ਖੇਡੋ
ਸਿੱਖੋ
ਵਿਕਾਸ ਕਰੋ

ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ ਕੇਕ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਰਹੇ ਬਲਕਿ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ

ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ ਕੇਕ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਰਹੇ ਬਲਕਿ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹੋਏ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਨਾਟਕ ਕਰਨ, ਉਸਾਰੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮਦਦ ਦੇਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਨਵੀਂਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮੱਰਥ ਬਣਦੀ ਹੈ।

- ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਤੇ ਕੋਈ ਰੋਕ ਨਾ ਲਾਓ! ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡ੍ਰੈਸ ਅਪ ਖੇਡ ਖੇਡਣ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਸੰਦੀਦਾ ਕਿਰਦਾਰ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਹੋ!
- ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਔਲਾਦ ਕਿਹੜੇ ਭੋਜਨ ਇੱਕਠੇ ਮਿਲਕੇ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਭੋਜਨ ਪਕਾਉਣ ਨਾਲ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ, ਨੰਬਰਾਂ ਅਤੇ ਮਾਪ, ਵਿਗਿਆਨ, ਸਾਂਝ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇ, ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹੋ, ਸ਼ਬਦ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੇ ਹਨ! ਸੰਕੇਤਾਂ, ਫੂਡ ਲੇਬਲਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਕੋਈ ਕਿਤਾਬ ਆਪਣੀ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।
- ਆਪਣੀ ਔਲਾਦ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਉਣ ਜਾਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੱਸਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਵੇਖਦਾ ਹੈ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਮੈਟਰਨਲ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡ ਹੇਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ,
13 22 29 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ **raisingchildren.net.au** ਦੇਖੋ

The Royal Children's Hospital ਅਤੇ Murdoch Childrens Research Institute ਤੇ Centre for Community Child Health ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਟੋਰੀਆਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਵਿਭਾਗ ਲਈ ਨਿਰਮਿਤ।
© ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ 2015. ਮੁੱਖ ਉਮਰ ਅਤੇ ਅਵਸਥਾ (KAS): 3.5 ਸਾਲ। Jane Tanner ਦੁਆਰਾ ਚਿੱਤਰ। ERC140910

VICTORIA State Government | Education and Training