

የ CHO መልእክት ለወላጆች

ዛሬ ይህንን ደብዳቤ ለቪ.ክ.ቶ.ሪ.ፍ ወላጆች፣ አሳዳጊዎችና ተማሪዎች የምፅፈው የኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19) የበሽታ ስርጭት ለመቀነስ የሁሉም ቤተሰብ ድጋፍ ለመጠየቅ ነው።

የትምህርት ቤት የዕረፍት ጊዜ በመቃረብ ምክንያት፣ ለራሳችንና ለቤተሰባችን የምናደርገው እንክብካቤና ጥበቃ አይቃለልም። በአሁንና በሁለተኛው ዙር መካከል ማድረግ የምንችለው ነገር ብቻ ነው በቀጣይነት ማድረግ የሚጠበቅብን። በምትሄዱበት አጋጣሚ ሁሉ አስጊ የሆኑ ነገሮችን አስወግዱ። ሌሎች ሰዎች ቫይረሱ እንዳላቸው መጠንቀቅና አካላዊ መራራቅን ተግባራዊ አድርጉ።

በአሁኑ ሰዓት ያለው የተጠቂዎች ቁጥር ካለፉት ከሁለት ወራት በፊት ከነበረን ቁጥር በላይ ነው። የአሁኑ መረጃ እንደሚያመለክተው በቪ.ክ.ቶ.ሪ.ፍ እያደገ የመጣው የተጠቂዎች ቁጥር በየጊዜው በቤተሰቦች በሚደረገው መሰብሰብና የአካል መራራቅና የግል ጤና አጠባበቅ መመሪያ አለ መጠበቅ ነው።

እንዳለመታደል ሆኖ አሁንም በወረርሽኝ ስር በመሆናችን ምክንያት የሰዎች ህይወት አሁንም አደጋ ላይ ነው ያለው። በዓለም ዙሪያ እንደተመለከትነው ይህ ቫይረስ ከትንሽ ቁጥር ተነስቶ በጥቂት ቀናት ውስጥ ወደ መቶዎች ሊያሻቅብ መቻሉን ነው።

እኛ ወደዚህ ሁኔታ መግባት የምንፈልገው ነገር አይደለም ፤ ስለዚህ ማድረግ የንችለውን ነገር አሁኑኑ እናድርግ።

በዚህም ምክንያት ነው ብዙ የተከለሱ ክልላዎች ተግባራዊ ለማድረግ የተነሳነው። አሁን ወደ ቤት መምጣት የሚችሉ እንግዶች ወደ አምስት ዝቅ እንዲል ተደርጉአል። ከቤት ውጭ ግን ከቤተሰቦችና ከጓደኞች እስከ አስር መሰብሰብ ይቻላል።

የትምህርት ቤቱ ማህበረሰብ መርዳት የሚችልባቸው መንገዶችም የሚከተሉት ናቸው።

- ከህብረተሰቡ ጋር ከውጭ ሲቆዩ ራስዎን ይጠብቁ።
- እቤትም ራስዎን ይጠብቁ ። ይህም ማለት ማግኘት የሚገባዎትን ሰው ብቻ ያግኙ ፤ ትልቅ የቤተሰብ መሰብሰብ አይደርጉ፤ ርቀትን መጠበቅና የግል ንፅህናዎን መጠበቅ አይደርሱ።
- ከሌላ ሰው ጋር ምግብም ሆነ መጠጥ አይጋሩ።
- እርስዎ ወይም ሌላ የቤተሰብ አባል ጤንነት ካልተሰማው ከቤት አይውጡ። ሌላ ጓደኛም ሆነ ዘመድ አይጠይቁ። ጤንነት ካልተሰማዎት ወደ ሽርሽርም ሆነ ወደ ስራ አይሄዱ። ህፃናት ከታመሙም ወደ መዋእለ ህፃናትም ሆነ ወደ ትምህርትቤት አይላኩ። እቤታቸው ይዋሉ።
- ምልክት ከታየብዎትም ሄደው ይመርመሩ።

አብዛኛው የቪ.ክ.ቶ.ሪ.ፍ ህዝብ ትክክለኛውን መንገድ እየተከተለ ነው። ይህ የማንቁያ ደወል ነው እንጂ ሁላችንም ስለማናውቀው አይደለም። የቤተሰባችንና የጓደኞቻችን ደህንነት መጠበቅ የሁላችን ኃላፊነት ነው።

ወቅታዊ የኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19) ለማግኘት [የቪ.ክ.ቶ.ሪ.ፍ መንግስት ኮርና ቫይረስ ድረ ገፅ](#) ይመልከቱ ።

ከቤተሰብዎ አባል አንዱ የኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19) ከሚያሳያቸው ምልክቶች አንዱ ከታየበትና ነገር ግን ምልክቶቹ ቀላል ከሆኑ እቤት መቆየት አለበት፤ ምክርና ምርመራም ማግኘት አለበት። እነዚህ ምልክቶችም ትኩሳት ብርድ ብርድ ወይም ማላብ፣ ሳል፣ የጉሮሮ መቁሰል፣ የትንፋሽ ማጠር ወይም ወራጅ ንፍጥ፣ የማሽተት ወይም የመቅመስ ስሜት ማጣት ናቸው። ለተጨማሪ ማብራሪያ [የኮሮና ቫይረስ ምርመራ ያድርጉ የሚለውን ድረ ገፅ](#) ይመልከቱ።

እርስዎ ወይም ሌላ የቤተሰብዎ አባል ቫይረስ ተይዣለሁ የሚል ስጋት ካለና ተጨማሪ መረጃ ከፈለጉ እባክዎን ወደ ኮሮና ቫይረስ የ 24 ሰዓት የቀጥታ መስመር አገልግሎት በ 1800 675 398 ይደውሉ።

Adj Clin Prof Brett Sutton
Victorian Chief Health Officer