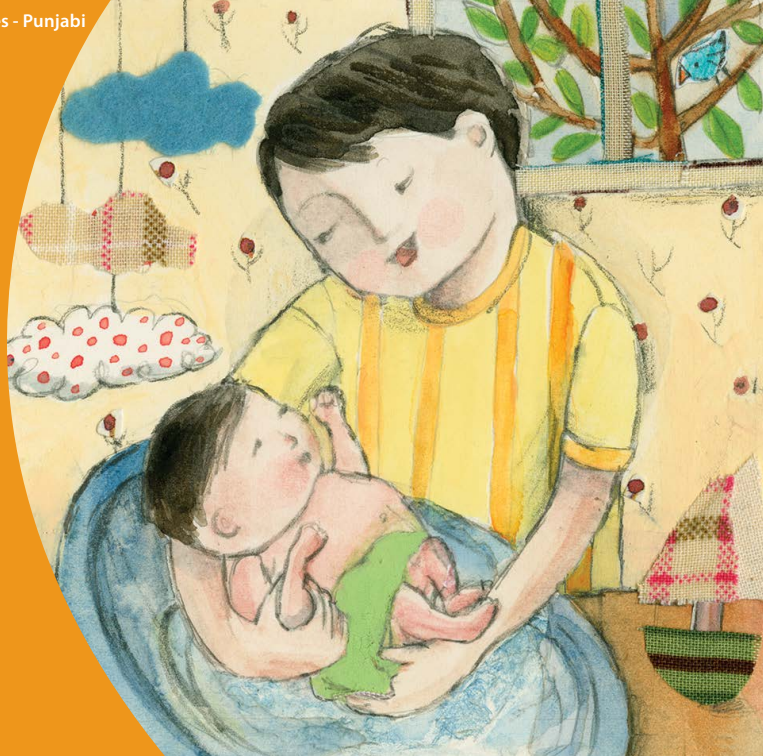


ਖੇਡੋ  
ਸਿੱਖੋ  
ਵਿਕਾਸ ਕਰੋ

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ  
ਨਿਤਨੇਮਾਂ  
ਦੌਰਾਨ  
ਖੇਜਬੀਨ ਕਰੋ  
ਅਤੇ ਸਿੱਖੋ



# ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਨਿਤਨੇਮਾਂ ਦੌਰਾਨ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਿੱਖੋ

ਬੇਬੀ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ  
ਸਭ ਕੁੱਝ ਨਵਾਂ ਅਤੇ  
ਲੁਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ  
ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ  
ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਵੇਖ, ਸੁਣ  
ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ  
ਹਨ।

- ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਅਤੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵੱਲ ਵੇਖੇ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਮੁੜ ਮੁਸਕਰਾਓ।
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਨੇ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਕੱਢਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ? ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ 'ਗੱਲਬਾਤ' ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।
- ਨੈਪੀ ਬਦਲਣ ਅਤੇ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਗਾਣਾ ਸੁਣਾਉਣ ਦੇ ਚੰਗੇ ਸਮੇਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਨੀ ਚੰਗੀ ਲਗਦੀ ਹੈ।
- ਲਾਡ-ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਛੂਹਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਦੇ ਖੂਬਸੂਰਤ ਅਤੇ ਸਰਲ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦੀ ਸਿੱਖਲਾਈ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਲਗਾਉ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਮੈਟਰਨਲ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡ ਹੋਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, **13 22 29** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ [raisingchildren.net.au](http://raisingchildren.net.au) ਦੇਖੋ