ਖੇਡੋ
ਸਿੱਖੋ
ਵਿਕਾਸ ਕਰੋ

ਆਉ ਮਿਲਕੇ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਏ

ਆਉ ਮਿਲਕੇ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਏ

ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵੱਲ ਬਥੇਰੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਿਖਾਏਗਾ। ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਦੀ ਤੱਕਣੀ ਨੂੰ ਸਮਝੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਸਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿਚਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਕੀ ਦੇਖ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਉਸਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿਚਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਲਈ ਸਮਾਂ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਮਿਲਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦਾ ਕੋਈ ਪਸੰਦੀਦਾ ਗਾਣਾ, ਕਹਾਣੀ ਜਾਂ ਬਾਲਗੀਤ ਹੈ? ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਈ ਗਾਣੇ, ਕਹਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗੀਤਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰੀ ਟਾਇਮ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
- ਮਿਲਕੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੱਸਦੇ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀ ਆਵਾਜ਼ ਦਾ ਸੁਰ ਬਦਲੋ – ਗੱਜਣ ਵਾਲੀ, ਭੋਲੀ, ਘੱਗੀ –ਅਤੇ ਇਹ ਵੇਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤਿਕ੍ਰਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਮੈਟਰਨਲ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡ ਹੇਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ,
13 22 29 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ **raisingchildren.net.au** ਦੇਖੋ

The Royal Children's Hospital ਅਤੇ Murdoch Childrens Research Institute ਤੇ Centre for Community Child Health ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਟੋਰੀਆਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਵਿਭਾਗ ਲਈ ਨਿਰਮਿਤ।
© ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ 2015. ਮੁੱਖ ਉਮਰ ਅਤੇ ਅਵਸਥਾ (KAS): 4 ਮਹੀਨੇ। Jane Tanner ਦੁਆਰਾ ਚਿੱਤਰ। ERC140910

VICTORIA State Government | Education and Training