

نکته هایی برای سواد آموزی و آموزش ریاضی برای کمک روزمره به فرزند شما

راهنمایی برای والدین و مراقبین کودکان 0 تا 12
ساله



منتشر شده توسط وزارت آموزش و پرورش

Department of Education and Training
2 Treasury Place, East Melbourne, Victoria 3002.

شابک: 978-0-7594-0636-0

موضوعات

- 4..... از این کتابچه چگونه استفاده کنم؟
- 6..... از کجا می توانم کمک بگیرم؟
- 9..... تولد تا کلاس 2 مدرسه - سوادآموزی
- 10..... کمک به فرزندان در صحبت کردن و گوش دادن
- 12..... کمک به فرزندان در خواندن
- 17..... کمک به فرزندان در نوشتن
- 23..... تولد تا کلاس 2 مدرسه - آموزش ریاضی
- 24..... انجام دادن ریاضی با هم در خانه
- 33..... کلاس 3 تا کلاس 6 - سوادآموزی
- 34..... کمک به فرزندان در صحبت کردن و گوش دادن
- 37..... کمک به فرزندان در خواندن
- 39..... کمک به فرزندان در نوشتن
- 45..... کلاس 3 تا کلاس 6 - آموزش ریاضی
- 45..... کاوش آموزش ریاضی شمارش با فرزندان

چطور از این جزوه استفاده کنم؟

تحقیقات نشان می دهد که خانواده ها مهم ترین تاثیر را در یادگیری، رشد، سلامت، ایمنی و تندرستی فرزندان شان دارند. خانواده شما می تواند نقش کلیدی را ایفا کند تا فرزندان تان برای رفتن به مدرسه آماده شده و هنگامی که به مدرسه میروند موفق شوند.

این کتابچه نکته ها و شیوه های مفیدی را فراهم می کند که شما می توانید با استفاده از آنها به فرزند خود برای رشد مهارت های سوادآموزی و ریاضی کمک کنید. این کتابچه فعالیت های سرگرم کننده، ارزان، قابل دسترس و عملی فراهم می کند که شما می توانید با فرزند خود در خانه انجام دهید. این کتابچه همچنین سوالاتی را فراهم می کند که شما می توانید از فرزند تان برای کمک به یادگیری اش بپرسید. انجام این فعالیت های عملی به فرزند تان کمک خواهد کرد که مهارت های خواندن و نوشتن عالی کسب کند و به او کمک خواهد کرد که خوب صحبت کند و شنونده خوبی باشد.

شما می توانید از طریق فعالیت های روزمره در خانه به وی کمک کنید تا مهارت های ریاضی اش را رشد دهد، مانند حساب کردن و استفاده از اعداد، تشخیص دادن الگوها، و استفاده از زبان برای توسعه دادن و بیان کردن درک اش از ریاضی.

این فعالیت های سوادآموزی و ریاضی فرصت های عالی برای شما هستند که ارزش های یادگیری کلیدی مانند شور و شوق، پشتکار و کنجکاوی را برای او الگو قرار دهید.

این نکات و فعالیت ها همچنین می توانند توسط خواهر و برادر بزرگتر و پدربزرگ و مادربزرگ یا افراد دیگر سهیم در زندگی کودک برای کمک به رشد مهارت های سوادآموزی و حساب کردن کودک استفاده شود.

این جزوه به فعالیت های سوادآموزی و ریاضی برای دو گروه سنی تقسیم می شود: از بدو تولد تا کلاس 2 و کلاس 3 تا کلاس 6 مدرسه. به بخش های متناسب با سطح فرزندان تان بروید و به نکات و راهنمایی های مفید نگاه کنید. شما مجبور نیستید همه فعالیت ها را انجام دهید، اما انجام دادن بعضی از آنها هر روز باعث بهبود یادگیری فرزندان تان می شود.



این کتابچه همتراز با چارچوب رشد و یادگیری سالهای اولیه ویکتوریا (از تولد تا 8 سالگی) و برنامه درسی ویکتوریا (سطوح مقدماتی تا 10) می باشد، که هر دو آنها رنوس مطالب مهم برای یادگیری تمام کودکان را شرح می دهند. فعالیت ها در این کتابچه این استانداردها را منعکس می کند و از محتوای تدریس شده روزانه در خدمات اوایل دوران کودکی و مدرسه فرزندان حمایت می کنند.

برای اطلاعات در مورد چارچوب رشد و یادگیری سالهای اولیه ویکتوریا به این آدرس مراجعه کنید :

<http://www.education.vic.gov.au/Documents/childhood/providers/edcare/veylframework.pdf>

برای اطلاعات در مورد برنامه درسی ویکتوریا، مراجعه کنید به:

<http://victoriancurriculum.vcaa.vic.edu.au/>

اگر انگلیسی زبان اول شما نیست، همیشه می توانید برای انجام این فعالیت ها با فرزندان، بجای زبان انگلیسی از زبان مادریتان استفاده کنید. تحقیقات نشان می دهد که یادگیری دو یا چند زبان از سنین خردسالی می تواند به کودکان در بسیاری جهات نفع برساند و به آنها در موفقیت در مدرسه در تمام زمینه های درسی کمک کند.

از کجا می توانم کمک بگیرم؟

پرستار ویژه مادر و فرزند

پرستار بهداشت مادر کودک فرزند شما می تواند در مورد بهداشت و رشد فرزند تان مشاوره فراهم کند و توصیه کلی در مورد شیوه های تحریک یادگیری فرزندتان ارائه دهد.

مربی سالهای اولیه، معلم مهدکودک و معلم مدرسه فرزندتان

مربی سالهای اولیه، معلم مهد کودک و معلم مدرسه فرزندتان می تواند در مورد اینکه چگونه شما می توانید به توسعه مهارت های سوادآموزی و ریاضی فرزند تان کمک کنید مشاوره بدهد.

موضوعاتی که شما می توانید با مربی سالهای اولیه، معلم مهد کودک و معلم مدرسه فرزندتان در مورد آنها صحبت کنید شامل موارد زیر است:

- نگرش و اعتماد فرزندتان به تجربیات سوادآموزی و ریاضی
- پیشرفت فرزندتان در سوادآموزی و ریاضی
- اهدافی که فرزندتان در مورد سوادآموزی و ریاضی دنبال می کند و اینکه چگونه می توانید فرزند خود را در رسیدن به آنها حمایت کنید.
- راهبرد هایی که شما می توانید از آنها برای کمک به فرزندتان در زمینه هایی که برایش مشکل است، استفاده کنید
- چگونه فرزندتان به نکته های موجود در این کتابچه پاسخ داده است.

منابع آنلاین

وزارت آموزش و پرورش اطلاعات و منابعی عمومی برای والدین و مراقبین دارای فرزندان خردسال دارد: <https://www.vic.gov.au/education-information-parents>

وبسایت وزارت همچنین اطلاعات و منابعی برای والدین و مراقبین برای کمک به یادگیری کودکان سن مدرسه ای دارد: <https://www.vic.gov.au/supporting-your-childs-education>

چالش ریاضی نخست وزیر ویکتوریا یک شیوه سرگرم کننده و جذاب برای خانواده هاست که در مورد ریاضیاتی که به زندگی روزمره مربوط می شود با هم صحبت کرده و مسائل را با هم کند و کاو نمایند: <https://www.vic.gov.au/premiers-reading-challenge?Redirect=1>

وب سایت آموزش را پیدا کن استفاده کن به اشتراک بگذار دولت ویکتوریا Find Use Share Education (FUSE) وصل شدن به ابزارهای آموزشی عالی از طریق کامپیوتر خانگی یا کامپیوتر کتابخانه محلی تان را آسان می کند. این می تواند شامل بازی هایی باشد که شما می توانید با فرزندتان برای ایجاد مهارتهای سوادآموزی و ریاضی بازی کنید: <https://fuse.education.vic.gov.au>





سوادآموزی

خانواده ها از بدو تولد نقش مهمی در رشد مهارت های زبانی و سوادآموزی کودک، بازی می کنند. درک کودک از جهان و ظرفیت اش برای یادگیری به میزان زیادی تحت تأثیر این نکته است که خانواده وی چقدر برای مهارت های سوادآموزی اش ارزش قائل هستند.

بعضی از اطلاعات مهم برای والدین و مراقبان که باید در نظر بگیرند، عبارتند از:

- کودکانی که مدرسه را با مهارت های سوادآموزی بیشتری شروع می کنند نه فقط در موضوعات مربوط به زبان مانند انگلیسی بلکه بطور کل در مدرسه عملکرد بهتری دارند.
- سوادآموزی در سال های اولیه مجموعه ای از فعالیت ها و اشکال مختلف ارتباطی از جمله موسیقی، تحرک، رقص، قصه گویی، هنرهای تجسمی و نمایشی و همچنین صحبت کردن، مشاهده کردن، خواندن، نقاشی و نوشتن است. هیچ وقت برای خواندن مطالب برای فرزندان زود نیست.
- مهارت های زبانی شفاهی پیش بینی کننده مهمی برای مهارت های خواندن و نوشتن هستند پس هرچه فرزندان بتواند بهتر صحبت کند، مهارت های سوادآموزی کلی او بهتر رشد خواهد کرد. تا جایی که می توانید با فرزندان صحبت کنید و او را اغلب در مکالمه سهیم کنید.
- سوادآموزی در سال های اولیه زندگی کودکان همیشه می تواند تفریح و سرگرمی باشد. گشت و گذار و زمان بازی فعالیت های خوبی هستند که در آن شما می توانید با فرزندان تعامل و صحبت کنید. فعالیت های سرگرم کننده همچنین بهترین فرصت ها برای آموزش واژگان جدید و روش های تازه ای از صحبت کردن به کودکان هستند.

کمک به فرزندان در صحبت کردن و گوش دادن

صحبت کردن با فرزندان

به طور منظم صحبت کردن و برقراری ارتباط با فرزندان مهارت های زبانی و شنیداری او را گسترش می دهد و به رشد اعتماد به نفس او در مورد زبان کمک می کند.

شما ممکن است تنها منبع زبانی وی باشید، بنابراین هرچه بیشتر با وی صحبت کنید و با وی تعامل داشته باشید، سریعتر واژگان جدید را یاد می گیرد و روان تر صحبت می کند.

در هنگام گفتگو در مورد فعالیت های روزمره مانند خرید مواد غذایی، باغبانی، پختن شام، جمع آوری نامه ها از صندوق پست، انجام کارهای خانه و مسافرت با ماشین یا اتوبوس، فرزندان را شرکت دهید.

گردش نیز می تواند دنیایی از واژگان جدید را ارائه کند. گفتگو در هنگام گردش می تواند درک فرزندان از جهان را غنی سازد. گردش ممکن است شامل رفتن به بازار کشاورزان محلی، پارک، باغ وحش، یک مرکز خرید، موزه ها، کتابخانه ها و گالری های هنری باشد.

فعالیت های سرگرم کننده دیگر می تواند شامل موارد زیر باشد:

- به اشتراک گذاری قافیه ها، شعرها و آهنگها. فرزندان را تشویق کنید که شرکت کنند.
- به اشتراک گذاری و صحبت در مورد تاریخچه های خانوادگی و عکس های خانوادگی.
- نگاه کردن به مجموعه ای از کتاب های مصور، به عنوان مثال، کتاب های صنایع دستی، کتاب های آموزش کار برای خود (DIY)، کتاب های تزئینی روی میزی و کاتالوگ های تبلیغاتی. از فرزندان بپرسید که چه اتفاقی در عکس ها می افتد و با هم داستان بسازید.
- جمع کردن مقوا و وسایل خانگی دیگر برای اینکه فرزندان چیزهایی با آنها درست کنند. از او بخواهید چیزی را که می سازد توصیف کند.
- با هم گوش دادن به برنامه های رادیویی ساده یا پادکست های مخصوص کودکان و بحث در مورد محتوای آنها.
- برگزاری تورهای مجازی از باغ وحش ها، آکواریوم ها، قلعه ها، گالری ها و موزه های مختلف هم بطور محلی و هم سراسر جهان.
- انجام دادن بازی های واژگانی با فرزندان مانند "ضد چیست؟" (به عنوان مثال، "ضد بزرگ چیست؟")، "کلمه دیگر برای چیست؟" (به عنوان مثال، "کلمه دیگر برای عصبانیت چیست؟") و "صدای کدام کلمه با بقیه متفاوت است: خفاش، کلاه یا در؟".



داستان گویی شفاهی

داستان گویی شیوه ای عالی برای گسترش مهارت های زبانی و گوش دادن فرزندان و گسترش حافظه و تخیل او می باشد. شما می توانید خودتان داستان را بگویید یا می توانید فرزندان را تشویق کنید که داستان بگویند.

داستان گویی ممکن است در باره موارد زیر باشد:

- اسباب بازی مورد علاقه فرزندان
- یکی از اعضای دیگر خانواده
- یک حیوان خانگی
- یک شخصیت خیالی مورد علاقه در یک کتاب یا برنامه تلویزیونی
- یک فرد مشهور
- کار افراد در شغل های مختلف مانند فضاپروان، آتش نشانان، پرستاران و معلمان
- یک دنیای خیالی با شخصیت های خیالی
- یک حیوان خیالی که می تواند صحبت کند.

در اینجا چند راهنمایی برای شروع داستان گویی تان موجود است:

- آن را با صداهای مختلف، عروسکها یا بازی با انگشتان هیجان انگیز بسازید.
- یک جعبه لباس برای فرزندان داشته باشید که از آن برای داستان گویی و بازی تخیلی استفاده کنند.
- با چیز مورد علاقه فرزندان شروع کنید.
- با ایجاد یک شخصیت و یک موقعیت شروع کنید.

کمک به فرزندان در خواندن

با هم خواندن

هیچ سنی برای اینکه برای فرزندان کتاب بخوانید خیلی زود نیست. حتی اگر شما به عنوان یک بزرگسال اغلب کتاب نمی خوانید، یا علاقه خاصی به خواندن ندارید، مهم است که این زمان ارزشمند را با فرزندان بگذرانید تا رشد زبان او را تحریک کنید و علاقه او به خواندن را تشویق کنید. با هم خواندن چیز با ارزشی برای انجام دادن است. خواندن، واژگان فرزند شما را افزایش می دهد، درک او را از جهان گسترش می دهد و در هنگام استفاده از زبان به او اعتماد به نفس می دهد. خواندن همچنین شیوه مهمی برای ایجاد ارتباط بین کلمات گفته شده و کلمات نوشته شده است.

در اینجا بعضی از نکات کلی وجود دارند:

- از کتابخانه محلی تان بازدید کنید تا کتاب هایی را انتخاب نموده و با هم بخوانید و در جلسات داستان گویی شرکت کنید. جلسات داستان گویی کتابخانه شیوه ای عالی برای به اشتراک گذاشتن لذت خواندن با فرزندان در یک محیط گروهی هستند.
- فرزندان را برای انتخاب کتاب ها، مجلات، کاتالوگ ها یا داستان های چند رسانه ای با توجه به علایق اش تشویق کنید.
- هر روز زمانی را برای خواندن کنار بگذارید. خواندن قبل از خواب یک عادت خوبی است.
- جایی بنشینید که فرزندان بتواند کلمات و تصاویر را مشاهده کند.
- انگشت خود را در سرتاسر صفحه روی هر کلمه حرکت دهید تا به فرزندان برای شناسایی و به یاد آوردن کلمات و صداها کمک کند.
- کتاب های تصویر دار بدون کلمه را با هم بخوانید تا تخیل، ایده ها و واژگان را با نامگذاری و توصیف چیزها در تصاویر توسعه دهید.
- در کتاب ها به دنبال قافیه، ریتم و تکرار باشید، این کار به رشد علاقه فرزندان در زبان آموزی کمک خواهد کرد. این به رشد علاقه فرزندان به زبان کمک خواهد کرد.
- هنگام خواندن برای فرزندان، داستان ها را با ادا کنید یا به شخصیت های داستان صدا بدهید. این کارها کمک می کنند که خواندن سرگرم کننده شود.
- به ویژگی های مهم در مورد کتاب اشاره کنید – به عنوان مثال، کلمات و تصاویر، جلد روی کتاب، صفحه بندی، صفحه مطالب یا عنوان.



- در مورد معنای کلمات ناشناخته ای که کودکان می شنوند و می خوانند، گفتگو کنید. کلمات را با استفاده از فرهنگ لغت جستجو کنید. گفتگویی داشته باشید و در مورد کلمات جالبی که پیدا می کنید سوال بپرسید، به عنوان مثال، «اینجا می گه که اون از تپه «پایین افتاد». فکر می کنی اون چطور از تپه پایین رفت؟» اینجا می گه: «اون یک کتاب «خوب» خواند. کلمه دیگری که ما می توانیم بغیر از «خوب» استفاده کنیم، چی هست؟»
- فرزندان را تشویق کنید اگر احساس اعتماد به نفس می کند قسمتی یا همه خواندن را بعهده بگیرد.
- اگر فرزندتان در مورد خواندن اش اعتماد به نفس دارد به او اجازه دهید بدون وقفه بخواند. تسلط در خواندن با اعتماد به نفس به دست می آید. می توانید در مورد اشتباهات بعد از بخشی از خواندن یا در خواندن های بعدی گفتگو کنید.
- اجازه دهید فرزندان با سرعت خودش بخواند. وقتی برای او می خوانید سرعت خوب را برای او الگو قرار دهید.
- به فرزندان فرصت دوباره خواندن کتاب ها را بدهید.
- برای فرزندان به زبان های خانواده بخوانید و صحبت کنید و افراد دیگری را که به زبان های مختلف صحبت می کنند تشویق کنید تا از این زبان ها با فرزندان استفاده کنند.
- اجازه دهید فرزندان ببینند که شما و اعضای دیگر خانواده از خواندن لذت می برید. مخصوصاً برای پسرها مهم است که ببینند مردهایی که برایشان اهمیت دارند مطالعه می کنند.
- فرزندان را تشویق کنید در چالش خواندن نخست وزیر ویکتوریا که هر سال از ماه مارس تا سپتامبر اجرا می شود شرکت کند. خدمات دوران اولیه کودکی و مدارس فرزند شما را ثبت نام خواهند کرد- در غیر این صورت شما می توانید فرزندتان را در آدرس های زیر ثبت نام کنید:
<https://www.vic.gov.au/premiers-reading-challenge?Redirect=1#for-students-parents-and-early-childhood-services>

کمک به فرزندان در درک کلمات دشوار

هنگامی که فرزندان شروع به خواندن برای شما می کنند، اغلب با واژه های طولانی یا پیچیده مشکل دارد. راهبردهای زیر به وی کمک خواهد کرد تا مهارت های خود اصلاحی را توسعه دهد و به درک اش از متن کمک کنند.

مهم است که به فرزندان زمان بدهید تا خودش کلمات دشوار را استفاده کند، زیرا اگر به کودکان زمان بدهید، اغلب می توانند خودشان را اصلاح کنند. آنها آهسته تر از ما می خوانند و برای درک آن به زمان نیاز دارند.

به کودک اجازه دهید کمی مقاومت داشته باشد، با دادن علامتی مانند "اولین صدای آن کلمه چیست؟"

سوالاتی برای کمک به دادن علامت ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- ببایید به کلمه نگاه کنیم. این کلمه با چه حرفی (یا حرفی) شروع می شود؟ آن حرف (یا حروف) چه صدایی می دهند؟
- چه حرف هایی در وسط آن کلمه هست؟ این حرف ها چه صدایی درست می کنند؟
- آن کلمه با چه حرف (یا حرف هایی) تمام می شود؟ آن حرف (یا حرف ها) چه صدایی درست می کند؟
- آیا ما می توانیم آن صداها را کنار هم بگذاریم تا یک کلمه بسازیم؟
- به تصویر نگاه کنید. چه شیئی ای را می توانید در تصویر ببینید که ممکن است با آن حرف شروع شود؟
- فکر می کنید این کلمه چه معنایی می تواند داشته باشد؟ راه دیگر گفتن آن کلمه چیست؟

اگر راهنمایی های بالا کار نمی کنند، می توانید به سادگی بگویید: "این کلمه ... است".

یکی از جنبه های مهم در یادگیری خواندن، تحسین تلاش های مکرر کودکان است. تحسین می تواند مخصوص باشد، به عنوان مثال، "آفرین که آن جمله را دوباره خواندی، آن کلمه را خودت درست کردی" یا تحسین کلی مانند "شما خیلی تلاش می کنی، آفرین."

یکی از راهبردهای خوب این است که از فرزندان بپرسید چگونه آن کلمه را فهمیده است. این به تقویت راهبردهای خواندن که او از شما و از مدرسه یاد می گیرد کمک می کند.

گفتگو درباره کتاب

گفتگو در مورد محتوا و معنای کتابها بخش مهمی از خواندن است. در مورد کتاب قبل، در حین و بعد از خواندن گفتگو کنید و فرزندان را برای به اشتراک گذاشتن ایده های خودش و سوال کردن در مورد کتاب تشویق کنید. ایجاد کردن پیوندها در سراسر متن با پرسیدن سوالات راهنما، کودکان را تشویق می کند تا درباره آنچه می خوانند فکر کنند.

در اینجا چند سوال هست که شما می توانید قبل، در حین و بعد از خواندن کتاب بپرسید:

- به جلد کتاب نگاه کن. فکر می کنی این کتاب ممکنه در مورد چی باشه؟
- جایی که داستان کتاب در آن رخ می دهد، چه احساسی در شما ایجاد می کند؟
- شخصیت را در اول داستان چطور توصیف می کنی؟
- جایی که داستان کتاب در آن اتفاق می افته چه احساسی برای تو ایجاد می کنه؟
- در تصاویر چه اتفاقی می افته؟
- چرا ممکنه یک شخصیت این کار را انجام داده باشه؟ شما در این وضعیت چه کار می کردی؟
- شخصیت مورد علاقه شما در داستان چی بود؟ چرا شما آن شخصیت را دوست داشتی؟
- بخش مورد علاقه ات از کتاب چی بود؟
- آیا می تونی سعی کنی داستان را از زبان خودت برای من بازگو کنی؟

بیشترین استفاده از زمان صفحه نمایش

شما می توانید از همان سوالاتی که ممکن است در طول بوک چت از فرزندان بپرسید (به بالا مراجعه کنید)، برای گفتگو در مورد برنامه های تلویزیونی و برنامه ها و گیم های صفحه نمایش دیگر و گیم هایی که با هم تماشا می کنید یا بازی می کنید، استفاده کنید. درک رسانه های تصویری یک عنصر کلیدی برای سوادآموزی فرزند شما است.

