

## স্কুল শুরু করার জন্য প্রস্তুত হওয়া

স্কুল শুরু করা শিশু ও পরিবারের জন্য একটি বড় পরিবর্তন। নতুন মানুষ, স্থান ও রুটিনে অভ্যস্ত হওয়া উত্তেজনাপূর্ণ – এবং চ্যালেঞ্জিং হতে পারে। স্কুলে একটি ভালো শুরুতে সাহায্য করতে আপনার সন্তানের জন্য আপনি অনেকে কিছু করতে পারেন।

### স্কুলে একটি ভালো শুরু কী?

পরিবার ও কয়োরাগণ শিশুদের প্রথম শিক্ষক। আপনি আপনার সন্তানের সাথে বাড়তি যা করেন তা তাদের শেখার ও বিকাশে সহায়তা করে এবং তাকে স্কুলের জন্য প্রস্তুত করে। আপনার সন্তানের শিক্ষণের ও বড়ো ওঠাকে সহায়তা করার সর্বোত্তম উপায় হল **খেলো**।

স্কুলে একটি ভালো শুরু শিশুদের ভালোভাবে শিখতে ও অধিক হাসিখুশি বোধ করতে সাহায্য করে। আরশিুরা যখন স্কুলে খুশি হয়, তাদের শেখার আগ্রহ অব্যাহত থাকে। প্রয়োজন হলে অতিরিক্ত সহায়তাসহ আপনার সন্তানের স্কুল আপনার সন্তানের ব্যক্তিগত চাহিদা পূরণ করতে কঠোর পরিশ্রম করবে। এছাড়াও আপনি আপনার সন্তানকে এমন কিছু করার মাধ্যমে সহায়তা করতে পারেন যা তাকে স্কুলে স্থায়ী হতে এবং নিরাপদ, আত্মবিশ্বাসী ও সংযুক্ত বোধ করতে সহায়তা করে।

### বাড়তি খেলুন ও শিখুন

আপনার সন্তানকে শিখতে সাহায্য করার সর্বোত্তম উপায় হল খেলো। গণনা, বাছাই, গ্রুপিং করা ও আকার নির্ণয় করার মতো গণতি খেলো আজীবন স্থায়ী দক্ষতা বিকাশ করে। খেলো আপনার সন্তানকে প্রকৃতি ও বজ্র্ণন আবষ্কার করতে সাহায্য করে এবং তার সৃজনশীল হওয়ার সুযোগ প্রদান করে। খেলোর সময় আপনার সন্তান আগে সম্পর্কেও শিখছে এবং তার ভাষা ও সাক্ষরতার দক্ষতা বিকাশ করছে। কিছু কিছু জিনিস যা আপনি বাড়তি করতে পারেন:

- **দৈনন্দিন কার্যক্রম:** রান্না করা, টবেলি সটে ও পরিষ্কার করতে সাহায্য করা, ধোয়ার কাপড় বাছাই করা, জামাকাপড় ও খেলনা গুছিয়ে রাখা এবং গাছপালা ও পোষা প্রাণীর যত্ন নেওয়ার মতো দৈনন্দিন কাজের মাধ্যমে শিশুরা শেখে। আপনি 'আমাদের কয় কাপ আটা লাগবে?' বা 'তুমি কি একইরকম দেখতে মৌজা খুঁজে বের করতে পারবে?' ধরনের প্রশ্ন করে আপনার শিশুকে শিখতে সাহায্য করতে পারেন।
- **গেমস:** ইউএনও, স্ন্যাপ, মমেরা, আইস্পাই এবং হাইড অ্যান্ড সিকি-এর মতো সাধারণ গেম খেলো আপনার সন্তানকে শিখতে সাহায্য করে এবং তাকে পালনা নেওয়ার বিষয়ে শেখায়।

- **ব্লক নির্মাণের খেলো:** LEGO, কাঠের ব্লক বা কার্ডবোর্ডের বাক্সের মতো ব্লক দিয়ে নির্মাণের কাজ করা সুক্ক্ষম অঙ্গসঙ্গ্রচালন দক্ষতা বিকাশ করে এবং আপনার সন্তানকে সৃজনশীল ও সমস্যার সমাধান করার সুযোগ প্রদান করে।
- **চারু ও কারুশিল্প:** চারু ও কারুশিল্প বিষয়ক কার্যাবলী সৃজনশীলতার অগ্রগতিতে সহায়তা করে এবং সুক্ক্ষম অঙ্গসঙ্গ্রচালন সংশ্লিষ্ট পেশি ও সমস্যা সমাধানের দক্ষতা তৈরি করে।
- **পোশাক পরাধান করা:** পুরনো পোশাক পরে বিভিন্ন চরিত্রেরে ভান করা সৃজনশীলতা ও ভাষার দক্ষতা তৈরি করে।
- **গান, গল্প ও নৃত্য:** পড়া, গল্প বলা, গান শোনা ও নাচ করা এবং ঘর বা বাগানের চারপাশে বস্তু খুঁজে বের করার জন্য 'গুপ্তধনের সন্ধান' সবই আপনার সন্তানের ভাষার দক্ষতা তৈরি করে।
- **বাইরে খেলো:** হাঁটা, গাছ ওঠা, বাইক বা স্কুটার চালানো, খেলার মাঠে যাওয়া, কডিবা তৈরি করা, বল ছুঁড়ে মারা ও ধরা, টেনিস র‌্যাকটে বা নরম করিকটে ব্যাট দিয়ে সফটবলে আঘাত করা, ময়লা-কাদা খনন করা – এই সবই আপনার শিশুকে শক্তিশালী ও বড়ে উঠতে সাহায্য করে।
- **তদন্ত করুন এবং প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন:** আপনার শিশু খেলার 'আমাকে কি ব্যাখ্যা করে বলতে পারো...?', 'আমার জানতে ইচ্ছে হয় কী হবে যদি...?', 'এই প্রশ্নের উত্তর তুমি কিভাবে দিবে...?'
- **রুটিন:** প্রতিদিন একই সময়ে কাজ করা আপনার সন্তানকে কী আশা করতে হবে তা জানার সুযোগ দেয় ও তাদের অনুভূতি পরিচালনা করতে সহায়তা করে। রুটিন শিশুদের স্কুলের সাথে মানিয়ে নিতে সাহায্য করে। শোবার সময় রুটিন করা বিশেষভাবে গুরুত্বপূর্ণ, উদাহরণস্বরূপ: রাতের খাবার খাওয়া ও গোসল করা, পায়জামা পরা, দাঁত ব্রাশ করা, বই পড়া ও তারপরে বিছানায় যাওয়া।

