

نکاتی در مورد خواندن و نوشتن و ریاضی برای کمک روزمره به طفل تان

راهنمایی برای والدین و مراقبت کنندگان اطفال 0
تا 12 ساله



منتشر شده توسط وزارت تعلیم و تربیه

میراث و جلد کتاب

2 Treasury Place, East Melbourne, Victoria 3002.

ISBN: 978-0-7594-0636-0

مطالب

- 4 چگونه از این جزوه استفاده کنم؟
- 6 از کجا می توانم کمک بگیرم؟
- 9 از تولد تا صنف 2 مکتب - خواندن و نوشتن
- 10 به طفل تان کمک کنید که گپ بزند و گوش کند
- 12 به طفل تان در خواندن کمک کنید
- 17 به طفل تان در نوشتن کمک کنید
- 23 از تولد تا صنف 2 مکتب - ریاضی
- 24 با هم در خانه روی ریاضی کار کنید
- 33 صنف 3 تا صنف 6 - خواندن و نوشتن
- 34 به طفل تان کمک کنید که گپ بزند و گوش کند
- 37 به طفل تان در خواندن کمک کنید
- 39 به طفل تان در نوشتن کمک کنید
- 45 از صنف 3 تا صنف 6 مکتب - ریاضی
- 45 اکتشاف ریاضی با طفل تان

چگونه از این جزوه استفاده کنم؟

تحقیقات نشان می دهد که خانواده ها بیشترین تأثیر را بر یادگیری، رشد، صحت، ایمنی و رفاه حال اطفال شان دارند. خانواده شما می تواند نقش مهمی را در کمک به طفل تان در آماده کردن وی برای مکتب و در موفقیت او پس از رسیدن به مکتب ایفا کند.

این جزوه راهنمایی ها و شیوه های مفیدی را ارائه می کند که می توانید با استفاده از آنها در توسعه بخشیدن مهارت های خواندن و نوشتن و مهارت های یادگیری ریاضی طفل تان کمک کنید. این جزوه فعالیت های سرگرم کننده، ارزان، قابل دسترس و عملی را فراهم می کند که می توانید آنها را در خانه با طفل خود انجام دهید. این جزوه همچنین سوالاتی را ارائه می دهد که می توانید برای کمک به یادگیری طفل تان از او بپرسید. انجام دادن این فعالیت های عملی به طفل تان کمک می کند که مهارت های عالی خواندن و نوشتن را انکشاف دهد و به او کمک کند که خوب گپ بزند و یک شنونده خوبی باشد.

از طریق فعالیت های روزمره در خانه، می توانید به او کمک کنید تا مهارت های ریاضی خود را انکشاف دهد، مانند حساب کردن و استفاده از اعداد، شناختن الگوها، و استفاده از زبان برای توسعه و بیان درک ریاضی.

این فعالیت های خواندن، نوشتن و ریاضی فرصت های فوق العاده ای را برای شما فراهم می کند که سرمشق ارزش های کلیدی یادگیری مانند شور و شوق، استقامت و کنجکاوی برای طفل خود باشید. این نکات و فعالیت ها همچنین می تواند توسط خواهر و برادر کلانتر و پدرکلان و مادرکلان یا سایر افراد مرتبط در زندگی طفل برای کمک به رشد مهارت های خواندن و نوشتن و ریاضی طفل به کار برده شود.

این جزوه به فعالیت های خواندن و نوشتن و ریاضی برای دو گروه سنی تقسیم می شود: از ابتدای تولد تا صنف 2، و از صنف 3 تا صنف 6. به بخش های متناسب با سطح سال و صنف طفل تان بروید و به نکات و راهنمایی ها نگاه کنید. شما مجبور نیستید همه فعالیت ها را انجام دهید، اما انجام بعضی از آنها در هر روز باعث بهتر شدن یادگیری طفل تان می شود.



این جزوه با چارچوب انکشاف و یادگیری سال های اولیه ویکتوریا (از تولد تا 8 سالگی) و برنامه تعلیمی ویکتوریا (صنف های پایه تا 10) هماهنگ است که این هر دو آنچه را که برای یادگیری همه اطفال اهمیت دارد، مشخص می سازد. فعالیت های شامل این جزوه، این استانداردها را انعکاس می دهد و از مطالبی که هر روز در خدمات کودکستان و مکتب طفل شما درس داده می شود پشتیبانی می کند.

برای معلومات در مورد چارچوب انکشاف و یادگیری سال های اولیه ویکتوریا مراجعه کنید به:

<http://www.education.vic.gov.au/Documents/childhood/providers/edcare/veyldframework.pdf>

برای معلومات در مورد برنامه تعلیمی ویکتوریا مراجعه کنید به:

<http://victoriancurriculum.vcaa.vic.edu.au/>

اگر انگلیسی زبان اول شما نیست، شما همیشه می توانید به جای زبان انگلیسی به زبان اول خود طفل تان را در این فعالیت ها شریک کنید. تحقیقات نشان می دهد که یادگیری دو یا چند زبان از خردسالی می تواند به طریقه های زیاد مزیت هایی برای اطفال داشته باشد و به آنها در مکتب کمک کند که در تمامی مضامین کامیاب شوند.

از کجا می توانم کمک بگیرم؟

پرستار صحت طفل و مادر شما

پرستار صحت طفل و مادر می تواند در مورد صحت و رشد طفل به شما مشوره بدهد و در مورد طریقه های که یادگیری طفل شما را تحریک می کند مشوره عام بدهد.

مربیان سالهای اولیه طفل شما، معلم کودکان و معلم مکتب

مربیان سالهای اولیه طفل شما، معلم کودکان و معلم مکتب می توانند در مورد این که چگونه می توانید به انکشاف مهارت های خواندن، نوشتن و ریاضی طفل تان کمک کنید، مشوره بدهند.

موضوعاتی که می توانید در مورد آنها با مربی سالهای اولیه طفل تان، معلم کودکان یا معلم مکتب صحبت کنید عبارتند از:

- نگرش و اعتماد به نفس طفل شما در مورد تجربیات خواندن، نوشتن و ریاضی
- پیشرفت طفل تان در خواندن، نوشتن و ریاضی
- اهدافی که طفل تان در خواندن، نوشتن و ریاضی در جهت آن کار می کنند و چگونه شما می توانید طفل تان را در رسیدن به آنها کمک کنید
- استراتژی هایی که می توانید برای کمک به طفل تان در مواردی که برای طفل شما دشوار است به کار ببرید
- چگونه طفل شما به هدایات این جزوه پاسخ داده است.

منابع آنلاین

وزارت تعلیم و تربیه معلومات عمومی و منابع مفید برای والدین و مراقبت کنندگان دارای طفلان خردسال دارد: <https://www.vic.gov.au/education-information-parents>

وبسایت این وزارت همچنین دارای معلومات و منابعی برای حمایت از والدین و مراقبت کنندگان است تا به یادگیری اطفال در سنین مکتب کمک کند:

<https://www.vic.gov.au/supporting-your-childs-education>

The Victorian Premiers 'Reading Challenge (رقابت کتاب خوانی صدراعظم ایالتی ویکتوریا) هر سال از ماه مارچ تا سپتامبر انجام می گردد. خدمات شرکت کننده دوران اولیه طفولیت و مکاتب طفل شما را ثبت نام می کنند - در غیر آن می توانید طفل خود را از طریق این وبسایت ثبت نام کنید: <https://www.vic.gov.au/premiers-reading-challenge?Redirect=1>

وبسایت Find Use Share Education (FUSE) (آموزش را پیدا کنید استفاده کنید به اشتراک بگذارید) حکومت ویکتوریا ارتباط با ابزارهای عالی یادگیری را از کمپیوترهای خانگی یا کمپیوتر کتابخانه محلی شما آسان می سازد. این ابزارها شامل بازی هایی می گردد که می توانید با طفل خود بازی کنید تا مهارت های خواندن، نوشتن و ریاضی او را تقویت کنید:

<https://fuse.education.vic.gov.au>





از تولد تا صنف 2 مکتب:

خواندن و نوشتن

خانواده ها نقش مهمی در انکشاف زبان و مهارت های خواندن و نوشتن طفل از ابتدای تولد دارند. درك طفل از جهان و توانایی او در یادگیری تا حد زیادی تحت تأثیر این است که خانواده او چقدر به مهارت های خواندن و نوشتن ارزش می دهد.

بعضی از معلومات مهم برای والدین و مراقبت کنندگان که باید در نظر بگیرند:

- اطفالی که مکتب را با مهارت های بیشتر در خواندن و نوشتن شروع می کنند، نه فقط در مضامین مبتنی بر زبان مانند انگلیسی بلکه در همه مضامین مکتب کارایی بهتر دارند.
- مهم است که خواندن و نوشتن در سالهای اولیه به عنوان طیف وسیعی از فعالیت ها و اشکال برقراری ارتباط از جمله موسیقی، حرکت، رقص، داستان سرایی، هنرهای تجسمی و نمایش و همچنین صحبت کردن، مشاهده، خواندن، نقاشی و نوشتن، در نظر گرفته شود. هیچگاهی برای خواندن برای طفل تان زود نیست.
- مهارت های زبان شفاهی یک پیش بینی کننده مهم مهارت های خواندن و نوشتن است، بنابراین طفل شما هر قدر بهتر گپ بزند، مهارت های عام خواندن و نوشتن او بهتر خواهد شد. با طفل تان هر قدر بیشتر که می توانید گپ بزنید و او را تشویق کنید که بیشتر گپ بزند.
- خواندن و نوشتن در سال های اولیه طفل تان همیشه می تواند یک سرگرمی باشد. گشت و گذار و زمان بازی، فعالیت های مهمی هستند که با طفل خود ارتباط برقرار کرده و با او صحبت کنید. همچنان، فعالیت های سرگرم کننده بهترین فرصت هایی است که به طفل تان کلمات جدید و روش های جدید برای گفتن چیزها را یاد بدهید.

کمک به طفل تان در صحبت کردن و شنیدن

گپ زدن با طفل تان

به طور منظم گپ زدن و تعامل داشتن با طفل تان، مهارت های زبان و گوش دادن او را انکشاف می دهد و به افزایش اعتماد به نفس او در زبان کمک می کند. شما ممکن است تنها منبع زبان او باشید، بنابراین هرچه بیشتر با او گپ بزنید و با او تعامل داشته باشید، سریعتر کلمات جدید را یاد می گیرد و با روانی بیشتری گپ می زند.

هنگام بحث در مورد فعالیت های روزمره مانند خرید مواد غذایی، باغبانی، پختن غذا، جمع آوری نامه از صندوق پست، انجام کارهای خانه و سفر با موتر یا بس، طفل تان را شامل سازید.

به گردش رفتن نیز می تواند یک دنیا کلمات جدید را فراهم سازد. گفتگو در جریان گردش درک طفل شما از جهان را می تواند غنی سازد. به گردش رفتن ها ممکن است شامل رفتن به بازار محلی دهقانان، پارک، باغ وحش، مرکز خرید، موزیم ها، کتابخانه ها و گالری های هنری باشد.

