

លេង
រៀន
លូតលាស់



យើងកំពុងធ្វើកិច្ចការ
ច្រើន ជាងការគ្រាន់តែ
ធ្វើនំដុត

យើងកំពុងធ្វើកិច្ចការច្រើន ជាងការគ្រាន់តែធ្វើនំដុត

សកម្មភាពប្រចាំថ្ងៃ
អាចក្លាយជាឱកាសរៀន
គួរឱ្យរីករាយ។
ការធ្វើពុត ការបង្កើត
និងការជួយអាច
ធ្វើឱ្យកូនអ្នកស្វែងរក
អ្វីៗដែលថ្មី។

- ទុកឱ្យកូនរបស់អ្នកធ្វើការស្រមៃស្រមៃតាមចិត្ត! លើកទឹកចិត្តវាឱ្យតុបតែងខ្លួន ឬធ្វើពុតជាតួអង្គដែលវាចូលចិត្ត។ ស្នើសុំវាឱ្យប្រាប់អ្នកអំពីរឿងនេះ!
- តើអ្នក និងកូនរបស់អ្នកអាចរៀបចំអាហារអ្វីខ្លះ ជាមួយគ្នា? ការចម្អិនអាហារ បង្រៀនអំពីអាហារដែលមានសុខភាពល្អ លេខ និងការវាស់វែង វិទ្យាសាស្ត្រ ការចែករំលែក និងពាក្យថ្មីៗ។
- អានជាមួយកូនរបស់អ្នករាល់ឱកាសដែលអ្នកទទួលបាន ពាក្យមាននៅគ្រប់ទីកន្លែង! និយាយអំពីស្លាកសញ្ញា ស្លាកឈ្មោះម្ហូបអាហារ ហើយរក្សាទុកសៀវភៅកត់ត្រាមួយក្បាល។
- លើកទឹកចិត្តកូនរបស់អ្នកឱ្យគួរឬ ឬនិទានរឿង អំពីអ្វីៗដែលវាបានឃើញនៅជុំវិញខ្លួនវា។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមនិយាយទៅកាន់គិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពមាតា និងទារករបស់អ្នកតាមទូរស័ព្ទលេខ **13 22 29** ឬបើកចូលរ៉ូបសាយ **raisingchildren.net.au**

