

NULEPA PAWL SINAH CHO BIACAH

Victoria ah coronavirus (COVID-19) karhnak nuarhternak ah innchungkhar kip sinin bawmhna ngah dingah nihin ah hin Victoria i a ummi nulepa, zohkhenhtu pawl le siangngakchia pawl sin ah ca ka hun tial.

Sianginn khar naih a si bantukin, kanmah le kanmah le kan innchungkhar pawl kha lungdai tein kan zohkhenh kho ti hna lo. Kanmah le a voi hnihnak zawtnak a chuahtannak karlak thil cu mah hnu hin zeidah kan tuah lai timi lawng a si ko.

Khoika hmun paoh na kal ah, zaangfahnak in tih a nungmi pawl kha iralring. Midang pawl nih rungrul an ingeih khawh men ti kha hngal law takpum ihlatnak ah tuah peng.

Atu lio hi thla hnih chungah a tambik zawtnak a ngeimi kan hmuh hna a si. Atu lio thil sining nih a langhtermi cu Victoria i mizaw a tamdeuh hmuhnak aruang cu innchungkhar pawl hmunkhat umnak ruangah le takpum ihlatnak le thianhlimnak kongkau i ruahnak cheuhmi zulh lo ruangah a si ti a si.

Vanchiat ah, pulrai chungah kan um rih i minung nunnak pawl cu tihunnak ah a um rih. Wawlei cung khuazakip ah kan hmuh cang bantukin, hi rungrul cu mizaw tlawmte sinin minung tampi sin ah chonh khawhnak a ngeimi a si.

Hi hmun ah hin um cu kan duhmi a si lo, asinain atu ah kan dihlak in kan tuah a hau – kan tuah khawh lio ah.

Cu ruangah tharchuahmi khenkhamnak pawl tuah kha takin kan tuah hrimhrim a hau. Nan inn i mileng na ngeih khawhmi zat kha atu minung panga ah thumh a si. Inn leng ah innchungkhar pawl le hawikom pawl cu a phu in minung pahra tiang iton khawh a si.

Hihi sianginn mibu chungtel pakhat cio nih bawmh khawhmi a si:

- Mibu in a leng um lio ah him tein um.
- Inn ah him tein um. A sullam cu na herhmi lawng kha na hmuh hna lai. Innchungkhar nganpi tonpumnak tuah hlah uh law takpum ihlat in um le thianghlim tein um kha ichingchia.
- Rawl asilole din dingmi pawl kha ihrawm hlah uh.
- Nangmah asilole nan innchung in minung pakhat khat nan dam lo ahcun- inn ah um uh. Hawikom pawl le innchungkhar kha leng hna hlah. Na dam lo ahcun idinh ni ah khoika hmanh ah kal hlah law riantuan ding zong ah kal hlah. Na fale kha an dam lo ahcun sianginn, ngakchia zohkhenhnak, le tualleng sianginn ah kalter hna hlah – inn ah um ko hna seh.
- Zawt hmelchunhnak na ngeih ahcun, cheknak ngei.

Victoria minung a tam-u cu a dikmi thil an tuah, asinain hihi cu thawhnak caah chawnhmi a si i kan ihnangam kho lo.

Kan hawikom pawl le innchungkhar pawl him tein chiah ding cu kan dihlak cung aa hngatmi a si.

Atu lio thawngthanhmi le coronavirus (COVID-19) kong a hnuhik pawl theihnak caah [Victoria Acozah coronavirus vuapsaih \(website\) zoh](#).

Na innchung in minung pakhat khat nih coronavirus (COVID-19) zawt hmelchunhnak pawl pakhat khat a ngeih ahcun, a din tein a si zongah, inn ah a um hrimhrim a herh i ruahnak cheuhmi kawl le cheknak na ngeih hrimhrim a hau. Hi zawt hmelchunhnak pawl ah taklinh, therh asilole thlan chuah, khuh, or fah, thaw chuah iharh asilole hnap chuah asilole a rim asilole a thawtnam theih tlaunak aa tel. Khoika dah chek khawh a si timi kong tamdeuh thawngthanhmi caah [coronavirus caah cheknak ngah khawhnak web page](#) kha zoh.

Rungrul kha nangmah pumpak asilole innchungkhar chungtel pakhat nih nan ngeih cang i na lungretheih i thawngthanhmi tamdeuh na herh ahcun, zaangfahnak in suimilam 24 chung chawnh khawhnak coronavirus kong chawnhnak i 1800 675 398 ah chawn.

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer