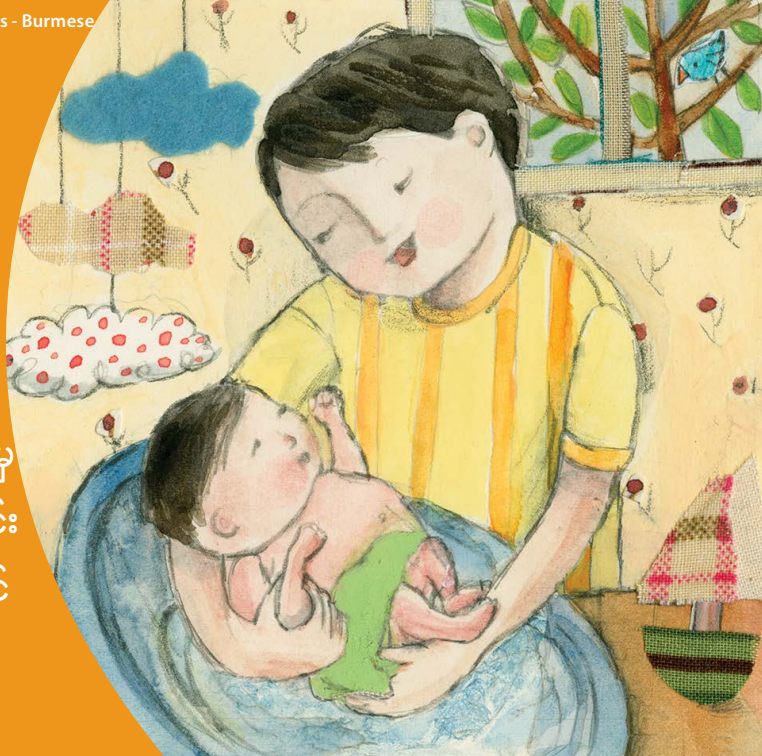


ဆော့ကစားခြင်း  
ဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားခြင်း  
သင်ယူခြင်း

ကလေးနှင့်အတူ  
နေ့စဉ်လှုပ်ရှားမှုများမှ  
ကလေး၏အကြောင်း  
သိရှိနားလည်အောင်  
လုပ်ပါ။



# ကလေးနှင့်အတူ နေ့စဉ်လှုပ်ရှားမှုများမှ ကလေး၏အကြောင်း သိရှိနားလည်အောင် လုပ်ပါ။

ကလေးရဲ့ ကမ္ဘာမှာ အားလုံးဟာ အသစ်အဆန်းနဲ့ ထူးဆန်းတာတွေ ဖြစ်နေပါတယ်။ ကလေးတွေကို သူတို့ တွေ့နိုင်တာတွေ၊ ကြားနိုင်တာတွေနဲ့ ခံစားနိုင်တာတွေအကြောင်း ပြောပေးပါ။

- ကလေးက သူ့ မျက်နှာအမူအရာနဲ့ ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုများဖြင့် သင်နဲ့ဆက်သွယ်နေပါတယ်။ သူတို့က သင့်မျက်လုံးများကိုကြည့်နေရင် ပြန်ပြီး ပြုံးပြပါ။
- သင့်ကလေးက အသံတွေစပြီး လုပ်နေပြီလား၊ သင့်ကလေးရဲ့ အသံတွေကို တုန်ပြန်ပြီး စကားတွေပြောပေးပါ။
- ကလေးအနီးလဲပေးချိန်နဲ့ ရေချိုးပေးချိန်မှာ ကလေးနဲ့ စကားတွေပြောပြီး သီချင်းတွေဆိုဖို့ အကောင်းဆုံး အချိန်ဖြစ်ပါတယ်။ သင့်ကလေးက သင့် အသံကို အလွန်နှစ်သက်ပါတယ်။
- ကလေးကို ပွေ့ဖက်ထားခြင်းနှင့် နွေးထွေးမှု ပေးခြင်းများသည် သင့်ကလေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေဖို့ အလွယ်ဆုံးနည်း ဖြစ်ပါတယ်။ သင့်ကလေးက သင်နှင့်ဆက်သွယ်မှုသည် သူ့သင်ယူမှုအတွက် မဖြစ်မနေ အဓိကကျပါတယ်။

ပိုမိုသိလိုပါက သင့် မိခင်နှင့်ကလေး ကျန်းမာရေး သူနာပြုကို **13 22 29** တွင် ဆက်သွယ်ပါ။ သို့မဟုတ် [raisingchildren.net.au](http://raisingchildren.net.au) တွင် ဖတ်ပါ။