سایر فعالیت های سرگرم کننده می تواند شامل موارد زیر باشد:

- به اشتراک گذاری کلمات هم قافیه، شعر و آهنگ. طفل تان را تشویق کنید که به آن بپیوندد.
- به اشتراک گذاری و صحبت در مورد تاریخچه های خانوادگی و عکس های خانوادگی.
- به کتاب های مختلف عکس نگاه کنید. طور مثال، کتاب های صنایع دستی، کتاب های DIY (خودت آن را انجام بده)، کتاب های تزئینی میز قهوه خوری و کتلاگ های تبلیغاتی. از طفل تان بخواهید که آنچه را که در تصاویر اتفاق می افتد توصیف کند و داستانی را باهم بسازید.
- مقوا و وسایل دیگر خانگی را برای طفل خود جمع آوری کنید که با آنها چیزی را بسازد. از طفل خود بخواهید که توضیح دهد که چه چیزی را می سازد.
- به برنامه های رادیویی ساده یا پادکست های تهیه شده برای اطفال گوش بدهید و در مورد محتوای آنها بحث کنید.
- برگزاری سفرهای مجازی از باغ وحش ها، آکواریوم ها، قلعه ها، گالری ها و موزیم های مختلف چه در سطح محلی و چه در سراسر جهان.
- بازی های کلمات را با طفل خود انجام دهید، مانند ”برعکس چیست؟“ (به عنوان مثال، ”برعکس کلان چیست؟“)، ”کلمه دیگر برای چیست؟“ (به عنوان مثال، ”کلمه دیگر برای خشمگین چیست؟“) و ”کدام کلمه با بقیه صدای متفاوت دارد: روباه، کلاه یا در؟“.



قصه گویی شفاهی

قصه گویی یک راه عالی برای توسعه دادن مهارت های صحبت کردن و گوش دادن طفل شما است و حافظه و تخیل او را توسعه می دهد. یا خود شما قصه بگوئید، یا طفل تان را تشویق کنید که قصه بگوید.

قصه گویی ممکن است در مورد چیزهای ذیل باشد:

- اسباب بازی مورد علاقه طفل شما
- یک عضو دیگر خانواده
- یک حیوان خانگی
- یک شخصیت تخیلی مورد علاقه از یک کتاب یا برنامه تلویزیونی
- یک شخص معروف
- کار افراد متعلق حرفه های مختلف، مانند فضاانوردان، آتش نشانان، پرستاران و معلمان
- جهان خیالی با شخصیت های خیالی
- یک حیوان خیالی که می تواند گپ بزند.

در اینجا چند نکته برای شروع قصه گویی آورده می شود:

- با صداهای مختلف، گدی ها یا بازی با انگشت، آن را هیجان انگیز کنید.
- یک جعبه لباس برای طفل خود داشته باشید تا از آن برای قصه گویی و بازی تخیلی استفاده کند.
- با آنچه مورد علاقه طفلتان است شروع کنید.
- با ایجاد یک شخصیت و یک محیط شروع کنید.

به طفل خود در خواندن کمک کنید

با هم خواندن

چند ماه اول پس از تولد خواندن را باید شروع کنید. حتی اگر به عنوان یک کلانسال زیاد نمی خوانید، یا علاقه خاصی به خواندن ندارید، مهم است که این زمان ارزشمند را با طفل تان بگذرانید تا رشد زبان او را تحریک و علاقه او به خواندن را تشویق کنید. با هم خواندن یک کار ارزشمند است که باید انجام دهید. خواندن، دانش کلمات طفل تان را افزایش می دهد، درک طفل تان را از جهان وسیع می سازد و در هنگام استفاده از زبان به آنها اعتماد به نفس می دهد. همچنان، خواندن یک راه مهمی است که بین کلمات گفته شده و کلمات نوشته شده ارتباط برقرار کرد.

در اینجا چند نکته عمومی آورده شده است:

- برای انتخاب کتاب و خواندن باهم، و جهت شرکت در جلسات زمان قصه گویی به کتابخانه محلی خود بروید. جلسات زمان قصه گویی کتابخانه یک راه عالی است که لذت خواندن را با طفل تان در یک محیط گروهی به اشتراک بگذارید.
- طفل تان را تشویق کنید که کتاب ها، مجلات، کتلاگ ها یا داستان های چند رسانه ای را نظر به علاقه خود انتخاب کند.
- در هر روز زمانی را برای خواندن اختصاص دهید. خواندن قبل از خواب یک عادت خوب است که باید داشته باشید.
- خود را طوری موقعیت دهید که طفل شما بتواند کلمات و تصاویر را ببیند.
- انگشت خود را در سراسر صفحه با هر کلمه حرکت بدهید تا به طفل خود کمک کنید که کلمات و صداها را شناسایی کند.
- کتابهای تصویری بدون کلمه را برای ایجاد تخیل، افکار و کلمات به اشتراک بگذارید و چیزهای موجود در تصاویر را نامگذاری و توصیف کنید.
- به دنبال قافیه، ریتم یا تکرار در کتاب ها باشید. این کمک خواهد کرد که در طفل شما علاقه به زبان ایجاد گردد.
- هنگام خواندن داستان برای طفل تان، قیافه بگیرید یا صدای شخصیت ها را بکشید. این کمک خواهد کرد که او از خواندن لذت ببرد.
- به خصوصیات مهم یک کتاب اشاره کنید - به عنوان مثال کلمات و تصاویر، پوش جلوی، صفحه مطالب، یا عنوان.



- درباره معنای کلمات ناشناخته که اطفال می شنوند و می خوانند گپ بزنید. کلمات را با استفاده از فرهنگ لغت بررسی کنید. بحث کنید و در مورد کلمات جالبی که پیدا می کنید سوال بپرسید، به عنوان مثال، «اینجا می گوید که او از تپه پایین افتاد. به نظر شما او چگونه از تپه پایین رفت؟» اینجا می گوید: «او یک کتاب «خوب» خواند. غیر از خوب چه کلمه دیگری را ما می توانیم استفاده کنیم؟»
- اگر طفل تان احساس اعتماد به نفس دارد، او را تشویق کنید تا بعضی یا تمام خواندن را به عهده بگیرد.
- اگر طفل تان در خواندن اعتماد به نفس دارد، به او اجازه دهید بدون وقفه بخواند. روانی با اعتماد به نفس به دست می آید. در باره اشتباهات می توان بعد از خواندن یک بخش یا در دفعات بعدی صحبت کرد.
- به طفل تان اجازه دهید که به سرعت خود بخواند. وقتی که برای او می خوانید، سرمشق سرعت مناسب باشید.
- به طفل خود فرصت بدهید تا کتاب ها را دوباره بخواند.
- برای طفل تان به زبان های فامیلی بخوانید و با او صحبت کنید و دیگرانی را که به زبان های مختلف صحبت می کنند تشویق کنید تا از این زبان ها با طفل تان استفاده کنند.
- اجازه دهید طفل تان ببیند که شما و سایر اعضای خانواده برای لذت بردن می خوانید. بطور خاص برای پسرها دیدن خواندن مردانی که به آنها اهمیت می دهند بسیار مهم است.
- طفل تان را تشویق کنید که به رقابت کتاب خوانی صدراعظم ایالتی ویکتوریا که هر سال از ماه مارچ تا سپتمبر انجام می گردد، اشتراک کند. خدمات شرکت کننده دوران اولیه طفولیت و مکاتب، طفل شما را ثبت نام می کنند - در غیر آن می توانید طفل خود را از این طریق ثبت نام کنید:
<https://www.vic.gov.au/premiers-reading-challenge?Redirect=1#for-students-parents-and-early-childhood-services>

کمک کردن به طفل تان در حل کردن کلمات مشکل

هنگامی که طفل تان شروع به خواندن برای شما می کند، اغلب با کلمات طولانی و پیچیده، مشکل پیدا می کند. استراتژی های زیر به او کمک می کند تا مهارت های خود اصلاحی را توسعه دهد و به درک وی از متن کمک کند.

مهم است که به طفل تان وقت بدهید تا خودش کلمات دشوار را حل کند، زیرا اگر به اطفال وقت داده شود اغلب می توانند خودشان را تصحیح کنند. آنها آهسته تر از ما می خوانند و برای حل آن به زمان نیاز دارند.

بگذارید طفل کمی پشتکار داشته باشد، با دادن اشاره ای مانند "اولین صدای آن کلمه چیست؟" او را به فعالیت وادار کنید.

سوالات برای کمک به واداشتن به فعالیت ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- بیا به این کلمه نگاه کنیم. کلمه با چه حرفی (یا حرفی) شروع می شود؟ آن حرف (یا حروف) چه صدایی می دهد؟
 - چه حرفی در وسط کلمه است؟ این حروف چه صدایی تولید می کند؟
 - با کدام حرف (یا حروف) این کلمه ختم می شود (چه صدایی را این حرف (یا حروف) ایجاد می کند؟
 - آیا می توانیم آن صداها را یکجا بگذاریم تا یک کلمه بسازیم؟
 - به تصویر نگاه کن. چه چیزی را در تصویر می بینی که ممکن است با آن حرف شروع شود؟
 - فکر می کنی این کلمه چه معنایی می تواند داشته باشد؟ راه دیگری برای گفتن آن چیست؟
- اگر واداشتن به فعالیت های بالا کار نمی کنند، می توانید به سادگی بگویید: "این کلمه... است."
- یکی از جنبه های مهم یادگیری خواندن، تمجید از تلاش های مکرر اطفال است. تمجید می تواند خاص باشد، به عنوان مثال، "خوشحال شدم که آن جمله را دوباره خواندی، آن کلمه را خودت پیدا کردی" یا تمجید عمومی مانند "تو خیلی تلاش می کنی، آفرین."
- یک استراتژی خوب دیگر این است که از طفل تان بپرسید که چگونه او روی این کلمه کار کرده و مشکل را حل کرد. این به تقویت استراتژی های خواندن که او از شما و از مکتب یاد می گیرد کمک می کند.

گفتگو در باره کتاب

بحث در مورد محتوا و معنای کتاب ها بخش مهمی از خواندن است. درباره کتاب قبل، در جریان و بعد از خواندن گپ بزنید و طفل تان را تشویق کنید تا افکار خود را با شما به اشتراک بگذارد و از او سؤالاتی درباره کتاب بپرسید. ایجاد پیوند در بین متن با پرسیدن سؤالات راهنمایی کننده، اطفال را تشویق می کند تا درباره آنچه می خوانند فکر کنند.

در اینجا چند سوال وجود دارد که می توانید قبل، در جریان و بعد از خواندن کتاب بپرسید:

- به پوش کتاب نگاه کن. چه فکر میکنی این کتاب در مورد چه خواهد بود؟
- جایی که حوادث کتاب در آن رخ می دهد چه احساسی در شما ایجاد می کند؟
- چگونه شخصیت شروع داستان را شرح می دهی؟
- چه چیزی در تصاویر اتفاق می افتد؟
- به نظرت بعد چه اتفاقی خواهد افتاد؟
- چرا شخصیت داستان این کار را کرده است؟ خودت در وضعیت مشابه چه کار خواهی کرد؟
- شخصیت مورد علاقه ات در داستان کیست؟ چرا تو این شخصیت را دوست داری؟
- بخش مورد علاقه ات در این کتاب کدام بود؟
- آیا می توانی سعی کنی داستان را از زبان خودت برای من بازگو کنی؟

حداکثر استفاده از صفحات نمایش

شما می توانید برای گفتگو در مورد برنامه های تلویزیونی و دیگر برنامه ها و بازی هایی که با هم تماشا می کنید یا بازی می کنید، همان سؤالاتی را بپرسید که ممکن است در جریان گفتگو در باره کتاب از طفل تان بپرسید (به بالا مراجعه کنید). درک رسانه های دیداری یک عنصر کلیدی در خواندن و نوشتن طفل شما است.

همچنین تعدادی از بازی های عالی در اینترنت وجود دارد که در مشغول کردن طفل شما به خواندن کمک می کند.

- بازی های تلفظ و هجای کلمات (Phonics یا آواشناسی) که باعث بهبود آگاهی از صداهای کلمات و خواندن متن می شود. آواشناسی شامل تلفظ صداهای انفرادی در یک کلمه، و سپس کنار هم قرار دادن این صداها برای ساختن کلمه است.
- بازی های دستور زبان، علامت گذاری و درست نویسی
- بازی های کلمات

در اینجا یک لیست کوتاه از وبسایت های خوب ذکر می شود که به شما در شروع کردن جستجوی آنلاین برای بازی ها و سایر منابع می تواند کمک شود:

- <https://fuse.education.vic.gov.au> (select Early Childhood or Primary Students tabs)
- <http://education.abc.net.au>
- <http://www.abc.net.au/tv/programs/play-school-story-time>
- <https://actf.com.au/>

گرفتن بابت های خرد (<http://fuse.education.vic.gov.au/?ZY2GMP>) نیز یک منبع عالی است. این شامل 100 نوع فعالیت های فناوری دیجیتالی برای شما است که با طفل تان انجام دهید و گفتگو کنید. این همچنین حاوی راهنمایی ها در مورد استفاده عاقلانه و محفوظ از فناوری های دیجیتالی است.

دنیا را با هم بخوانید

دنیا پر از حروف و کلماتی است که شما و طفل تان می توانید آنها را با هم بخوانید.

فعالیت ها می توانند شامل موارد زیر باشند:

- اسباب متعلق به طفل تان را نام ببرید و در مورد حرف و صداهای نام آنها صحبت کنید.
- مهم است که ارزش خواندن برای مقاصد روزمره به اطفال نشان داده شود. هنگام خواندن دستور پخت و پز، کارت های تبریک، تقویم ها، لیست های خرید، برچسب های مواد غذایی، هدايات، نقشه ها، روزنامه ها، ایمیل ها، علایم، پیش بینی آب و هوا و وبسایت ها، طفل تان را هم در خواندن شامل سازید. به عنوان مثال، شما می توانید یک دستور پخت غذا را با هم بخوانید و مراحل تهیه غذای مورد علاقه طفل تان را دنبال کنید. یا شما می توانید از طفل تان بخواهید که هر قلم خرید مواد خوراکی را هنگامی که می خرید یا آنلاین سفارش می کنید یا هنگامی از پاکت باز می کنید، در لیست خرید بخواند و تیک بزند.
- سوپ الفبا پخته کنید و وقتی آنرا می خورید حروف آنرا با هم بخوانید
- بازی شکار کلمه را باهم بازی کنید. کلمات را بر روی پارچه های کاغذ بنویسید و آنها را در اطراف اتاق قرار دهید. یکی از کلمات را بگویید و از طفل تان بخواهید که آن کلمه را پیدا کند.
- یادداشت هایی را بر روی کاغذ چسپدار نوشته و بر روی اشیای اطراف خانه قرار دهید تا طفل شما هر روز بتواند کلمات جدید را بخواند و یاد بگیرد.





کمک به طفل تان در نوشتن

یادگیری نوشتن با درهم و برهم نوشتن و رسم کردن شروع می شود. این اولین قدم مهم است و باید تشویق شود. گام بعدی این است که طفل تان را قبل از شروع کردن به تمرین کردن نوشتن الفبا - هر دو شکل حروف، کلان و خرد، به نوشتن شکل های حروف مانند تشویق کنید. بعد از این، طفل تان را تشویق کنید که جملات با کلمات کوتاه را بنویسد.

اگر طفل شما هنوز نمیتواند بنویسد، شما می توانید برای او بنویسید. استراتژی این است:

- از طفل تان بخواهید که در مورد یک تجربه یا چیزی که مورد علاقه او است صحبت کند.
- از طفل تان بپرسید که کدام بخشی از مکالمه را می خواهد که شما بنویسید.
- در حالی که طفل شما صحبت می کند، نظرات او را بنویسید. از زبان او استفاده کنید
- از طفل تان بخواهید که آنچه را که شما نوشتید برای شما دوباره بنویسد یا از او بخواهید نوشته را بخواند.
- طفل شما ممکن است بخواهد یک عکس را رسم کند یا چیزی را بسازد که با نوشته مطابقت داشته باشد.

هنگامی که احساس اعتماد به نفس کند، طفل تان را تشویق کنید تا بعضی یا تمام نوشتن را خود انجام دهد. هنگامی که طفل شما به نوشتن شروع می کند، موارد زیر را به کار ببرید:

- موضوع را به بحث بگذارید تا به طفل تان بعضی نظرات را برای اکتشاف بدهد. این کار به او اطمینان میدهد که شروع به نوشتن کند.
- به طفل تان هر کلمه ای را که ممکن است به آن ضرورت داشته باشد، یاد بدهید.
- شما با نوشتن در کنار هم روی یک موضوع مشابه می توانید طفل خود را تشویق کنید. سپس می توانید نوشته خود را با یکدیگر به اشتراک بگذارید و در مورد تفاوت ها بحث کنید.



در اینجا به چند راهنمایی کلی برای کمک به طفل تان در هنگام نوشتن توجه کنید:

- منابع مفیدی مانند قلم، پنسل، تباشیر، تخته سفید، کاغذ یا کتابچه یادداشت، و مکانی برای نوشتن مانند میز، پنتوس، چوکی یا فضایی در روی زمین برای طفل خود فراهم سازید. ایجاد یک «جعبه خاص نوشتن» برای نگهداری قلم و پنسل طفل به او کمک می کند تا نوشتن را به عنوان یک فعالیت مهم ببیند.
- روش های مختلف نوشتن مانند استفاده از تخته سفید کوچک، تباشیر روی سمنت، قلم های نوشتن بر روی شیشه، چوب در ریگ یا انگشتان در رنگ یا کرم ریش تراشی را آزمایش کنید.
- به طفل خود کمک کنید که نوشته خود را با صدای بلند بخواند.
- طفل تان را تشویق کنید تا یک تصویر، رسامی یا کولاژی را ایجاد کند که افکار او را به صورت دیداری نشان بدهد.
- همیشه کار طفل خود را در یک جای برجسته با افتخار در خانه خود نشان بدهید. این به آنها اعتماد به نفس می دهد و اهمیت نوشتن را نشان می دهد.
- یک «خریطة نظرات» یا «پوشه نظرات» ایجاد کنید تا به عنوان محرک نوشتن استفاده شود. جهت الهام بخشیدن به نظرات بیشتر برای نوشتن، اشیایی مانند عکس ها، تصاویر برش شده از مجلات، جزوه ها، تکت های سینما، یا هر چیزی دیگری را جمع آوری کنید.



نوشتن درباره تجارب و علاقه ها

می توانید از تجربیات و علاقه مندی های طفل تان به عنوان تخته خیز برای نوشتن استفاده کنید.

موضوعات ممکن است شامل این ها گردد:

- یک نوشته در مورد یک تجربه اخیر، مانند یک عروسی یا یک جشن تولد، یا یک سفر و گردش. به عنوان مثال، سفر به موزیم می تواند منجر به بازگویی فعالیت های روزانه، تهیه یک گزارش در مورد دایناسورها، گزارش در مورد "بهترین چیزی که من امروز آموختم"، یک داستان کوتاه در مورد یک خانواده ای از دایناسورها یا یک لست نوشته شده از نمایش ها گردد.
- زمان بر روی ترامپولین یا قدم زدن می تواند سبب بازگویی یک فعالیت، گزارشی در مورد انواع پرش/گام ها، گزارشی درباره «بهترین مهارت من در ترامپولین/پیاده روی»، داستانی درباره فاجعه ترامپولین/پیاده روی، یا فهرستی از اصطلاحات و زبان ترامپولین/پیاده روی شود.
- چیزی که او به آن علاقه دارد. طفل شما می تواند یک پوستر در مورد یک سرگرمی یا یک علاقه دیگر ایجاد کند یا یک مقاله کوتاه بنویسد.
- یک رویا یا خاطره ای که اخیراً درباره آن صحبت کرده است.





نوشتن خلاقانه

از آنجایی که نوشتن خلاقانه یک سرگرمی است، این یک راه عالی برای پرورش علاقه به نوشتن است. این همچنین به نیروی تخیل طفل شما، که ثابت شده است که در تفکر انتقادی و حل مسائل مهم است، کمک می کند. شما می توانید از یک کتاب که اخیراً باهم خوانده اید به عنوان یک منبع الهام استفاده کنید یا یک چیزی جدید ایجاد کنید.

بعضی از نظرات در مورد نوشتن خلاقانه شامل این ها می شود:

- یک داستان کوتاه به شکل کارتون ایجاد کنید
- تصاویر افراد را از مجلات قطع کنید و حباب های گفتاری و گفتگو ایجاد کنید.
- ابرقهرمان خود را ایجاد کنید و او را به یک سفر ماجراجویانه کوتاه بفرستید.
- از آثار هنری موجود در وبسایت، مانند نقاشی ها و عکس ها، به عنوان منبع الهام یک قصه استفاده کنید.
- باهم یک داستان بنویسید یا یک کارتون بسازید، به این ترتیب که در نوشتن جملات و سلاطون های کارتون به نوبت کار کنید.
- ساختار یک داستان ساده شامل یک شخصیت است که یک هدفی را دنبال می کند (به عنوان مثال: پیروزی در مسابقه فوتبال؛ پیدا کردن یک سگ گمشده؛ نجات جهان)؛ اما در رسیدن به این هدف با مشکلات مواجه می شود. این ساختار می تواند پایه ای برای یک داستان کوتاه باشد که باهم بنویسید.
- تصاویر استوک را از یک موتور جستجو (search engine) انتخاب کنید، یا از عکس هایی که گرفته اید استفاده کنید و آنها را در یک نمایش اسلاید یا سند بچسبانید، سپس برچسب ها یا جمله متن را اضافه کنید.

فرصت هایی برای نوشتن هر روز در خانه

نوشتن با طفل تان در خانه، مانند خواندن باید فعالیت هر روز شما باشد.

بعضی از نظرات ذیل را در مورد نوشتن به کار بگیرید:

- لست خرید نوشته کنید یا اقلام جدید را در لست اضافه کنید.
- برای نوشتن و خواندن پیام های خانوادگی یک تخته داشته باشید.
- به طفل خود یک کتابچه یا ورقه های یادداشت چسبدار بدهید تا برای خود یادآوری ها بنویسد.
- لست خوراک هفتگی خود را با هم ترتیب و نوشته کنید.
- در آلبوم عکس خانوادگی تان برای عکس ها شرح زیرعکس بنویسید.
- برای آثار هنری و خلاقیت های طفل تان برچسب بنویسید.
- با استفاده از حروف مقناطیسی کلمات بسازید و آنها را روی یخچال یا صفحه نمایش مغناطیسی بچسبانید
- کارتهای تبریک، کارتهای تولد، و یادداشت های تشکری بنویسید.
- در مسیر پیاده روی با تباشیر پیام و سلام بنویسید تا همسایه ها از آن لذت ببرند.
- تقویم خانوادگی را در جای آشکار بگذارید و رویدادهای خانوادگی خود را در آن بنویسید.





از تولد تا صنف 2 مکتب:

ریاضی

سالهای اول زندگی طفل زمان یادگیری سریع است. تحقیقات به ما می گوید که نوزادان دارای ظرفیت ذاتی برای درک اعداد هستند. به عنوان اولین معلم طفل تان، شما نقش مهمی را در انکشاف مهارت های یادگیری طفل تان از سنین پایین بازی می کنید.

انکشاف زود هنگام مهارت های ریاضی به اطفال اساس مهمی را برای یادگیری و انکشاف آنها فراهم می کند. این کمک می کند تا آنها برای زندگی روزمره، از جمله حل مشکلات عمومی و معامله با پول آماده گردند.

ریاضی شامل شناخت اعداد، اشکال، الگوها، اندازه، زمان و اندازه گیری است. ارتباط دادن ریاضیات با تجارب روزمره آسان و سرگرم کننده است. ریاضی در همه جا هست - در زمین بازی، در مغازه ها و در خانه.

اطفال در ساختن، شمار کردن، رسم کردن و صحبت کردن در مورد اعداد به تجارب زیادی نیاز دارند. فعالیت های این بخش به شما کمک می کند تا این مهارت ها را در طفل تحت مراقبت تان توسعه دهید. شما ممکن است احساس کنید که ریاضیاتی که طفل شما در مراکز اولیه طفولیت خود، کودکستان یا مکتب یاد می گیرد از آن ریاضی که به شما تدریس شده بود فرق دارد. اما با آنهم شما می توانید طفل تان را به شیوه های زیاد کمک کنید. با توضیح دادن اینکه چگونه اعداد و شمار کردن بخشی از زندگی روزمره هستند، برای فرزندتان ارتباط برقرار کنید.

درخانه باهم ریاضی کار کنید

گفتگو درباره ریاضی

برای اطفال ایجاد مهارت های زبان خاص مرتبط با ریاضیات مهم است. بازدید از زمین بازی و یا کمک کردن در خانه، زمینه های غنی و معنی داری را برای انکشاف دادن این مهارت ها فراهم می کند. ممکن است مدتی لازم باشد تا طفل شما بتواند از این اصطلاحات و زبان بطور مؤثر استفاده کند، اما قرار گرفتن در معرض گفتگوی ریاضی کمک جدی در یادگیری آینده است.

بعضی از فعالیت ها جهت انکشاف دادن زبان ریاضی:

- هنگام خواستن چیزها از اصطلاحات خاص استفاده کنید. طور مثال، از طفل تان بخواهید که یک بوتل شیر یک لیتری از یخچال و یا یک خریطه یک کیلوگرمی آورد از الماری بگیرد.
- هنگام پخت و پز، در مورد اندازه های مختلفی که استفاده می شود، مانند قاشق چای خوری، میلی لیتر، لیتر و پیاله صحبت کنید. درباره نظرات در مورد خالی و پر صحبت کنید.
- در وقت باهم راه رفتن، صحبت کردن و بازی کردن، حرکات طفل خود را شرح بدهید، وقتی که از کتاره "بالا" می آید، و "در بین" پایه ها خشک می زند و "زیر" میله های بازی می چرخد. این به طفل شما کمک می کند که زبان مربوط به آگاهی فضایی را درک کند.
- دسته بندی کردن فعالیت ها به طفل شما کمک می کند که مفاهیم مانند "یکسان" و "متفاوت" را درک کند. از بازیافت (recycling) به عنوان یک فرصت برای دسته بندی کردن مواد برای انداختن در زباله دانی استفاده کنید. طور مثال، کاغذ، پلاستیک، ضایعه های مواد غذایی و ضایعات عمومی.



شمار کردن

شمار کردن یکی از اولین تجربیات ریاضی برای اطفال خردسال است.

یادگیری گفتن اعداد اغلب با یک آهنگ یا جملات با قافیه مورد علاقه طفل و تکرار نام عدد آغاز می شود. اطفال اغلب نام اعداد را قبل از این که هر یک اعداد را با دیدن تشخیص و شناسایی کنند می گویند.

در اینجا تعدادی از فعالیت ها و راهنمایی ها برای مشارکت دادن طفل تان به شمار کردن ذکر می شود:

- به تسلسل شمار کردن در این آهنگ ها و قافیه ها که همه ی آنها در www.youtube.com یافت می شود، گوش دهید:



- پنج مرغابی کوچک Five Little Ducks
- ده در تختخواب Ten in the Bed
- 1، 2، 3، 4، 5، یک وقتی من ماهی زنده گرفتم
- ده بوتل سبز Ten Green Bottles
- پنج شادی کوچک Five Little Monkeys
- 1، 2، بند بستم را بستم 1, 2, Buckle My Shoe
- اطفال با شمار کردن تمام اشیاء در یک دسته شروع می کنند، به عنوان مثال انگشتان دست و پا، دکمه های لباس های شان، زینه های خانه و یا اسباب بازی های شان.
- با پیشرفت کردن اطفال به شمردن مجموعه ای از اشیاء، آنها شروع به پیوند دادن هر شی با یک عدد می کنند. در ابتدا، طفل تان را تشویق کنید که با گرفتن نام عدد آن شی را که با آن مطابقت می کند، لمس کند.
- هنگامی که اطفال شروع به شمار کردن یک دسته از اشیاء می کنند، ممکن است اشیاء را در یک خط ترتیب بدهند تا در شمار کردن به آنها کمک کند. بعد از مدتی آنها قادر خواهند بود شمار کردن هر شی را بدون ترتیب دادن اشیاء شروع کنند.
- هنگامی که طفل تان اعتماد به نفس پیدا کرد، از اعداد مختلف به عنوان نقطه شروع برای تمرین شمار کردن استفاده کنید. برای مثال، شمردن را از 6 یا 10 شروع کنید. از طفل تان بخواهید که به عقب و جلو شمار کند. بپرسید که کدام عدد قبل و کدام عدد پس از یک عدد معین می آید.

شمارکردن همه روزه

- شما می توانید شمار کردن را در فعالیت های روزمره خود شامل سازید، مانند:
- میوه را به شش تکه قطع کنید و از طفل خود بخواهید قطعات را حساب کند.
 - تکه های نان برشته را که برای صبحانه تهیه کرده اید، شمار کند.
 - تعداد کل کارد و پنجه روی میز را شمار کند.
 - تعداد افرادی که در موتر یا بس مسافرت می کند، شمار کند.
 - هنگامی که در کنار سرک راه می روید، تعداد خانه ها را در طول سرک شمار کند.
 - تعداد قدم ها برای رفتن از آشپزخانه به حمام را شمار کند.
 - شمار کردن را هنگام خرید مواد غذایی با طفل خود تمرین کنید (به عنوان مثال، شمار کردن تعداد سیب های که به خریطه می اندازید).
 - طفل تان را تشویق کنید که در مورد تعداد چیزهایی که در عکس هایی که کشیده است، صحبت کند.

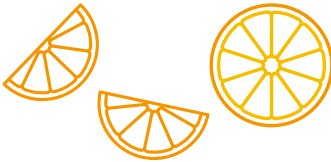
شکار اعداد

شکار اعداد یک فعالیت سرگرم کننده و جالب برای طفل شماست. از طفل خود بخواهید که اعداد را در اطراف شما پیدا کند. به شماره نمبر پلیت موتر، علائم، تقویم ها، روزنامه ها، کتلاگ های های خرید، علائم سرعت و خانه ها نگاه کند و اعداد را بگوید.



استفاده از قطعه بازی

- قطعه بازی همیشه یک فعالیت سرگرم کننده است، به خصوص در روز بارانی یا در تعطیلات. شما می توانید:
- بازی مطابقت اعداد مانند "Snap" را با قطعه بازی کنید.
 - اعداد روی قطعه ها را از خردترین به کلانترین یا از کلانترین به خردترین ترتیب دهید.





دکان بازی کردن

دکان بازی کردن کمک می کند تا طفل تان یادگیری ریاضیات را در دنیای واقعی پیاده کند و در عین حال مهارت های اجتماعی خود را نیز انکشاف دهد. یک راه برای دکان بازی کردن این است که یک دکان خرد را در خانه خود بسازید. در اینجا چند راهنمایی و فعالیت ذکر می شود:

- غذا و مواد خوراکی را جمع کرده و قیمت ها را در کاغذ های یادداشت چسبدار نوشته کرده و آنها را برچسب گذاری کنید، یا قیمت ها را از کتلاگ های خرید بریده و بچسبانید
- در مورد چگونگی پرداخت در مقابل اقلام با استفاده از سکه، نوت و کارت گپ بزنید.
- پول کاغذی بسازید یا از پول بازی برای خرید و فروش مواد از این دکان خرد استفاده کنید.
- رسیدهای قدیمی یا برچسب قیمت ها را جمع آوری کنید و از آنها در این دکان خرد استفاده کنید.
- به مشخصات سکه های مختلف، از جمله شکل آنها، حیوانات و افرادی که در آنها نشان داده شده است توجه کنید. در مورد تفاوت ها صحبت کنید یا پنسل و کاغذ سکه مالشی ایجاد کنید.
- یک کریدت کارت بازی با یک سلسله اعداد بر روی آن بسازید. یک صفحه کلید کاغذی بسازید تا اعدادی را که مطابق با کارت هستند فشار دهید.
- طفل تان را تشویق کنید که اقلام غذایی را از نظر ارتفاع (از بلند ترین تا کوتاه ترین) یا از نظر قیمت (ارزانترین به گرانترین) ترتیب دهد.
- مقیاس های اندازه گیری در آشپزخانه را به این دکان خرد برای وزن کردن غذا ها مانند یک جعبه چای خریطه ای یا خریطه برنج معرفی کنید و مواد را بر اساس وزن ترتیب بدهید.



بازی کردن

سرگرم کننده و تعاملی ساختن ریاضیات با بازی های کمپیوتری به سرگرم کردن طفل تان به ریاضیات کمک می کند. در اینجا چند نظر ذکر می شود:

- بازی "من جاسوس" و یا بازی های دیگر را برای کمک به طفل تان در شناسایی اشکال، اعداد و الگوها بازی کنید.
- بازی های تخته ای یک راه جالب برای مشغول ساختن تمام خانواده به ریاضی است. هنگام انداختن تاس به طفل خود کمک کنید که تعداد خال ها را در تاس بشمارد، به تعداد خانه های که در تاس نشان داده شده حرکت کند و بعد توقف کند.
- هنگام استفاده از تاس طفل شما ممکن است تمام خال های روی صورت تاس را برای تعیین مجموع اعداد شمار کند. با گذشت زمان، او بدون شمار کردن به طور اتوماتیک ارزش روی صورت تاس را می فهمد.
- بازی های آنلاین اعداد را با طفل تان بازی کنید. درذیل یک لیست کوتاه از وبسایت های خوب برای کمک به شروع جستجوی آنلاین منابع برای شما است:

<https://fuse.education.vic.gov.au> (select Early Childhood or Primary) ○
(Students tabs)

<http://education.abc.net.au> ○

<http://www.abc.net.au/countusin> ○

<http://www.ictgames.com/resources.html> ○



بازی با اشکال



بازی با اشکال کمک می کند تا آگاهی طفل شما را در مورد اشکال مختلف انکشاف دهد. همچنین هماهنگی بین دست و چشم آنها را بهبود می بخشد. در اینجا چند راهنمایی و فعالیت ذکر می شود:

- Jigsaw puzzles (معمای اره مویی)، tangrams (معمای چینی) و یا اسباب بازی های دسته بندی اشکال کمک می کند که به طفل شما مهارت های حل مسایل و آگاهی فضایی را یاد بدهد
- شباهت ها و تفاوت های بین اشکال را ببیند و نام گذاری کند. به عنوان مثال، اشکال با انحنا، کنج دار یا لبه دار.
- به طفل تان کمک کنید که اشکال مختلف رسم کند و بعد آنها را برش کرده و به دسته ها طبقه بندی کند. از طفل خود بخواهید توضیح دهد که چرا این شکلها را این گونه دسته بندی کرده است.
- از برش کننده کوکی ها و خمیر بازی برای شناسایی اشکال مختلف استفاده کنید طفل تان را تشویق کنید که اشکال مانند توپ گرد، کلکین مربع یا علامه "توقف" شش ضلعی را در زندگی روزمره خود، تشخیص دهد.
- ساختن طیاره های کاغذی باهم بسیاری از مفاهیم ریاضی، از جمله زاویه ها، اشکال، نیم و تقارن را با هم ترکیب می کند. پس از تکمیل، شما می توانید مقایسه کنید که کدام طیاره زیاد تر پرواز کرد و با اندازه کردن فاصله ها سرگرمی داشته باشید.
- با استفاده از قطعات ساختمانی یک برج بسازید. از بلوک های ساختمان استفاده کنید. با استفاده از همان تعداد قطعات، از طفل تان بخواهید که برج دیگری را بسازد که از برج اول متفاوت باشد.

ساختن نقش ها

شناختن و ساختن نقش ها مهارت های مهم ریاضی برای بررسی اعداد، اشکال و مشابه سازی ها است. فعالیت ها شامل این ها می گردد:

- نقش های قابل دید بر روی لباس ها، کاغذ بسته بندی، ساختمان ها، ظروف، کارت و میز و کوچ را شناسایی و توضیح دهید. یک کتاب یادداشت ایجاد کنید تا در جریان کار هنری و کارهای دستی برای نظرات به آن مراجعه کنید
- از گیره های رنگین، قطعات، مهره ها یا ظروف استفاده کنید و برای طفل خود ساخت یک مدلی را شروع کنید تا طفل شما آن را ادامه دهد. وقتی اعتماد به نفس کسب کرد، از او بخواهید که آن مدل را کاپی کند یا خودش یکی را بسازد.
- سعی کنید تعدادی از نقش ها را در شعرها قرار دهید. یک روال کف زدن ایجاد کنید و از طفل تان بخواهید که آن را کاپی کند و سپس نقش خاص خود را ایجاد کند.
- طفل تان را تشویق کنید تا نقش های خود را رسم کند، بسازد و توصیف کند. از این نقش ها برای کناره های کارت های تبریک استفاده کنید.

حرکت با ریاضیات

این نظرات از حرکات بدن برای شمار کردن استفاده می کنند:

- هر بار پرتاب کردن توپ را در بازی ریاضی کنید.
- تخمین کنید که چه تعداد خیز لازم است که به ... برسید. سپس تعداد خیز ها را که به ... می رسید شمار کنید.
- با طفل خود تعداد قدم های خود را هنگام بالا شدن از زینه یا قدم زدن از چوکی پارک تا سامان بازی لخشک را ریاضی کنید.
- از طفل خود بخواهید که راه هایی را برای ایجاد موازنه وزن خود با یک دوست خود در اندلچو (see-saw) پیدا کند.
- قافیه ها و آهنگ هایی را بخوانید که شمار کردن هنگام جست و خیز کردن در آنها شامل است.

اندازه گیری چیزها

فهمیدن اندازه و مقیاس برای درک ریاضی طفل تان بسیار ضروری است. در اینجا چند راهنمایی و فعالیت ذکر می شود:

- برای اندازه گیری قد افراد خانواده خود از یک نمودار اندازه گیری دیوار استفاده کنید.
- با طفل خود درباره چیزهای اطراف او صحبت کنید و به او کمک کنید که قضاوت کند که کدام بزرگتر یا کوچکتر، بلندتر یا کوتاهتر است.
- قطعه ای از یک تار را برای طفل خود برش کنید – به هر اندازه ای که باشد. از این تار برای اندازه گیری چیزها در خانه خود استفاده کنید تا دریابید چه چیزی طولانی تر یا کوتاه تر از ” رشته تار اندازه گیری “ است. از طفل خود بخواهید که هر چیزی را که به عین درازی است شناسایی کند.
- روش های دیگر اندازه گیری، مانند استفاده از یک پیاله، جگ آب، قاشق چای خوری، چوب شیربخ، اندازه پا یا طول بلیست را بررسی کنید.
- به طفل تان کمک کنید که یک برج از قطعاتی بسازد که بلندتر از اسباب بازی مورد علاقه او است. از طفل خود بخواهید که تعداد کل قطعات را برای اندازه گیری ارتفاع برج شمار کند.
- تخمین و اندازه گیری کنید که چه کسی می تواند دورترین فاصله را خیز بزند یا یک مدت طولانی روی یک پا بایستد، یا چند دکمه می تواند یک جگ را پر کند.
- اندازه ظرف های مختلف را با پر کردن و خالی کردن پیدا کنید. تخمین کنید، سپس بررسی کنید که کدام بیشتر یا کمتر گنجایش دارد.
- تغییرات هوا و زمان روز را یادداشت کنید. از یک بوتل کهنه استفاده کنید و یک پیمانه باران برای اندازه گیری و نظارت بر میزان بارندگی بسازید.



پرسیدن سوال برای تحقیق

از طفل خود سوال هایی مانند سوال های ذیل برای تشویق او در ریاضی بپرسید:

- چه شکل هایی را می توانید ببینید؟
- چگونه می توانیم ... را اندازه گیری کنیم؟
- چگونه نصف را پیدا می کنیم؟
- بهترین راه برای به اشتراک گذاشتن ... چیست؟
- چگونه می توانم از ... به ... برسم؟
- کدام یک نزدیکتر است: ریگ حفره یا گاز بازی؟
- چقدر بلند یک برج را می توانید بسازید قبل از این که بیفتد؟

انیمیشن هایی که باید با هم تماشا کنید

- انیمیشن های ریاضی روزمره خانواده ها را تشویق می کند تا در حالت های روزمره قدم زدن، صحبت کردن و بازی کردن با هم ریاضی را به بررسی بگیرند. مجموعه ای از سه انیمیشن از خانواده ها پشتیبانی می کند تا ریاضیات و ریاضی را وارد مکالمات شان در خانه، سوپرمارکت و فضای باز کنند.

<https://fuse.education.vic.gov.au/?WSC2SM>

- مجموعه انیمیشن Mathscots برای حمایت از خانواده هایی که به ریاضی می پردازند و ایجاد ارتباط خانه و مکتب پیرامون یادگیری ریاضیات ایجاد شده است. پس از قسمت مقدماتی، 9 قسمت مستقل (هر کدام بین یک تا دو دقیقه) وجود دارد. نسخه های بازی طولانی تر دارای مکث های داخلی همراه با پیام ها و سوالات هستند تا خانواده ها را تشویق کنند که در مورد ریاضیاتی که ارائه می شود صحبت کنند. همچنین فعالیت های پیشنهادی وجود دارد که ممکن است خانواده ها پس از تماشای این قسمت ها بخواهند آن ها را مورد بررسی قرار دهند.

<https://fuse.education.vic.gov.au/pages/mathscots>



صنف 3 تا صنف 6:

نوشتن و خواندن

چند سال اول خواندن یک زمان خیلی جالب برای طفل شما است. کتاب ها او را به نظرات جدید و دنیاهای جدید آشنا می سازد و تخیل او انکشاف می کند.

درباره خواندن بطور مثبت صحبت کنید تا طفل شما نیز به آن ارزش قایل گردد. تا جایی که می توانید با طفل تان بخوانید. هنگامی که او احساس اعتماد به نفس کند، او را تشویق کنید تا بعضی یا تمام خواندن را خودش انجام دهد. هنگام خواندن آنها همیشه صبور باشید و سعی نکنید بر سریع خوانی او تاکید کنید. همچنین، سعی کنید خود شما نیز تا حد امکان زیاد بخوانید تا سرمشق خواندن برای طفل تان باشید.

این سالها زمانی است که طفل شما بیشتر درباره جهان می آموزد. مشارکت دادن او در بحث ها مهارت های گفتاری او را بهبود می بخشد و به آنها کمک می کند تا جهان و موقعیت خود را در آن درک کند.

در این سالها طفل شما با اعتماد به نفس بیشتر شروع به نوشتن نیز خواهد کرد. توانایی خوب نوشتن طفل شما را قادر می سازد تا به طور موثر ارتباط برقرار کند و شانس موفقیت خود را در مکتب و حرفه های آینده افزایش دهد. طفل تان را تشویق کنید تا جایی که ممکن است هر قدر بیشتر در مورد موضوعات و علایق گوناگون خود بنویسد.

خواندن و نوشتن همیشه می تواند سرگرمی و جالب باشد. اجازه دهید طفل شما مطابق با علاقه خودش کتاب و فعالیت های خود را انتخاب کند و همیشه مقدار سالم سرگرمی و بازی در تمام فعالیت ها را تشویق کنید. این امر به طفل شما کمک می کند که به خواندن، صحبت کردن و نوشتن علاقه داشته باشد.



طفل تان در گپ زدن و گوش دادن كمك كنيد

گپ زدن با طفل تان

همانطوري كه طفل شما در مكتب ابتدائي به پيش مي رود، با رواني بيشتري و با فهم بيشتري از جهان صحبت خواهد كرد.

بعضي از راهنمائي ها براي تقويت بيشتري گپ زدن روان صحبت كردن:

- به دخيلى ساختن طفل تان در مورد فعاليت هاي روزمره مانند خريد مواد غذايي، باغياني، پختن غذاي شب، جمع آوري نامه ها از صندوق پستي، انجام كارهاي خانه و مسافرت با موتر شخصي يا بس ادامه دهيد.
- سعي كنيد از طفل تان در مورد روزش سوالات خاص بپرسيد. در جواب يك سوال كلي مانند "روز ات چطور بود؟" به احتمال زياد يك كلمه مانند "خوب" را دريافت خواهيد كرد. سوالات خاص بپرسيد مانند «كتابي را كه در صنف درس خود مي خوانيد در باره چيست؟» يا «چه كاري را امروز در وقت غذاي چاشت انجام دادى؟»
- طفل تان را در بحث هاي خود در مورد حوادث روز يا رويدادهاي جاري دخالت دهيد. نظر او را بپرسيد. اين كار به او كمك مي كند تا ديدگاه هاي مختلف را درك كند و دانش كلمات خود را افزايش دهد.
- از پيام ساده استفاده كنيد تا طفل را تشويق كنيد كه پاسخ هاي خود را بسط دهد، مانند: «چه چيزي باعث مي شود اين را بگويي؟ بعدش چه اتفاقي افتاد؟ در مورد آن چه فكري كردى؟»
- به همه انواع متوني كه طفل تان مي خواند، مي نويسد و مي بيند علاقه واقعي نشان دهيد. صحبت كردن در مورد متون مي تواند بحث هاي معني داري ايجاد كند و به طفل شما كمك كند كه آنها را مهم بدانند.
- به موضوعاتي كه طفل شما در مكتب مي خواند علاقه نشان دهيد. اينها مي تواند به عنوان يك تخته خيز بزرگ براي بحث باشد.
- طفل خود را تشويق كنيد تا در مورد مشكلات و احساسات روزمره خود بحث كند.
- براي بررسي احساسات ديگران از سوالات و بحث استفاده كنيد. اين به طفل شما كمك مي كند كه براي ديگران همدلي ايجاد كند
- از سوالات و گفتگوها براي گسترش تجربه و دانش طفل تان در مورد جهان، بخصوص در جريان تجربيات جديد يا به گردش رفتن ها استفاده كنيد.

بحث در مورد اخبار و رویدادهای جاری

با کلاستر شدن، طفل شما بیشتر از اخبار و وقایع جاری آگاه می شود. بحث در مورد اخبار و رویدادهای جاری می تواند درک طفل شما از جهان را غنی سازد.

سوال کردن یک راه موثر برای تشویق کردن طفل شما است تا در مورد یک رویداد نقادانه فکر کند و می تواند به ایجاد همدلی کمک کند. هنگام بحث در مورد مسائل اجتماعی، پرسیدن سوال همچنان به طفل شما کمک می کنند تا مهارت زبانی خود را انکشاف دهد.

سوالاتی که ممکن است هنگام بحث درباره یک خبر یا یک رویداد جاری بپرسید می تواند شامل این ها باشد:

- فکر می کنید چه چیزی سبب این رویداد شد؟
- فکر می کنید چگونه مردم از این حادثه متأثر خواهد شد؟
- آیا این عادلانه است؟
- چرا شما فکر می کنید که مردم این چنین فکر می کند/ عمل می کند؟
- آیا ممکن است این گزارش خبری جنبه دیگری داشته باشد؟
- فکر می کنید بعد چه اتفاق خواهد افتاد؟
- چگونه می توان مشکل را حل کرد؟

بعضی از فعالیت های دیگر برای توسعه بحث شما:

- با توجه به افراد یا سازمان هایی که کمک می کنند، اطفال را تشویق کنید تا چیزهای خوب را در اخبار بد یا ناخوشایند ببینند. طور مثال، کمک کنندگان در این رویداد چه کسانی هستند؟
- برای دانستن نظرات مختلف، چندین مقاله را در همان موضوع با هم بخوانید. سپس نظرات مختلف را مورد بحث قرار دهید.
- در مورد یک موضوع مناظره کنید، شما و طفل تان در مورد آن موضوع موقف متفاوت بگیرید.
- پادکست هایی را در یک موضوع دانلود کنید و به آن گوش بدهید و در مورد آن بحث کنید
- سناریوهای مختلف "چه می شد اگر؟" را مورد بحث قرار دهید. این کار در انکشاف دادن مهارت حل مسایل و تخیل طفل شما کمک خواهد کرد.

بسیاری از اخبار می‌تواند برای اطفال ناراحت کننده یا گیج کننده باشد. مطمئن شوید که اقلامی را انتخاب کرده اید که برای طفل تان مناسب است. پادکست‌ها و برنامه‌های آنلاینی عالی وجود دارد که اخبار را به شیوه‌ای مناسب برای سن ارائه می‌کنند:



- اخبار اطفال (Kidsnews):
<https://www.kidsnews.com.au>
- در پشت اخبار (Behind the News):
<https://www.abc.net.au/btn>
- پادکست اسکویز اطفال (Squiz Kids podcast):
<https://www.squizkids.com.au>
- پادکست اخبار ABC برای اطفال (ABC kids news podcast):
<https://www.abc.net.au/kidslisten/news-time>

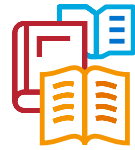


به طفل تان کمک کنید که بخواند

در اینجا به چند نکته در تشویق خواندن توجه کنید:

- توصیه می شود که در سال های آخر دوره مکتب ابتدایی به خواندن باهم ادامه دهید، حتی اگر طفل شما به طور مستقل می خواند.
- طفل خود را به کتابخانه محلی زیاد ببرید تا بتواند کتاب هایی را امانت بگیرد، تمدید و انتخاب کند. بردن طفل تان به کتابخانه در ابتدای تعطیلات مکتب، هفته ها خواندن مستقل را تشویق می کند.
- به دنبال کتاب های غیرداستانی در مورد موضوعات صنایع دستی یا فعالیتی باشید که طفل تان از آنها لذت می برد. اکثر کتابخانه ها دارای بخش هایی هستند که تعداد کافی این کتاب ها را دارد (مثلاً در زیر عدد اعشاری دیوی 745).
- طفل تان را تشویق کنید که از کتابخانه مکتب خود نیز کتاب به امانت بگیرد.
- اگر طفل تان به یک نویسنده ای علاقه دارد، یک کتاب دیگر یا مجموعه ای از کتاب های این نویسنده را پیدا کنید.
- طفل تان را تشویق کنید که در وبسایت خود در مورد نویسنده یا مصور مورد علاقه خود بخواند.
- طفل خود را به خواندن ژانرهای مختلف مانند تخیلی، داستان تخیلی علمی، اکشن و ماجراجویی آشنا کنید.
- طفل تان را به خواندن متن های متفاوت از قبیل اشعار، اشعار موسیقی و نمایشنامه های کوتاه آشنا کنید.
- طفل تان را تشویق کنید که موضوعات غیر تخیلی بخواند. روزنامه یا دانشنامه آنلاین ممکن است یک شروع خوب باشد، اما طفل شما ممکن است علاقه مند به کتاب های تاریخی یا زندگی نامه های هنرمند و ورزشکار مشهور مورد علاقه خود باشد.
- طفل خود را به استفاده از یک فرهنگ لغت تشویق کنید تا کلمات را که ممکن است نفهمد جستجو کند.
- اجازه دهید طفل شما بازی های ویدیویی مناسب به سن خود را که نیاز به خواندن نیز دارد بازی کند.
- طفل تان را تشویق کنید که به رقابت خواندن صدراعظم ویکتوریا که هر سال از ماه مارچ تا سپتامبر ادامه دارد، بپیوندد. مکتب های اشتراک کننده طفل شما را ثبت نام می کنند - در غیر این صورت شما می توانید طفل خود را در رقابت خواندن صدراعظم ویکتوریا از این طریق ثبت نام کنید:
<https://www.vic.gov.au/premiers-reading-challenge?Redirect=1#for-students-parents-and-early-childhood-services>
- همچنان بخش "ایجاد یک خانه غنی از خواندن و نوشتن" را در صفحه 43 ببینید.





گپ زدن در باره کتاب

گپ زدن در باره کتاب استراژی مهمی است که به طفل شما کمک می کند تا بیشتر در مورد محتوا و معانی کتاب های مورد علاقه خود فکر کند. در قسمت قبلی، قبل از مکتب تا صنف 2، خواندن و نوشتن، سوالات چت کتابی عمدتاً مربوط به یادآوری معلومات در مورد طرح و شخصیت (نگاه کنید به صفحه 15) بود. مهم است که این سوالات را از طفل تان وقتی که در مکتب ابتدایی است نیز بپرسید. در حالی که طفل شما در مکتب ابتدایی به پیش می رود، هنگام بحث در مورد کتابی که باهم می خوانید، یا هنگام بحث در مورد کتابی که طفل شما به طور مستقل می خواند، سوالات بیشتری را اضافه کنید.

بعضی از سوالات دیگر ممکن است شامل این ها گردد:

- آیا شخصیت اصلی در داستان تغییر می کند؟ شخصیت چگونه تغییر می کند؟
- اگر شما بتوانید پایان این کتاب را تغییر دهید، آن چه خواهد می بود؟
- شما چه فکر می کنید که پیام اصلی داستان چیست؟
- نظر شما در مورد پیام اصلی داستان چیست؟
- آیا می توانید داستان یا پیام را به یک رویداد یا مسئله دیگر ربط دهید؟
- چگونه دیگران آن را متفاوت دیده می توانند؟



کمک کردن به طفل تان در نوشتن

در حالی که طفل شما در مکتب ابتدایی به پیش می رود، او به نوشتن قطعات خلاقانه طویل دیگر، نوشتن در ژانرهای گوناگون شروع خواهد کرد و در صدد نوشتن غیرتخیلی و تشویقی خواهد شد.

بعضی نکات کلی برای کمک کردن در نوشتن طفل شما در این سالها عبارتند از:

- به تشویق او در نوشتن در مورد مهارتهای روزمره ادامه دهید. این شامل نوشتن دستور پخت غذا، پیام های خانوادگی، لیست خرید و کارت های تبریک می گردد.
- سعی کنید زمان یا مکان آرامی برای نوشتن طفل تان پیدا کنید. یک سطح هموار مانند میز، روی چوکی یا پتوس مفید است.
- لوازم نوشتن مانند قلم ها و پینسل های رنگی و کاغذهای رنگی مختلف را برایش آماده سازید.
- قبل از اینکه شروع به نوشتن کند، همیشه مفید خواهد بود که در مورد موضوعی که می خواهد بنویسد با طفل تان صحبت کنید. این در دادن نظر و اعتماد به نفس به طفل شما کمک می کند که به نوشتن شروع کند.
- پس از بحث در مورد موضوعی که طفل شما می خواهد بنویسد، شما ممکن است بخواهید چند استدلال یا موضوعات طرح داستان برای کمک به او بنویسید. سپس او می تواند این موضوعات را گسترش دهند.
- طفل خود را به نوشتن خلاقانه در ژانرهای مختلف مانند تخیلی، واقع گرایی و ماجراجویی تشویق کنید.
- طفل تان را تشویق کنید تا انواع مختلف متون ادبی مانند اشعار، نمایشنامه های کوتاه یا متن هایی برای فیلم بنویسد.
- از کتابی که طفل شما خوانده است به عنوان تخته خیز در نوشتن خلاقانه استفاده کنید.
- در مکتب به خصوص در دوره ایسه بر نوشتن تشویقی تمرکز خواهد شد. طفل خود را تشویق کنید تا نظرات و افکار خود را درباره مسائل خاص بنویسد.
- طفل تان را تشویق کنید که قبل از اینکه نوشته خود را به شما نشان دهد، کار خود را اصلاح کند. او همچنین باید اطمینان حاصل کند که نوشته او با معنی است. خواستن از طفل تان که نوشته خود را با صدای بلند بخواند روش خوبی برای پیدا کردن اشتباه در نوشتن است.
- استفاده از فرهنگ لغات به اصلاح اشتباهات املائی کمک می کند.
- استفاده از فرهنگ اصطلاحات (Thesaurus) به گسترش دانش کلمات طفل کمک می کند.



بعضی از فعالیت های سرگرم کننده عبارتند از:

- از کاغذهای ضایعات برای ساختن کتاب های خود استفاده کنید. صفحات را با هم سنجاق کنید و داستان، معما، جوک یا دستورالعمل ها را بنویسید تا یک کتابخانه خرد کتاب خانگی بسازید
- طفل تان را تشویق کنید که یک کتابچه یادداشت روزانه داشته باشد که در آن احساسات و تجربیات خود را ثبت کند.
- مروری بر یک کتاب یا فیلم بنویسد. طفل تان را تشویق کنید که نظر خود را در رابطه با نقاط خوب و بد، و چگونه فیلم بهبود خواهد یافت، به شما ارائه دهد
- ” شعر پیدا شد“ ترتیب دهید. 20 سطر و عبارات را بطور تصادفی از کتاب ها و اشعار انتخاب کرده و این سطر ها را به یک شکل شعر جدید ترتیب دهید بحث کردن در مورد امکانات مختلف وصل کردن سطر های مختلف و تغییراتی که در معنا ایجاد می کند می تواند سرگرم کننده باشد.
- به طفل تان موضوعی را بدهید که دارای دو طرف روشن است مانند ”کارخانگی باید ممنوع شود“. از طفل خود بخواهید که چند پاراگراف که حاوی استدلال های او در موافقت یا مخالفت با آن است، بنویسد.
- اگر طفل شما در این اواخر رمان یا فیلمی را به پایان رسانده است، از او بخواهید خلاصه در مورد آن بنویسد. او ممکن است یک پایان دیگر، یک دنباله کوتاه بنویسد، یا یک سلسله از یادداشت های روزانه را از دیدگاه یک شخصیت بنویسد.





نوشتن و ایجاد کردن دیجیتالی

اکنون ما در جهان پر از فناوری دیجیتالی زندگی می‌کنیم. برای دادن بهترین چانس موفقیت به طفل تان در خواندن و نوشتن، مهم است که طفل تا با فناوری آشنا شود و از فناوری های مختلف برای به اشتراک گذاشتن نظرات و خلاقیت خود استفاده کند.

بعضی از فعالیت هایی که ممکن است طفل تان انجام دهد عبارتند از:

- یک وبسایت با توجه به علایق خاص از قبیل یک کار زوقی، یک تیم ورزشی یا یک رویداد تاریخی که مورد علاقه او است ایجاد کند.
- یک وبلاگ در مورد یک سرگرمی و یا علاقه اش بنویسد.
- یک متن کوتاه فیلم بنویسد و سپس فیلم را با استفاده از تلفون موبایل، تبلت یا ضبط ویدیویی فلم برداری کند. از نرم افزار ویرایش برای اصلاح فلم و ایجاد عنوان استفاده کند.
- یک متن کوتاه برای رادیو بنویسد و آن را با استفاده از تلفون موبایل، تبلت یا ضبط صدا ضبط کند
- یک داستان کوتاه برای رادیو بنویسد و آن را با استفاده از تلفون موبایل، تبلت یا ضبط صدا ضبط کند. موسیقی پس زمینه یا اثرات صوتی دیجیتالی برای ایجاد حالت احساسی و هیجان انتخاب کند.
- ایمیل ها یا پیام های فوری به اعضای خانواده بنویسد.
- از نرم افزار نمایش یا سلاید برای ایجاد یک نمایش به خانواده در مورد یکی از تعطیلات خانوادگی یا در باره چیزی که مورد علاقه شخصی است، استفاده کند
- با استفاده از یک اپ مانند The Little Lunch App توسط بنیاد تلویزیون اطفال استرالیا، یک فیلم کوتاه بسازد: <https://actf.com.au/education/resources/id/10429/>



پروژه های خانوادگی

از فرصت استفاده کنید و تمام خانواده را در خواندن و نوشتن مشارکت دهید.

بعضی از پروژه های خانواده می تواند شامل موارد زیر باشد:

- به دوستان یا اعضای خانواده ایمیل بنویسید
- برای برقراری ارتباط با خانواده و دوستان، پیام هایی را باهم در سایت های اجتماعی خود بنویسید.
- سلسله ای از کتاب ها را باهم بخوانید
- راهنمایی های مربوط به یکی از لوازم خانگی جدید را باهم بخوانید تا بدانید چگونه کار می کند
- رویدادهای خانوادگی یا تجارب سفر خود را در یک دفترچه یادداشت های روزانه یا در یک بلاگ آنلاین ثبت کنید.
- یک نمایشنامه بنویسید و آن را برای خانواده و دوستان خود اجرا کنید
- فیلمنامه ای را با هم بنویسید و فیلم بسازید.
- مقالات خبری را بخوانید، انتخاب و جمع آوری کنید و یک آلبوم در مورد، به طور مثال، یک تیم ورزشی، حیوان مورد علاقه و یا فعالیت های اوقات فراغت، بسازید.
- جدول کلمات متقاطع، پازل کلمات، محرک های مغز (brain-teasers)، و آزمون ها را باهم حل کنید.
- هوش اعضای خانواده را یکجا کنید تا یک Wordle روزانه را حل کنید. نسخه های مناسب برای اطفال به صورت آنلاین موجود است مانند <https://wordlegame.org/wordle-for-kids>.
- کتابخانه ها و کتابفروشی ها را باهم آنلاین مرور کنید. کتاب های ارزان را در فروشگاه های خیریه و فروش در گاراج جستجو کنید.
- برنامه به گردش رفتن، از جمله خواندن تقسیم اوقات ترانسپورت عمومی، نقشه ها و جزوه های معلومات را باهم آماده سازید.

یک خانه غنی از خواندن و نوشتن ایجاد کنید

ایجاد یک خانه غنی از خواندن و نوشتن به طفل شما هر فرصتی را فراهم می کند که در خواندن، نوشتن، صحبت کردن و گوش دادن مشارکت داشته باشد. این نوع محیط، طفل شما را تشویق می کند تا این مهارت ها را به عنوان بخش مهم و طبیعی هر روز مورد توجه قرار دهد.

در اینجا چند نکته برای ایجاد یک خانه با سواد وجود دارد:

- کتاب ها. تعداد زیاد کتاب. با دیدن تعداد زیاد کتاب، طفل شما خواندن را به عنوان یک فعالیت عادی می بیند و همیشه چیزی جدیدی برای خواندن خواهد داشت.
- برای طفل خود در خانه یک اتاق خواب غنی زبان با الفبا و پوسترهای الفبا، کلمات و برجسب ها ایجاد کنید.
- یک الماری کتاب برای نمایش دادن کتاب های طفل تان ترتیب بدهید.
- برای خواندن یک فضای راحت برای طفل تان ایجاد کنید، شاید با بالشک ها و تشک ها، تا طفل تان تشویق شود که خواندن را به عنوان یک فعالیت آرام بخش و سرگرم کننده ببیند.
- مواد نوشتن و یک میز برای نوشتن فراهم سازید. داشتن قلم ها و پنسل های مختلف برای نوشتن، طفل شما را برای نوشتن بیشتر تشویق می کند. ایجاد "جعبه نوشتن" خاص برای نگهداشتن قلم ها و پنسل ها به طفل کمک می کند تا به نوشتن به عنوان یک فعالیت مهم نگاه کند.
- برای بازی تخیلی، مواد روی صحنه (props) تهیه کنید و برای پروژه های کارهای دستی مواد جمع آوری کنید. این می تواند اساسی برای تمرین کردن در گفتار و نوشتن باشد.
- هر هفته زمانی را برای "زمان خواندن خانواده" کنار بگذارید. در این زمان هر عضو خانواده باید بخواند، یا به صورت جداگانه یا با هم.
- به طور منظم در مورد آنچه که طفل تان می خواند یا می نویسد بحث کنید.
- بسیار مهم است که خودتان بخوانید. یکی از مهمترین راه های تشویق کردن طفل تان به خواندن این است که سرمشق خواندن برای طفل تان باشید. اطفال تشویق می شوند که بخوانند - و خواندن را به عنوان یک بخش معمول روز ببینند - اگر ببینند که والدین شان اغلب می خوانند. خواهر و برادر، پدرکلان و مادرکلان و سایر افراد مرتبط در زندگی طفل نیز می توانند سرمشق در خواندن باشند.



صنف 3 تا صنف 6 :

ریاضی

اکتشاف ریاضی با طفل تان

مشارکت خانواده در یادگیری طفل یکی از دقیق ترین پیش بینی کننده های موفقیت طفل در مکتب و فراتر از آن است.

دادن فرصت هایی برای گفتگو و سرگرم کردن در ریاضیات، به طفل شما در یادگیری در مکتب و خارج از مکتب کمک می کند. طفل شما نیز شروع می کند که اهمیت ریاضی را با فعالیت های روزمره خود، از قبیل رفت و آمد ترانسپورت عمومی، مقایسه و انتخاب بهترین اقلام برای خرید از فروشگاه ها، تنظیم بودجه و پخت و پز پیوند دهد.

به طور مثبت درباره ریاضیات صحبت کنید تا طفل شما نیز به آن ارزش قایل شود. اگر تجربیات شما در ریاضیات در مکتب مطلوب نبوده است، از بیان نظرات منفی مانند «من در ریاضیات در مکتب خوب نبودم» یا «من ریاضی را دوست نداشتم زیرا خیلی سخت بود» خود داری کنید. نظرات مانند این می توانند انتظارات طفل شما را از خود کم کند، و می تواند این افسانه را که مردم به طور طبیعی در ریاضی بد یا خوب هستند، دوام بدهد.

برعکس، اگر در ریاضیات در مکتب خوب بودید، از عجله در جواب یا راه حل دادن جلوگیری کنید. طفل تان را تشویق کنید تا در مورد چگونگی حل کردن سوالات ریاضیات خود صحبت کند. این کمک می کند که اعتماد به نفس او تقویت و درک شان عمیقتر گردد.

صرف نظر از تجربیات شما در ریاضی در مکتب، اطمینان داشته باشید که امروزه ریاضیات یادگیری طوطی وار مطالب نیست. امروز، تمرکز بر شناخت این است که راه های مختلفی برای پاسخ دادن وجود دارد و بتوانید توضیح دهید که چرا و چگونه روش خاصی را انتخاب کردید.

فعالیت های زیادی وجود دارد که می توانید در خانه انجام دهید تا بتوانید ریاضیات را با طفل تان مورد پژوهش قرار دهید. هنگام شرکت در این فعالیت ها، آنها را با سرعت ارتباط ندهید. انتظار این که طفل شما در ریاضیات به سرعت کار کند، می تواند موجب اضطراب ریاضی شود. سعی کنید روی عملیه تمرکز کنید نه نتیجه.



بررسی ورزش

ورزش فرصت خوبی را فراهم می‌سازد که طفل تان را در ریاضیات مشغول سازید، مخصوصا اگر او یک ورزشکار مشتاق است. در این جا بعضی از سوالاتی ذکر می‌شود که از طفل تان در هنگام بازی کردن یا تماشای بازی های مورد علاقه اش بپرسید:

- چگونه ورزش مورد علاقه شما نمره را محاسبه می‌کند؟ کدام ریاضی بر روی جدول نمرات ارائه شده است؟
- بازی های دیگر چگونه نمرات را محاسبه می‌کند - مثلا تنیس، گلف، کریکت، نتبال و فوتبال؟
- کدام ریاضیات را برای پیدا کردن کل نمرات به کار می‌برید؟
- چه کسی در بالای جدول قرار دارد؟ چگونه این تعیین می‌شود؟
- آیا راه های دیگری هم برای ثبت نمره وجود دارد؟
- بازی های مورد علاقه شما چه مدت به دقیقه و ثانیه ادامه می‌یابد؟ چگونه زمان در بازی تقسیم می‌شود؟ به نیمه، چهارم یا چیز دیگر؟
- اشکال زمین های مختلف بازی چگونه است؟ در مورد کناره ها و زاویه ها صحبت کنید.
- چگونه می‌توان محیط و مساحت زمین بازی را تخمین زد؟
- چه تعداد متر را می‌توان در میدان کریکت ملبورن (MCG) یا میدان ورزش محلی تان پارک کرد؟ چگونه می‌توانیم این را پیدا کنیم؟



مشاهده آب و هوا

چون آب و هوا روزانه تغییر می کند، می تواند یک موضوع عالی برای بحث در مورد ریاضی با طفل شما باشد.

