

# PREPARACIÓN PARA EMPEZAR LA ESCUELA

Empezar la escuela es un gran cambio tanto para los niños y niñas como para las familias. Acostumbrarse a personas, lugares y rutinas nuevos puede ser emocionante, pero a la vez un reto. Hay muchas cosas que puede hacer para ayudar a su hijo/a a tener un buen comienzo en la escuela.

## ¿Qué es un buen comienzo en la escuela?

Las familias y los cuidadores son los primeros maestros de los niños. Las cosas que hace en casa con su hijo/a ayudan a su aprendizaje y desarrollo y lo/a preparan para la escuela. La mejor manera de apoyar el aprendizaje y el desarrollo de su hijo/a es a través del **juego**.

Un buen comienzo en la escuela ayuda a que los niños aprendan bien y se sientan más felices. Y cuando los niños son felices en la escuela, quieren seguir aprendiendo. La escuela de su hijo/a se esforzará por satisfacer las necesidades individuales de este/a, con apoyo adicional si es necesario. Usted también puede apoyar a su hijo/a con actividades que le ayuden a adaptarse a la escuela y a sentirse seguro/a, con confianza y conectado/a.

## Jugar y aprender en casa

El juego es la mejor manera de ayudar a su hijo/a a aprender. Jugar desarrolla habilidades matemáticas para toda la vida, como contar, clasificar, agrupar y medir. El juego ayuda a su hijo/a a descubrir la naturaleza y la ciencia y le permite ser creativo/a. Cuando su hijo/a juega, a la vez aprende sobre las emociones y desarrolla sus habilidades lingüísticas y de lectoescritura. Estas son algunas de las cosas que puede hacer en casa:

- **Actividades cotidianas:** Los niños y niñas aprenden a través de actividades cotidianas, como cocinar, ayudar a poner y recoger la mesa, separar la ropa para lavar, recoger la ropa y los juguetes y cuidar de las plantas y los animales domésticos. Puede ayudar a su hijo/a a aprender haciéndole preguntas como: «¿Cuántas tazas de harina necesitamos?» o «¿Puedes encontrar los calcetines que hacen pareja?»
- **Juegos:** Jugar a juegos sencillos como UNO, «snap», el juego de memoria, el veveo y el escondite ayuda al aprendizaje de su hijo/a y le enseña a respetar los turnos.
- **Bloques de construcción:** Construir con bloques como LEGO, bloques de madera o cajas de cartón desarrolla la motricidad fina del niño o niña y le permite ser creativo/a y resolver problemas.
- **Manualidades:** Las actividades de arte y manualidades también fomentan la creatividad y desarrollan la motricidad fina y las habilidades para resolver problemas.
- **Disfraces:** Disfrazarse con ropa vieja y jugar a ser personajes diferentes fomenta la creatividad y las habilidades lingüísticas.
- **Música, cuentos y baile:** Las actividades como leer, contar cuentos, escuchar y bailar al son de la música y organizar «búsquedas del tesoro» para encontrar objetos escondidos en la casa o en el jardín refuerzan las habilidades lingüísticas de su hijo/a.

- **Juegos al aire libre:** Caminar, trepar, montar en bicicleta o patinete, ir al parque de juegos infantiles, construir casitas con objetos, jugar a lanzar y atrapar una pelota, golpear pelotas blandas con una raqueta de tenis o un bate de críquet blando, escarbar en la tierra y en el barro... Todas estas actividades ayudan al aprendizaje y desarrollo de su hijo o hija.
- **Investigar y preguntar:** Cuando su hijo/a esté jugando, hágale preguntas como: «¿Me puedes describir...?», «¿Qué pasaría si...?», «¿Cómo podrías responder a esa pregunta...?»
- **Rutinas:** Hacer las cosas a la misma hora cada día permite a su hijo/a saber qué esperar y le ayuda a gestionar sus sentimientos. Las rutinas ayudan a los niños y niñas a afrontar los desafíos de la escuela. Es de especial importancia tener una rutina a la hora de irse a la cama, por ejemplo: cenar y bañarse, ponerse el pijama, cepillarse los dientes, leer cuentos y, por fin, acostarse.

## Hacer que la escuela sea un lugar familiar

Estar «preparado/a para la escuela» no tiene que ver con el aprendizaje académico, sino con entender cómo será la escuela y tener unas expectativas positivas. Estas son algunas de las cosas que puede hacer para ayudar a su hijo/a:

- Participen en los programas de transición a la escuela que ofrezca el jardín de infantes o escuela de su hijo/a.
- Practiquen el recorrido de ida y vuelta a la escuela.
- Deje que su hijo/a juegue con otros niños que vayan a ir a la misma escuela.
- Fomente la independencia enseñando a su hijo/a a vestirse, a ir al baño, a lavarse las manos, a ponerse el protector solar y a preparar y llevar su mochila.
- Hable sobre el comienzo de la escuela. Haga que su hijo/a se entusiasme con la escuela y hable sobre aquello que le pueda preocupar.
- Léale libros o cuénteles cuentos sobre ir a la escuela por primera vez.
- Háblele de lo que sucederá cuando regrese de la escuela y practíquelo.
- Prepárese para recoger y dejar a su hijo/a averiguando la hora de entrada y salida de la escuela y dónde dejarlo/a y recogerlo/a.
- Si es posible, empiece a mencionar el nombre del maestro o maestra.

## Cómo ayudará el jardín de infantes de su hijo/a

El jardín de infantes también ayuda a los niños y niñas a prepararse para comenzar la escuela. En el jardín de infantes, los niños desarrollan habilidades a través del juego, realizan actividades de trabajo colaborativo y hacen amigos.

El maestro o la maestra del jardín de infantes de su hijo/a ayudará a este/a hacer la transición del jardín de infantes a la escuela preparando una **Declaración de Aprendizaje y Desarrollo para la Transición (Declaración para la Transición)**. La Declaración para la Transición se entregará a la futura escuela de su hijo/a. En ella se habla de las capacidades, fortalezas e intereses de su hijo/a, así como de la forma en que este/a aprende mejor. A usted se le pedirá que ayude a rellenar la Declaración para la Transición, y su hijo/a también puede participar diciendo lo que piensa y lo que siente.

Para más información sobre la Declaración para la Transición, visite el sitio web del Departamento (véase más abajo).

## Más información

- [Consejos para empezar la escuela \(education.vic.gov.au\)](https://www.education.vic.gov.au)
- [El salto del jardín de infantes a la escuela \(education.vic.gov.au\)](https://www.education.vic.gov.au)
- [Cómo elegir una escuela y hacer la matrícula \(education.vic.gov.au\)](https://www.education.vic.gov.au)
- [El comienzo en la escuela: cómo preparar a su hijo/a | Raising Children Network](#)
- [Un comienzo positivo en la escuela | Better Health Channel](#)
- [Recursos sobre la transición a la escuela para las familias \(education.vic.gov.au\)](https://www.education.vic.gov.au)