یک عنصر کلیدی برای سوادآموزی فرزند شما است. همچنین برای کمک به مشارکت فرزندان در خواندن، تعدادی از بازی های عالی در اینترنت وجود دارد. این بازی ها شامل موارد زیر هستند:

- بازی صدا شناسی که خواندن و آگاهی حرف و صدا را بهبود می بخشد. صدا شناسی شامل مشخص کردن صدا های انفرادی در یک کلمه و سپس قرار دادن این صدا ها کنار هم برای ساختن کلمه است.
- بازی های دستور زبان، نقطه گذاری و املا.
- بازی با کلمات.

در اینجا فهرست کوتاهی از وب سایت های خوب برای کمک به شروع جستجوی آنلاین تان برای بازی ها و دیگر منابع وجود دارد:

- <https://fuse.education.vic.gov.au> (select Early Childhood or Primary Students tabs)
- <http://education.abc.net.au>
- <http://www.abc.net.au/tv/programs/play-school-story-time>
- <https://actf.com.au/>

Taking Small Bytes (<http://fuse.education.vic.gov.au/?ZY2GMP>) هم یک منبع عالی است. آن 100 فعالیت فن آوری دیجیتال دارد که شما می توانید در مورد آنها با فرزندتان گفتگو کنید. آن همچنین شامل راهنمایی هایی در مورد استفاده عاقلانه و ایمن از فن آوری های دیجیتال است.

خواندن دنیا با هم

دنیا پر از حروف و کلماتی است که شما و فرزندتان می توانید با هم بخوانید.

فعالیت ها می تواند شامل موارد زیر باشد:

- وسایل فرزندتان را نام ببرید و در مورد حرف و صداهای اسم آنها صحبت کنید.
- این مهم است که ارزش خواندن برای اهداف روزمره را به کودکان نشان دهید. وقتی که دستور پخت غذاها، کارت های تبریک، تقویم ها، لیست های خرید، برچسب های غذایی، دستورالعمل ها، نقشه ها، روزنامه ها، ایمیل، علائم، پیش بینی آب و هوا و وب سایت ها را می خوانید فرزندتان را هم در آن شرکت دهید. به عنوان مثال، شما می توانید یک دستور غذایی را با هم بخوانید و مراحل را برای درست کردن غذای مورد علاقه فرزندتان دنبال کنید. یا شما می توانید از فرزندتان بخواهید که در موقع خرید کردن، سفارش دادن آنلاین یا باز کردن بسته بندی، هر اقلام خوارباری را در لیست خرید بخواند و خط بزند.
- سوپ الفبا درست کنید و همانطور که حرف ها را می خورید آنها را با هم بگویند.
- کلمه ها را شکار کنید. واژه های تصادفی را روی تکه های کاغذ بنویسید و آنها را در سراسر اتاق قرار دهید. یکی از کلمات را بگویند و از فرزندتان بخواهید کلمه مناسب را پیدا کند.
- برگه های یادداشت چسبی (post-it) را بر روی اشیاء در اطراف خانه بگذارید تا فرزندتان آنها را بخواند و هر روز کلمات تازه ای یاد بگیرد.





کمک به فرزندان برای نوشتن

آموزش نوشتن با خط خطی کردن و نقاشی آغاز می شود. این اولین گام مهم است و باید تشویق شود. گام بعدی این است که فرزندان را تشویق کنید که قبل از حرکت به تمرین برای نوشتن حروف الفبا – هم حروف کوچک و هم حروف بزرگ- شکل های حرف مانند بنویسد. بعد از آن، فرزندان را تشویق به نوشتن جملات حاوی کلمات کوتاه بکنید.

اگر فرزندان هنوز نمی تواند بنویسد شما می توانید آنها را برایش بنویسید. در اینجا یک راهبرد وجود دارد :

- از فرزندان بخواهید در مورد یک تجربه یا چیزی که مورد علاقه او هست صحبت کند.
- از فرزندتان بپرسید چه بخشی از صحبت اش را می خواهد یادداشت کنید.
- موقعی که فرزندتان صحبت می کند، ایده های او را بنویسید. از زبان خودش استفاده کنید.
- از فرزندان بخواهید آنچه را نوشته است برای شما توصیف کند یا از او بخواهید نوشته را بخواند.
- فرزندان ممکن است بخواهد یک عکس بکشد یا چیزی برای مطابقت با نوشته درست کند.

فرزندان را تشویق کنید وقتی که احساس اعتماد به نفس می کند قسمتی یا همه نوشتن را به عهده بگیرد. زمانی که فرزندان شروع به نوشتن می کند، موارد زیر را امتحان کنید:

- در مورد موضوع صحبت کنید تا به فرزندتان ایده هایی برای کند و کاو بدهد. این به او برای شروع نوشتن اعتماد به نفس می دهد.
- به فرزندان هر واژه ای را که ممکن است نیاز داشته باشد یاد بدهید.
- شما می توانید فرزندان را با نوشتن در مورد موضوع مشابه در کنار او تشویق کنید. بعد می توانید نوشته های خود را با یکدیگر به اشتراک بگذارید و در مورد تفاوت ها گفتگو کنید.



در اینجا برخی از راهنمایی‌های کلی برای کمک به فرزندان در هنگام نوشتن وجود دارند:

- منابع مفیدی مانند خودکار، مداد، گچ، تخته سفید، کاغذ یا دفترچه یادداشت و مکانی برای نوشتن مانند میز، سینی، نیمکت یا فضای در کف زمین را به فرزندان ارائه دهید. درست کردن یک 'جعبه نوشتن' مخصوص برای ذخیره خودکارها و مدادها به فرزندان کمک می‌کند که نوشتن را به عنوان یک فعالیت مهم ببینند.
- روش‌های مختلفی را برای نوشتن آزمایش کنید، مثل استفاده از تخته سفید کوچک، گچ روی بتن، خودکارهایی که روی شیشه می‌نویسند، چوب در شن یا انگشتان در رنگ یا خمیر ریش.
- از فرزندان برای خواندن نوشته‌اش با صدای بلند حمایت کنید.
- فرزندان را به ایجاد یک تصویر، نقاشی یا کولاژ که به صورت تصویری نشان دهنده ایده‌های او هست تشویق کنید.
- همیشه با افتخار کار فرزندان را در یک موقعیت برجسته‌ای در خانه‌تان به نمایش بگذارید. این به او اعتماد به نفس می‌دهد و اهمیت نوشتن را نشان می‌دهد.
- یک 'کیسه ایده‌ها' یا "پوشه ایده‌ها" برای استفاده به عنوان شروع‌گر نوشتن درست کنید. برای الهام بخشی به ایده‌های نوشتن، اشیائی مانند عکس‌ها، عکس‌های بریده شده از مجلات، بروشورها، بلیط‌های فیلم یا هر چیز مشابه دیگر را جمع‌آوری کنید.



نوشتن در مورد تجربیات و علائق

شما می توانید از تجربیات و علائق فرزندتان به عنوان یک سکوی پرش برای نوشتن استفاده کنید.

موضوعات ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- یک قطعه نوشته درباره یک تجربه اخیر، مانند جشن عروسی یا جشن تولد، یا یک گردش. به عنوان مثال، سفر به موزه می تواند منجر به بازگویی فعالیت های روز، گزارش درباره دایناسورها، گزارش در مورد "بهترین چیزی که من امروز یاد گرفتم"، داستان کوتاهی در مورد خانواده دایناسورها و یا یک لیست نوشته شده نمایشگاه ها بشود.
- زمانی بر روی ترامپولین یا راه رفتن می تواند به بازگویی فعالیت، گزارش در مورد انواع پرش/ قدمها، گزارش در مورد "بهترین مهارت من در ترامپولین/پیادهروی"، داستانی درمورد یک فاجعه ترامپولین/پیادهروی، یا فهرستی از اصطلاحات و زبان مربوط به ترامپولین/پیادهروی منجر شود.
- چیزی که وی به آنها علاقه دارد. فرزند شما می تواند یک پوستر یا یک مقاله کوتاه در مورد یک سرگرمی یا علاقه دیگرش درست کند.
- رویا یا خاطره ای که وی اخیراً درباره آن صحبت کرده است.





نوشتن خلاقانه

از آنجا که نوشتن خلاقانه سرگرم کننده است، روشی عالی برای پرورش دادن عشق به نوشتن می باشد. همچنین کمک می کند که تخیل فرزند شما توسعه یابد که ثابت شده است در تفکر انتقادی و حل مسئله مهم می باشد. شما می توانید از کتابی که به تازگی با هم خوانده اید به عنوان یک منبع الهام بخش استفاده کنید یا چیزی جدید ایجاد کنید.

ایده هایی برای نوشتن خلاقانه عبارتند از:

- یک داستان کوتاه در قالب کارتون درست کنید.
- تصاویر افراد را از مجلات ببرید و حباب های صحبت و گفتگو درست کنید.
- ابر قهرمان خودتان را خلق کنید و او را به یک ماجراجویی کوتاه ببرید.
- از آثار هنری که در وب سایت ها یافت می شود مانند نقاشی ها و عکس ها، به عنوان منابع الهام بخش برای یک داستان استفاده کنید.
- با همدیگر داستان و یا کارتون بسازید و به نوبت جمله و یا صحنه های کارتون را تکمیل کنید.
- یک ساختار داستان ساده شامل شخصیتی است که هدفی دارد (برای مثال: برنده شدن در مسابقه فوتبال، پیدا کردن یک سگ گمشده، نجات دادن جهان)، وی در رسیدن به آن هدف با مشکلاتی روبرو می شود اما راه حلی پیدا می کند. این ساختار می تواند مبنایی برای داستان کوتاهی باشد که شما با هم می نویسید.
- تصویری عمومی را از یک موتور جستجو انتخاب کنید، یا از عکس هایی که خودتان گرفته اید استفاده کنید، و آنها را در یک نمایش اسلایدی یا مدرک بچسبانید، بعد برچسب ها یا متن جمله را اضافه کنید.

فرصت هایی برای نوشتن روزمره در خانه

مانند خواندن، نوشتن با فرزند تان باید به یک فعالیت روزمره در خانه تبدیل شود.

برخی از این ایده های نوشتن را امتحان کنید:

- یک لیست خرید بنویسید یا مواردی را به لیست اضافه کنید.
- یک تخته سیاه یا سفید را برای نوشتن و خواندن پیام های خانواده تهیه کنید.
- به فرزندان یک پد کاغذی برای یادداشت های چسبان بدهید تا یادآوری های خودش را روی آنها بنویسد.
- منوی غذای هفتگی تان را با هم برنامه ریزی کنید و بنویسید.
- شرح هایی را برای عکس ها در آلبوم عکس خانوادگی تان بنویسید.
- برچسب هایی برای آثار هنری و خلاقیت های فرزندان بنویسید.
- با استفاده از حروف مغناطیسی کلماتی بسازید و آنها را روی یخچال یا تابلوی نمایش مغناطیسی بچسبانید.
- کارت های پستال و کارت های تولد و یادداشت های سپاسگزاری درست کنید و بنویسید.
- در مسیر پیاده روی، با گچ پیام ها و تبریکاتی بنویسید تا همسایه ها از آن لذت ببرند.
- یک تقویم خانوادگی را به نمایش بگذارید و رویدادهای خانوادگی را در آن بنویسید.





حساب

سال های اول یک کودک زمان یادگیری سریع هستند. تحقیقات به ما می گوید که نوزادان یک ظرفیت ذاتی برای درک اعداد دارند. به عنوان اولین معلم فرزندتان، شما یک نقش کلیدی در توسعه مهارت های ریاضی او از سنین پایین را بازی می کنید.

توسعه اولیه مهارت های ریاضی به کودکان یک پایه مهم برای یادگیری و رشدشان را می دهد. این کمک می کند که آنها برای زندگی روزمره از جمله حل مسائل عمومی و مدیریت پول آماده شوند.

ریاضی شامل توجه به اعداد، اشکال، الگوها، اندازه، زمان و اندازه گیری می باشد. ترکیب ریاضی در داخل تجارب روزمره آسان و سرگرم کننده است. ریاضی همه جا هست—در زمین بازی، در مغازه ها و در خانه.

کودکان نیاز به مقدار زیادی از تجربه در مورد اعداد در ساختن، شمارش، نقاشی و صحبت کردن دارند. فعالیت ها در این بخش کمک خواهد کرد که فرزندان این مهارت ها را توسعه دهد. شما ممکن است احساس کنید ریاضی ای که فرزندان در مرکز اوایل دوران کودکی، مهد کودک یا مدرسه اش انجام می دهد با آنچه شما آموخته بودید فرق دارد، اما هنوز هم می توانید فرزندان را در بسیاری جهات پشتیبانی کنید. با توضیح دادن اینکه چگونه اعداد و شمارش بخشی از زندگی روزمره هستند برای فرزندان ارتباط بین آنها را ایجاد کنید.

انجام دادن ریاضی با هم در خانه

صحبت کردن در مورد ریاضی

برای کودکان مهم هست که مهارت های زبانی خاص مربوط به ریاضی را توسعه دهند. بازدید از زمین بازی یا کمک کردن در خانه، زمینه های غنی و معنی داری برای توسعه این مهارت ها فراهم می کنند. ممکن است برای فرزندان زمان ببرد که به طور موثری از این اصطلاحات و زبان استفاده کند اما قرار گرفتن در معرض این گفتگوی ریاضی یک پشتیبانی قوی برای یادگیری آینده است.

برخی از فعالیت ها برای توسعه زبان ریاضی:

- وقتی که چیزی می خواهید، از اصطلاحات خاص استفاده کنید. به عنوان مثال، از فرزندان بخواهید بطری شیر 'یک لیتری' را از یخچال یا کیسه آرد 'یک کیلویی' را از کابینت بگیرد.
- هنگام پخت و پز، در مورد اندازه گیری های متفاوت مورد استفاده، مانند قاشق چای خوری، میلی لیتر، لیتر و فنجان صحبت کنید. در مورد مفاهیم مربوط به خالی و پر صحبت کنید.
- همانطوریکه با هم راه می روید، صحبت می کنید و بازی می کنید حرکات فرزندان را وقتی که از روی نرده بالا می رود، "بین" دو ستون سر می خورد، و زیر میله آویزان تاب می خورد توصیف کنید. این کمک می کند تا فرزندان زبان مربوط به آگاهی های فضایی را بفهمد.
- فعالیت های مرتب سازی فرزندان را برای درک مفاهیمی مانند 'مشابه' و 'متفاوت' حمایت می کند. از بازیافت به عنوان فرصتی برای جدا کردن اشغال ها در سطل های متفاوت استفاده کنید. به عنوان مثال، کاغذ، پلاستیک، زباله های غذایی و زباله های عمومی.



شمارش یکی از اولین تجربه های ریاضی برای کودکان خردسال است.

یادگیری گفتن اعداد اغلب با آهنگ یا سرود مورد علاقه و تکرار نام های اعداد آغاز می شود. کودکان اغلب قبل از اینکه اعداد را بطور تصویری تشخیص دهند و اعداد انفرادی را شناسایی کنند، آنها را خواهند گفت.

در اینجا برخی از فعالیت ها و راهنمایی هایی برای مشارکت دادن فرزندان در شمارش وجود دارند:

- به توالی شمارش در این آهنگ ها و قافیه ها گوش دهید، که همه آنها را می توانید در www.youtube.com پیدا کنید:



- پنج اردک کوچک Five Little Ducks
- ده در بستر Ten in the Bed
- 1، 2، 3، 4، 5، زمانی من یک ماهی زنده گرفتم
- ده بطری سبز Ten Green Bottles
- پنج میمون کوچک Five Little Monkeys
- 1، 2، کفشم رو ببند 1, 2, Buckle My Shoe
- کودکان با شمارش همه اشیاء در گروه شروع خواهند کرد، به عنوان مثال انگشتان دست و انگشتان پا، دکمه های لباس شان، پله های خانه یا اسباب بازی هایشان.
- وقتی کودکان به شمارش مجموعه ای از اشیاء پیشرفت می کنند، شروع به ارتباط دادن هر شی با یک عدد می کنند. در ابتدا، فرزندان را تشویق کنید هر شی را وقتی که شماره مربوط به آن را می گوید لمس کند.
- در موقع شروع به شمارش یک گروه از اشیاء، کودکان ممکن است نیاز داشته باشند که اشیاء را در یک خط مرتب کنند تا برای شمارش به آنها کمک کند. بعد آنها قادر خواهند بود شمارش را از هر شئی بدون ترتیب دادن اشیاء شروع کنند.
- هنگامی که فرزندان اعتماد به نفس پیدا کرد، از شماره های مختلف به عنوان نقطه شروع برای تمرین شمارش استفاده کنید. به عنوان مثال، شروع به شمارش از 6 یا 10 بکنید. از فرزندان بخواهید از پائین به بالا و از بالا به پائین بشمارد. بپرسید چه عددی قبل می آید یا چه عددی بعد می آید.

شمارش هر روزه

شما می توانید شمارش را در فعالیت های روزمره ادغام کنید مانند:

- میوه را به شش قسمت ببرید و از فرزندان بخواهید قسمتها را بشمارد.
- قطعات نان تستی را که در موقع صبحانه پخته اید بشمارید.
- تعداد کل کارد و چنگال ها در روی میز را جمع کنید.
- تعداد افرادی را که در خودرو یا در اتوبوس مسافرت می کنند بشمارید.
- وقتی که در خیابان را می روید تعداد خانه ها را بشمارید.
- بشمارید که چند قدم طول می کشد تا از آشپزخانه به دستشویی بروید.
- در موقع خرید مواد غذایی با فرزندان شمارش را تمرین کنید (برای مثال شمارش تعداد سیب هایی که در کیسه می گذارید).
- فرزندان را تشویق کنید در مورد تعداد چیزها در تصاویری که می کشد صحبت کند.

شکار اعداد

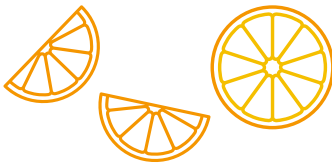
شکار اعداد یک فعالیت سرگرم کننده و جذاب برای فرزندان هست. از فرزندان بخواهید شماره ها را در اطراف تان پیدا کند. به اعداد در شماره پلاک ماشین ها، تابلوها، تقویم ها، روزنامه ها، کاتالوگ های خرید، علائم سرعت و خانه ها نگاه کنید و آنها را بگوئید.



استفاده از کارت های بازی

بازی با کارت همیشه یک فعالیت سرگرم کننده است مخصوصا در روز بارانی یا در تعطیلات. شما می توانید:

- بازی های جور کردن اعداد مانند 'Snap' را با کارت ها بازی کنید.
- شماره های کارت ها را از کوچکترین به بزرگترین یا بزرگترین به کوچکترین مرتب کنید.





فروشگاه بازی

وانمود کردن به خرید از فروشگاه کمک می کند تا یادگیری ریاضی فرزندتان به دنیای واقعی وصل شود و هم زمان مهارت های اجتماعی اش هم رشد می کند. یک راه برای وانمود کردن به خرید از فروشگاه ایجاد یک فروشگاه کوچک در خانه است. در اینجا چند راهنمایی و فعالیت وجود دارند:

- اقلام مواد غذایی و خواروبار را جمع آوری کنید و آنها را با قیمت های نوشته شده در روی یادداشت های چسبان یا قیمت های بریده شده از کاتالوگ خرید برچسب بزنید.
- در مورد اینکه چگونه ما برای آن اقلام با استفاده از سکه ها، اسکناس ها و کارت ها پرداخت می کنیم صحبت کنید.
- پول کاغذی درست کنید یا برای خرید و فروش کالا از فروشگاه کوچک از پول اسباب بازی (غیر واقعی) استفاده کنید.
- رسید های قدیمی یا برچسب های قیمت را جمع کنید و در فروشگاه کوچک از آنها استفاده کنید.
- به ویژگی های سکه های مختلف، از جمله اشکال، حیوانات و افراد نشان داده شده در روی آنها توجه کنید. در مورد تفاوت ها صحبت کنید. سکه های پاک کردنی با مداد و کاغذ درست کنید.
- یک کارت اعتباری مخصوص بازی با یک رشته آموزش از اعدادی روی آن بسازید. یک صفحه کلید کاغذی بسازید تا شماره هایی را که با شماره های روی کارت مطابقت دارند فشار دهید.
- فرزندتان را به سفارش دادن مواد غذایی بر اساس ارتفاع (بلندترین به کوتاه ترین) یا هزینه (ارزان ترین به گران ترین) تشویق کنید.
- برای وزن کردن مواد غذایی مانند یک جعبه چای کیسه ای یا یک کیسه برنج وزنه های آشپزخانه را به فروشگاه کوچک ببرید و اقلام را بر اساس وزنشان سفارش دهید.



بازی کردن

با بازی کردن، ریاضی را برای فرزندان جذاب و گیرا نموده و به او کمک می کنید تا با ریاضی ارتباط برقرار کند. در اینجا برخی از ایده ها وجود دارند:

- بازی 'من جاسوسی می کنم' 'I Spy' یا بازیهای دیگر به فرزندان کمک می کند که اشکال، اعداد و الگوها را تشخیص دهد.
- بازی 'من جاسوسی می کنم' 'I Spy' یا بازیهای دیگر به فرزندان کمک می کند که اشکال، اعداد و الگوها را تشخیص دهد.
- بازی های تخته ای یک شیوه سرگرم کننده برای مشارکت دادن تمام خانواده در ریاضی است. به فرزندان در موقع انداختن تاس کمک کنید که بشمارد، حرکت کند و پس از حرکت دادن شماره نشان داده شده در روی تاس توقف کند.
- هنگام استفاده از تاس، فرزندان ممکن است تمام نقطه ها در روی داس را بشمارد تا تعداد کل را مشخص کند. با گذشت زمان او به طور خودکار ارزش روی تاس را بدون شمارش تشخیص خواهد داد.

○ [https://fuse.education.vic.gov.au \(select Early Childhood or Primary Students tabs](https://fuse.education.vic.gov.au (select Early Childhood or Primary Students tabs)

○ <http://education.abc.net.au>

○ <http://www.abc.net.au/countusin>

○ <http://www.ictgames.com/resources.html>



بازی با اشکال



بازی با اشکال به توسعه آگاهی فرزندان از شکل های مختلف کمک می کند. همچنین هماهنگی دست و چشم او را بهبود می بخشد. در اینجا برخی از راهنمایی ها و فعالیت ها وجود دارند:

- پازل (jigsaw puzzle)، بازی معمایی چینی (tangrams) یا بازیهایی که در آنها باید اشکال مختلف را مرتب کرد به فرزندان مهارت هایی برای حل مسایل داده و درکشان را از ابعاد و فضاهای اطرافشان بالا می برد.
- شباهتها و تفاوت های بین اشکال را نام ببرید و به آنها توجه کنید. به عنوان مثال، اشکال با منحنی ها و گوشه ها یا لبه ها.
- به فرزندان کمک کنید شکل ها را بکشند، آنها را ببرند و در داخل گروه ها مرتب کنند. از فرزندان بخواهید توضیح دهد که چرا او اشکال را به این ترتیب مرتب کرده است.
- از برش دهنده کلوچه (کوکیز) برای کند و کاو در مورد اشکال مختلف با استفاده از خمیر استفاده کنید. فرزندان را تشویق کنید اشکال را در زندگی روزمره اش از قبیل توپ گرد، پنجره مربعی یا علامت 'توقف' شش ضلعی شناسایی کنند.
- ساختن هواپیماهای کاغذی با هم بسیاری از مفاهیم ریاضی از جمله زاویه ها، اشکال، نصف کردن و تقارن را با هم ترکیب می کند. وقتی آنرا تکمیل کردید، می توانید مقایسه کنید که کدام هواپیما دورتر پرواز می کند و از اندازه گیری این فاصله هم لذت ببرید.
- از بلوک های ساختمانی برای ایجاد یک برج استفاده کنید. با استفاده از تعداد مساوی بلوک ها، از فرزندان بخواهید برج های دیگری درست کند که با برج اول متفاوت است.

ساخت الگوها

تشخیص دادن و ساختن الگوها مهارت های مهم ریاضی برای کاوش اعداد، اشکال و تقارن هستند. این فعالیت ها شامل موارد زیر هستند:

- الگوهای تصویری بر روی لباس، کاغذ بسته بندی، ساختمان ها، ظروف، کارت ها و مبلمان را شناسایی کنید و توضیح دهید. یک دفترچه درست کنید که بعداً برای گرفتن ایده در موقع هنر و صنایع دستی به آن مراجعه کنید.
- از گیره های رنگی، بلوک ها، مهره ها یا کارد و چنگال برای شروع یک الگو استفاده کنید تا فرزندان آنرا ادامه دهد. وقتی که اعتماد بنفس دارد، از وی بخواهید که الگوی خودش را کپی یا ایجاد کند.
- سعی کنید برخی از الگوها را با ریتم همراه کنید. دستان خود را به شکل خاصی به هم بزنید و از فرزندان بخواهید این الگو را تقلید کند و بعد الگوی خودش را ایجاد کند.
- فرزندان را تشویق کنید تا الگوهای خودش را نقاشی و ایجاد کرده و توضیحشان بدهد. از این الگوها برای حاشیه های کارت های تبریک استفاده کنید.

حرکت کردن با ریاضی

این ایده ها از حرکت بدن برای تجربه شمارش استفاده می کنند:

- در حالی که بازی می کنید هر حرکت توپ را بشمارید.
- برآورد کنید چند پرش برای رسیدن به... لازم است. سپس بشمارید چند پرش برای رسیدن به... لازم است.
- وقتی با فرزندتان پله ها را بالا می روید آنها را بشمارید، و همینطور قدمهایتان را وقتی که از طرف نیمکت پارک به سمت سرسره می روید بشمارید.
- از فرزندتان بخواهید راه هایی برای تعادل وزن خودش با یک دوست در روی آلاکلنگ پیدا کند.
- سرودها و آهنگ هایی بخوانید که شامل شمارش در حال پرش می باشند.

اندازه گیری چیزها

درک اندازه گیری و مقیاس برای درک ریاضی فرزندتان بسیار مهم است. در اینجا برخی از راهنمایی ها و فعالیت ها وجود دارند:

- از یک دیوار نمودار اندازه گیری برای اندازه گیری قد افراد خانواده تان استفاده کنید.
- با فرزندتان در مورد اشیاء اطراف اش صحبت کنید و به او کمک کنید قضاوت کند که کدام بزرگتر یا کوچکتر، بلندتر یا کوتاه تر است.
- یک قطعه طناب برای فرزندتان ببرید-هر طولی خوب خواهد بود. از طناب برای اندازه گیری اشیاء در خانه تان استفاده کنید تا پیدا کنید چه چیزی طولانی تر یا کوتاه تر از "رشته نوار اندازه گیری" شما هست. از فرزندتان بخواهید هر چیزی را که طول یکسانی با آن دارد شناسایی کند.
- روش های اندازه گیری دیگر را بررسی کنید، مانند استفاده از فنجان، پارچ، قاشق چای خوری، چوب یخکم، ردپاها یا طول دست.
- به فرزندتان کمک کنید برجی از بلوک ها بسازد که بلندتر از اسباب بازی مورد علاقه اش است. از فرزندتان بخواهید تعداد کل بلوک ها را برای اندازه گیری ارتفاع برج بشمارد.
- برآورد و اندازه گیری کنید که چه کسی می تواند دورتر بپرد یا روی یک پا برای مدت طولانی بایستد یا چند تا دکمه ممکن است یک شیشه خالی را پر کند.
- اندازه ظروف مختلف را با ریختن و پر کردن بررسی کنید. برآورد و سپس چک کنید که کدام یک بیشتر یا کمتر جا دارد.
- به تغییرات آب و هوا و اوقات روز توجه کنید. از یک بطری قدیمی استفاده کنید و یک 'باران سنج' برای اندازه گیری و کنترل اینکه چقدر باران می بارد درست کنید.



پرسیدن سوال برای بررسی

از فرزندتان سوال هایی از این قبیل برای تشویق او به بررسی ریاضی بپرسید:

- چه شکل هایی می توانی ببینی؟
- چگونه می توانیم .. را اندازه بگیریم؟
- چگونه ما نصف را پیدا خواهیم کرد؟
- بهترین راه برای به اشتراک گذاشتن... چیه؟
- من چطور می توانم از... به... بروم؟
- کدام نزدیکتر است: جعبه ماسه یا تاب؟
- برج را چقدر بلند می توانی درست کنی تا اینکه بیافتد؟

انیمیشن هایی برای با هم تماشا کردن

- انیمیشن های ریاضی روزمره خانواده ها را تشویق می کند تا در موقعیت های روزمره راه رفتن، صحبت کردن و بازی کردن با هم ریاضی را کند و کاش کنند. مجموعه ای از سه انیمیشن از خانواده ها حمایت می کند تا ریاضی و حساب را به مکالمات در خانه، سوپرمارکت و فضای باز وارد کنند. <https://fuse.education.vic.gov.au/?WSC2SM>

- مجموعه انیمیشن Mathscots برای حمایت از خانواده هایی که با ریاضی کار می کنند و برای ایجاد ارتباط خانه و مدرسه حول یادگیری ریاضیات ساخته شده است. بعد از قسمت مقدماتی، 9 قسمت مستقل (هر کدام بین یک تا دو دقیقه) وجود دارد. نسخه های بازی طولانی تر دارای مکث های تعبیه شده همراه با راهنمایی ها و سوالات برای تشویق خانواده هستند تا در مورد ریاضی ارائه شده صحبت کنند. همچنین فعالیت های پیشنهادی وجود دارد که ممکن است خانواده ها پس از تماشای این قسمت ها دوست داشته باشند آن ها را کند و کاش کنند.

<https://fuse.education.vic.gov.au/pages/mathscots>



3 تا 6 سالگی:

سوادآموزی

چند سال اول خواندن یک زمان عالی برای فرزند شماست. کتاب‌ها ایده‌های جدید و دنیاها را برای او افشا می‌کنند و تخیل او را رشد می‌دهند. در مورد خواندن بطور مثبت صحبت کنید تا فرزندان نیز به آن ارزش قائل شود. تا آنجا که می‌توانید به خواندن با فرزندان ادامه دهید. هنگامی که او احساس اعتماد به نفس می‌کند، او را تشویق کنید قسمتی یا همه خواندن را بعهده بگیرد.

هنگامی که او می‌خواند همیشه صبور باشید و سعی نکنید بر سرعت تاکید کنید. همچنین سعی کنید تا آنجا که ممکن است خودتان بیشتر بخوانید تا الگویی برای خواندن برای فرزندان باشید. هنگامی که او می‌خواند همیشه صبور باشید و سعی نکنید بر سرعت تاکید کنید. همچنین سعی کنید تا آنجا که ممکن است خودتان بیشتر بخوانید تا الگویی برای خواندن برای فرزندان باشید.

این سال‌ها زمانی هستند که فرزندان بیشتر در مورد جهان یاد خواهد گرفت. سهیم کردن او در گفتگوها مهارت‌های صحبت کردن‌اش را بهبود می‌بخشد و به او در درک جهان و نقش او در آن کمک می‌کند.

در این سالها فرزندان همچنین شروع به نوشتن با اعتماد به نفس بیشتری خواهد کرد. توانایی خوب نوشتن فرزندان را قادر می‌کند به طور موثر ارتباط برقرار سازد و شانس موفقیت در مدرسه و در حرفه‌های آینده خود را بهبود خواهد بخشید. فرزندان را تشویق کنید تا حد امکان در مورد طیف وسیعی از مباحث و موضوعات مورد علاقه بنویسد.

سوادآموزی همیشه می‌تواند سرگرم‌کننده و جذاب باشد. اجازه دهید فرزندان کتاب‌ها و فعالیت‌هایی مشابه با علائق‌اش انتخاب کند و همیشه میزان سالمی از سرگرمی و بازی در تمام فعالیت‌ها را تشویق کنید. این کمک خواهد کرد که در فرزندان عشق به خواندن، صحبت کردن و نوشتن پرورش یابد.



کمک به فرزندان در صحبت کردن و گوش دادن

صحبت کردن با فرزندان

همچنانکه که فرزند شما در مدرسه ابتدایی به جلو می رود، با سلیسی بیشتر و با دانش بیشتری از جهان صحبت خواهد کرد.

بعضی از راهنمایی ها برای پرورش صحبت سلیس تر شامل موارد زیر هستند:

- در موقع گفتگو در مورد فعالیت های روزمره، مانند خرید مواد غذایی، باغبانی، پختن شام، برداشتن نامه از صندوق پست، انجام کارهای خانه و سفر با ماشین یا اتوبوس، فرزندان را سهیم کنید.
- سعی کنید از فرزندان سؤوالهای خاصی در مورد طول روزش بپرسید. یک سوال عمومی مانند "روزت چطور بود؟" احتمالاً پاسخ تک کلمه ای "خوب" را دریافت خواهد کرد. سوال های خاصی مانند "کتابی که در کلاس می خوانید در مورد چیست؟" یا "امروز در موقع ناهار چکار کردی؟" بپرسید.
- فرزندان را در گفتگو های خود در مورد رویدادهای روز یا رویدادهای جاری شرکت دهید. نظر او را بپرسید. این به او کمک می کند تا دیدگاه های مختلف را درک کند و لغات او را افزایش دهد.
- از راهنماهای ساده استفاده کنید تا کودک را تشویق کنید تا پاسخ های خودش را بسط دهد، مثل: "چه چیزی باعث می شود این حرف را بزنی؟ بعد چه اتفاقی افتاد؟ در مورد آن چه فکر کردی؟"
- به خواندن، نوشتن و مشاهده انواع متون توسط فرزندان علاقه واقعی نشان دهید. صحبت کردن در مورد متون می تواند گفتگو های معنی دار ایجاد کند و به فرزندان کمک کند که آنها را مهم ببینند.
- به مباحثی که فرزندان در مدرسه یاد می گیرند علاقه نشان بدهید. اینها می توانند سکوی پرشی بزرگ به طرف گفتگوها باشد.
- فرزندان را به گفتگو در مورد مشکلات روزمره و احساسات اش تشویق کنید.
- به خواندن، نوشتن و مشاهده انواع متون توسط فرزندان علاقه واقعی نشان دهید. صحبت کردن در مورد متون می تواند گفتگو های معنی دار ایجاد کند و به فرزندان کمک کند که آنها را مهم ببینند.
- از سؤالات و گفتگو برای گسترش دادن تجربه و دانش فرزندان از جهان، به ویژه در طول تجربیات جدید یا در طی گردشها استفاده کنید.

گفتگو در مورد اخبار و رویداد های اخیر

هر چه فرزندان بزرگتر می شود، آگاهی بیشتری از اخبار و رویدادهای اخیر پیدا می کند. گفتگو در مورد اخبار و رویدادهای اخیر می تواند درک فرزندان از جهان را غنی سازد.

پرسش ها یک راه موثر برای تشویق فرزندان به تفکر انتقادی درباره یک رویداد هستند و می توانند به ایجاد همدلی کمک کنند. پرسش ها همچنین به فرزندان کمک می کند تا در مورد مسائل اجتماعی بتوانند شیوا و روان صحبت کنند.

پرسش هایی که شما ممکن است بخواهید هنگام گفتگو در مورد یک داستان خبری جدید یا رویداد اخیر بپرسید شامل موارد زیر است:

- چه چیزی فکر می کنی باعث این رویداد شد؟
- فکر می کنی روی مردم چه اثری خواهد داشت؟
- آیا این عادلانه است؟
- چرا فکر می کنی مردم آن طور فکر می کنند/عمل می کنند؟
- آیا این گزارش خبری می تواند جنبه دیگری داشته باشد؟
- فکر می کنی بعد چه اتفاقی خواهد افتاد؟
- چگونه می توان مشکل را حل کرد؟

برخی از فعالیت های دیگر برای توسعه دادن گفتگوی شما:

- کودکان را تشویق کنید تا چیزهای خوب را در اخبار بد یا ناخوشایند بیابند. این کار را با گشتن برای افراد یا سازمان هایی انجام دهید که امداد رسانی می کنند، مثل ”کمک کنندگان در این رویداد چه کسانی هستند؟“
- با هم چند مقاله را در مورد موضوع مشابهی برای دریافت نظرات مختلف بخوانید. سپس در باره نظرات مختلف صحبت کنید.
- در مورد یک موضوع مناظره کنید که در آن شما و فرزندان جهت گیری های مختلفی در مورد موضوع داشته باشید.
- پادکست ها در مورد یک موضوع را دانلود و گوش کنید و در مورد آن گفتگو کنید.
- در مورد حالات مختلف اینکه ”چه می شود اگر؟“ صحبت کنید. این به توسعه حل مسئله و تخیل فرزندان کمک خواهد کرد.

خیلی از عناوین خبری می تواند برای کودکان ناراحت کننده یا گیج کننده باشد. مطمئن شوید که اخباری را انتخاب کرده اید که برای فرزندتان مناسب است. بعضی از پادکست های عالی و برنامه های آنلاین وجود دارد که اخبار را به شیوه ای مناسب سن ارائه می کنند:



- کیدز نیوز:

<https://www.kidsnews.com.au>

- پشت خبرها:

<https://www.abc.net.au/btn>

- پادکست Squiz Kids:

<https://www.squizkids.com.au>

- پادکست خبری کودکان ABC:

<https://www.abc.net.au/kidslisten/news-time>

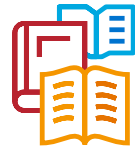


کمک به فرزندان در خواندن

در اینجا چند نکته برای تشویق خواندن وجود دارند:

- توصیه می شود که با هم خواندن را در سالهای بعدی ابتدایی ادامه دهید حتی اگر فرزندان به طور مستقل می خواند.
- فرزندان را به کتابخانه محلی بیشتر ببرید تا او بتواند کتابها را انتخاب کند، امانت بگیرد و تجدید نماید. بردن کودکان به کتابخانه در شروع تعطیلات مدرسه، هفته ها خواندن مستقل را تشویق می کند.
- به دنبال کتابهای غیرداستانی در مورد موضوعات مربوط به صنایع دستی یا فعالیتی بگردید که فرزندان از آن لذت می برد. بیشتر کتابخانه ها دارای بخش هایی با کتاب های خوب هستند (مثلاً با عدد اعشاری دیوپی 745).
- فرزندان را تشویق کنید از کتابخانه مدرسه خود نیز امانت بگیرد.
- اگر فرزندان یک نویسنده را دوست دارد، کتاب دیگر یا یک سری از کتاب ها از همان نویسنده را پیدا کنید.
- فرزندان را تشویق کنید در مورد نویسنده یا تصویرگر مورد علاقه اش در وب سایت شان بخواند.
- مطالعه سبکهای مختلف مانند فانتزی و علمی-تخیلی و اکشن و را به فرزندان معرفی کنید.
- خواندن انواع متون مانند اشعار، شعر موسیقی و نقش های کوتاه را به فرزندان معرفی کنید.
- فرزندان را به خواندن متون غیر تخیلی تشویق کنید. روزنامه یا یک دایره المعارف آنلاین ممکن است شروع خوبی باشد، اما ممکن است فرزند شما به کتاب های تاریخی یا زندگی نامه ورزشکاران یا افراد مشهور مورد پسند خودش هم علاقه مند باشد.
- فرزندان را به استفاده از واژه نامه تشویق کنید تا در آن برای کلماتی که ممکن است آنها را نفهمد نگاه کند.
- به فرزندان اجازه دهید بازیهای ویدیویی مناسب سن اش را که نیاز به خواندن دارند بازی کند.
- فرزندان را تشویق کنید در چالش خواندن نخست وزیر ویکتوریا که هر سال از ماه مارس تا سپتامبر اجرا می شود شرکت کند. مدارس شرکت کننده فرزند شما را ثبت نام خواهند کرد — در غیر این صورت می توانید فرزند خود را از طریق زیر ثبت نام کنید: <https://www.vic.gov.au/premiers-reading-challenge?Redirect=1#for-students-parents-and-early-childhood-services>
- همچنین "ایجاد کردن خانه ای غنی از سوادآموزی" در صفحه 43 را ببینید.





گفتگو در مورد کتاب

گفتگو در مورد کتاب یک راهبرد مهم برای کمک به فرزندان در توجه عمیق تر به محتوا و مفهوم کتاب های مورد علاقه خودش می باشد. در بخش قبلی، قبل از مدرسه تا کلاس 2، سوادآموزی، سوالات بوک چت بطور عمده به یادآوری اطلاعات در مورد طرح و شخصیت داستان مربوط می شد (صفحه 15 را ببینید). پرسیدن این پرسش ها هنوز هنگامی که فرزندان در مدرسه ابتدایی است خیلی مهم می باشد. هر چه فرزندان در مدرسه ابتدایی پیشرفت می کند، در هنگام گفتگو در مورد کتابی که با هم می خوانید یا هنگام گفتگو در مورد کتابی که فرزندان بطور مستقل می خواند سوالات بیشتری را اضافه کنید.

برخی از پرسش های اضافی ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- آیا شخصیت اصلی داستان تغییر می کنه؟ شخصیت چگونه تغییر می کنه؟
- اگر می توانستی پایان این کتاب را تغییر بدهی، چه تغییری می دادی؟
- فکر می کنی پیام اصلی داستان چیه؟
- نظرت در مورد پیام اصلی داستان چیه؟
- می توانی داستان یا پیام را به یک رویداد یا موضوع ارتباط بدهی؟
- افراد دیگه چطور می تونن اون رو متفاوت ببینن؟



کمک به فرزندان در نوشتن

همچنانکه که فرزند شما در مدرسه ابتدایی به جلو می رود، شروع به نوشتن قطعات خلاقانه طولانی تر، نوشتن در ژانرهای مختلف، و کاوش کردن نوشته های غیرداستانی و متقاعد کننده می کند.

برخی از راهنمایی های عمومی برای کمک به نوشتن فرزندان در این سال ها شامل موارد زیر هستند:

- به تشویق او برای نوشتن برای مهارت های روزمره ادامه دهید. این شامل نوشتن دستور های غذایی، پیام های خانوادگی، لیست های خرید و کارت های تبریک است.
- سعی کنید زمان یا مکان ساکتی را برای نوشتن فرزندان پیدا کنید. یک سطح صاف مانند میز، روی نیمکت یا سینی مفید است.
- لوازم التحریر فراهم کنید مثل خودکار و مداد رنگی و کاغذ های رنگی مختلف.
- همیشه مفید است قبل از اینکه فرزندان شروع به نوشتن بکند در مورد موضوع نوشتن با او صحبت کنید. این به فرزندان ایده ها و اعتماد به نفس برای شروع نوشتن را خواهد داد.
- پس از گفتگو در مورد موضوعی که فرزندان در مورد آن می نویسند، ممکن است بخواهید چند استدلال یا نکته های در مورد طرح داستان را برای کمک به او بنویسید. بعد او می تواند این نکته ها را گسترش دهد.
- فرزندان را به نوشتن خلاقانه در سبکهای مختلف مانند فانتزی، رئالیسم و ماجراجویی تشویق کنید.
- فرزندان را به نوشتن انواع متون ادبی مانند اشعار و نمایشنامه های کوتاه یا فیلم نامه نویسی تشویق کنید.
- از یک کتاب که فرزندان خوانده است به عنوان سکوی پرشی برای نوشتن خلاق استفاده کنید.
- در مدرسه، مخصوصا در دبیرستان تمرکز خاصی بر روی نوشتن متقاعد کننده قرار خواهد گرفت. فرزندان را به نوشتن نظرات و ایده های خود در مورد مسائل خاص تشویق کنید.
- فرزندان را تشویق کنید کار خود برای اشتباهات ویرایش کند قبل از اینکه آنها را به شما نشان دهد. او همچنین باید اطمینان حاصل کند که نوشته اش معنی می دهد. وادار کردن فرزندان را برای خواندن کار خودش با صدای بلند یک روش خوب برای پیدا کردن اشتباهات در نوشتن است.
- استفاده از یک فرهنگ لغت در مورد اشتباهات املائی کمک می کند.
- استفاده از اصطلاح نامه به گسترش واژگان فرزندان کمک می کند.



برخی از فعالیت های سرگرم کننده ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- از کاغذهای ضایعاتی برای درست کردن کتاب های خودتان استفاده کنید. صفحات را به هم منگنه کنید و داستان، معما، لطیفه یا دستورالعمل هایی بنویسید تا یک کتابخانه کوچک خانگی بسازید
- فرزندان را به نگه داشتن یک دفتر خاطرات که در آن احساسات و تجارب خود را ثبت کند تشویق کنید.
- یک کتاب یا فیلم را نقد کنید. فرزندان را به نظر دادن در باره نکته های خوب و بد نسبی و اینکه چگونه این فیلم می تواند بهبود یابد تشویق کنید.
- 'شعر پیدا شده' درست کنید. 20 سطر و عبارت تصادفی از کتاب ها یا اشعار انتخاب کنید و این سطرها را در داخل یک شعر جدید ترکیب کنید. گفتگو در مورد امکانات مختلف برای پیوستن سطرهای مختلف و تغییرات در معنایی که آنها ایجاد می کنند می تواند سرگرم کننده باشد.
- گفتگو در مورد امکانات مختلف برای پیوستن سطرهای مختلف و تغییرات در معنایی که آنها ایجاد می کنند می تواند سرگرم کننده باشد.
- به فرزندان موضوعی بدهید که دو جنبه واضح داشته باشد، مانند "مشق شب باید ممنوع شود." از فرزندان بخواهید چند پاراگراف بنویسید و استدلال هایش را موافق و مخالف آن بنویسد.





نوشتن و خلق دیجیتال

ما در حال حاضر در جهانی پر از فن آوری دیجیتال زندگی می کنیم. برای دادن بهترین شانس موفقیت در سوادآموزی به فرزندتان، مهم است که فرزندتان با فن آوری راحت باشد و از فن آوری های مختلف برای به اشتراک گذاشتن ایده های خود و نشان دادن خلاقیت اش استفاده کند.

برخی از فعالیت هایی که ممکن است فرزندتان انجام دهد شامل موارد زیر است:

- یک وب سایت با در نظر گرفتن یک علاقه خاص مانند یک سرگرمی، یک تیم ورزشی یا یک رویداد تاریخی که علائق او را بر می انگیزد ایجاد کنید.
- یک وبلاگ در مورد یک سرگرمی یا هر چیز موردعلاقه اش بنویسید.
- یک فیلمنامه کوتاه بنویسید و بعد با استفاده از تلفن همراه، تبلت یا ضبط کننده ویدئویی فیلم برداری کنید. از نرم افزار ویرایش برای ویرایش فیلم استفاده کنید و عناوین را درست کنید.
- یک متن رادیویی بنویسید و بعد با استفاده از تلفن همراه، تبلت یا ضبط صوت دیجیتال آنرا ضبط کنید.
- یک داستان کوتاه بنویسید و با استفاده از تلفن همراه، تبلت یا ضبط صوت دیجیتال آنرا ضبط کنید. موسیقی متن یا جلوه های صوتی برای فیلم دیجیتال پیدا کنید تا روحیه و حالت تعلیقی برای آن ایجاد کنید.
- ایمیل یا پیام های فوری به اعضای خانواده بنویسید.
- از نرم افزار ارائه سخنرانی یا اسلاید برای ایجاد ارائه سخنرانی ها برای خانواده در مورد تعطیلات اخیر خانواده، یا در مورد یک علاقه شخصی استفاده کنید.
- با استفاده از برنامه ای مثل Little Lunch App از بنیاد تلویزیون کودکان استرالیا، یک فیلم کوتاه بسازید: <https://actf.com.au/education/resources/id/10429/>



پروژه های خانوادگی

از فرصت ها استفاده کنید و همه خانواده را در خواندن و نوشتن شرکت دهید.

برخی از پروژه های خانواده ممکن است شامل موارد زیر باشند:

- به دوستان یا اعضای خانواده ایمیل کنید.
- با هم پیام هایی در سایت های شبکه های اجتماعی برای برقراری ارتباط با خانواده و دوستان بنویسید.
- مجموعه کتاب هایی را با هم بخوانید.
- با هم دستورالعمل ها برای یک وسیله خانگی جدید را بخوانید تا بفهمید که آن چگونه کار می کند.
- رویدادهای خانوادگی یا تجربیات سفر در یک مسافرت را در یک ژورنال یا در یک وبلاگ آنلاین ثبت کنید.
- نمایشنامه هایی بنویسید و آنها را برای خانواده و دوستان اجرا کنید.
- با هم یک فیلمنامه بنویسید و فیلم بسازید.
- اخبار را انتخاب و جمع آوری کنید و یک آلبوم در مورد مثلث تیم های ورزشی، حیوانات مورد علاقه یا فعالیت های اوقات فراغت درست کنید.
- جدول، پازل های کلمه، فکری و تست های سرگرمی حل کنید.
- با هم فکری همه اعضای خانواده، یک Wordle روزانه را امتحان و حل کنید. نسخه های مناسب کودکان مثل <https://wordlegame.org/wordle-for-kids> به صورت آنلاین موجود است.
- کتابخانه ها و کتابفروشیها را با هم ببینید. برای کتاب های ارزان در فروشگاه های خیریه و فروش های داخل گاراژ بگردید.
- با هم برای یک گردش آماده شوید، از جمله خواندن جدول زمانی وسایل حمل و نقل عمومی، نقشه ها و بروشورهای اطلاعاتی.

ایجاد خانه ای که مشوق سوادآموزی است

ایجاد چنین خانه ای که مشوق سوادآموزی است، به فرزندتان هر فرصتی را برای شرکت در خواندن، نوشتن، صحبت کردن و گوش دادن می دهد. این نوع محیط فرزندتان را تشویق می کند که این مهارت ها را هر روز به عنوان یک بخش مهم و طبیعی ببیند.

در اینجا چند نکته برای ایجاد یک خانه باسواد وجود دارند:

- کتاب ها. بسیاری از کتاب ها. با تعداد زیادی از کتاب ها، فرزندتان خواندن را به عنوان یک فعالیت طبیعی خواهد دید و همیشه چیزی جدید برای خواندن خواهد داشت.
- یک اتاق خواب و خانه غنی از نظر زبانی با حروف الفبا و پوسترهای کلمه و برجسب ها برای فرزندتان ایجاد کنید.
- یک قفسه کتاب برای نمایش کتاب های فرزندتان درست کنید.
- یک فضای راحت، شاید با بالشک ها و پتو ها برای خواندن فرزندتان درست کنید تا او را تشویق کنید که خواندن را به عنوان یک فعالیت آرامش بخش و سرگرم کننده ببیند.
- وسایل نوشتن و یک میز نوشتن تهیه کنید. داشتن خودکارها و مدادهای مختلف و جایی برای نوشتن، فرزندتان را به نوشتن بیشتر تشویق می کند. ایجاد 'جعبه نوشتن' ویژه برای نگهداری خودکارها و مدادهای فرزندتان کمک می کند تا او نوشتن را به عنوان یک فعالیت مهم ببیند.
- وسایل و ابزارهای بازی تخیلی و وسایلی برای پروژه های هنری جمع آوری کنید. اینها می توانند پایه ای برای تمرین صحبت کردن و نوشتن را تشکیل دهند.
- هر هفته زمانی را برای 'وقت خواندن خانواده' کنار بگذارید که در آن هر عضو خانواده، به صورت جداگانه یا با هم می خوانند.
- به طور منظم در مورد آنچه فرزندتان می خواند یا می نویسد صحبت کنید.
- بسیار مهم است که خودتان هم بخوانید. یکی از مهم ترین راه ها برای تشویق فرزندتان به خواندن، الگو بودن در خواندن برای او می باشد. اگر کودکان ببینند که پدر و مادرشان اغلب می خوانند، به خواندن تشویق می شوند و آنها را به عنوان بخشی طبیعی از روزشان می ببینند. همچنین خواهر و برادرها، پدربزرگ و مادربزرگ و سایر افراد مرتبط در زندگی یک کودک می توانند الگویی از کتاب خواندن باشند.



ریاضی

بررسی ریاضی با فرزندان

مشارکت خانواده در یادگیری یکی از دقیق ترین نشانگرهای موفقیت کودک در مدرسه و بعد از آن است.

ارائه فرصت هایی برای گفتگو و تعامل در ریاضیات از یادگیری فرزندتان در داخل و خارج از مدرسه پشتیبانی می کند. فرزندان به اهمیت ریاضی در فعالیت های روزمره اش مانند جستجوی حمل و نقل عمومی، مقایسه و انتخاب بهترین چیز برای خرید در فروشگاه ها، تنظیم یک بودجه و آشپزی خواهد برد.

در مورد ریاضی بطور مثبت صحبت کنید تا فرزندان نیز برای آن ارزش قائل شود. اگر تجربیات شما در مورد ریاضی در مدرسه کمتر از ایده آل بوده است، از دادن نظراتی مانند "من در ریاضی در مدرسه بد بودم" یا "من ریاضی دوست نداشتم چون خیلی سخت بود" اجتناب کنید. نظراتی مانند اینها می تواند انتظارات فرزندان را از خودش پایین بیاورد و افسانه ها در مورد اینکه افراد به طور طبیعی در ریاضی خوب یا بد هستند را تقویت کند.

برعکس، اگر شما در ریاضی در مدرسه خوب بودید، از وسط پریدن برای دادن پاسخ یا راه حل خودداری کنید. فرزندان را تشویق کنید که در مورد اینکه او چگونه مسائل ریاضی را حل می کند صحبت کند. این به تقویت اعتماد به نفس او کمک می کند و درک او را عمیق تر می کند.

بدون در نظر گرفتن تجربیات مدرسه خودتان در ریاضی، مطمئن باشید که ریاضی امروز یک یادگیری طوطی وار نیست. امروز، تمرکز بر تشخیص دادن این است که راه های متعددی برای پیدا کردن یک پاسخ وجود دارد و قادر بودن به توضیح دادن این نکته است که چگونه و چرا شما آن رویکرد را انتخاب کرده اید.

بسیاری از فعالیت ها وجود دارند که شما می توانید در خانه انجام دهید که به کشف ریاضی با فرزندان کمک کنند. هنگامی که در این فعالیت ها شرکت می کنید، سرعت را معیار قرار ندهید. انتظار از فرزندان برای سریع کار کردن در ریاضی می تواند اضطراب ریاضی ایجاد کند. سعی کنید بر روند یادگیری تمرکز کنید و نه نتیجه.



کاووش در ورزش

ورزش فرصت خوبی برای مشارکت فرزندان در ریاضی فراهم می کند، بویژه اگر او یک ورزشکار مشتاق باشد. در اینجا چند سوال وجود دارد که باید از فرزندان در موقع تماشا یا انجام ورزش مورد علاقه اش پرسید:

- ورزش مورد علاقه ات امتیازها رو چطور حساب می کنه؟ امتیازها چطور محاسبه می شوند؟
- ورزش های دیگر به عنوان مثال، تنیس، گلف، کریکت، نت بال، فوتبال امتیازها رو چطور حساب می کنن؟
- شما برای پیدا کردن مجموع امتیازات از چه ریاضی استفاده می کنی؟
- چه کسی در بالای جدول است؟ این چگونه تعیین می شه؟
- راه های دیگر ای برای ثبت امتیاز وجود داره؟
- مدت زمان ورزش مورد علاقه ات به دقیقه و ثانیه چقدره؟ زمان بازی چطور تقسیم می شه؟ به دو نیمه، چهار قسمت یا چیزی دیگر؟
- اشکال مختلف زمین ها و میدان های بازی چیه؟ در مورد حاشیه ها و زوایا صحبت کنید.
- چگونه می تونی محیط و مساحت زمین بازی را تخمین بزنی؟
- چندتا ماشین را می توان در زمین MCG یا در زمین ورزشی محلی پارک کرد؟ چطور می تونیم آن رو حساب کنیم؟



مشاهده آب و هوا

چون آب و هوا هر روز تغییر می کند، می تواند یک موضوع عالی برای گفتگو در مورد ریاضی با فرزندتان باشد. این فعالیت ها را امتحان کنید:

- از وب سایت <http://www.bom.gov.au/vic/> دیدن کنید
- از دماسنج و/یا باران سنج برای ثبت نموداری شرایط آب و هوایی محلی تان استفاده کنید.
- از فرزندتان در مورد اختلاف دمای حداقل و حداکثر در هر روز بپرسید. آیا او الگو یا روندی در تغییرات آب و هوا متوجه می شود؟
- پیش بینی هوای هفت روز را پیدا کنید و بعد دمای واقعی برای هر روز را ثبت و مقایسه کنید. از فرزندتان بپرسید که آیا پیش بینی دقیق بود. از او بپرسید که چه شباهت ها و تفاوت هایی را متوجه شد.
- از اطلاعات موجود در وب سایت هواشناسی برای بررسی تفاوت ها در آب و هوای منطقه خودتان و دیگر مناطق استفاده کنید. از فرزندتان بپرسید چقدر باران در مقایسه با مناطق دیگر داشته اید. از فرزندتان بخواهید تفاوت در درجه حرارت بین منطقه خودتان و دیگر مناطق را مشخص کند. چه کسی ممکن است از افزایش یا کاهش بارندگی تاثیر بپذیرد؟





به اشتراک گذاری دستورهای غذایی

گفتگو در مورد ریاضی در هنگام پخت و پز می تواند یک درس ریاضی روزانه مربوط به اندازه گیری، زمان و هزینه را ارائه کند. در اینجا برخی از فعالیت هایی که شما می توانید در خانه امتحان کنید وجود دارند:

- دستور های غذایی را جمع آوری کنید و بخوانید و در مورد استفاده از کسرها، میلی لیتر و گرم صحبت کنید. فرزندان را به اندازه گیری دقیق با استفاده از فنجان و قاشق های اندازه گیری تشویق کنید.
- در مورد اینکه چگونه یک دستور غذایی را دو برابر یا نصف می کنید صحبت کنید. فرزندان را تشویق کنید اندازه گیری های جدید برای دستور غذایی را ثبت کند. در مورد اینکه چرا و چه وقت شما ممکن است نیاز به انجام این کار داشته باشد صحبت کنید.
- دما و زمان پخت در دستور غذایی را شناسایی کنید. در مورد اینکه چرا دستورهای غذایی مختلف دما و زمان پخت مختلف دارند صحبت کنید.
- قیمت برای خرید تمام مواد دستور غذایی را برآورد کنید. این را با قیمت های واقعی مواد مقایسه کنید. از فرزندان بپرسید که آیا فکر می کند بهتر است مواد غذایی اولیه را بخرد و شام درست کند یا غذای آماده بگیرد.
- لیستی از حروف اختصاری مورد استفاده در دستور غذایی تهیه کنید و بعد آنها را بطور کامل بنویسید – به عنوان مثال، ل برای لیتر، مل برای میلی لیتر، ق چ برای قاشق چای خوری، ق غ برای قاشق غذاخوری.
- قیمت میوه های تازه و سبزیجات موجود در سوپر مارکت ها را در مقایسه با بازار میوه بررسی کنید.

مرور کاتالوگ ها

گفتگو در مورد کاتالوگ ها می تواند راه بسیار خوبی برای بهبود دانش ریاضی فرزندتان از پول و درصدها باشد. در اینجا برخی از پرسش هایی وجود دارند که شما می توانید بپرسید:

- اگر 40 دلار و یک کاتالوگ از کالا های مختلف داشته باشی، پولت رو چطور خرج می کنی؟ با 40 دلار چند تا کالا می تونی بخری؟
- پنج محصول را از کاتالوگ انتخاب کنید، و سپس محاسبه کنید که اگر فروش 50 درصد تخفیف داشت قیمت چقدر می بود. اگر تمام محصولات را جمع کنید و بعد 50 درصد را کم کنید یا از هر محصول 50 درصد کم کنید و بعد جمع کنید فرقی خواهد کرد؟
- بهترین محصول از نظر ارزش قیمت در کاتالوگ چیست؟ می توانید استدلال خود توضیح دهید؟
- قیمت یک محصول را در فروشگاه های مختلف با استفاده از کاتالوگ های مختلف مقایسه کنید. چه چیزی پیدا کردید؟
- نمونه ای را ببابید که در آن هزینه تخفیف داری برای چند کالا وجود دارد. حساب کنید که این واقعا چقدر صرفه جویی خواهد کرد.
- در نظر بگیرید که چطور 10٪ از یک کالا و بعد 20٪ از آن را پیدا کنید. آیا الگویی وجود دارد که محاسبه مضرب های 10٪ را آسان کند؟

جدول زمانی سفر

در اینجا برخی از سوالات هستند که می توانید از فرزندتان برای بهبود دانش اش در مورد زمان و مهارت حل مسئله اش بپرسید:

- می توانی نقطه شروع ات در جدول زمانی را تعیین کنی؟
- اولین و آخرین زمان سفر در این مسیر چیه؟
- مسافرت در طول کل این مسیر چه مدت طول می کشه؟
- چند ایستگاه در این مسیر وجود داره؟
- وقتی که در تمام ایستگاهها توقف نمی کنیم تفاوت در زمان سفر چقدره ؟
- چقدر هزینه بر میداره ؟ آیا با توجه به سایر گزینه های مسافرت، از نظر مالی ارزش داره؟
- بهترین مسیر برای سفر کدامه؟ چرا شما این طور فکر می کنی؟
- برای این که به موقع به تمرین ات بررسی کی باید حرکت کنی؟



مدیریت پول

بسیار مهم است که فرزندان را تشویق کنید تا درباره پول و پس انداز کردن و همچنین درباره نحوه خرج کردن پول فکر کنند. در اینجا برخی از راهنمایی ها و فعالیت ها وجود دارند:

- فرزندان را تشویق کنید که حساب کند پس از خرید چیزی چقدر پول خرد پس می گیرد.
- هزینه های مسافرت های خانوادگی را با هم حساب کنید. به عنوان مثال، ممکن است سفر به شهر بازی شامل هزینه حمل و نقل، بلیط ورودی، غذا و حمل و نقل باشد.
- در مورد پس انداز پول کادو یا چیزی که فرزندان ممکن است بخواهد بخرد صحبت کنید. حساب کنید که اگر او مقدار کمی از پول را هر هفته بگیرد چقدر برای پس انداز برای این کار طول خواهد کشید.
- در مورد افزایش پول توجیبی بصورت درصدی مذاکره کنید. به عنوان مثال، افزایش 5 درصدی چقدر پول در هر هفته خواهد بود؟ آیا این بهتر از افزایش ماهانه است؟
- فرزندان را تشویق کنید درصدی از پول توجیبی اش یا پول روز تولد خود را پس انداز کند و حساب کند که این چقدر خواهد بود. برای مثال، اگر 40 درصد در هر هفته پس انداز کنید، چقدر پول خواهید داشت؟
- روزنامه بخوانید یا اخبار را ببینید. در مورد آنچه در بازار سهام اتفاق می افتد و اینکه چرا این تغییرات ممکن است اتفاق بیافتد صحبت کنید.





درک کسرها

کسر یک موضوع ریاضی است که خیلی مربوط به زندگی روزمره است. ما از دانش مان در مورد کسرها برای حل مسائل و تصمیم گیری ها در تمام مواقع استفاده می کنیم.

با استفاده از زبان ریاضی، از فرزندان برای گفتگو در مورد کسرها حمایت کنید. در اینجا بعضی اصطلاحات زبان ریاضی وجود دارند که فرزندان در مدرسه استفاده می کند:

کسر - هر جزئی از یک کل، یک گروه یا یک عدد (مثلاً $\frac{4}{6}$)

صورت - تعداد اجزای یک کل را نشان می دهد (مثلاً در کسر $\frac{4}{6}$ ، صورت 4 است)

مخرج - نشان می دهد که کل به چند قسمت مساوی تقسیم شده است (مثلاً در کسر $\frac{4}{6}$ ، مخرج 6 است)

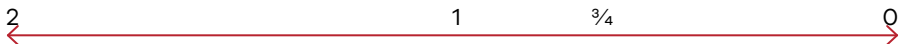
کسر مناسب - زمانی که مقدار صورت کوچکتر از مخرج باشد (مثلاً $\frac{3}{6}$)

کسر نامناسب - هنگامی که صورت کسر بزرگتر یا مساوی مخرج است (به عنوان مثال، $\frac{6}{6}$)

کسر برابر - کسرهایی هستند که ارزش یا مقدار مشابه دارند (به عنوان مثال، $\frac{2}{6} = \frac{1}{3}$)

اعداد مختلط - یک عدد کامل و یک کسر (مثلاً $1\frac{2}{3}$)

کودکان یادگیری را با این شروع می کنند که اعداد بسیاری در بین اعداد کل وجود دارد. یک خط شماره ای الگوی موثری برای کمک به فرزندان در درک این نکته است:



فرزندان همچنین شروع به درک رابطه بین کسرها، اعشار، نسبت ها و درصد می کند.

اعشار - کسری است که با تقسیم یک کل به ده قسمت مساوی (دهم ها) یا صد قسمت مساوی (صدم ها) درست شده است. به عنوان مثال، 75 خودکار قرمز از 100 خودکار کل می تواند بصورت 0.75 یا 75٪ بازنویسی شود.

نسبت - مقایسه دو یا چند مقدار. به عنوان مثال، در یک کاسه میوه 3 سیب و 4 گلابی وجود دارد. این نسبت سیب ها به گلابی ها به صورت 3:4 نشان داده می شود.

درصد - تعداد قسمتها از 100 است. به عنوان مثال، در مجموعه ای از 100 دکمه، 75 تا قرمز هستند. توان این بصورت 75 درصد یا 75٪ نشان داده می شود.

در مورد نحوه استفاده تان از کسرها در زندگی روزمره بطور مثبت صحبت کنید. ایجاد الگوهای کسر برای فرزندان از درک او در مورد کسر پشتیبانی خواهد کرد. بعضی از این ایده ها را با استفاده از اشیاء روزمره امتحان کنید:

- می توانی وقتی پرتقال را می بری نصف ها و یک چهارم ها رو به من نشان دهی؟
- می توانی سیب رو طوری ببری که شش قسمت برابر بشه؟ چه کسری از کل سیب یک قسمت است؟ چهار قسمت؟ به چه شیوه دیگری می توانی این را بگویی؟
- چند درصد شیشه پر از آب است؟ نسبت آب به هوا در شیشه چیه؟
- چگونه عقربه های ساعت زمان یک ربع گذشته رو نشان می ده؟ چرا وقتی ما ساعت رو می گیم از کلمه "ربع" استفاده می کنیم؟
- اگر شما حوله را سه تایی مساوی بزنی، آن وقت چه کسری رو نشان می ده؟

ارتباط آنلاین

در اینجا برخی از دیگر وب سایت های مفید هستند که شما می توانید از منزل یا کتابخانه محلی به آنها دسترسی داشته باشید. برخی نیز برای دانلود به صورت اپلیکیشن در دستگاه های مختلف در دسترس هستند:

- <https://fuse.education.vic.gov.au> (select Early Childhood or Primary Students tabs)
- <http://splash.abc.net.au>
- <http://www.ictgames.com/resources.html>
- <https://www.scratchjr.org/>
- <https://www.kodable.com/parents>



© ایالت ویکتوریا (وزارت آموزش و پرورش) 2022



نکات سوادآموزی و ریاضی برای کمک روزانه به فرزندان
تحت مجوز Creative Commons Attribution 4.0 International
International ارائه شده است. شما در استفاده مجدد از
این اثر تحت آن مجوز آزاد هستید، مشروط بر اینکه حق کپی
ایالت ویکتوریا (وزارت آموزش و پرورش) را ذکر کنید،
و مشخص کنید که آیا تغییراتی ایجاد شده است و با شرایط
دیگر مجوز مطابقت دارد یا نه، نگاه کنید به: Creative
Commons Attribution 4.0 International

این مجوز برای موارد زیر اعمال نمی شود:

- هرگونه تصویر، عکس، علائم تجاری یا نام تجاری،
از جمله آرم دولت ویکتوریا و آرم وزارت آموزش و
پرورش؛ و

- محتوای ارائه شده توسط اشخاص ثالث

سئوالات حق چاپ را می توانید به آدرس زیر ارجاع دهید
copyright@education.vic.gov.au

