

ការត្រៀមខ្លួនដើម្បីចាប់ផ្តើមចូលរៀននៅសាលា

ការចាប់ផ្តើមចូលរៀននៅសាលាគឺជាការផ្លាស់ប្តូរដ៏ធំមួយសម្រាប់កុមារ និងគ្រួសារ។ ការចាប់ផ្តើមមនុស្សថ្មី ទឹកនៃដំនឹង និងទម្លាប់ នានាអាចជាឱកាសឱ្យរំភើប និងជាការលំបាក។ មានកិច្ចការជាច្រើនដែលអ្នកអាចធ្វើបានដើម្បីជួយកូនរបស់អ្នកឱ្យមានការចាប់ផ្តើមល្អក្នុងការចូលរៀននៅសាលា។

តើអ្វីទៅជាការចាប់ផ្តើមល្អក្នុងការចូលរៀននៅសាលា?

គ្រួសារ និងអ្នកថែទាំគឺជាគ្រូបង្រៀនដំបូងរបស់កូនពួកគេ។ អ្វីៗដែលអ្នកធ្វើនៅផ្ទះជាមួយកូនរបស់អ្នក ជួយដល់ការរៀនសូត្រ និងការអភិវឌ្ឍ របស់ពួកគេ ហើយរៀបចំពួកគេសម្រាប់ចូលរៀននៅសាលា។ មធ្យោបាយដ៏ល្អបំផុតដើម្បីគាំទ្រដល់ការរៀនសូត្រ និងការអភិវឌ្ឍរបស់កូនអ្នក គឺតាមរយៈ **ការលេង**។

ការចាប់ផ្តើមល្អក្នុងការចូលរៀននៅសាលា ជួយឱ្យកុមាររៀនសូត្របានល្អ និងមានអារម្មណ៍សប្បាយរីករាយ។ ហើយនៅពេលដែលកុមារសប្បាយ រីករាយនៅសាលា ពួកគេក៏ចង់បន្តការរៀនសូត្រផងដែរ។ សាលារៀនរបស់កូនអ្នកនឹងខិតខំបំពេញតម្រូវការផ្ទាល់ខ្លួនរបស់កូនអ្នក ដោយមាន ជំនួយបន្ថែម ប្រសិនបើត្រូវការ។ អ្នកក៏អាចគាំទ្រកូនរបស់អ្នកដោយធ្វើកិច្ចការនានាដែលជួយពួកគេឱ្យចូលរៀននៅសាលា ហើយមានអារម្មណ៍ សុវត្ថិភាព ទំនុកចិត្ត និងមានទំនាក់ទំនង។

ការលេង និងរៀននៅផ្ទះ

ការលេងគឺជាមធ្យោបាយដ៏ល្អបំផុតដើម្បីជួយកូនរបស់អ្នកឱ្យរៀន។ ការលេងបង្កើតជំនាញគណិតវិទ្យាពេញមួយជីវិត ដូចជាការរាប់ ការជ្រើស តម្រៀប ការដាក់ជាក្រុម និងការដាក់ទៅតាមទំហំ។ ការលេងជួយកូនរបស់អ្នកឱ្យរកចម្លើយជាតិ និងវិទ្យាសាស្ត្រ ហើយអនុញ្ញាតឱ្យពួកគេមាន ភាពច្នៃប្រឌិត។ នៅពេលកូនរបស់អ្នកលេង ពួកគេក៏កំពុងរៀនសូត្រអំពីអារម្មណ៍ និងការអភិវឌ្ឍជំនាញភាសា និងអក្ខរកម្មរបស់ពួកគេ។ ទាំងនេះជាកិច្ចការមួយចំនួនដែលអ្នកអាចធ្វើបាននៅផ្ទះ៖

- **សកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ៖** កុមាររៀនតាមរយៈសកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ ដូចជាការចម្អិនអាហារ ការជួយរៀបចំ និងជូកសម្អាត ការជ្រើស សំលៀកបំពាក់បោកគក់ ការរៀបទុកដាក់សំលៀកបំពាក់ និងរបស់ក្មេងលេង ហើយនិងការថែទាំរុក្ខជាតិ និងសត្វចិញ្ចឹម។ អ្នកអាចជួយកូនរបស់អ្នកឱ្យរៀនដោយសួរសំណួរនានាដូចជា 'តើយើងត្រូវការម្សៅប៉ុន្មានពេល?' ឬ 'តើកូនអាចរកស្រោមដើងដែលត្រូវគ្នាបានឬទេ?'
- **ហ្គេម៖** ការលេងហ្គេមសាមញ្ញដូចជា UNO, Snap, Memory, I Spy និង Hide and Seek (ល្បែងបិទពួន) ជួយកូនរបស់អ្នកឱ្យរៀន និងបង្រៀនពួកគេអំពីការប្តូរវេន។
- **ការសាងសង់ប្លុក(ដុំ)៖** ការសាងសង់ជាមួយប្លុកដូចជា LEGO ប្លុកឈើ ឬប្រអប់ក្រដាសកាតុងបង្កើតជាជំនាញធ្វើចលនាអំពីគំនិត ល្អ និងអនុញ្ញាតឱ្យកូនរបស់អ្នកមានភាពច្នៃប្រឌិត និងដោះស្រាយបញ្ហានានា។
- **សិល្បៈ និងសិប្បកម្ម៖** សកម្មភាពសិល្បៈ និងសិប្បកម្មនានាក៏លើកកម្ពស់ការច្នៃប្រឌិត និងបង្កើតជាជំនាញធ្វើចលនាអំពីគំនិត ល្អ និងដោះស្រាយបញ្ហាផងដែរ។
- **ស្លៀកពាក់៖** ការស្លៀកពាក់សំលៀកបំពាក់ចាស់ៗ ហើយធ្វើពុតជាតួអង្គផ្សេងៗ បង្កើតភាពច្នៃប្រឌិត និងជំនាញភាសា។
- **តន្ត្រី រឿង និងការរាំ៖** ការអាន ការនិទានរឿង ការស្តាប់ និងការរាំបទភ្លេង ហើយនិង 'ការស្វែងរកកំណប់' ដើម្បីស្វែងរកវត្ថុនៅជុំវិញផ្ទះ ឬសួនច្បារ សុទ្ធតែបង្កើតជំនាញភាសារបស់កូនអ្នក។
- **ការលេងនៅខាងក្រៅ៖** ការដើរ ការឡើងភ្នំ ការជិះកង់ ឬការជិះម៉ូតូស្តធើ ការទៅលេងសួនកុមារ ការសាងសង់កូនផ្ទះ ការបោះ និងការចាប់បាល់ ការវាយបាល់ទន់ៗដោយប្រើវ៉ែតកាយកូនចាស់ ឬដំបងវាយត្រីកយឹត ការជិះកង់ និងភក់ - ទាំងអស់នេះជួយកូន របស់អ្នកឱ្យរៀន និងអភិវឌ្ឍ។
- **ស៊ីបអង្កេត និងសួរសំណួរ៖** នៅពេលកូនរបស់អ្នកកំពុងលេង ចូរសួរសំណួរនានាដូចជា 'តើកូនអាចពណ៌នា...?', 'ខ្ញុំចូលជាតើនឹងមានអ្វីកើតឡើង ប្រសិនបើ...?' 'តើកូនអាចឆ្លើយសំណួរនោះដោយរបៀបណា...?'
- **ទម្លាប់៖** ការធ្វើអ្វីៗក្នុងពេលតែមួយជាដាច់ខាតរាល់ថ្ងៃ អនុញ្ញាតឱ្យកូនរបស់អ្នកដឹងពីអ្វីដែលត្រូវរំពឹង និងជួយពួកគេឱ្យចេះគ្រប់គ្រង អារម្មណ៍របស់ពួកគេ។ ទម្លាប់ជួយកុមារឱ្យស្ងៀមនឹងការរៀនសូត្រក្នុងសាលា។ វាជាសារៈសំខាន់យ៉ាងពិសេសក្នុងការមានទម្លាប់ចូល គេង ឧទាហរណ៍៖ ញ៉ាំអាហារពេលល្ងាច និងងូតទឹក ស្លៀកសំលៀកបំពាក់គេង ដុសធ្មេញ អានសៀវភៅ រួចហើយចូលគេង។

ធ្វើឱ្យសាលារៀនជាកន្លែងមួយដែលធ្លាប់ស្គាល់

'ការគ្រៀមខ្លួនដើម្បីចូលរៀននៅសាលា' មិនមែនអំពីការសិក្សានោះទេ ប៉ុន្តែគឺជាការយល់ដឹងថាសាលានឹងដូចអ្វីទៅ ហើយជាការមានក្តីរំពឹង ទុកវិជ្ជមាន។ ទាំងនេះគឺជាកិច្ចការមួយចំនួនដែលអ្នកអាចធ្វើបាន ដើម្បីជួយកូនរបស់អ្នក៖

- ចូលរួមក្នុងកម្មវិធីអន្តរកាលឆ្ពោះទៅកម្មវិធីរៀនណាមួយដែលផ្តល់ដោយសាលាមត្តេយ្យ ឬសាលារបស់កូនអ្នក។
- ហ្វឹកហាត់ការធ្វើដំណើរទៅ និងមកពីសាលារៀន។
- អនុញ្ញាតឱ្យកូនរបស់អ្នកលេងជាមួយកុមារឯទៀត ដែលនឹងទៅសាលារៀនដូចគ្នា។
- លើកទឹកចិត្តឱ្យមានឯករាជ្យភាព ដោយបង្រៀនកូនរបស់អ្នកពីរបៀបស្លៀកពាក់ ចូលបង្គន់ លាងដៃរបស់ពួកគេ លាបឡេការពារ កំដៅថ្ងៃ ហើយរៀបចំ និងស្តាយកាបូបរបស់ពួកគេទៅសាលារៀនដោយខ្លួនឯង។
- និយាយអំពីការចាប់ផ្តើមចូលរៀននៅសាលា។ ធ្វើឱ្យកូនរបស់អ្នករំភើបអំពីសាលារៀន ហើយនិយាយអំពីការព្រួយបារម្ភណាមួយ ដែលពួកគេមាន។
- អានសៀវភៅ ឬនិទានរឿងអំពីការចាប់ផ្តើមចូលរៀននៅសាលា។
- និយាយអំពី និងហ្វឹកហាត់នូវអ្វីដែលនឹងកើតឡើងបន្ទាប់ចេញពីសាលារៀន។
- គ្រៀមខ្លួនសម្រាប់ការមកទទួលកូនពីសាលារៀន និងការជូនកូនមកសាលារៀន ដោយពិនិត្យមើលម៉ោងចាប់ផ្តើម និងបញ្ចប់របស់ សាលា ហើយស្វែងរកទីកន្លែងដែលត្រូវមកទទួលកូន និងត្រូវដាក់កូនចុះនៅសាលារៀន។
- ចាប់ផ្តើមប្រើឈ្មោះគ្រូ ប្រសិនបើអ្នកអាចធ្វើទៅបាន។

របៀបដែលសាលាមត្តេយ្យរបស់កូនអ្នកនឹងជួយ

សាលាមត្តេយ្យក៏ជួយកុមារឱ្យគ្រៀមខ្លួន ដើម្បីចាប់ផ្តើមចូលរៀននៅសាលាផងដែរ។ នៅសាលាមត្តេយ្យ កុមារអភិវឌ្ឍជំនាញនានាតាមរយៈការ លេង ការធ្វើការជាមួយអ្នកដទៃ និងការបង្កើតមិត្តភក្តិ។

គ្រូសាលាមត្តេយ្យរបស់កូនអ្នក នឹងជួយកូនរបស់អ្នកឱ្យផ្លាស់ទីពីសាលាមត្តេយ្យ ទៅសាលារៀនដោយសរសេរ របាយការណ៍ស្តីពីការរៀនសូត្រ អន្តរកាល និងការអភិវឌ្ឍ (សេចក្តីថ្លែងការណ៍ស្តីពីអន្តរកាល) មួយ។ របាយការណ៍ស្តីពីអន្តរកាលនេះត្រូវបានផ្តល់ឱ្យទៅសាលាអនាគតរបស់កូន អ្នក។ វាពិពណ៌នាអំពីសមត្ថភាព ភាពរឹងមាំ និងចំណាប់អារម្មណ៍របស់កូនអ្នក និងវិធីដែលពួកគេរៀនបានល្អបំផុត។ អ្នកនឹងត្រូវបានស្នើសុំឱ្យ ជួយបំពេញរបាយការណ៍ស្តីពីអន្តរកាលរបស់កូនអ្នក ហើយកូនរបស់អ្នកក៏អាចចែករំលែកគំនិត និងអារម្មណ៍របស់ពួកគេផងដែរ។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីរបាយការណ៍ស្តីពីអន្តរកាល សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័ររបស់ក្រសួង (សូមមើលខាងក្រោម)។

ស្វែងយល់បន្ថែមទៀត

- [គន្លឹះនានាសម្រាប់ការចាប់ផ្តើមចូលរៀននៅសាលា \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [ការផ្លាស់ប្តូរពីសាលាមត្តេយ្យ ទៅសាលារៀន \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [របៀបជ្រើសរើសសាលារៀន និងចុះឈ្មោះចូលរៀន \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [ការចាប់ផ្តើមចូលរៀននៅសាលា៖ ការរៀបចំកូនរបស់អ្នក | បណ្តាញ Raising Children Network](#)
- [ការចាប់ផ្តើមចូលរៀននៅសាលាប្រកបដោយសុខភាពល្អ - Better Health Channel](#)
- [អន្តរកាលឆ្ពោះទៅធនធានរបស់សាលារៀនសម្រាប់គ្រួសារ \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)