- به این وبسایت مراجعه کنید: <http://www.bom.gov.au/vic/>
- از گرماسنج و/یا باران سنج برای نگه داشتن گراف سوابق از وضعیت آب و هوای محلی خود استفاده کنید.
- از طفل تان در مورد تفاوت حداکثر و حداقل گرمای هر روز سوال کنید. آیا او الگو یا گرایش تغییرات آب و هوا را متوجه می شود؟
- پیش بینی هفت روزه را پیدا کنید، سپس گرمای واقعی را برای هر روز ثبت و مقایسه کنید. از طفل تان بپرسید که آیا پیش بینی دقیق بود. از او بپرسید که چه شباهت ها و اختلافات را مشاهده کرده است.
- از معلومات موجود در وبسایت هواشناسی برای جستجوی تفاوت های هوا در بین منطقه شما و مناطق دیگر استفاده کنید. از طفل خود بپرسید که منطقه شما چه مقدار باران را در مقایسه با مناطق دیگر دریافت می کند. از طفل تان بپرسید تا اختلافات گرم را بین منطقه شما و دیگر مناطق مشخص کند. چه کسانی ممکن است از افزایش یا کاهش بارندگی متاثر گردد؟





به اشتراک گذاشتن دستور خوراک پزی

گفتگو در مورد ریاضی در زمان پخت و پز خوراک می تواند درس روزانه ریاضی بدهد که شامل اندازه گیری، زمان و مصرف باشد. در اینجا بعضی از فعالیت هایی را که می توانید در خانه انجام دهید ذکر می کنیم:

- دستورالعمل های خوراک پزی را جمع آوری کنید و بخوانید و درباره استفاده از کسرها، میلی لیتر و گرم صحبت کنید. طفل خود را تشویق کنید که با استفاده از پیاله و قاشق اندازه گیری، دقیق اندازه گیری کند.
- بحث کنید که چگونه می توانید یک دستور پخت را دوچند یا نصف کنید. طفل خود را تشویق کنید که اندازه گیری های جدید را برای این دستور ثبت کند. درباره اینکه چرا و چه زمانی ممکن است این کار را انجام دهید صحبت کنید.
- حرارت و زمان پخت را برای این خوراک مشخص کنید. بحث کنید که چرا دستور پخت خوراک های مختلف دارای درجه حرارت و زمان پخت متفاوت است.
- قیمت خرید تمام اجزای مورد ضرورت برای این دستور پخت را تخمین کنید. این را با قیمت واقعی اقلام مقایسه کنید. از طفل خود بپرسید که آیا فکر می کند که خرید مواد اجزای این دستورالعمل خوراک پزی برای تهیه غذای شب ارزان تر خواهد بود یا آنکه از بیرون غذا آورده شود.
- لستی از اختصارات مورد استفاده در دستورپخت را تهیه کنید و سپس آنها را به طور کامل بنویسید - به عنوان مثال، ۱ لیتر، ۱ ml برای میلی لیتر، tsp برای قاشق چای، tbsp برای قاشق غذاخوری.
- قیمت میوه ها و سبزیجات تازه موجود در سوپرمارکت ها را با خرده فروشان بازار مقایسه کنید.

مرور کردن کتلاگ ها

بحث در مورد کتلاگ ها (فهرست آشیا) می تواند راهی عالی برای ارتقای دانش ریاضی طفل تان در مورد پول و فیصدی باشد. در اینجا تعدادی از سوالات ذکر می شود که می توانید بپرسید:

- چگونه 40 دالر را می توانید در یک کتلاگ صرف کنید؟ چند چیز را می توانید به 40 دالر بخرید؟
- پنج چیز را از کتلاگ انتخاب کنید، سپس قیمت ها را اگر 50 فیصد تخفیف بدهد، محاسبه کنید. آیا فرق خواهد کرد اگر اقلام را باهم جمع کنید سپس 50 فیصد تخفیف را کم کنید یا اگر از هر قلم بطور جداگانه 50 فیصد کم شود و بعد جمع گردد؟
- بهترین قلم از نظر تخفیف ارزش در کتلاگ کدام است؟ می توانید استدلال خود را توضیح دهید؟
- قیمت های محصولات در فروشگاه های مختلف را با استفاده از کتلاگ های مختلف مقایسه کنید. چه چیزی را پیدا کردید؟
- مثالی را پیدا کنید که در آن تخفیف قیمت برای چندین جنس وجود دارد. محاسبه کنید که این واقعا چقدر برای تان صرفه جویی می کند.
- در نظر بگیرید که چگونه 10٪ از یک قلم و سپس 20٪ آن را پیدا کنید. آیا یک الگویی وجود دارد که محاسبات ضرب 10٪ را آسان کند؟

تقسیم اوقات سفر

در اینجا چند سؤالی را ذکر می کنیم که می توانید از طفل تان بپرسید. این سوالات دانش او در مورد زمان و مهارت های حل مسایل او را بهبود می بخشد:

- آیا می توانید نقطه شروع سفر خود را در تقسیم اوقات مشخص کنید؟
- اولین و آخرین زمان برای سفر در این مسیر کدام است؟
- چه مدت طول می کشد تا تمام مسیر را سفر کنید؟
- چند توقف در این مسیر وجود دارد؟
- اگر در تمام توقف گاه ها توقف نکنید، چه تفاوتی در زمان سفر خواهد آمد؟
- مصرف چقدر است؟ آیا ارزش آن در مقایسه با سایر گزینه های سفر بهتر است؟
- بهترین مسیر برای سفر کردن کدام است؟ چرا اینطور فکر می کنید؟
- برای اینکه به موقع به صنف آموزش برسید، چه وقت باید حرکت کنید؟

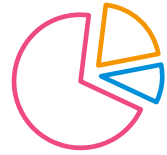


به کارگیری پول

تشویق کردن طفل تان به فکر کردن در مورد پول، صرفه جویی در پول و توجه کردن به اینکه چگونه او پول خود را خرج کند، بسیار مهم است. در اینجا چند راهنمایی و فعالیت ذکر می شود:

- طفل تان را تشویق کنید تا دریابد که بعد از خرید یک چیزی چه مقدار پول خرد خواهد داشت.
- خرج های سفرهای خانوادگی را با هم بررسی کنید. به عنوان مثال، بازدید از یک پارک بازی ممکن است شامل مصرف ترانسپورت، تکت ورود و غذا شود.
- در مورد پس انداز پول برای تحفه ها و یا چیزی که طفل شما ممکن است بخواهد بخرد، بحث کنید. اگر طفل شما هر هفته مقدار کمی پول دریافت کند، دریابید که چقدر وقت طول می کشد که او بتواند این مقدار پول را پس انداز کند.
- در مورد افزایش پول جیب به فیصدی مذاکره کنید. طور مثال، افزایش 5 فیصد چقدر پول در هفته خواهد بود؟ آیا این بهتر از افزایش ماهانه است؟
- طفل تان را تشویق کنید تا یک فیصد معین از پول جیب و یا پول تحفه تولد خود را پس انداز کند و معلوم کند که این مبلغ چقدر خواهد بود. طور مثال، اگر 40 فیصد هر هفته پس انداز کند، چقدر پول شما خواهید داشت؟
- روزنامه ها را بخوانید یا اخبار را تماشا کنید. در مورد آنچه در بازار سهام اتفاق می افتد و چرا این تغییرات ممکن است اتفاق افتد بحث کنید.





فهمیدن کسرها

کسرها یکی از موضوعات ریاضی است که به زندگی روزمره بسیار ارتباط دارد. ما از دانش خود در مورد کسرها برای حل مسائل و تصمیم گیری ها در همه زمان ها استفاده می کنیم.

طفل خود را کمک کنید که با استفاده از زبان ریاضی در مورد کسرها صحبت کند. در اینجا بعضی از اصطلاحات زبان ریاضی که طفل شما در مکتب استفاده می کند ذکر می شود:

کسر - هر قسمتی از یک کل، یک گروپ یا یک عدد (مثلاً $\frac{4}{5}$)

صورت - تعداد حصه هایی از یک کل را نشان می دهد (به عنوان مثال، در کسر $\frac{4}{5}$ ، صورت 4 است)

مخرج - نشان می دهد که یک کل به چند قسمت مساوی تقسیم می شود (مثلاً در کسر $\frac{4}{5}$ ، مخرج 5 است)

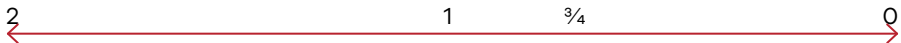
کسر صحیح - هنگامی که مقدار صورت کمتر از مخرج باشد (به عنوان مثال، $\frac{3}{5}$)

کسر ناصحیح - هنگامی که مقدار صورت بیشتر از مخرج باشد (به عنوان مثال، $\frac{5}{3}$)

کسر معادل - کسرهای که دارای ارزش یا مقدار مشابه باشند (به عنوان مثال، $\frac{2}{3} = \frac{4}{6}$)

اعداد مختلط - یک عدد صحیح و یک کسر (به عنوان مثال، $1\frac{1}{2}$)

اطفال یاد می گیرند که تعداد زیادی از اعداد در بین اعداد صحیح وجود دارد. خط اعداد یک نمونه موثر برای کمک به طفل شما در درک این مطلب است:



طفل شما همچنین شروع می کند که درک خود از روابط بین کسرها، اعشاریه ها، نسبت ها و فیصدی را انکشاف می دهد.

اعشاریه ها - کسری است که از تقسیم یک عدد صحیح به ده حصه مساوی (دهم) یا صد حصه مساوی (صدها) ساخته شده است. به عنوان مثال، 75 قلم سرخ از مجموع 100 قلم را می توان به شکل 0.75 یا 75٪ نوشت.

نسبت - مقایسه دو یا چند مقدار است. به عنوان مثال، در یک کاسه میوه 3 سیب و 4 ناک وجود دارد. این نسبت سیب به ناک به شکل 3:4 نشان داده می شود.

فیصدی - تعداد حصه ها از 100 است. به عنوان مثال، در مجموعه ای از 100 دکمه، 75 دکمه سرخ هستند. این را می توان به شکل 75 فیصد و یا 75٪ نشان داد.

در مورد چگونگی استفاده تان از کسر در زندگی روزمره بطور مثبت صحبت کنید. ساختن نمونه های کسری برای طفل تان در درک آنها از کسرها کمک می کند. با استفاده از اشیای روزمره، بعضی از این نظرات را به کار گیرید:

- آیا می توانی نیمه و چهارم حصه نارنج را وقتی که برش کردی به من نشان بدهی؟
- آیا می توانی سیب را به شش قطعه مساوی تقسیم کنی؟ یک قطعه آن چند فیصد کل سیب است؟ چهار قطعه چند فیصد کل سیب است؟ چگونه می توانی این را بطور دیگر بگویی؟
- چند فیصد گیلان با آب پر شده است؟ نسبت آب به هوا در گیلان چند است؟
- چگونه عقربه های ساعت وقت یک ربع گذشته را نشان می دهد؟ چرا در هنگام گفتن وقت ما از کلمه "ربع" استفاده می کنیم؟
- اگر یک دستمال جان پاک را سه بار قات کنید، این کدام کسر را نشان می دهد؟

پیوند آنلاین

در اینجا چند وبسایت مفید دیگر نام برده می شود که شما میتوانید از خانه یا کتابخانه محلی به آنها دسترسی پیدا کنید. بعضی از این ها برای دانلود به عنوان اپ در دستگاه های مختلف نیز قابل استفاده هستند:

- <https://fuse.education.vic.gov.au> (select Early Childhood or Primary Students tabs)
- <http://splash.abc.net.au>
- <http://www.ictgames.com/resources.html>
- <https://www.scratchjr.org/>
- <https://www.kodable.com/parents>



© ایالت ویکتوریا (وزارت تعلیم و تربیه) 2022



نکاتی در مورد خواندن و نوشتن و ریاضی برای کمک
روزمره به طفل تان تحت مجوز Creative Commons
Attribution 4.0 International تهیه شده است. شما
در استفاده مجدد این اثر تحت این مجوز آزاد هستید، مشروط
بر اینکه از ایالت ویکتوریا (وزارت تعلیم و تربیه) قدردانی
شود و اگر تغییری در آن ایجاد شده است یادآوری کند و نیز
از سایر شرایط مجوز متابعت کند، Creative Commons
Attribution 4.0 International را ببینید.

این مجوز برای موارد زیر اعمال نمی شود:

- هرگونه تصویر، عکس، علائم تجاری یا نام تجاری،
از جمله آرم حکومت ویکتوریا و آرم وزارت تعلیم و
تربیه، و

- محتوای ارائه شده توسط اشخاص ثالث.

سوالات مربوط به حق نشر ممکن است به آدرس
copyright@education.vic.gov.au هدایت شود

