

Your baby is learning every day, everywhere - Punjabi

ਖੇਡੋ
ਸਿੱਖੋ
ਵਿਕਾਸ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ
ਹਰ ਰੋਜ਼, ਹਰ
ਜਗ੍ਹਾ ਸਿੱਖ
ਰਿਹਾ ਹੈ



ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਹਰ ਰੋਜ਼, ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਸਿੱਖ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਹਰੇਕ ਦਿਨ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਸਥਿਤੀ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਹੋਰ ਸਚੇਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਆਨੰਦ ਮਾਣਨ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ।

- ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਮੁੜ ਤੁਹਾਡੀ ਨਕਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖ ਕੇ ਮੁਸਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਘੁੱਲਣ-ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, ਗਾਣੇ ਗਾਉ ਅਤੇ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਉ – ਉਸਨੂੰ ਇਹ ਸਭ ਵਧੀਆ ਲਗੇਗਾ, ਇਸਲਈ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕੇ ਕਿਉਂ ਨਾ ਇਸਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
- ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰਦਾ ਹੈ? ਪੇਰੋਟ ਗਰੁਪ ਅਤੇ ਪਲੇਗਰੁਪ ਵਿੱਚ ਜਾਕੇ ਤਜਰਬੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮਿਲਕੇ ਸਿੱਖੋ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਮੈਟਰਨਲ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡ ਹੇਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ,
13 22 29 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ raisingchildren.net.au ਦੇਖੋ