ਖੇਡੋ
ਸਿੱਖੋ
ਵਿਕਾਸ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

ਪਹਿਲੇ ਦੋ ਹਫਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ –ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਬਾਰੇ।

- ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਤੁਹਾਡਾ ਧਿਆਨ ਮੰਗਦਾ ਹੈ: ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਲਈ, ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ, ਸੌਣ ਲਈ ਅਤੇ ਖੇਡਣ ਲਈ। ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤਿਕ੍ਰਿਆ ਦੇਣਾ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਫੜਨਾ, ਉਸ ਨਾਲ ਲਾਡ-ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਸਕਿਨ ਤੋਂ ਸਕਿਨ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਉਸਨਾਲ ਜੁੜਣ ਅਤੇ ਖਾਸ ਸਮਾਂ ਬਤੀਤ ਕਰਨ ਦਾ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਨੀ ਚੰਗੀ ਲਗਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, ਉਸਨੂੰ ਕੁਝ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਅਤੇ ਗਾ ਕੇ ਸੁਣਾਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸ਼ਾਂਤ, ਧੀਮੀ ਆਵਾਜ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਆਪਣਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਟਰਨਲ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡ ਹੇਲਥ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਅਤੇ ਮਾਂਪੇ ਬਣਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਮੈਟਰਨਲ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡ ਹੇਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, **13 22 29** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ **raisingchildren.net.au** ਦੇਖੋ

The Royal Children's Hospital ਅਤੇ Murdoch Childrens Research Institute ਤੇ Centre for Community Child Health ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਟੋਰੀਆਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਵਿਭਾਗ ਲਈ ਨਿਰਮਿਤ।
© ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ 2016. ਮੁੱਖ ਉਮਰ ਅਤੇ ਅਵਸਥਾ (KAS): 2 ਹਫਤੇ। Jane Tanner ਦੁਆਰਾ ਚਿੱਤਰ।
ERC150764

VICTORIA State Government | Education and Training