

پیام CHO به والدین

امروز این نامه را خطاب به والدین، سرپرستان و دانش آموزان مدارس ویکتوریا می نویسم تا از خانواده ها بخواهم به منظور کاهش گسترش ویروس کرونا (کووید-19) در ویکتوریا یاری نمایم.

با توجه به نزدیک شدن فصل تعطیلات مدارس، نمی توانیم مراقبت از خود و خانوادیمان را کم اهمیت در نظر بگیریم. آنچه ما در ادامه انجام خواهیم داد، تنها چیزی است که میان ما و موج دوم قرار خواهد گرفت.

لطفاً به هر کجا که می روید، نسبت به خطرات آگاه باشید. آگاه باشید که ممکن است اشخاص دیگر ناقل ویروس باشند و فاصله فیزیکی را رعایت نمایید.

ما در حال حاضر بیشترین تعداد موارد ابتلا را در بیش از دو ماه گذشته شاهد هستیم. شواهد موجود نشان دهنده این است که افزایش تعداد مبتلایان در ویکتوریا در خانواده هایی که دورهمی داشته، فاصله فیزیکی و توصیه های بهداشتی را رعایت ننموده اند، رخ داده است.

متأسفانه، ما همچنان با این بیماری همه گیر درگیر بوده و زندگی مردم همچنان در معرض خطر می باشد. همانگونه که در سرتاسر جهان شاهد بوده ایم، این ویروس توانایی آن را دارد که تعداد کمی از موارد مبتلا را در عرض چند روز به صدها نفر تبدیل کند.

ما نمی خواهیم که در این وضعیت باقی بمانیم و همه باید حالا که می توانیم در راستای عبور از آن همت گمارند.

بنابر این دلایل، ما مجبور شدیم تعدادی از محدودیتهای برطرف شده را مجدداً اعمال کنیم. اکنون تعداد ملاقات کننده گانی که می توانید در خانه خود پذیرا باشید به پنج نفر کاهش یافته است. در خارج از خانه، خانواده ها و دوستان می توانند در گروه های مختلف تا ده نفر دید و بازدید داشته باشند.

بدین شکل همه اعضای انجمن مدرسه می توانند همیاری نمایند:

- هنگامی که خارج از خانه و در جامعه هستید از خطر دوری کنید.
- در خانه از خطر دور بمانید به این معنا که تنها در صورت لزوم با دیگران ملاقات نمایید. اجتماعات بزرگ خانوادگی برگزار ننمایید و نیز به خاطر داشته باشید که فاصله خود را حفظ نموده و مسایل بهداشتی را رعایت نمایید.
- غذا و نوشیدنیها را با دیگران قسمت نکنید.
- اگر شما و یا یکی از افراد خانواده تان احساس ناخوشی نمود، در خانه بمانید. با دوستان و اقوام ملاقات نکنید. اگر احساس بیماری می کنید به مسافرت نروید و سر کار حاضر نشوید. - چنانچه فرزندان تان ناخوش هستند آنها را به مدرسه، مهد کودک یا کودکانستان نفرستید.
- اگر علائم بیماری دارید، آزمایش بدهید.

اکثریت قریب به اتفاق ویکتوریایی ها کار درست را انجام می دهند، اما این یک هشدار است و ما نباید از خود راضی باشیم.

حفظ ایمنی دوستان و خانواده اینک بر عهده ماست.

برای به دست آوردن اطلاعات بروز درباره ویروس کرونا (کووید-19) از [تارنمای ویروس کرونا دولت ویکتوریا](#) بازدید نمایید.

اگر کسی در خانواده شما هر یک از علائم کروناویروس (کووید-19) هر چند خفیف را دارد، باید در خانه بماند، پیگیر انجام مشاوره و آزمایش باشید. این علائم شامل تب، لرز یا عرق، سرفه، گلو درد، تنگی نفس یا آبریزش بینی یا از بین رفتن حس بویایی و چشایی می باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر در باره محل انجام آزمایش از [تارنمای گرفتن آزمایش کرونا ویروس](#) بازدید فرمایید.

چنانچه نگران خود هستید و یا یکی از اعضای خانواده تان به ویروس آلوده شده است و نیاز به کسب اطلاعات بیشتری دارید با خط 24 ساعته کرونا ویروس به شماره 1800 675 398 تماس حاصل نمایید.

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer