

입학 준비

학교생활의 시작은 어린이와 가족 모두에게 큰 변화를 의미합니다. 새로 만나는 사람들과 장소, 생활에 익숙해지는 것은 흥미롭고도 도전적인 일이 될 것입니다. 자녀가 학교생활을 원활하게 시작할 수 있도록 여러분이 많은 도움을 줄 수 있습니다.

원활한 학교생활 시작하기

어린이들에게 첫 번째 선생님은 가족과 보호자입니다. 여러분이 가정에서 자녀와 함께 하는 활동이 자녀의 학습과 성장, 학교생활 준비에 도움이 됩니다. 자녀의 학습과 성장을 지원하는 가장 좋은 방식은 **놀이**를 통해서입니다.

학교생활의 좋은 출발은 어린이의 학습과 보다 즐거운 학교 생활에 도움이 됩니다. 또한, 어린이는 학교생활이 즐거울 때 계속 배우고자 하는 의욕을 갖게 됩니다. 여러분 자녀의 학교는 자녀의 개별적인 필요에 맞추어 열심히 노력할 것이며, 필요하면 추가 지원을 할 것입니다. 여러분 또한 자녀가 학교생활에 잘 적응할 수 있게 안전감과 자신감, 소속감을 느끼도록 도와줌으로써 자녀를 지원할 수 있습니다.

가정에서 놀며 배우기

놀이는 자녀의 학습에 도움이 되는 가장 좋은 방법입니다. 놀이는 계산하기, 선별하기, 분류하기, 크기에 따라 배열하기 등 평생 수학 능력을 길러 줍니다. 놀이는 여러분의 자녀가 자연과 과학을 탐구하고 창의력을 갖도록 도와줍니다. 여러분의 자녀는 놀이를 하면서 정서적 발달을 하고 언어 및 문해력을 키웁니다. 다음은 여러분의 가정에서 할 수 있는 몇 가지 작업입니다.

- **일상 활동:** 어린이들은 요리하기와 식탁 차리기 및 정리 돕기, 세탁물 분류하기, 옷과 장난감 치우기, 식물과 애완동물 돌보기와 같은 일상 활동을 통해 배웁니다. 여러분은 '밀가루 몇 컵이 필요하지?' 또는, '맞는 짝의 양말을 찾을 수 있니?'와 같은 질문을 하면서 자녀의 배움에 도움을 줄 수 있습니다.
- **게임:** 우노(UNO), 스냅(Snap), 메모리 게임(Memory), I Spy, 숨바꼭질 등의 간단한 게임을 하면 자녀의 학습에 도움이 되며 이들에게 차례를 지키면서 게임하기를 가르칠 수 있습니다.
- **블록 쌓기:** 레고나 나무 블록, 판지 상자 등을 이용해서 블록쌓기를 하면 자녀의 미세 근육 운동 기능과 창의적인 문제 해결 능력을 키울 수 있습니다.
- **예술과 공예:** 예술과 공예 작업도 창의력과 미세 근육 운동, 문제 해결 능력을 길러 줍니다.
- **변장하기:** 헌 옷으로 변장하고 다른 인물을 연기해보면 창의력과 언어 능력을 키울 수 있습니다.
- **음악, 이야기하기, 춤추기:** 독서와 이야기하기, 음악 감상, 춤추기, 집이나 정원에서 물건을 찾는 '보물찾기'는 모두 자녀의 언어 능력 향상에 도움이 됩니다.

- **실외 놀이:** 걷기, 등반, 자전거나 스쿠터 타기, 놀이터에 가기, 커비하우스 짓기, 공 던지고 받기, 테니스 라켓이나 소프트 크리켓 배트로 소프트볼 치기, 휴과 진흙 파기 - 이 모든 것이 자녀의 학습과 발달에 도움이 됩니다.
- **조사하고 질문하기:** 자녀가 놀이할 때 '...에 대해서 말할 수 있겠니?', '만약 ...라면 어떻게 될지 궁금해.', .. 질문에 너라면 어떻게 대답할 수 있을까?'와 같은 질문을 자녀에게 합니다.
- **규칙적 일과:** 매일 같은 시간에 무언가를 하면 자녀가 기대치를 이해하게 되고 자기감정을 관리하는 데도 도움이 됩니다. 규칙적 일과는 어린이가 학교생활에 적응하는 데 도움이 됩니다. 특히 규칙적인 취침 시간 일과를 갖는 것이 중요합니다. 예를 들면, 저녁 식사와 목욕하기, 잠옷 입기, 양치질하기, 책을 읽고 잠자리에 들기 등입니다.

학교를 친근한 장소로 만들기

'학교생활 준비'를 하는 것은 공부에 대한 것보다는, 학교가 어떤 곳인지를 이해하고 긍정적인 기대를 갖도록 하기 위한 것입니다. 다음은 여러분이 자녀에게 도움이 되기 위해 할 수 있는 몇 가지 방안입니다.

- 자녀의 킨더가든이나 학교에서 제공하는 입학 전환기 프로그램에 참여합니다.
- 등하갓길을 미리 익혀둡니다.
- 자녀가 같은 학교에 다닐 다른 어린이들과 함께 놀도록 합니다.
- 자녀에게 옷 입기, 화장실 가기, 손 씻기, 자외선 차단제 바르기, 책가방 싸서 가지고 다니기를 가르쳐 자립심을 북돋아 줍니다.
- 다니게 될 학교생활에 대해 같이 이야기합니다. 자녀가 학교생활에 대한 기대감을 갖도록 해주고 자녀에게 걱정거리가 있으면 같이 이야기합니다.
- 시작될 학교생활에 관한 책을 읽어주거나 이야기를 들려줍니다.
- 방과 후 일정에 관해 이야기하고 연습해 둡니다.
- 학교의 등하교 시간과 자녀를 하차하고 픽업할 장소를 미리 확인합니다.
- 가능한 경우, 선생님의 이름을 사용하기 시작합니다.

자녀의 킨더가든은 어떤 도움을 줄까요?

킨더가든 역시 어린이들의 입학 준비에 도움을 줍니다. 킨더가든에서 어린이들은 놀이를 통해 기술을 익히고 다른 사람들과 어울려 활동하고 친구를 만듭니다.

자녀의 킨더가든 교사는 **전환기 학습 및 발달 설명서(전환기 설명서)**를 작성함으로써 자녀가 킨더가든에서 학교로 이동하는 걸 돕습니다. 전환기 설명서는 자녀가 입학할 학교로 보내집니다. 여기에는 자녀의 능력과 소질, 흥미와 더불어 자녀를 위해 가장 좋은 학습 방법이 설명되어 있습니다. 자녀의 전환기 설명서 작성시에는 여러분께도 도움 요청이 있을 것이며 여러분의 자녀 역시 자기 생각과 감정을 공유할 수 있을 것입니다.

전환기 설명서에 관한 보다 자세한 정보는 교육부의 웹사이트를 참조하세요 (아래).

자세히 알아보기

- [입학을 위한 꿀팁 \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [킨더가든에서 학교 가기 \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)

- [학교 선택과 등록하기 \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [입학: 자녀 준비 돕기 | Raising Children Network \(자녀 양육 네트워크\)](#)
- [건강한 학교생활 시작 - Better Health Channel](#)
- [학교생활로의 전환에 대한 가정용 자료 \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)