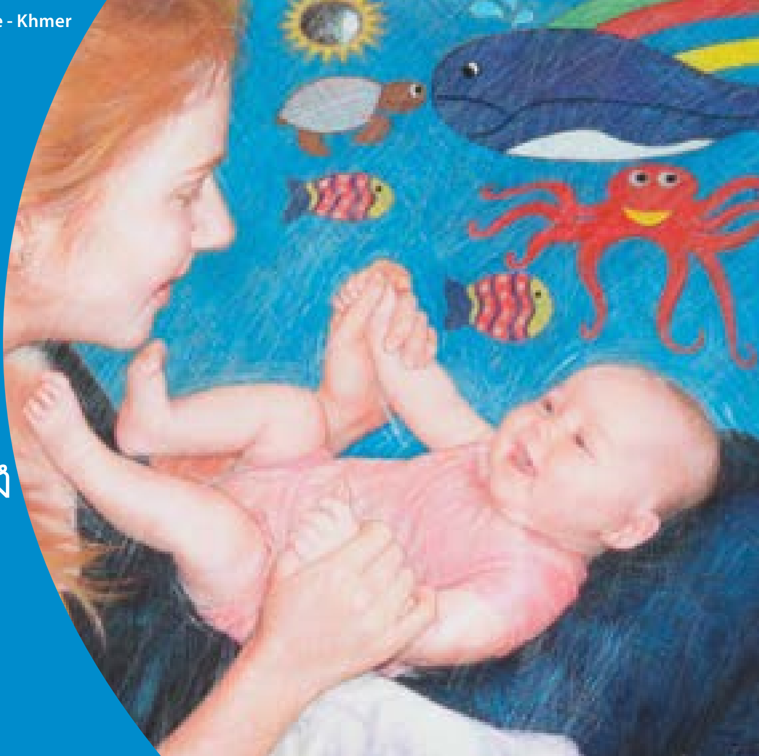
លេង
រៀន
លូតលាស់



កូនរបស់អ្នកកំពុង រៀនរាល់ថ្ងៃ នៅគ្រប់ទីកន្លែង

កូនរបស់អ្នកកំពុងរៀនរាល់ថ្ងៃ នៅគ្រប់ទីកន្លែង

រាល់ថ្ងៃ និងគ្រប់ស្ថានការណ៍ទាំងអស់គឺជាពេលវេលាសម្រាប់ការរៀនសូត្រ។ ខណៈពេលកូនរបស់អ្នកកំពុងរៀងវៃ ចូរស្វែងរកឱកាសដើម្បីរីករាយ ហើយចែករំលែកការរុករករបស់កូនអ្នក។

- តើកូនរបស់អ្នកបញ្ចេញសំឡេង និងទឹកមុខបែបណាខ្លះ? ចូរធ្វើតាមវា រួចហើយមើលថាតើកូនរបស់អ្នកធ្វើតាមអ្នកវិញឬអត់។
- តើកូនរបស់អ្នកឆ្លើយតបដូចម្តេចដែរ នៅពេលអ្នកសម្លឹងមើលចំភ្នែកវា និងញញឹម? ការធ្វើបែបនេះអាចជួយឱ្យកូនរបស់អ្នកភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នក ហើយមានអារម្មណ៍ថាមានសុវត្ថិភាព។
- និយាយ ច្រៀង និងអានឮៗជាមួយកូនរបស់អ្នក — វានឹងចូលចិត្តរឿងទាំងអស់នេះ ហេតុអ្វីក៏មិនចាប់ផ្តើមឱ្យបានទាន់ពេលឥឡូវនេះទៅ!
- តើអ្នក និងកូនរបស់អ្នកចំណាយពេលវេលាជាមួយអ្នកណាខ្លះ? ចែករំលែកបទពិសោធន៍ ហើយរៀនជាមួយគ្នា ដោយចូលរួមជាមួយក្រុមមាតាបិតា និងក្រុមកូនក្មេងផ្សេងទៀត។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមនិយាយទៅកាន់គិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពមាតា និងទារករបស់អ្នក តាមទូរស័ព្ទលេខ **13 22 29** ឬបើកចូលវិបសាយ **raisingchildren.net.au**

ផលិតដោយ Centre for Community Child Health នៅ The Royal Children’s Hospital និង Murdoch Childrens Research Institute សម្រាប់ក្រសួងអប់រំ និងបណ្តុះបណ្តាល រដ្ឋាភិបាលវិចតូរីយ៉ា។
© រដ្ឋាភិបាលវិចតូរីយ៉ា ឆ្នាំ២០១៥។ KAS (វ័យ និងដំណាក់កាលដ៏សំខាន់)៖ ៨សប្តាហ៍។ រូបភាពដោយ Mark Wilson.
ERC140910

VICTORIA State Government | Education and Training