## স্কুলকে একটি পরিচিতি জায়গা করে তুলুন

'স্কুলের জন্য প্রস্তুত' হওয়ার অর্থ অ্যাকাডেমিক শেখার বিষয়ে নয় বরঞ্চ স্কুল কমন হবে তা বোঝা এবং ইতিবাচক প্রত্যাশা থাকা। আপনার সন্তানকে সাহায্য করার জন্য কিছু কিছু জিনিস আপনি করতে পারেন:

- আপনার সন্তানের কন্ডারগার্টনে বা স্কুল কর্তৃক প্রদত্ত স্কুলে স্থানান্তরিত হওয়ার মধ্যবর্তীকালীন যেকোনো প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ করুন।
- স্কুলে যাওয়া-আসার অনুশীলন করুন।
- একই স্কুলে যাবে এমন অন্যান্য শিশুদের সাথে আপনার শিশুকে খেলেতে দিন।
- আপনার সন্তানকে কভাবে পোশাক পরতে হয়, টয়লেটে যেতে হয়, তাদের হাত ধোয়া, সানস্ক্রিনি লাগানো এবং তাদের স্কুলের ব্যাগ প্যাক করা ও বহন করা শিখিয়ে স্বাধীনচতো হওয়াকে উৎসাহিত করুন।
- স্কুল শুরু করার বিষয়ে কথা বলুন। আপনার সন্তানকে স্কুল সম্পর্কে উদ্দীপ্ত করুন এবং তাদের যেকোনো উদ্বেগে সম্পর্কে কথা বলুন।

- স্কুল শুরু করার বিষয়ক বই পড়ুন বা গল্প বলুন।
- স্কুলের পরে কী ঘটবে সে সম্পর্কে কথা বলুন এবং অনুশীলন করুন।
- স্কুলের শুরু ও শেষের সময় এবং আপনার সন্তানকে কোথাও নামাতে হবে ও কোথা থেকে ওঠাতে হবে তা নিশ্চিত হয়ে ওঠানো ও নামানোর জন্য প্রস্তুত হন।
- পারলে শিক্ষকের নাম ব্যবহার করা শুরু করুন।

## আপনার সন্তানের কন্ডারগার্টনে যত্নে সাহায্য করবে

স্কুল শুরু করার জন্য কন্ডারগার্টনে শিশুদের প্রস্তুত হতে সাহায্য করে। কন্ডারগার্টনে, শিশুরা খেলোয়াড়, অন্যদের সাথে কাজ ও বন্ধুত্বের মাধ্যমে দক্ষতা বিকাশ করে।

আপনার সন্তানের কন্ডারগার্টনে শিক্ষক একটি ট্রানজিশন লার্নিং অ্যান্ড ডেভেলপমেন্ট স্টেটমেন্ট (ট্রানজিশন স্টেটমেন্ট) লিখে কন্ডারগার্টনে থেকে স্কুলে যতে সাহায্য করবে। ট্রানজিশন স্টেটমেন্ট আপনার সন্তানের ভবিষ্যৎ স্কুলে দেওয়া হয়। এটি আপনার সন্তানের কৃমতা, শক্তি, আগ্রহ এবং কভাবে তারা সবচেয়ে ভালো শেখে তা বর্ণনা করে। আপনাকে আপনার সন্তানের ট্রানজিশন স্টেটমেন্ট পূরণ করতে সাহায্য করতে বলা হবে এবং আপনার সন্তানও তাদের চিন্তাভাবনা ও অনুভূতি শেয়ার করতে পারে।

ট্রানজিশন স্টেটমেন্ট সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে বিভাগগুলোর ওয়েবসাইট দেখুন (নিচে দেখুন)।

## আরও জুন

- [স্কুল শুরু করার পরামর্শ \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [কন্ডারগার্টনে থেকে স্কুলে যাওয়া \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [কভাবে একটি স্কুল পরিচালনা করতে হয় ও ভরতী হতে হয় \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)
- [স্কুল শুরু করা: আপনার সন্তানকে প্রস্তুত করা | শিশু লালনপালনের নটেওয়ারক](#)
- [স্কুলে একটি নিখুঁত শুরু - উন্নত স্বাস্থ্য চ্যানেলে](#)
- [পরিবারবর্গের জন্য স্কুলের সংস্থানসমূহে রূপান্তর \(education.vic.gov.au\)](http://education.vic.gov.au)