምክንያትዚውን ኢዩ ከም ብሓድሽ ዝተኸለሱ ብዙሓት ገደባታት ክንትግብር ተላዒልና ዘለና። ሎሚ ናብ ገዛ ዝመፁ ጋደቶ ናብ ሓሙሽተ ትሕት ክብል ተጌሩ ኣል። ካብ ገዛ ወጻኢ ግና እስካዕ ዓሰርተ ስድራን ኣዕርኻትን ምትእኻኻብ ይካኣል ኢዩ።

ናይቲ ቤት ትምህርቲ ማሕበረሰብ ክሕግዘሎም ዝክእሉ መገድታት እዞም ዝስዕቡ ኢኦም።

- ኣብ ደገ ምስ ማሕበረሰብ ክትፀንሑ ከለኹም ንዓርስኹም ሓልዉ።
- ኣብ ዝኸኑምውን ንዓርስኹም ሓልዉ። እዚ ማለትውን ናይ ግድን ክትረኽቡ ምስዘለኩም ሰብ ጥራይ ትራኸቡ። ዓብዱ ናይ ስድራ ቤት ምትእኻኻብ ኣይትግበሩ፤ እኹል ምፍንታትን ውልቀ ፅርዮትኩም ምሕላው ኣይትረስዑ።
- ሓደ ምግቢ ወይ መስተ ምስ ካልኣይኩም ኣይትብልዑ ኣይትስተዩ።
- ንስኹም ወይ ዝኾነ ኣባል ስድራኹም እንድሕር ተፀሊእዎ ካብ ገዛ ኣይውግእ። ናብ ካሊእ እንዳ ዓርኪ ይኹን እንዳ ስድራ ኣይትብፅሑ፤ ናብ መገባ ይኹን ስራሕውን ኣይትኪዱ። ፍልጦት እንድሕር ሓሚሞም ናብ መውዓሊ ህፃናት ይኹን ናብ ቤት ትምህርቲ ኣይትሰደድዎም። ኣብዝኸኡም ይውግሉ።
- ዝኾነ ዓይነት ምልክት እንድሕር ትራእይኩም ከይድኩም ተመርመሩ።

መብዛሕትኦ ናይ ቪክቶሪያ ሰብ እቲ ግቡእ መገዲ ተኸቲሉ ይኸይድ ኣሎ። እዚ ናይ መንቅሒ ደወል ኢዩ እንበር ኩልና ዘይንፈልጦ ነገር ኮይኑ ኣይኮነን። ናይ ስድራናን ናይ ኣዕሩኽትናን ድሕነት ናይ ምሕላው ሓላፍነት ናይ ኩላትና ኢዩ።

እዋናዊ ናይ ኮረና ቫይረስ (ኮቪድ-19) ንምርካብ [ናይ ቪክቶሪያ መንግስቲ ኮሮና ቫይረስ ድረ ገፅ](#) ረኣዩ።

ካብ ስድራኹም ሓደ ኣባል ናይ ኮረና ቫይረስ (ኮቪድ-19) ካብ ዘርእዮም ምልክታት ሓዲኡ እንድሕር ኣርእዩ ግን ድማ ፈኩስ እንድሕር ኩይኑ ኣብ ዝኸኡ ይፅናሕ፤ ምክርን ምርመራን ግን ክረከብ ኣለዎ። ቀንዲ ምልክታት ኮሮና፣ ረስኒ፣ ቁሪ ቁሪ ወይ ረሃፅ፣ ሰዓል፣ ቁስለት ጎሮሮ፣ ሕፅረት ትንፋስ ወይ ወራዲ ንፋጥ፣ ናይ ምጭናው ወይ ናይ ምጥዓም ስምዒት ምሳን ኢዮም። ንተወሳኺ ሓበሬታ ናይ [ኮረና ቫይረስ ምርመራ ግበሩ ዝብል መርብብ ሓበሬታ](#) ረኣዩ ።

ንስኹም ወይ ካሊእ ኣባል ስድራ ቤትኩም ብቲ ቫይረስ ተታሒዞ ዝብል ስግ ኣት እንድሕር ሃልይኩምን ተወሳኺ ሓበሬታ እንድሕር ደሊኹም ናብ ናይ ኮሮና ቫይረስ ናይ 24 ሰዓታት ናይ ቀጥታ መስመር ግልጋሎት ብ 1800 675 398 ደውሉ።

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer