

ဆော့ကစားခြင်း
ဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားခြင်း
သင်ယူခြင်း

အတူတူ
ပျော်ရအောင်



အတူတူပျော်ရအောင်

သင့်ကလေးက သူ့ဘေးပတ်လည်က အရာတွေကို သိတ်စိတ်ဝင်စားကြောင်း ပြပါလိမ့်မယ်။ သင့်ကလေး ငေးတဲ့နေရာကို လိုက်ကြည့်ပြီး သူတို့အာရုံစိုက်နေတဲ့ အရာတွေအကြောင်း စကားပြောပါ။

- သင့်ကလေးက ဘာကိုကြည့်နေတာလဲ။ ဘာက သူတို့ကို စိတ်ဝင်စားစေတယ်ဆိုတာ သတိထားကြည့်ပြီး စကားပြောပါ။
- သင်က သင့်ကလေးနဲ့ စကားပြောနေတဲ့အခါ သူ့ကို ပြန်ပြောဖို့ အချိန်ပေးပြီး စကား အတူတူပြောကြပါ။
- သင့်ကလေးနှစ်သက်တဲ့ သီချင်း၊ ပုံပြင် သို့မဟုတ် ကလေးကဗျာ ရှိသလား။ ဒါတွေကို သူတို့နဲ့အတူ နေ့စဉ် များများလုပ်ပေးပါ။ ပုံပြောတာကို သင့် စာကြည့်တိုက်မှာ လုပ်ပါ။
- သင်ပုံပြောပြတဲ့အခါ အသံကို အနိမ့်အမြင့်ပြောင်းပါ - အသံမာမာ၊ ရီစရာကောင်းတဲ့အသံ၊ အက်ကွဲတဲ့အသံ - ပြီးတော့ သင့်ကလေး ဘယ်လို တုန်ပြန်တယ်ဆိုတာ ကြည့်ပါ။

ပိုမိုသိလိုပါက သင့် မိခင်နှင့်ကလေး ကျန်းမာရေး သူနာပြုကို **13 22 29** တွင် ဆက်သွယ်ပါ။ သို့မဟုတ် raisingchildren.net.au တွင် ဖတ်ပါ။

