

សាររបស់លោកប្រធានមន្ត្រីសុខាភិបាលផ្ទៃជូនមាតាបិតា

ខ្ញុំសរសេរលិខិតនេះទៅកាន់ឪពុកម្តាយ អាណាព្យាបាល និងសិស្សថ្ងៃនេះ ដើម្បីស្វែងរកការគាំទ្រពីគ្រប់ក្រុមគ្រួសារក្នុងការជួយកាត់បន្ថយការឆ្លងរាលដាលនៃវីរុសកូវីដ-១៩) ក្នុងរដ្ឋវិចចូរ៉េ។

នៅពេលដែលវិស្សមកាលសាលាខិតចូលមកដល់ យើងមិនអាចបន្តបន្ថយក្នុងការមើលថែរក្សាខ្លួនយើង និងក្រុមគ្រួសាររបស់យើងឡើយ។ រឿងតែមួយគត់រវាងយើង និងលោកទីពីរគឺអ្វីដែលយើងត្រូវធ្វើបន្ទាប់។

ទោះបីជាអ្នកទៅទីណាក៏ដោយ សូមយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះហានិភ័យ។ សូមឱ្យបានដឹងថាអ្នកផ្សេងទៀតអាចផ្ទុកវីរុស ហើយក៏សូមអនុវត្តគម្លាតផ្នែករាងកាយផងដែរ។

បច្ចុប្បន្ន យើងកំពុងជួបប្រទះចំនួនករណីខ្ពស់បំផុតដែលយើងបានឃើញក្នុងរយៈពេលជាងពីរខែ។ ក៏ស្តុតាងបច្ចុប្បន្នបានបង្ហាញថាការកើនឡើងនៃចំនួនករណីក្នុងរដ្ឋវិចចូរ៉េ កំពុងត្រូវបានជំរុញដោយក្រុមគ្រួសារមានការជួបជុំគ្នា ហើយមិនធ្វើតាមដំបូន្មានជុំវិញការរក្សាគម្លាតផ្នែករាងកាយ និងការអនុវត្តអនាម័យ។

ដែលគួរឱ្យស្តាយ យើងនៅតែស្ថិតក្នុងអំឡុងជំងឺរាតត្បាត ហើយជីវិតរបស់ប្រជាជននៅតែប្រឈមនឹងគ្រោះថ្នាក់។ ដូចដែលយើងបានឃើញនៅទូទាំងពិភពលោកហើយ វីរុសនេះមានសមត្ថភាពផ្លាស់ប្តូរករណីមួយចំនួនតូច ទៅជាករណីរាប់រយក្នុងរយៈពេលតែប៉ុន្មានថ្ងៃប៉ុណ្ណោះ។

នេះមិនមែនជាទិសដៅដែលយើងចង់បានទេ ហើយយើងរាល់គ្នាត្រូវតែចាត់វិធានការឥឡូវនេះ - ខណៈពេលដែលយើងអាចធ្វើបាន។

ហេតុនេះហើយបានជាយើងត្រូវតែអនុវត្តការរឹតបន្តឹងឡើងវិញមួយចំនួន។ ចំនួនភ្ញៀវដែលអ្នកអាចមាននៅផ្ទះរបស់អ្នក ឥឡូវនេះត្រូវបានកាត់បន្ថយមកត្រឹមតែ៥នាក់។ នៅខាងក្រៅផ្ទះ ក្រុមគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិអាចជួបជុំគ្នាជាក្រុមបានរហូតដល់ទៅដប់នាក់។

ខាងក្រោមនេះ គឺជាវិធីដែលសមាជិកម្នាក់ៗនៃសហគមន៍សាលាអាចជួយបាន៖

- រក្សាសុវត្ថិភាព ខណៈពេលចេញក្រៅទៅក្នុងសហគមន៍។
- រក្សាសុវត្ថិភាពនៅផ្ទះ។ ហើយនេះមានន័យថា ទៅជួបអស់នាក់ដែលអ្នកត្រូវការទៅជួបប៉ុណ្ណោះ។ កុំមានការជួបជុំក្រុមគ្រួសារធំ ហើយសូមចងចាំរក្សាគម្លាតរបស់អ្នក និងរក្សាអនាម័យឱ្យបានល្អ។
- កុំចែករំលែកចំណីអាហារ ឬកេសជ្ជះ។
- ប្រសិនបើអ្នក ឬនរណាម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នកមានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួន - សូមស្នាក់នៅផ្ទះ។ កុំទៅលេងមិត្តភក្តិ និងក្រុមគ្រួសារ។ កុំធ្វើដំណើរកម្សាន្តប្រសិនបើអ្នកមិនស្រួលខ្លួន ហើយកុំទៅធ្វើការ។ កុំបញ្ជូនកូនៗរបស់អ្នកទៅសាលារៀន កន្លែងថែទាំកុមារ ឬមត្តេយ្យសាលា ប្រសិនបើពួកគេមិនស្រួលខ្លួន - សូមស្នាក់នៅផ្ទះ។
- ហើយប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញា សូមធ្វើតេស្ត។

ពលរដ្ឋរដ្ឋវិចចូរ៉េភាគច្រើនកំពុងធ្វើអ្វីដែលត្រឹមត្រូវ ប៉ុន្តែនេះគឺជាការរំលឹកឱ្យភ្ញាក់ដឹងខ្លួន ហើយយើងមិនអាចធ្វើជាគ្មានទុក្ខកង្វល់នោះទេ។

វាអាស្រ័យលើយើងទាំងអស់គ្នាដើម្បីរក្សាមិត្តភក្តិ និងក្រុមគ្រួសាររបស់យើងឱ្យមានសុវត្ថិភាព។

សម្រាប់ព័ត៌មានបច្ចុប្បន្ន និងព័ត៌មានថ្មីៗទាន់បច្ចុប្បន្នស្តីពីវីរុសកូវីដ-១៩) សូមចូលមើល [វិបសៃប៊ីវីរុសកូវីដរបស់រដ្ឋាភិបាលវិចចូរ៉េ](#)។

ប្រសិនបើមាននរណាម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នកមានរោគសញ្ញាវីរុសកូវីដ-១៩) ទោះជាស្រាលយ៉ាងណាក៏ដោយ ពួកគេគួរតែស្នាក់នៅផ្ទះ ស្វែងរកជំនួយ និងធ្វើតេស្ត។ រោគសញ្ញាទាំងនេះរួមមានគ្រុនក្តៅ គ្រុនរងា ឬបែកញើស ក្អក ឈឺបំពង់ក ដង្ហើមខ្លី

ឬហៀរសំបោរ ឬបាត់បង់ក្លិន ឬរសជាតិ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីទីកន្លែងដែលត្រូវទៅធ្វើតេស្ត សូមចូលមើលទំព័ររ៉ឺបសៃប៊ី [ការធ្វើតេស្តរកមើលវីរុសកូរ៉ូណា។](#)

ប្រសិនបើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភអំពីខ្លួនអ្នក ឬសមាជិកគ្រួសារម្នាក់ដែលបានឆ្លងវីរុសនេះ ហើយត្រូវការព័ត៌មានបន្ថែម សូមហៅទូរស័ព្ទទាន់ហេតុការណ៍២៤ម៉ោងស្តីពីវីរុសកូរ៉ូណា លេខ 1800 675 398។

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer