

# ПОДГОТОВКА К УЧЕБЕ В ШКОЛЕ

Начало учебы в школе связано с большими переменами в жизни детей и членов их семей. Привыкание к новым людям и местам, а также к новому распорядку может быть одновременно и увлекательным, –и сложным делом. Вы можете многое сделать для того, чтобы помочь ребенку успешно начать учебу в школе.

## Что такое успешное начало учебы в школе?

Первыми учителями ребенка являются его родители и опекуны. То, чем вы занимаетесь с ребенком дома, способствует его обучению и развитию, а также готовит его к школе. Самое лучшее средство обучения и развития ребенка - это **игра**.

Успешное начало учебы в школе позволяет ребенку хорошо учиться и более комфортно чувствовать себя в школе. А если детям нравится в школе, им хочется продолжать учебу. Школа будет делать все необходимое для удовлетворения индивидуальных потребностей вашего ребенка и предоставит ему, при необходимости, дополнительную помощь. Вы также можете поддержать ребенка, делая то, что помогает ему привыкнуть к школе и почувствовать себя в безопасности, обрести уверенность в себе и ощутить взаимосвязь с окружающими.

## Играйте и учитесь дома

Игра - это самый лучший способ помочь ребенку учиться. В ходе игры ребенок приобретает математические навыки, которые останутся у него на протяжении всей жизни. Это навыки счета, распределения предметов по общим признакам, объединения предметов в группы и классификации предметов по размеру. С помощью игры ребенок открывает для себя природу и науку, а также получает возможность для творческого развития. Когда ребенок играет, он также познает эмоции и развивает у себя языковые навыки и умение писать и читать. Вот несколько примеров того, чем вы можете заниматься дома:

- **Повседневные дела:** Дети учатся, принимая участие в повседневных делах, например, готовя еду, помогая накрывать на стол и убирать посуду со стола, сортируя постиранное белье, убирая одежду и игрушки, а также ухаживая за растениями и домашними животными. Вы можете способствовать обучению ребенка, задавая такие вопросы как *"Сколько нам нужно чашек муки?"* или *"Ты можешь рассортировать носки по парам?"*
- **Игры:** Простые игры, такие как UNO, Snap, Memory, I Spy и прятки помогают ребенку познавать мир и учат соблюдать очередность.
- **Игровые наборы для сборки и моделирования:** Выстраивание конструкций с помощью фигурок LEGO, деревянных кубиков или картонных коробок развивает тонкие моторные навыки ребенка и создает возможности для творчества и решения задач.
- **Искусство и ремесла:** Виды деятельности, связанные с искусством и ремеслами, также создают возможности для творчества и способствуют развитию тонких моторных навыков и умения решать задачи.
- **Переодевание:** Наряжаясь в старую одежду и играя роли различных персонажей, ребенок развивает у себя творческие и языковые навыки.

- **Музыка, рассказы и танцы:** Чтение, рассказывание историй, слушание музыки, танцы под музыку, а также игра в поиски сокровищ (отыскивание различных предметов в доме или в саду) позволяет развить языковые навыки ребенка.
- **Игра на свежем воздухе:** Находясь на свежем воздухе, ребенок может ходить пешком, лазать на горки, ездить на велосипеде или скутере, играть на игровой площадке, строить игрушечные домики, бросать и ловить мяч, бить по мягкому мячу теннисной ракеткой или мягкой крикетной битой, делать раскопки в песке или грязи. Все это создает возможности для учебы и развития.
- **Умение анализировать и отвечать на вопросы:** Когда ребенок играет, задавайте ему такие вопросы как *"Ты не мог бы описать...?"*, *"Интересно, что произойдет, если...?"*, *"Как бы ты ответил на этот вопрос...?"*
- **Установленный распорядок:** Занимаясь повседневными делами в соответствии с определенным распорядком, ребенок заранее знает, чего следует ожидать, и может легче справляться со своими эмоциями. Распорядок помогает детям преодолевать трудности, с которыми они сталкиваются во время учебы в школе. Особенно важно приучать ребенка к распорядку в том, что касается отхода ко сну, например, ужин и принятие ванны, надевание пижамы, чистка зубов, чтение книг и укладывание в постель.

## Познакомьтесь со школой

Быть "готовым к школе" означает готовность не с точки зрения самого процесса школьного обучения, а понимание того, как устроена школьная жизнь и позитивный настрой в ожидании начала учебы. Вот несколько примеров того, как вы можете помочь ребенку:

- Примите участие в программах перехода к школьному обучению, предлагаемых в группе дошкольной подготовки или в школе.
- Попрактикуйтесь добираться до школы и обратно.
- Предоставьте ребенку возможность поиграть с другими детьми, которые будут ходить в ту же школу.
- Поощряйте самостоятельность, уча ребенка одеваться, пользоваться туалетом, мыть руки, наносить солнцезащитный крем, собирать и носить школьный рюкзак.
- Поговорите о начале учебы в школе. Постарайтесь заинтересовать ребенка предстоящей учебной работой в школе и поговорите о том, что его беспокоит в связи с этим.
- Прочитайте книги или расскажите истории о начале учебы в школе.
- Поговорите о том, что будет происходить после занятий в школе, и попрактикуйтесь делать то, что вам предстоит делать после занятий.
- Узнайте, когда начинаются и заканчиваются занятия в школе, а также выясните, куда нужно приводить ребенка и где встречать его после занятий.
- Если это возможно, начните упоминать учителя по имени.

## Какая помощь будет предоставлена ребенку в группе дошкольной подготовки

Группа дошкольной подготовки (kindergarten) также помогает ребенку начать учебу в школе. В группах дошкольной подготовки дети развивают навыки в ходе игр, учатся работать совместно с другими детьми и приобретают друзей.

Учитель группы дошкольной подготовки вашего ребенка поможет вашему ребенку в процессе перехода из группы дошкольной подготовки в школу, составив **Отчет об учебе и развитии при переходе в школу (Transition Learning and Development Statement)**. Отчет об учебе и развитии при переходе в школу передается в школу, в которой будет учиться ваш ребенок. В нем описываются способности, сильные стороны и интересы вашего ребенка, а также говорится о том, что необходимо для его успешной учебы. Вас попросят принять участие в составлении Отчета об учебе и развитии при переходе в школу для вашего ребенка. При этом ваш ребенок также сможет высказать свои мысли и чувства.

Более подробная информация об Отчете об учебе и развитии при переходе в школу имеется на веб-сайте Департамента (см. ниже).

## Более подробная информация

- [Советы по подготовке к учебе в школе \(education.vic.gov.au\)](https://education.vic.gov.au)
- [Переход из группы дошкольной подготовки к учебе в школе \(education.vic.gov.au\)](https://education.vic.gov.au)
- [Как выбрать школу и записать в нее ребенка \(education.vic.gov.au\)](https://education.vic.gov.au)
- [Начало учебы в школе: как подготовить ребенка | Raising Children Network](#)
- [Забота о здоровье ребенка в начале учебы в школе - Better Health Channel](#)
- [Информационные материалы для семей в связи с переходом ребенка в школу \(education.vic.gov.au\)](https://education.vic.gov.au)