

بازی
یادگیری
رشد

آشنا شدن با
یکدیگر



آشنا شدن با یکدیگر

- طفل شما توجه شما را می خواهد: که غذا داده شود، آسایش بگیرد، خواب و بازی کند. پاسخ دادن سریع و توأم با محبت به او نشان می دهد که او می تواند به شما اعتماد کند.
- در بر گرفتن، نوازش دادن و تعداد زیاد تماس گرم پوست با پوست یک شیوه عالی برای برقراری رابطه و زمان خاصی بودن با طفل شما است.
- طفل شما صدای شما را دوست دارد. با طفل خود حرف بزنید، برایش کتاب و آواز بخوانید. به صدای آرام و آهسته به او بگویید که چه اتفاق می افتد.
- از خود مراقبت کنید. نرس صحت طفل و مادر می تواند در مورد سوالات شما در باره طفل و مادر بودن به شما کمک کند.

برای معلومات بیشتر، با نرس/ پرستار صحت طفل و مادر صحبت کنید، به شماره تلفون **13 22 29** زنگ بزنید یا از **raisingchildren.net.au** دیدن کنید.

در دو هفته اول، تعداد زیاد چیزهایی است که شما و طفل شما یاد بگیرید - بخصوص در مورد یکدیگر.