

首席医务官致各位家长的信

今天，本人仅致信给维多利亚州的各位家长、护理员及学生，寻求每个家庭的支持，以减缓新冠病毒（COVID-19）在维多利亚州的传播。

随着学校假期的临近，我们却不能松懈对自己及家人的照顾。我们与第二波疫情之间唯一的障碍就是我们接下来要做什么。

您无论去哪里，都要注意风险。要小心其他人可能是病毒携带者，并保持身体距离。

我们现在录得两个多月以来最高的病例数。目前的证据表明，维多利亚州病例数量的上升是由于家庭聚会没有遵循身体距离及卫生方面的建议。

不幸的是，我们仍处于疫病大流行时期，人们的生命仍处于危险之中。正如我们在世界各地看到的情况一样，这种病毒有能力在数日内将数个病例变成数百例。

这不是我们想要的结果，我们必须现在就采取行动——当我们还有能力的时候。

这就是为什么我们不得不实施一些修订的限制。您家里所允许的访客数量现在减少到 5 人。在户外，家人及朋友可以以十人为一组聚会。

学校社区的每一位成员应遵循以下建议，以帮助：

- 在社区中外出活动时应保持安全。
- 在家里保持安全。这意味着只探访您有必要探访的人。不要举行大型家庭聚会，并记住要保持距离，保持良好的卫生习惯。
- 不要分享食物或饮料。
- 如果您本人或家人感觉不舒服，则应呆在家里。不要探亲访友。如果身体不适，则不要去度假，也不要上班。如果孩子身体不适，则不要送他们去托儿所、幼儿园或学校——他们要留在家中。
- 如果有症状就要去做检查。

绝大部分的维州人都在做正确的事情，但这是一记警钟，提醒我们不能自满。

保护我们的亲友安全是我们所有人的责任。

如需了解有关新冠病毒（COVID-19）疫情的最新情况及信息，[请访问维多利亚州政府的新冠病毒疫情网站](#)。

如果您家中任何人出现冠状病毒（COVID-19）感染症状，则无论其症状多么轻微，都应该呆在家里，寻求建议并接受检测。这些症状包括发烧、发冷或出汗、咳嗽、喉咙痛、气短或流鼻涕、嗅觉或味觉丧失。如需进一步了解有关在哪里做检测的信息，[请访问进行冠状病毒检测的网页](#)。

如果您担心自己或家人感染了病毒并需要获得更多信息，请致电 24 小时开放的冠状病毒服务热线（电话号码：1800 675 398）。

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer