

ਖੇਡੇ  
ਸਿੱਖੇ  
ਵਿਕਾਸ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਨੇ  
ਸਿੱਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ  
ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ



# ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਨੇ ਸਿੱਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ

ਬੇਬੀ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਹੀ ਸਿਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਮਿਲਕੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਉਸਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਅਤੇ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਲਾਡ-ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਸਕਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਉਸਦੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ –ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਤੁਹਾਡੀ ਆਵਾਜ਼ ਪਛਾਣਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਿਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੌਖੀ ਲਗਦੀ ਹੈ।
- ਨੈਪੀ ਬਦਲਣ ਸਮੇਂ, ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਾਉਣ ਸਮੇਂ, ਬਲਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਗਾਣੇ ਗਾਉ!

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਮੈਟਰਨਲ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡ ਹੇਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, **13 22 29** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ **raisingchildren.net.au** ਦੇਖੋ