

OKULA HAZIRLIK

Okula başlamak, çocuklar ve aileleri için büyük bir değişikliktir. Yeni insanlara, yerlere ve düzenlere alışmak hem heyecanlı – hem de zorlayıcı olabilir. Çocuğunuzun okula iyi bir başlangıç yapmasına yardımcı olmak için yapabileceğiniz pek çok şey var.

Okula iyi bir başlangıç yapmak ne demektir?

Aileler ve bakıcılar, çocukların ilk öğretmenleridir. Evde çocuğunuzla yaptığınız şeyler, onun öğrenmesine ve gelişmesine yardım etmenin yanı sıra çocuğunuzun okula hazırlar. Çocuğunuzun öğrenmesini ve gelişmesini desteklemenin en iyi yolu **oyundur**.

Okula iyi bir başlangıç yapmak, çocukların daha mutlu olmalarına ve iyi öğrenmelerine yardımcı olur. Çocuklar okulda mutlu olduklarında öğrenmeye devam etmek isterler. Çocuğunuzun okulu, çocuğunuzun bireysel ihtiyaçlarını karşılamak ve gerekirse fazladan destek vermek için sıkı çalışacaktır. Siz de çocuğunuzun okula alışmasına ve kendini güvende, güvenli ve okulun bir parçası olarak hissetmesine yardım edecek şekilde destekleyebilirsiniz.

Evde oyun ve öğrenim

Oyun, çocuğunuzun öğrenmesine yardım etmenin en iyi yoludur. Oyun oynamak matematikte sayma, sıralama, gruplara ve büyüklüklere ayırma gibi hayat boyu kullanacağı becerileri geliştirir. Oyun, çocuğunuzun doğayı ve fen bilimlerini keşfetmesine ve daha yaratıcı olmasına yardımcı olur. Çocuğunuzun oyun oynarken duyguları da öğrenir ve dil ve okuma yazma becerilerini geliştirir. Evde yapabileceğiniz bazı faaliyetler şunlardır:

- **Günlük faaliyetler:** Çocuklar, yemek pişirme, masayı kurmaya yardımcı olma, çamaşırları ayırma, giysileri ve oyuncakları kaldırma, bitkilere ve evcil hayvanlara bakma gibi günlük faaliyetler yoluyla öğrenir. 'Kaç kap un lazım?' veya 'Çorabın eşini bulabilir misin?' gibi sorularla çocuğunuzun öğrenmesine yardımcı olabilirsiniz.
- **Oyunlar:** UNO, Snap, Hafıza Oyunu, I Spy ve Saklambaç gibi basit oyunlar oynamak çocuğunuzun öğrenmesine yardımcı olur ve sırasını beklemeyi öğretir.
- **Oyun blokları:** LEGO, ahşap bloklar ve karton kutular gibi oyun blokları **çocukların ince motor becerilerini geliştirir ve çocuğunuzun yaratıcı olmasına ve sorun çözmesine olanak tanır.**
- **Sanat ve el işi:** Sanat ve el işi faaliyetleri de yaratıcılığı desteklerken ince motor ve sorun çözme becerilerini kazandırır.
- **Kostümle rol yapma:** Eski kıyafetler giyme ve farklı karakterlere bürünme, yaratıcılık ve dil becerileri kazandırır.
- **Müzik, hikâye ve dans:** Okuma, hikâyeler anlatma, müzik dinleme ve müzikle dans etme, evde veya bahçede nesnelere bulmak için "hazine avına" çıkma çocuğunuzun dil becerilerini geliştirir.
- **Dışarıda oynama:** Yürümek, tırmanmak, bisiklet veya scooter'a binmek, oyun parkına gitmek, oyun kulüpleri inşa etmek, top atmak ve tutmak, tenis veya kriket sopasıyla topa

vurmak, çamur ve toprağı kazmak gibi tüm faaliyetler çocuğunuzun öğrenmesine ve gelişmesine yardımcı olur.

- **Soruşturun ve soru sorun:** Çocuğunuz oynarken ona sorular sorun, ör. *'Bunu tarif edebilir misin?', 'Acaba şöyle yapsak ne olur?', 'O soruya ne yanıt verirdin?'*
- **Düzen:** Her gün aynı şeyi aynı zamanda yapmak, çocuğunuzun ne beklemesi gerektiğini bilmesini sağlarken duygularını yönetmesine yardımcı olur. Düzen alışkanlığı çocukların okulla başa çıkmalarına yardımcı olur. Özellikle bir uyku düzeni olması önemlidir. Örneğin, akşam yemeğinden sonra banyo yapılır, pijama giyilir, dişler fırçalanır, kitap okunur ve uyunur.

Okulu tanıdık bir yer haline getirin

"Okula hazır olmak" akademik öğrenimle ilgili değil, okulun nasıl olacağını anlamak ve olumlu beklentiler beslemekten ibarettir. Çocuğunuza yardımcı olmak için yapabilecekleriniz:

- Çocuğunuzun anaokulu veya okulunun sunduğu okula geçiş programlarına katılın.
- Okula gitme ve okuldan eve gelme alıştırmaları yapın.
- Çocuğunuzun, aynı okula gidecek çocuklarla oynamasına izin verin.
- Çocuğunuza nasıl giyineceğini, tuvalete gideceğini, ellerini yıkayacağını, güneş kremi süreceğini, okul çantasını hazırlayacağını ve taşıyacağını öğretmekle bağımsızlık kazanmasını teşvik edin.
- Okula başlamak konusunda konuşun. Çocuğunuzun okulla ilgili heyecanlanmasına izin verin ve varsa endişeleriyle ilgili konuşun.
- Okula başlamakla ilgili kitaplar okuyun ve hikâyeler anlatın.
- Okuldan sonra ne olacağını konuşun ve bununla ilgili alıştırmalar yapın.
- Okulun başlangıç ve bitiş saatlerini, ayrıca bırakma ve alma yerini öğrenerek çocuğunuzun okuldan almaya ve okula bırakmaya hazırlanın.
- Mümkünse öğretmenin ismini konuşmalarınıza dâhil etmeye başlayın.

Çocuğunuzun anaokulu nasıl yardımcı olacak

Anaokulları da çocukların okula başlamaya hazırlanmasına yardımcı olur. Anaokulunda çocuklar oyun oynayarak, başkalarıyla çalışarak ve arkadaşlık kurarak becerilerini geliştirir.

Çocuğunuzun anaokulu öğretmeni, çocuğunuzun anaokulundan okula geçmesine yardımcı olmak için **Geçiş Öğrenimi ve Gelişim Beyanı (Geçiş Beyanı)** yazacaktır. Geçiş Beyanı, çocuğunuzun ileride başlayacağı okula verilir. Bu belgede çocuğunuzun yetenekler, kuvvetli yönleri, ilgi alanları ve en iyi nasıl öğrendikleriyle ilgili bilgiler vardır. Bu belgeye sizin ve çocuğunuzun da görüşleri ve hisleri eklenecektir.

Geçiş Beyanıyla ilgili daha fazla bilgi almak için lütfen bakanlığın aşağıda yer alan internet sitesini ziyaret edin.

Daha fazlasını öğrenin

- [Okula başlama ipuçları \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [Anaokulundan okula geçiş \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [Okul seçimi ve okula kayıt \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [Okula başlamak: çocuğunuzu hazırlamak | Raising Children Network](http://education.vic.gov.au)
- [Okula Sağlıklı Başlangıç Yapmak - Better Health Channel](http://education.vic.gov.au)
- [Aileler için okula geçiş kaynakları \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)