

លេង  
រៀន  
លូតលាស់

ស្វែងយល់  
និងរៀនក្នុងអំឡុង  
ពេលធ្វើការងារប្រចាំថ្ងៃ



# ស្វែងយល់ និងរៀនក្នុងអំឡុងពេលធ្វើការងារប្រចាំថ្ងៃ

ទារកចាប់ផ្តើមរៀន  
ចាប់ពីពេលវាកើតមក។  
មានកិច្ចការជាច្រើនដែល  
អ្នកអាចរៀនជាមួយគ្នា  
ក្នុងអំឡុងសប្តាហ៍ដំបូង  
ដែលវានៅផ្ទះជាមួយអ្នក។

- កូនរបស់អ្នកកំពុងប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយអ្នក ដោយប្រើទឹកមុខ និងកាយវិការ។ ញញឹមតបវិញនៅពេលវាសម្លឹងមើលចំភ្នែករបស់អ្នក។
- តើកូនរបស់អ្នកចាប់ផ្តើមធ្វើសំឡេងឬអត់? ឆ្លើយតបទៅនឹងសំឡេងកូនរបស់អ្នក ហើយចាប់ផ្តើម “ការសន្ទនា” ។
- ការប្តូរកន្លប និងពេលដេកទឹក គឺជាពេលវេលាល្អ សម្រាប់និយាយលេង ឬច្រៀង។ កូនរបស់អ្នកចូលចិត្តសំឡេងរបស់អ្នក។
- ការឱបថ្នាក់ថ្នម និងការប៉ះពាល់ គឺជាវិធីល្អបែបសាមញ្ញ ដើម្បីជួយដល់ការអភិវឌ្ឍន៍របស់កូនអ្នក។ ការភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងរបស់កូនអ្នក គឺមានសារៈសំខាន់ចំពោះការរៀនរបស់វា។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមនិយាយទៅកាន់គិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពមាតា និងទារករបស់អ្នក តាមទូរស័ព្ទលេខ **13 22 29** ឬបើកចូលវិបសាយ **raisingchildren.net.au**

