

做好开始上学的准备

开始上学对孩子和家庭来说是一个大的变化。习惯新的人、新的地方和新的日常既令人兴奋又富有挑战性。要帮助孩子有一个良好的上学开端你可以做的有很多。

什么是一个良好的上学开端？

家人和照顾人是孩子最初的老师。你在家和孩子一起做的事有助于他们的学习和发展并帮助他们做好上学准备。通过玩来支持孩子的学习和发展是最好的方法。

良好的上学开端有助于孩子好好学习而且感到更加快乐。当孩子在学校感到开心时他们就会不断地学习。学校会努力满足孩子的个人需要，必要时会提供额外支持。你还可以通过做一些有助于孩子适应学校环境、感到安全、自信和不孤立的事来支持你的孩子。

在家玩和学习

玩是帮助孩子学习的最好方法。玩开发终身可用的数学技能，比如数数、排序、分组、比大小。玩有助于孩子了解自然和科学并激发他们的创造力。孩子在玩的时候，他们还会学习表达情感并开发他们的语言和识字技能。你在家可以这么做：

- **每天的活动**：孩子从每天的活动中学到东西，比如做饭、帮忙摆桌子和清理桌子、分拣要洗的东西、放好衣服和玩具、照顾花草和宠物。你可以通过提问来帮助孩子学习，比如“我们需要几杯面粉？”或“你可以找到配对的袜子吗？”
- **游戏**：玩 UNO、Snap、Memory 等简单的纸牌游戏，玩 I Spy 猜谜游戏、玩 Hide and Seek 捉迷藏游戏，这些都能帮助孩子学习并教他们轮流做事的道理。
- **搭积木**：像 LEGO 乐高积木、木块或纸板盒，这有助于锻炼精细动作技能，激发孩子的创造力和解决问题的能力。
- **美术和手工**：美术和手工也能激发创造力，锻炼精细动作技能和解决问题的能力。
- **扮装游戏**：穿旧衣服扮演不同的角色，这有助于提高创造力和语言技能。
- **音乐、故事和舞蹈**：阅读、讲故事、听音乐、伴舞、寻找屋里或花园里的“宝藏”，这都有助于发展孩子的语言技能。
- **去外面玩**：走路、攀爬、骑车、玩踏板车、去游戏操场、建玩具小屋、抛球、接球、用网球拍或软的板球拍击打软的球、挖土、挖泥 – 这都有助于孩子的学习和发展。
- **查证和提问**：孩子在玩的时候，可以问“你能描述……吗？”、“我在想，如果……的话会怎么样？”、“你怎么解释这个……问题呢？”
- **日常**：每天同一时间做某事让孩子有心理预期，能帮助他们管理自己的情绪。日常也有助于孩子习惯上学。培养上床的规律尤其重要，比如：吃完饭、洗澡、换睡衣、刷牙、讲故事，然后上床。

熟悉学校环境

做好上学的准备并不只是做好学习准备，而是要了解学校会是什么样子并树立正确的期望。你可以这么来做来帮助孩子：

- 参加孩子的幼儿园或学校组织的学校过渡活动。
- 熟悉来回学校的路。
- 让孩子和将要上同一所学校其他孩子玩。
- 通过教孩子穿衣、上厕所、洗手、擦防晒油、装书包、背书包来鼓励他们的自立精神。
- 谈论开始上学的事。让孩子对上学充满期待，谈论他们有哪些顾虑。
- 念有关开始上学的书或讲开始上学的故事。
- 谈论放学后做什么并加以练习。
- 查看学校的上学和放学时间、了解接送孩子的地点，做好接送孩子的准备。
- 如果可以，开始使用老师的姓名。

孩子的幼儿园能提供哪些帮助

幼儿园也能帮孩子做好上学的准备。在幼儿园里，孩子通过玩、和其他人配合以及交朋友来发展他们的技能。

孩子幼儿园的老师将通过书写一份过渡学习和发展报告（过渡报告）来帮助孩子从幼儿园过渡到学校。过渡报告要交给孩子今后的学校。它描述孩子的能力、长处、兴趣以及最适合他们的学习方法。老师会请你帮忙填写孩子过渡报告上的内容，孩子也可以分享他们的想法和感受。

要了解过渡报告的详情，请访问教育部的网站（如下）。

了解更多信息

- [Tips for starting school（开始上学的建议：education.vic.gov.au）](http://education.vic.gov.au)
- [Moving from kindergarten to school（从幼儿园过渡到学校：education.vic.gov.au）](http://education.vic.gov.au)
- [How to choose a school and enrol（如何选择学校和报名：education.vic.gov.au）](http://education.vic.gov.au)
- [Starting school: preparing your child（帮孩子做好上学准备：Raising Children Network）](http://Raising Children Network)
- [A Healthy Start to School（一个健康的上学开端：Better Health Channel）](http://Better Health Channel)
- [Transition to school resources for families（向学校过渡的家庭资源：education.vic.gov.au）](http://education.vic.gov.au)