

Vui chơi
Học hỏi
Trưởng thành

Làm quen
với nhau



Làm quen với nhau

Trong hai tuần đầu tiên, có rất nhiều điều cho cả bạn và con bạn có thể học hỏi - đặc biệt là tìm hiểu về nhau.

- Con bạn muốn thu hút sự chú ý của bạn: để được ăn, để được thoải mái, được ngủ và được chơi. Nhanh chóng đáp lại con bạn một cách đầy yêu thương cho bé thấy bé có thể tin tưởng bạn.
- Ôm ấp, âu yếm và tiếp xúc làn da ấm áp là một cách tuyệt vời để thân mật và có thời gian đặc biệt dành cho con bạn.
- Con bạn yêu thích giọng nói của bạn. Trò chuyện, đọc sách và hát hò cho con bạn. Dùng giọng nói bình tĩnh và nhẹ nhàng để cho cháu biết những gì đang xảy ra xung quanh.
- Tự chăm sóc bản thân. Y tá chăm sóc Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em của bạn có thể giúp bạn trả lời những câu hỏi về con bạn và cách làm cha mẹ.

Để biết thêm thông tin, hãy nói chuyện với Y tá chăm sóc Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em của bạn. Gọi số **13 22 29** hoặc truy cập **raisingchildren.net.au**