

លេង
រៀន
លូតលាស់



ការចាប់ផ្តើមស្គាល់គ្នា

ការចាប់ផ្តើមស្គាល់គ្នា

ក្នុងរយៈពេលពីរសប្តាហ៍ ដំបូង មានកិច្ចការជាច្រើន ដែលត្រូវរៀនសម្រាប់ អ្នក និងកូនរបស់អ្នក - ជាពិសេស ការរៀនពីគ្នាទៅវិញទៅមក។

- កូនរបស់អ្នកស្វែងរកការចាប់អារម្មណ៍របស់អ្នក៖ ដើម្បីបញ្ជាក់ ល្ងងលោម ដេក និងលេង។ ការឆ្លើយតប ចំពោះកូនរបស់អ្នកបានឆាប់រហ័ស និងបង្ហាញក្តីស្រឡាញ់ បង្ហាញប្រាប់វាថា វាអាចទុកចិត្តអ្នកបាន។
- ការឱប ថ្នាក់ថ្មី និងការស្លាប់ដោយក្តីកក់ក្តៅ គឺជាវិធីល្អមួយដើម្បីចងចំណង និងទទួលបាន ពេលវេលាពិសេសជាមួយកូនរបស់អ្នក។
- កូនរបស់អ្នកចូលចិត្តសម្លេងរបស់អ្នក។ ការនិយាយលេង អាន និងច្រៀងឱ្យកូនរបស់អ្នកស្តាប់។ ប្រើសំឡេងស្ងប់ស្ងាត់ ដើម្បីប្រាប់វាពីអ្វីដែលកំពុងកើតឡើង។
- មើលថែទាំខ្លួនអ្នក។ គិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពមាតា និងទារក អាចជួយអ្នកឆ្លើយសំណួរអំពីកូនរបស់អ្នក និងគ្មានទីជាមាតាបិតា។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមនិយាយទៅកាន់គិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពមាតា និងទារករបស់អ្នក តាមទូរស័ព្ទលេខ **13 22 29** ឬបើកចូលរូបសាយ **raisingchildren.net.au**