

پیام مدیر ارشد صحت بلدی والدین

مه امروز نوشته مونوم بلدی تمام والدین، سرپرست ها و شاگردای ویکتوریا که کمک بیگروم از هر فامیل بلدی ازیکه آهسته کنی تید شودون وایراس کرونا (coronavirus (COVID-19)) را د ویکتوریا.

قسمیکه مکتب موقتی ابتدایه (sessional kindergarten) و تعطیلات مکتب ها نزدیک موشه، مو نمیتنی که ازیاد خو رایپی کنی که متوجه از خود و فامیل خو باشی. یگانه چیز بین از مو و موج دوم وایراس کرونا ای استه که مو بعد ازی چیز کار مونی. د هر جای که مورین، لطفا متوجه خطر شی باشین. تصور کنین که دیگر وایراس دیره و فاصله فزیکو خو حفظ کنین.

مو فعلا زیادترین شماره کیس وایراس کرونا را دیره که د طول دوماه مو دیده. ثبوت فعلی نیشو میدیه که دلیل زیاد شدن کیس د ویکتوریا یکجای شدن فامیل ها استه و مشوره که دباره فاصله فزیکو استه را مراعات ننه.

متاسفانه، مو هنوزم د پندامیک استه و زنده گی مردم د خطر استه. مثل که مو د تمام دنیا وش کیده، ای وایراس توانایی ازی را دیره که یک چند شماره کم وایراس را د صدها نفر میرسنه د بین چند روز.

ای جای نیسته که مو میخوایی باشی و مو باید حالی عمل کنیم – تا وقتی که مو میتنی.

به ای خاطر مو باید چند قیودات را دوباره وضع کنی. تعداد نفر که میتنه از شمو دیدن کنه د خانه شیم حالی کم شده د 5 نفر. برون خانه، فامیلا و دوست ها میتنه د گروه 10 نفری یکجای شونن.

ای رقم هر نفر د بین کمیونتی مکتب میتنه کمک کنه:

- پاک باشین وقتی د بیرون د بین کمیونتی استین
- د خانه خو پاک باشین. ای به معنی که تانا کسای را که شمو نیاز استه بنگرنید. مهمانی ها کیتنه نگرین و دیادشیم باشه که فاصله فزیکو خو حفظ کنین و نظافت را مراعات کنین.
- نان و آو خو قد کس دیگه شریک نکنین.
- اگر شمو، یا اوگو نفر از فامیل شیم جور نیه – د خانه بیشین. از دوستا و فامیل خو دیدن نکنین. اگر شمو جور نیستن د تعطیلات نرین و دکار نرین. زوستون خو د جای سرپرستی زوستو (childcare)، کودکستان یا مکتب رایپی نکنین اگر جور نیستن – د خانه بیشین.
- و اگر شمو علایم شی دیرن، خود خو معاینه کنین.

اکثریت مردم ویکتوریا کار صیه را مونه، ای یک خبر بلدی بیداری استه و مو نمیتنی از خودراضی باشی.

ای مربوط د بیخین از مو استه که فامیل و دوستای خو محفوظ نگا کنی.

بلدی معلومات فعلا و تازه د باره وایراس کرونا (COVID-19) coronavirus سرزینید د صفه [Victorian Government's coronavirus website](#).

اگر اوگو کس د فامیل از شمو علایم وایراس کرونا (COVID-19) coronavirus را دیره، ولی کمزور شی، اونا باید خانه بیشیه، مشوره بیگرین و معاینه شونین. علایم شی شامل تاو، یخ یا عرق، سلفه، کتوک دردی، نفس تنگی یا آو بنگگ، یا از دست دیدون حس بوی و مزه استه. بلدی معلومات بیشتر که دکجا معاینه شونین سرزینید د صفه [getting tested for coronavirus web page](#).

اگر شمو وارخطا د باره خود خو استین یا یک نفر از فامیل وایراس کرونا گرفته و نیاز د معلومات بیشتر دیرین، لطفا زنگ بزینید 24 ساعت د روز د خط مخصوص وایراس کرونا د شماره 1800 675 398.

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer