

رسالة من كبير المسؤولين الصحيين إلى الوالدين

أكتبُ اليوم إلى الوالدين و مقدمي الرعاية و الطلاب الفيكتوريين في مسعى للحصول على دعم كل عائلة لإبطاء انتشار فيروس كورونا (كوفيد-19) في فيكتوريا.

لا يمكننا مع اقتراب العطل المدرسية من التقليل من الانتباه على أنفسنا وعلى عائلاتنا. فالشيء الوحيد الفاصل بيننا وبين الموجة الثانية هو ما نفعله فيما بعد.

إنما تذهب، نرجو أن تنتبه من المخاطر. وإحترس من الآخرين فقد يكونون حاملين للفيروس وطبّق الابتعاد الجسدي.

نحن نشهد حالياً أعلى عدد من الحالات التي رأيناها منذ أكثر من شهرين. تشير الدلائل الحالية إلى أن الزيادة في عدد الحالات في فيكتوريا تسببت بها العائلات التي دعت إلى التلاقي والتي لم تتبع النصائح الخاصة بالابتعاد الجسدي والنظافة.

لسوء الحظ، ما زلنا نواجه الوباء ولا تزال حياة الناس في خطر. كما رأينا في جميع أنحاء العالم، فإن هذا الفيروس لديه القدرة على تحويل عدد صغير من الحالات إلى مئات في غضون أيام.

ليس هذا ما نريد أن نكون فيه، وعلينا جميعاً أن نتصرف الآن – ما دمنا قادرين.

لهذا السبب وجب علينا تطبيق عدد من القيود التي تم مراجعتها. فقد تم تخفيض عدد الزائرين في منزلك الآن إلى خمسة. أما في خارج المنزل، فيمكن للعائلات والأصدقاء أن يلتقوا في مجموعات تصل إلى عشرة.

هذه هي الطريقة التي يمكن أن يساعد بها كل فرد من أفراد المجتمع المدرسي:

- حافظ على سلامتك عندما تكون خارجاً في المجتمع.
- حافظ على سلامتك في المنزل. وهذا يعني رؤية أولئك الذين تحتاج إلى رؤيتهم فقط. لا تدعو إلى تجمعات عائلية كبيرة وتذكر أن تحافظ على مسافة بينك وبين الآخرين وحافظ على النظافة الجيدة.
- لا تشارك الطعام أو المشروبات.
- إذا شعرت أنت أو أي فرد من أفراد عائلتك بتوسعك - ابق في المنزل. لا تزر الأصدقاء والعائلة. ولا تذهب في رحلة إذا كنت لست على ما يرام ولا تذهب إلى العمل. لا ترسل أطفالك إلى المدرسة أو دور رعاية الأطفال أو روضة الأطفال إذا شعروا بتوسعك- ابقوا في المنزل.
- إذا كانت لديك أعراض، فأخضع للفحص.

الغالبية العظمى من الفيكتوريين يفعلون الشيء الصحيح، ولكن هذه دعوة للاستيقاظ، ولا يمكننا أن نتهاون.

الأمر متروك لنا جميعاً للحفاظ على سلامة أصدقائنا وعائلاتنا.

للحصول على المعلومات والتحديثات الحالية حول فيروس كورونا (كوفيد-19) ، قم بزيارة [موقع الإنترنت الخاص بفيروس كورونا التابع لحكومة فيكتوريا](#).

إذا كان أي شخص في عائلتك يشعر بأي من أعراض فيروس كورونا (كوفيد-19)، مهما كانت خفيفة، فيجب عليهم البقاء في المنزل وطلب المشورة وإجراء الفحص. تشمل هذه الأعراض الحمى أو القشعريرة أو التعرق أو السعال أو التهاب الحلق أو ضيق التنفس أو سيلان الأنف أو فقدان حاسة الشم أو الذوق. ولمزيد من المعلومات حول مكان إجراء الاختبار، تفضل بزيارة [صفحة اختبار فيروس كورونا على الإنترنت](#).

إذا كنت تشعر بالقلق من أنك أصيبت أنتَ أو أحد أفراد العائلة بالفيروس وتحتاج إلى مزيد من المعلومات، فيرجى الاتصال بالخط الساخن لفيروس كورونا على مدار 24 ساعة على الرقم 1800 675 398.

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer