

Vui chơi  
Học hỏi  
Trưởng thành

Chúng tôi  
làm nhiều  
món chứ  
không chỉ có  
mỗi bánh



# Chúng tôi làm nhiều món chứ không chỉ có mỗi bánh

Hoạt động hàng ngày có thể là những cơ hội học hỏi vui vẻ. Chơi giả vờ, sáng tạo và trợ giúp cho phép con bạn khám phá những điều mới mẻ.

- Hãy để trí tưởng tượng của con bạn bay bổng! Khuyến khích cháu chơi đóng giả trang hay giả vờ đóng vai một nhân vật mà cháu ưa thích. Bảo con kể cho bạn nghe về điều đó!
- Bạn và con có thể cùng nhau chuẩn bị những bữa ăn nào? Môn nấu ăn dạy cho chúng ta biết về thực phẩm lành mạnh, con số và đo lường, khoa học, chia sẻ và học từ mới.
- Cùng đọc sách với con bạn tận dụng mỗi cơ hội bạn có, từ ngữ ở khắp mọi nơi! Hãy nói về các biển báo, nhãn thực phẩm, và luôn mang theo một cuốn sách.
- Khuyến khích con bạn vẽ hoặc kể chuyện về những sự vật mà cháu nhìn thấy xung quanh mình.

Để biết thêm thông tin, hãy nói chuyện với Y tá chăm sóc Sức khỏe Bà mẹ và Trẻ em của bạn. Gọi số **13 22 29** hoặc truy cập **[raisingchildren.net.au](http://raisingchildren.net.au)**