

بازی کنید  
یاد بگیرید  
بزرگ شوید

همدیگر را  
شناختن



# همدیگر را شناختن

- کودک تان دنبال جلب توجه شماست: غذا بخورد، راحت باشد، بخوابد و بازی کند. سریع و با محبت پاسخ دادن به کودک تان به او نشان می دهد که می تواند به شما اطمینان کند.
- نگه داشتن، بغل کردن و تماس بسیار حرارت پوست با پوست راهی بسیار خوب برای ارتباط گرفتن و داشتن زمان مخصوص با کودک تان است.
- کودک تان عاشق صدای شماست. با او حرف بزنید، کتاب و آواز بخوانید. با صدایی آرام به او بگویید که چه اتفاقی قرار است بیفتد.
- از خودتان مواظبت کنید. پرستار سلامتی مادر و کودک تان می تواند به شما در مورد سوالات تان مربوط به کودک و مادر یا پدر شدن کمک کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر، با پرستار سلامتی مادر و کودک خود صحبت کنید، به شماره **13 22 29** زنگ بزنید یا از وب سایت **raisingchildren.net.au** دیدن کنید.

در دو هفته اول، موارد زیادی برای یادگیری برای شما و کودک تان وجود دارد- بخصوص درباره یکدیگر.