

ਖੇਡੋ  
ਸਿੱਖੋ  
ਵਿਕਾਸ ਕਰੋ

ਦੁਨੀਆ ਦੇ  
ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੇ  
ਬੇਬੀ ਦੇ ਜੋਸ਼  
ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ



# ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦੇ ਜੋਸ਼ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਹਰੇਕ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਮੋਹਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ! ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਲਈ ਗਾਣੇ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਧਿਆਨ ਉਸਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਅਤੇ ਜੋਸ਼ ਵੱਲ ਖਿੱਚ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਬੀ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਕਿਸ ਵਿੱਚ ਹੈ? ਜਿਸ ਵੱਲ ਉਹ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਸਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਉਹ ਹੱਸਦੇ ਹਨ, ਉਸਤੇ ਪ੍ਰਤਿਕ੍ਰਿਆ ਕਰੋ।
- ਸਥਾਨਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰੀ ਟਾਇਮ ਮਿਲਕੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਕਪੜਿਆਂ, ਨੈਪੀ ਬਦਲਣ ਜਾਂ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਾਉਣਾ ਵਰਗੀਆਂ ਆਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਹਾਸੇਰੀਣਾ ਗਾਣਾ ਬਣਾਉ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਗਾ ਕੇ ਸੁਣਾਉ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਵਾਜ਼ ਪਸੰਦ ਹੈ!
- ਮਿਲਕੇ ਖੇਡੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਅਤੇ ਦਿਲਚਸਪ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦਿਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਜ਼ਰੀਆ ਤੋਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੇਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਮੈਟਰਨਲ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡ ਹੋਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, **13 22 29** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ [raisingchildren.net.au](http://raisingchildren.net.au) ਦੇਖੋ