

پیام CHO به والدین

امروز من این خط را برای والدین، مواظبت کننده ها و شاگردان مکاتب در ویکتوریا مینویسم تا از خانواده ها بخواهم برای کاهش گسترش ویروس کرونا (کووید-19) در ویکتوریا کمک کنند.

نظر به نزدیک شدن فصل تعطیلات مکاتب، ما نباید مواظبت از خود و خانوادیمان را کم اهمیت در نظر بگیریم. یگان چیزی که میان ما و موج دوم قرار خواهد گرفت کاری است که انجام خواهیم داد.

لطفاً به هر کجا که می روید، نسبت به خطرات آگاه باشید. بدانید که ممکن است اشخاص دیگر ناقل ویروس باشند و فاصله جسمانی را رعایت کنید.

ما اکنون شاهد بیشترین تعداد موارد ابتلا را در بیش از دو ماه گذشته هستیم. شواهد موجود نشان میدهد که افزایش تعداد مبتلایان در ویکتوریا در خانواده هایی که به محل رفته اند، فاصله جسمانی و توصیه های صحی را رعایت نکرده اند، رخ داده است.

متأسفانه، ما همچنان با این مرض همه گیر درگیر بوده و زندگی مردم همچنان در معرض خطر می باشد. همانطور که در سرتاسر دنیا شاهد بوده ایم، این ویروس توانایی آن را دارد که تعداد کمی از موارد مبتلا را در عرض چند روز به صدها نفر تبدیل کند.

ما نمی خواهیم که در این وضعیت باقی بمانیم و همه باید حالا که می توانیم برای عبور از آن کمک کنیم.

به همین دلیل، ما مجبور شدیم تعدادی از محدودیتهای قبلی را مجدداً برقرار کنیم. اکنون تعداد مهمانهای که می توانید در خانه خود پذیرا باشید به پنج نفر کاهش یافته است. در خارج از خانه، خانواده ها و دوستان می توانند در گروه های مختلف تا ده نفر از هم دیدن کنند. همچنین همه اعضای انجمن مکتب می توانند سهم گیری کنند:

- وقتی که خارج از خانه و در جامعه هستید از خطر دور بمانید.
- در خانه از خطر دور بمانید، به این معنی که صرف نظر به ضرورت با دیگران ملاقات نمایید. محل های شلوغ خانوادگی را برگزار نکنید و فراموش نکنید که باید فاصله خود را حفظ نموده و نظافت را رعایت کنید.
- نوشیدنی و غذای خود را با دیگران شریک نشوید.
- اگر شما یا یکی از افراد خانواده تان احساس ناخوشی کرد، در خانه بمانید. با دوستان و فامیل ملاقات نکنید. اگر احساس مریضی می کنید به سفر نروید و سر کار حاضر نشوید. اگر اولادتان مریض است او را به مکتب و یا کودکستان نبرید.
- اگر علائم مریضی دارید، آزمایش بدهید.

اکثر باشندگان ویکتوریا کار درست را انجام می دهند، مگر این یک هشدار است و ما نباید از خود راضی باشیم.

اکنون حفظ ایمنی دوستان و خانواده بر عهده ماست.

برای به کسب معلومات تازه درباره ویروس کرونا (کووید-19) از [وبسایت ویروس کرونا دولت ویکتوریا](#) بازدید کنید.

اگر فردی در خانواده شما کدام علائم کروناویروس (کووید-19) هرچند خفیف را دارد، باید در خانه بماند، مشوره و آزمایشها را انجام دهید. این علائم به شمول تب، زکام، سرفه، گلو درد، تنگی نفس یا جاری شدن آب بینی یا از بین رفتن حس بویایی و چشایی می باشد. برای کسب معلومات بیشتر در باره محل انجام آزمایش از [وبسایت گرفتن آزمایش کرونا ویروس](#) بازدید کنید.

اگر درباره خود تشویش دارید و یا یکی از اعضای خانواده تان به ویروس آلوده شده است و ضرورت به کسب معلومات بیشتری دارید، با خط 24 ساعته کرونا ویروس به شماره 1800 675 398 به تماس شوید.

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer