

آماده شدن برای شروع مکتب

شروع مکتب یک تغییر مهم برای اطفال و خانواده ها است. آشنا شدن به افراد، جاها و کارهای جدید میتواند هیجان انگیز و چالش برانگیز – باشد. کارهای زیادی هست که می توانید انجام دهید تا به فرزندتان کمک کنید مکتب را خوب شروع کند.

شروع خوب مکتب چیست؟

خانواده ها و مراقبت کنندگان اولین معلمان فرزندان شان هستند. کارهایی که در خانه با فرزندتان انجام می دهید به یادگیری و رشد او کمک می کند و او را برای مکتب آماده می سازد. بهترین راه حمایت از یادگیری و رشد طفل تان از طریق **بازی** است.

شروع خوب مکتب به اطفال کمک می کند خوب یاد بگیرند و احساس شادی بیشتری داشته باشند. و وقتی اطفال در مکتب خوشحال هستند، می خواهند به یادگیری شان ادامه دهند. مکتب فرزند شما کوشش زیاد خواهد کرد تا ضرورت های فردی اضافی فرزند شما را، در صورت ضرورت برآورده کند. شما همچنین می توانید فرزندتان را با انجام دادن کارهایی که به او کمک می کند در مکتب استقرار یابد و احساس اعتماد به نفس و در ارتباط بودن کند، حمایت کنید.

در خانه بازی کنید و یاد بگیرید

بازی بهترین راه برای کمک به یادگیری طفل است. بازی مهارت های مادام العمر در ریاضیات مانند شمار کردن، مرتب کردن، گروه بندی و اندازه گیری را انکشاف می دهد. بازی به طفل شما کمک می کند تا طبیعت و علم را کشف کند و به او اجازه می دهد خلاق باشد. هنگامی که طفل شما بازی می کند، او همچنین در مورد احساسات یاد می گیرد و مهارت های زبانی و سواد خود را انکشاف می دهد. این ها کارهایی است که می توانید در خانه انجام دهید:

- **فعالیت های روزمره:** اطفال از طریق فعالیت های روزمره مانند آشپزی، کمک به چیدن و پاک کردن میزطعام، مرتب کردن وسایل شستشو، کنار گذاشتن لباس ها و اسباب بازی ها و مراقبت از گیاهان و حیوانات خانگی یاد می گیرند. شما می توانید با پرسیدن سوالاتی مانند «چند پیاله آرد ضرورت داریم؟» یا «آیا میتوانید جورابه های مشابه را پیدا کنید؟» به فرزندتان کمک کنید تا یاد بگیرد؟
- **بازی ها:** انجام بازی های ساده مانند UNO، Snap، Memory، I Spy و Hide and Seek به فرزند شما کمک میکند تا یاد بگیرد و به او آموزش دهد که نوبت را مراعات کند.
- **بلوک های ساختمانی:** ساختن با بلوک هایی مانند LEGO، بلوک های چوبی یا جعبه های مقوایی مهارت های حرکتی ظریف را توسعه میدهد و به طفل شما اجازه میدهد خلاق باشد و مسایل را حل کند.
- **هنر و صنایع دستی:** فعالیت های هنری و صنایع دستی نیز خلاقیت را ترویج می دهند و مهارت های حرکتی ظریف و حل مسایل را ایجاد می کنند.
- **لباس گوناگون پوشیدن:** پوشیدن لباس های قدیمی و تظاهر به شخصیت های متفاوت کردن، خلاقیت و مهارت های زبانی را ایجاد می کند.
- **موسیقی، داستان و رقص:** خواندن و گفتن داستان ها، گوش دادن به موسیقی و رقصیدن با آن، و «گنج یابی» جهت پیدا کردن چیزها در اطراف خانه یا باغ، همگی مهارت های زبانی طفل شما را تقویت می کنند.
- **بازی در بیرون:** پیاده روی، کوهنوردی، بایسکل یا اسکوتر سواری، رفتن به زمین بازی، ساختن اتاقک های خرد مکعبی (cubbies)، پرتاب کردن و گرفتن توپ، ضربه زدن به توپ های نرم با راکت تنیس یا چوب کریکت نرم، حفاری در خاک و گل - همه اینها به یادگیری و رشد فرزند شما کمک می کند.
- **تحقیق کنید و سوال بپرسید:** وقتی فرزندتان در حال بازی است، سوالاتی مانند «می توانی تشریح کنی که...؟»، «نمی دانم چه اتفاقی می افتد اگر...؟»، «چگونه می توانی به آن سوال جواب بدهی...؟» بپرسید؟
- **روال معین:** انجام کارها در هر روز در زمان مشخص به طفل شما اجازه می دهد بداند که انتظار چه چیزی را داشته باشد و به او کمک می کند تا احساسات خود را مدیریت کند. روال ها به اطفال کمک می کند تا با مکتب کنار بیایند.

داشتن یک روال معین در وقت خواب بسیار مهم است، برای مثال: خوردن نان شب و حمام، پوشیدن لباس خواب، برس کردن دندان ها، خواندن کتاب و سپس به بستر خواب رفتن.

مکتب را به مکانی آشنا تبدیل کنید

«آماده بودن برای مکتب» به معنای یادگیری آکادمیک نیست، بلکه درک اینست که مکتب چگونه خواهد بود و داشتن انتظارات مثبت است. این ها کارهایی است که می توانید برای کمک به فرزندتان انجام دهید.

- در هرگونه برنامه های انتقال به مکتب که توسط کودکستان یا مکتب فرزندتان ارائه می شود، شرکت کنید.
- رفت و آمد به مکتب را تمرین کنید.
- اجازه دهید فرزندتان با اطفال دیگری که به همان مکتب می روند بازی کند.
- با آموزش دادن چگونگی لباس پوشیدن، رفتن به تشناب، شستن دست ها، استفاده از کرم ضد آفتاب و بسته بندی و حمل دستکول مکتب به فرزندتان، استقلال وی را تشویق کنید.
- در مورد شروع مکتب صحبت کنید. فرزندتان را در مورد مکتب به شوق آورید و در مورد هر گونه نگرانی که دارد صحبت کنید.
- درباره شروع مکتب کتاب بخوانید یا داستان بگویید
- در مورد آنچه بعد از مکتب اتفاق خواهد افتاد صحبت کنید و تمرین کنید.
- با بررسی زمان شروع و ختم مکتب و پیدا کردن محل پیاده کردن و گرفتن فرزندتان، برای پیاده کردن و گرفتن فرزندتان آماده شوید.
- اگر می توانید استفاده از نام معلم را شروع کنید.

چگونه کودکستان به طفل شما کمک خواهد کرد

کودکستان نیز به اطفال کمک می کند تا برای شروع مکتب آماده شوند. در کودکستان، اطفال از طریق بازی، کار با دیگران و دوست یابی مهارت های خود را توسعه می دهند.

معلم کودکستان شما با نوشتن **بیانیه یادگیری و رشد انتقال (بیانیه انتقال)** به فرزند شما کمک می کند تا از کودکستان به مکتب انتقال کند. بیانیه انتقال به مکتب آینده فرزند شما داده می شود. این بیانیه توانایی ها، نقاط قوت و علایق فرزند شما و نحوه یادگیری او را به بهترین شکل توصیف می کند. از شما خواسته می شود که در تکمیل بیانیه انتقال فرزندتان کمک کنید، و فرزندتان نیز می تواند افکار و احساسات خود را به اشتراک بگذارد.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد بیانیه انتقال، لطفاً به وب سایت وزارت معارف مراجعه کنید (به زیر مراجعه کنید).

معلومات بیشتر

- [نکاتی برای شروع مکتب \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [انتقال از کودکستان به مکتب\(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [چگونه مکتب را انتخاب و ثبت نام کرد \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [شروع مکتب: آماده کردن فرزند شما | شبکه پرورش اطفال](#)
- [شروع سالم مکتب - کانال صحت بهتر](#)
- [منابع انتقال به مکتب برای خانواده ها \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)