

माता-पिता को CHO का संदेश

मैं विक्टोरिया के माताओं व पिताओं, देखभालकर्ताओं और विद्यार्थियों को आज यह पत्र लिखकर विक्टोरिया में कोरोनावायरस (COVID-19) के फैलाव को कम करने के लिए प्रत्येक परिवार से समर्थन की मांग कर रहा/रही हूँ।

जैसे-जैसे स्कूल की छुट्टियाँ पास आ रही हैं, हम अपना और अपने परिवार का ध्यान रखने में कोई ढील नहीं बरत सकते हैं। हमारे और दूसरी लहर के बीच केवल यह बात है कि हम आगे क्या कदम उठाते हैं।

आप जहाँ कहीं भी जाएँ, कृपया खतरों को ध्यान में रखें। इस बात से सचेत रहें कि हो सकता है कि अन्य लोग वायरस से संक्रमित हों और साथ ही शारीरिक दूरी को अमल में लाएँ।

हम वर्तमान में मामलों की उच्चतम संख्याएँ सामने आती देख रहे हैं जो दो महीनों से अधिक की अवधि में सबसे अधिक हैं। वर्तमान के प्रमाण दर्शाते हैं कि विक्टोरिया में मामलों की संख्याओं में वृद्धि परिवारों द्वारा एक-दूसरे से मिलने-जुलने और शारीरिक दूरी तथा स्वच्छता से सम्बन्धित सलाह का अनुपालन न करने के कारण है।

दुर्भाग्यवश, महामारी अभी भी जारी है और लोगों के जीवन को अभी भी खतरा है। जैसे कि हमने विश्व-भर में देखा है, इस वायरस में यह क्षमता है कि कुछेक मामले चंद दिनों में सैकड़ों मामलों में परिवर्तित हो सकते हैं।

हम ऐसे हालात नहीं चाहते हैं और हम सभी को अभी कदम उठाने चाहिए – जब हम ये कदम उठा सकते हैं।

इसलिए हमें कई संशोधित प्रतिबंध लागू करने पड़े हैं। घर में आप जितने विज़िटर्स (आगंतुक) बुला सकते/सकती हैं, वह संख्या अब कम करने पांच कर दी गई है। घर के बाहर, परिवार और मित्र दस तक के समूह में मिलजुल सकते हैं।

स्कूली समुदाय का प्रत्येक और हर एक सदस्य निम्न प्रकार से सहायता कर सकता है:

- समुदाय में बाहर आते-जाते समय सुरक्षित रहें।
- घर में सुरक्षित रहें। और इसका यह अर्थ है कि केवल उन लोगों से मुलाकात करें जिनसे आपको मिलने की ज़रूरत है। बड़े परिवार मिलन का आयोजन न करें और याद रखें कि शारीरिक दूरी बनाकर रखनी है और अच्छी स्वच्छता को अपनाना है।
- खाद्य व पेय पदार्थ शेयर न करें।
- यदि आप, या आपके परिवार में कोई अस्वस्थ महसूस कर रहा है – तो घर पर ही रहें। मित्रों और परिवार से मिलने न जाएँ। यदि आप अस्वस्थ हैं तो छुट्टियाँ मनाने न जाएँ और काम पर न जाएँ। यदि आपके बच्चे अस्वस्थ हैं तो उन्हें स्कूल, चाइल्डकेयर या किंडरगार्टन न भेजें – घर में ही रहें।
- और यदि आपको लक्षण हैं, तो टेस्ट करवाएँ।

अधिकांश विक्टोरियाई लोग सही कदम उठा रहे हैं, परन्तु यह एक चेतावनी संकेत है और हम लापरवाही नहीं बरत सकते हैं।

हमारे मित्रों और परिजनों को सुरक्षित रखना हम सभी की जिम्मेदारी है।

कोरोनावायरस (COVID-19) के बारे में वर्तमान जानकारी और अपडेट्स के लिए [विक्टोरियाई सरकार की कोरोनावायरस वेबसाइट](#) देखें।

यदि आपके परिवार में किसी को कोरोनावायरस (COVID-19) के कोई लक्षण हैं, चाहे वे कितने भी मामूली क्यों न हों, उन्हें घर में रहना चाहिए, सलाह लेनी चाहिए और टेस्ट करवाना चाहिए। इन लक्षणों में बुखार, कंपन या पसीना आना, खांसी, गले में दर्द, सांस फूलनी या नाक बहना, अथवा गंध या स्वाद का अहसास खो जाना शामिल है। टेस्ट कहाँ करवाना है, इस संबंधी अधिक जानकारी के लिए [कोरोनावायरस के लिए टेस्ट करवाने का वेब पेज](#) देखें।

यदि आपको यह चिंता है कि आप या आपके परिवार का कोई सदस्य इस वायरस से ग्रस्त हो गया है और आपको अधिक जानकारी की ज़रूरत है, तो कृपया 24-घंटे की कोरोनावायरस हॉटलाइन को 1800 675 398 पर फोन करें।

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer