

# පාසලේ ආරම්භයට සූදානම් වීම

පාසලේ ආරම්භය ළමුන්ට හා පවුලේ සාමාජිකයින්ට විශාල වෙනසකි. නව පුද්ගලයින් සමඟ සිටීමට හුරුවීම, නව ස්ථානවලට හා කාර්යාලයන්වලට හුරුවීම උද්යෝගමත් හා - අභියෝගාත්මක විය හැකිය. ඔබේ දරුවාට හොඳ පාසලේ ආරම්භයක් ලබාගැනීමට ඔබට කළහැකි බොහෝ දේ ඇත.

## හොඳ පාසලේ ආරම්භයක් යනු කුමක්ද?

ඔවුන්ගේ පළමු ගුරුවරුන් වන්නේ පවුලේ අය හා ආරක්ෂකයින් ය. ඔබ නිවසේදී ඔබේ දරුවා සමඟ සිදුකරන කාර්යාලයන් ඔවුන්ට ඉගෙනීමට හා වර්ධනයට හා පාසලට සූදානම් වීමට උපකාරී වේ. ඔබේ දරුවාගේ ඉගෙනීමට හා වර්ධනයට සහය වීමට ඇති හොඳම ක්රමවේදය **කර්ඩාවයි**.

පාසලට හොඳ ආරම්භයක් ලැබීමෙන් ඔවුන්ට හොඳින් ඉගෙනීමට හා සතුටක් දැනීමට උපකාරී වේ. ළමුන් පාසලේදී සතුටින් සිටින විට, ඔවුන්ට දිගින් දිගටම ඉගෙනීමට අවශ්ය වේ. ඔබේ දරුවාගේ පාසල දරුවාගේ තනි අවශ්යතා, අවශ්ය නම් විශේෂ සහයක් සමඟම සපුරාලීමට විශේෂයෙන් කාර්යාලකරයි. ඔබේ දරුවාට පාසල හුරු වීමට සහ ආරක්ෂිත, විශ්වාස සහ සම්බන්ධ වීමට උපකාර වන දේවල් කිරීමෙන් ඔබට ඔවුන්ට සහය විය හැක.

## නිවසේදී කර්ඩා කර ඉගෙනගන්න

ඔබේ දරුවාට ඉගෙනීමට සහය වීමේ හොඳම ක්රමය කර්ඩාවයි. කර්ඩා කිරීම ඔස්සේ ගණන් කිරීම, වර්ග කිරීම, කණ්ඩායම් කිරීම සහ ප්රමාණ කිරීම වැනි ගණනය පිළිබඳ ජීවිත කාලය පුරාම කුසලතා වර්ධනය කරයි. කර්ඩාව ඔබේ දරුවාට ස්වභාව ධර්මය සහ විද්යාව සොයා ගැනීමට උපකාර වන අතර ඔවුන්ට නිර්මාණශීලී වීමට ඉඩ සලසයි. ඔබේ දරුවා සෙල්ලම් කරන විට, ඔවුන් හැඟීම් ගැන ඉගෙන ගනිමින් ඔවුන්ගේ භාෂා සහ සාක්ෂරතා කුසලතා වර්ධනය කරයි. ඔබට නිවසේදී සිදුකළ හැකි කර්ඩාවන් කිහිපයක් පහතින්:

- **එදිනෙදා කර්ඩාකාරකම්:** ඉවුම් පිහුම්, මේසය සැකසීමට සහ පිරිසිදු කිරීමට උදව් කිරීම, සේදීම වර්ග කිරීම, ඇඳුම් පැළඳුම් සහ සෙල්ලම් බඩු ඉවත් කිරීම සහ පැල සහ සුරතල් සතුන් රැකබලා ගැනීම වැනි එදිනෙදා කර්ඩාකාරකම් හරහා දරුවන් ඉගෙන ගනී. 'අපට පිටි කෝප්ප කීයක් අවශ්යද?' හෝ 'ඔබට ගැලපෙන මේස් සොයා ගත හැකිද?' වැනි ප්රශ්න ඇසීමෙන් ඔබේ දරුවාට ඉගෙන ගැනීමට උපකාර කළ හැකිය.
- **කර්ඩා:** UNO, Snap, Memory, I Spy, සහ Hide and Seek වැනි සරල කර්ඩා කර්ඩා කිරීම ඔබේ දරුවාට ඉගෙනීමට සහ මාරුවීම් ගැන ඉගැන්වීමට උපකාර කරයි.
- **ගොඩනැගීම් කොටස්:** LEGO, ලී කුට්ටි හෝ කාඩ්බෝඩ් පෙට්ටි වැනි ගොඩනැගීමේ කොටස් සමඟ කර්ඩාකාරකම් හොඳ මෝටර් කුසලතා වර්ධනය කරන අතර ඔබේ දරුවාට නිර්මාණශීලී වීමට සහ ගැටලු විසඳීමට ඉඩ සලසයි.
- **කලා සහ අත්කම්:** කලා හා ශිල්පීය කර්ඩාකාරකම් නිර්මාණශීලීත්වය ප්රවර්ධනය කරන අතර සියුම් මෝටර් රථ සහ ගැටළු විසඳීමේ කුසලතා ගොඩනගයි.

- **ඇදුම් ඇදීම:** පැරණි ඇදුමින් සැරසී විවිධ වර්ත නිරූපණය කිරීමෙන් නිර්මාණශීලීත්වය සහ භාෂා කුසලතා ගොඩනැගේ.
- **සංගීතය, කතා සහ නැටුම්:** කියවීම, කතන්දර කීම, සංගීතයට සවන් දීම සහ නැටීම, සහ නිවස හෝ වන්න අවට ඇති වස්තූන් සෙවීමට 'නිධන් හැරීම' යන සියල්ල ඔබේ දරුවාගේ භාෂා කුසලතා ගොඩනගයි.
- **එළිමහන් කිරීම:** ඇවිදීම, නැගීම, බයිසිකලයක් හෝ ස්කූටරයක් පැදීම, ක්රීඩා පිටියට යාම, රූප සෑදීම, බෝලයක් විසි කිරීම සහ ඇල්ලීම, ටෙනිස් රැකටි එකකින් හෝ මෘදු ක්රිකට් පිත්තකින් මෘදු බෝලවලට පහර දීම, කුණු සහ මඩ හැරීම - මේ සියල්ල ඔබේ දරුවාට ඉගෙන ගැනීමට සහ සංවර්ධනයට උපකාරී වේ.
- **විමර්ශනය කර ජර්ශන අසන්න:** ඔබේ දරුවා ක්රීඩා කරන විට, 'ඔබට විස්තර කළ හැකිද...?', 'මෙහෙම කලොත් මොකක් වේවිද...?', 'ඔබ එම ජර්ශනයට පිළිතුරු දෙන්නේ කෙසේද...?' වැනි ජර්ශන අසන්න.
- **වර්යාවන්:** සෑම දිනකම එකම වේලාවක දේවල් කිරීම ඔබේ දරුවාට අපේක්ෂා කළ යුතු දේ දැන ගැනීමට සහ ඔවුන්ගේ හැඟීම් කළමනාකරණය කිරීමට උපකාර කරයි. වර්යාවන් දරුවන්ට පාසල සමඟ සාර්ථකව කටයුතු කිරීමට උපකාරී වේ. නින්දට යාමේ පුරුද්දක් තිබීම විශේෂයෙන් වැදගත් වේ, උදාහරණයක් ලෙස: රාත්රී ආහාරය සහ ස්නානය, පිෂාමා පැළඳීම, දත් මදින්න, පොත් කියවීම, පසුව නින්දට යන්න.

## පාසල හුරුපුරුදු ස්ථානයක් කරන්න

'පාසලට සූදානම්' වීම යනු අධ්යයන ඉගෙනීම ගැන නොව, පාසල කෙබඳු වේද යන්න තේරුම් ගැනීම සහ ධනාත්මක අපේක්ෂාවන් තිබීමයි. ඔබේ දරුවාට සහය වීමට ඔබට කළහැකි ක්රියාවන් කිහිපයක් පහතින්:

- ඔබේ දරුවාගේ ළදරු පාසල හෝ පාසල විසින් ලබාදෙන පාසල් වෙත හුවමාරු වීමට ඇති ඕනෑම සංකර්මණයකට සහභාගී වන්න.
- පාසලට හා පාසලේ සිට ගමන්කිරීම හුරුකරන්න.
- එම පාසලටම ගමන්ගන්නා අතෙක් ළමුන් සමඟ ක්රීඩාකිරීමට ඔබේ දරුවාට ඉඩ ලබාදෙන්න.
- ඔබේ දරුවාට ඇදුම් අදින ආකාරය, වැසිකිළියට යන ආකාරය, අත් සේදීම, හිරු ආවරණ පැළඳීම සහ ඔවුන්ගේ පාසල් බැගය අසුරන ආකාරය ඉගැන්වීමෙන් ස්වාධීනත්වය දිරිමත් කරන්න.
- පාසල් ආරම්භය පිළිබඳ කතාකරන්න. ඔබේ දරුවා පාසල ගැන උද්යෝගීමත් කර ඔවුන්ට ඇති ඕනෑම කනස්සල්ලක් ගැන කතා කරන්න.
- පාසල් ආරම්භ කිරීම ගැන පොත් කියවන්න හෝ කතන්දර කියන්න.
- පාසලෙන් පසු සිදු වන දේ ගැන කතා කරන්න සහ පුහුණු වන්න.
- පාසලේ ආරම්භක සහ අවසන් වේලාවන් පරීක්ෂා කිරීමෙන් සහ ඔබේ දරුවා හැරිය යුතු සහ එකතු කළ යුත්තේ කොතැනටද යන්න සොයා බැලීමෙන් රැගෙන යාමට සහ බැසීමට සූදානම් වන්න.
- ඔබට හැකි නම්, ගුරුවරයාගේ නම භාවිතා කිරීම ආරම්භ කරන්න.

## ඔබේ දරුවාගේ පෙර පාසල සහය වන්නේ කෙසේද?

දරුවන්ට පාසල ආරම්භ කිරීමට සූදානම් වීමට පෙර පාසලද උපකාර කරයි. ළදරු පාසලේදී, ළමයින් සෙල්ලම් කිරීමෙන්, අන් අය සමඟ වැඩ කිරීමෙන් සහ මිතුරන් ඇති කර ගැනීමෙන් කුසලතා වර්ධනය කරයි.

**සංකීර්ණ ඉගෙනුම් සහ සංවර්ධන ජර්කාශයක් (සංකීර්ණ ජර්කාශය)** ලිවීමෙන් ඔබේ දරුවාගේ බාලාංශ ගුරුවරයා ඔබේ දරුවාට ළදරු පාසලේ සිට පාසලට යාමට උපකාර කරයි. සංකීර්ණ ජර්කාශය ඔබේ දරුවාගේ අනාගත පාසලට දෙනු ලැබේ. එය ඔබේ දරුවාගේ හැකියාවන්, ශක්තීන් සහ රුචිකත්වයන් සහ ඔවුන් හොඳින් ඉගෙන ගන්නා ආකාරය විස්තර කරයි. ඔබේ දරුවාගේ සංකීර්ණ ජර්කාශය පිරවීමට උදවු කිරීමට ඔබෙන් අසනු ඇති අතර, ඔබේ දරුවාට ඔවුන්ගේ සිතුවිලි සහ හැඟීම් බෙදා ගැනීමටද හැකිය.

සංකීර්ණ ජර්කාශය පිළිබඳ වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා කරුණාකර දෙපාර්තමේන්තු වෙබ් අඩවියට පිවිසෙන්න (පහත බලන්න).

## වැඩි විස්තර සඳහා

- [පාසල ආරම්භය සඳහා ඉඟි \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [පෙර පාසලේ සිට පාසලට මාරුවීම \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [පාසලක් තෝරාගෙන ඇතුළත්වන්නේ කෙසේද \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [පාසල ආරම්භ කිරීම: ඔබේ දරුවා සූදානම් කිරීම | දරුවාගේ සබඳතා වැඩිකිරීම](#)
- [පාසලට හොඳ ආරම්භයක් - වඩාත් හොඳ සෞඛ්‍ය ක්රමවේදයක්](#)
- [පාසලට මාරුවීම පිළිබඳ පවුලේ අයට මූලාශ්ර \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)